

Регламент проведения 4-го этапа Студенческого кубка Бегового сообщества 2023-2024

Дата проведения: 13.04.2024

Заявка на участие

Команда обязана подать [заявку](#) до **18:00 3 апреля 2024 г.**, отправив письмо на почту sc@runc.run

Количество участников по дисциплинам от команды:

6 км - 10 мужчин

4 км - 10 женщин

Эстафета 4 x 1 км (смешанная ЖМЖМ) - 2 мужчины и 2 женщины

В индивидуальных дисциплинах в командный зачёт пойдут (и принесут очки) 6 лучших результатов участников команды среди мужчин и 6 лучших результатов участников команды среди женщин.

Организаторы рекомендуют **заявлять максимальное количество участников от команды в каждой дисциплине соревнований**, чтобы получить максимальное количество очков в зачет команды. Это позволит команде бороться за призовые места в командном зачете.

Получение стартовых номеров

Выдача стартовых номеров проводится в день старта 13 апреля 2023 г. в месте проведения соревнования (территория природно-исторического парка "Битцевский лес", г. Москва), [ссылка на Яндекс.карты](#)

Как добраться:

- на метро: От ст. м. Беляево пешком по ул. Миклухо-Маклая до пересечения с Севастопольским пр., войти в парк и пройти прямо по главной дорожке 650 метров.
- на машине: Бесплатная парковка есть на ул. Миклухо-Маклая и ул. Введенского. Въезд для автомобилей на территорию парка нет. Войдите в парк на пересечении ул. Миклухо-Маклая с Севастопольским пр. и пройдите прямо по главной дорожке 650 метров.

Расписание выдачи стартовых номеров:

08:30-09:20 – женщины 4 км

08:30-09:50 – мужчины 6 км

08:30-10:45 – эстафета 4 x 1 км

Для получения стартового номера необходимо предъявить:

1. Оригинал паспорта и оригинал **действующего** студенческого билета, аспирантского билета либо справки, подтверждающей статус учащегося.
2. Оригинал **медицинской справки** с допуском к участию в соревнованиях на дистанцию не менее заявленной (подтверждающую наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения No2 к Приказу Минздрава РФ No1144н от 23.10.2020 г) или **коллективный медицинский допуск** от учебного заведения с печатью и подписью медицинского сотрудника.
3. Для **несовершеннолетних участников** — заполненное [согласие от родителей](#) на участие в соревнованиях.

Стартовый номер выдаётся только при предъявлении оригинала медицинской справки. При этом справка или её копия остаётся у организатора. Просьба заранее подготовить копию медицинской справки, чтобы оставить у себя её оригинал.

Стартовые номера для участия в эстафете выдаются только полным комплектом участнику команды или представителю команды вуза.

Допускается участие только под своим стартовым номером. Передача стартового номера другому участнику запрещена и приводит к дисквалификации.

Замены в команде

Замены в эстафетной команде допускаются только из списка участников индивидуального зачёта. Замены в эстафетных командах производятся **с 08:30 до 10:45 в день проведения соревнования 13 апреля 2024 г.**

Замены в составе команды вуза в индивидуальном зачёте в день соревнования не производятся. При наличии изменений в списках индивидуального зачёта необходимо сделать эти изменения до окончания времени приёма заявок — **3 апреля 2024 г.**

Расписание соревнований

13 апреля 2024 г.

08:30 — открытие стартового городка, начало выдачи стартовых номеров

10:00 — старт забега на 4 км (женщины)

10:30 — старт забега на 6 км (мужчины)

11:25 — старт эстафеты 4 x 1 км

12:15 — награждение победителей и призёров в индивидуальном зачёте и эстафете, награждение команды-победителя 4 этапа

Прочие условия

Рекомендуется выступать в командной экипировке своего учебного заведения.

Полные правила участия в СКБС можно прочесть в [Положении](#).

[Скачать заявку на участие](#)

Подробнее на сайте Студенческого кубка Бегового сообщества — <https://scrc.runc.run/>

И в телеграм-канале — <https://t.me/studentrusathletics>