

## Регламент проведения 3-го этапа Студенческого кубка Бегового сообщества 2023-2024

Дата проведения: 07.04.2024

### Заявка на участие

Команда обязана подать [заявку](#) до **18:00 28 марта 2024 г.**, отправив письмо на почту [sc@runc.run](mailto:sc@runc.run)

Количество участников по дисциплинам от команды:

5 км - 10 мужчин и 10 женщин

В командный зачёт пойдут (и принесут очки) 6 лучших результатов участников команды среди мужчин и 6 лучших результатов участников команды среди женщин.

Организаторы рекомендуют **заявлять максимальное количество участников от команды в каждой дисциплине соревнований**, чтобы получить максимальное количество очков в зачет команды. Это позволит команде бороться за призовые места в командном зачете.

### Получение стартовых номеров

Выдача стартовых номеров проводится 5 апреля и 6 апреля 2024 г. на территории ОК "Лужники" в павильоне катка "Южный полюс" (ул. Лужники, д. 24, стр 4В)

- 5 апреля с 15:00 до 20:00
- 6 апреля с 11:00 до 18:00

**Внимание:** выдача стартовых номеров в день соревнований 7 апреля **не проводится**. Просьба планировать своё время и получить номер заранее 05.04.2024-06.04.2024.

Для получения стартового номера необходимо предъявить:

1. Оригинал паспорта и оригинал **действующего** студенческого билета, аспирантского билета либо справки, подтверждающей статус учащегося.
2. Оригинал **медицинской справки** с допуском к участию в соревнованиях на дистанцию не менее заявленной (подтверждающую наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения No2 к Приказу Минздрава РФ No1144н от 23.10.2020 г) или **коллективный медицинский допуск** от учебного заведения с печатью и подписью медицинского сотрудника.
3. Для **несовершеннолетних участников** — заполненное [согласие от родителей](#) на участие в соревнованиях.

Стартовый номер выдаётся только при предъявлении оригинала медицинской справки. При этом справка или её копия остаётся у организатора. Просьба заранее подготовить копию медицинской справки, чтобы оставить у себя её оригинал.

Допускается участие только под своим стартовым номером. Передача стартового номера другому участнику запрещена и приводит к дисквалификации.

**Внимание:** выдача стартовых номеров в день соревнований 7 апреля **не проводится**. Просьба планировать своё время и получить номер заранее 05.04.2024-06.04.2024.

### **Замены в команде**

Замены в команде при получении стартового номера и в день проведения соревнований не производятся. При наличии изменений в команде необходимо сделать эти изменения до окончания времени приёма заявок — 28 марта 2024 г.

### **Расписание соревнований**

7 апреля 2024 г.

08:00 — открытия стартового городка

09:00 — старт забега на 5 км (**мужчины**)

09:15 — старт забега на 5 км (**женщины**)

10:00 — закрытие финиша

10:45 — награждение победителей и призёров в индивидуальном зачёте, награждение команды-победителя 3 этапа

### **Прочие условия**

Рекомендуется выступать в командной экипировке своего учебного заведения.

Полные правила участия в СКБС можно прочесть в [Положении](#).

[Скачать заявку на участие](#)

Подробнее на сайте Студенческого кубка Бегового сообщества — <https://scrc.runc.run/>

И в телеграм-канале — <https://t.me/studentrusathletics>