

Регламент Студенческой эстафеты на легкоатлетическом забеге «Московский Марафон»

Студенческая эстафета на дистанции 42 км 195 м проводится в рамках легкоатлетического забега «Московский Марафон» (далее — Соревнование), проводимого на основании Единого календарного плана физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2024 год, положения о Соревновании и в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика» утв. приказом Минспорта России от 09.03.2023 № 153.

1. Цели соревнования

1.1. Соревнование проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развития массового спорта среди студентов;
- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные и сверхдлинные дистанции.

2. Дата и место проведения

2.1. Дата проведения Соревнования: 13.10.2024 (для дистанции 42 км 195 м).

2.2. Место проведения Соревнования: территория Олимпийского комплекса «Лужники», территория города Москвы.

3. Программа

3.1. Расписание

10.10.2024

14:00–20:00 — Регистрация новых участников и выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам студенческой эстафеты. Время работы Спортивной выставки.

11.10.2024

11:00–20:00 — Регистрация новых участников и выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам студенческой эстафеты. Время работы Спортивной выставки.

12.10.2024

11:00–18:00 — Регистрация новых участников и выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам студенческой эстафеты. Время работы Спортивной выставки.

13.10.2024

7:00 — Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камер хранения.

9:01 — Старт эстафеты.

13:00–14:30 — Награждение победителей и призёров в командном первенстве студенческой эстафеты.

15:45 — Закрытие финиша. Лимит прохождения дистанции 42 км 195 м — 6 часов с момента личного старта команды.

4. Максимальное число участников

4.1. Максимальное число команд в студенческой эстафете — 50 команд.

5. Требования к участникам

5.1. К участию в студенческой эстафете допускаются команды, состоящие из 5 человек в возрасте 16-25 лет.

5.1.1. В состав команды эстафеты должны входить лица, являющиеся студентами или аспирантами ВУЗов.

5.1.2 В состав команды должны входить представители одного ВУЗа.

5.1.3. В состав команды должна входить минимум одна женщина.

5.2. Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревнованиях для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации

согласно возрастной группе в соответствии с требованиями приказов Министерства здравоохранения РФ, в том приказа Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее – Приказ Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н); при установленной иной группе здоровья участника — Медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к Приказу Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н.

Ответственность за подлинность медицинской справки и заключения, их получение в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении в соответствии с требованиями действующего законодательства РФ возлагается на участника.

5.3. Возраст участника Соревнования определяется по дате проведения Соревнования — 13.10.2024.

6. Регистрация участников

6.1. Регистрация участников студенческой эстафеты будет открыта с 14:00 06.02.2024 до 23:59 20.09.2024 на сайте <https://studrelay.runc.run>.

6.1.1 Зарегистрировать команду на студенческую эстафету может капитан или представитель команды на сайте <https://studrelay.runc.run> через личный кабинет. При регистрации команды на студенческую эстафету необходимо указать ее название, а также добавить участников команды согласно их расстановке по этапам. Заявку на регистрацию эстафетной команды необходимо отправить на электронный адрес relay@runc.run. После 20.09.2024 приём заявок не производится.

6.1.2. Добавить участника в команду эстафеты необходимо через поиск (по e-mail, фамилии и т.д) в случае, если участник уже имеет аккаунт на сайте

<https://runc.run>. Если у участника нет аккаунта на сайте <https://runc.run>, участнику нужно создать аккаунт и подтвердить его. Только после этого капитан сможет добавить участника в команду эстафеты.

6.1.3. После того, как состав команды будет сформирован, каждый участник получит на электронную почту письмо с запросом на подтверждение участия в эстафете. Каждый участник команды должен принять запрос, подтвердив своё участие в эстафете. Как только все члены команды подтвердят своё участие, команда будет считаться зарегистрированной.

6.1.4. Команда считается зарегистрированной, если её капитан или представитель зарегистрировал команду на сайте с учетом всех необходимых требований пп. 6.1.1.-6.1.3

6.1.5. Изменения в состав команды эстафеты можно вносить до закрытия электронной регистрации до 23:59 20.09.2024 на сайте <https://studrelay.runc.run>. После закрытия электронной регистрации произвести замены можно только на месте выдачи стартовых пакетов участников 10.10.2024, 12.10.2024 и 11.10.2024 в присутствии капитана команды.

6.1.6. Дополнительная регистрация на студенческую эстафету будет открыта 10.10.2024, 12.10.2024 и 11.10.2024 на месте выдачи стартовых пакетов участника, если на момент закрытия электронной регистрации 20.09.2024 не было достигнуто максимальное число участников студенческой эстафеты.

6.1.6. Допускается регистрация нескольких эстафетных команд от одного ВУЗа.

7. Условия получения стартового пакета

7.1. Получение стартовых пакетов команды на эстафету производится капитаном команды или иным доверенным лицом. Капитан или доверенное лицо команды обязано предоставить:

- копию удостоверения личности участника Соревнования;
- копию студенческого билета или аспирантского билета либо справки, подтверждающей статус учащегося;
- удостоверение личности доверенного лица;
- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Министерства здравоохранения РФ, в том числе Приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по

оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к Приказу Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н;

- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной по форме, размещённой на сайте <https://studrelay.runc.run>, с собственноручной подписью участника Соревнования;
- для участников в возрасте 16-17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие студенческой эстафете, заполненного по образцу, размещенному на сайте <https://studrelay.runc.run>, или личное присутствие одного из родителей (законного представителя) при получении стартового пакета;
- если участнику с ограниченными возможностями нужен сопровождающий, то дополнительно необходимо предъявить удостоверение личности сопровождающего и оригинал его медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. сопровождающего с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Министерства здравоохранения РФ, в том числе Приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н; при установленной иной группе здоровья сопровождающего — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к Приказу Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н;
- дополнительно к участнику могут предъявляться иные требования, установленные в целях соблюдения санитарно-эпидемиологических норм, действующих на дату проведения Соревнования.

7.2. Медицинская справка, предоставленная в Мандатную комиссию, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 (одного) года с даты её выдачи.

Организатор Соревнования имеет право оставить у себя копию представленной в соответствии с п.7.2 настоящего Регламента доверенности.

7.3. При отсутствии хотя бы одного документа из п. 7.1 стартовый пакет участника не выдаётся.

8. Стартовый пакет участника

8.1. В стартовый пакет участника студенческой эстафеты включены:

- 5 стартовых номеров;
- браслет, пакет и наклейка для камеры хранения;
- эстафетная лента с чипом хронометража (1 для всех участников команды);
- карта на одну поездку в метро;
- медаль на финише (комплект медалей на всю команду получает участник заключительного этапа).

8.2. Выдача стартовых пакетов участников Соревнования будет осуществляться:

- 10.10.2024 14:00–20:00;
- 11.10.2024 11:00–20:00;
- 12.10.2024 11:00–18:00.

9. Результаты

9.1. Результаты участников Соревнования фиксируются:

- электронной системой хронометража;
- системой видеорегистрации;
- ручной записью прихода судьями.

9.2. Предварительные результаты высылаются участникам по СМС (если при регистрации участник указал номер сотового телефона) и электронной почте в течение пяти часов после окончания Соревнования. Время доставки СМС-сообщения зависит от оператора мобильной связи. СМС-сообщение с результатом может быть не доставлено, если на номере подключена блокировка рекламных сообщений.

9.3. Предварительные результаты публикуются на сайте <https://runc.run> в течение 24 часов после окончания Соревнования.

9.4. Итоговый протокол публикуется на сайте <https://runc.run> не позднее 28.10.2024.

9.5. Итоговый протокол является окончательным и изменению не подлежит.

9.6. Итоговый протокол предоставляется в Департамент спорта города Москвы на бумажном или электронном носителе не позднее 30 рабочих дней со дня проведения Соревнования.

9.7. Оргкомитет Соревнования не гарантирует получение личного результата участником, если:

- электронный чип хронометража поврежден;
- стартовый номер размещен не на груди;
- стартовый номер утерян;
- команда дисквалифицирована;
- команда не уложилась в установленный лимит времени, 6 часов с момента личного старта команды.

10. Определение победителей и призеров

10.1. Определение победителей и призеров в студенческой эстафете происходит по факту прихода на финиш участников заключительных этапов, соответствии с пунктом №165.24 (19.2 Книга 2.1 правила World Athletics).

11. Награждение

11.1. В студенческой эстафете награждение производится в командном первенстве с 1 по 3 место.

12. Протесты и претензии

12.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Мандатной комиссии.

12.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника команды за неспортивное поведение.

12.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Мандатной комиссией в силу их незначительности.

12.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

12.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

12.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест, принимаются Мандатной комиссией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Мандатной комиссией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

12.5. По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию с 12:00 14.10.2024 до 17:00 25.10.2024. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты protest@runc.run.

13. Дисквалификация и статусы команд

13.1. Команда может быть дисквалифицирована:

- если участник забега использовал механические средства передвижения;
- если участник пробежал не ту дистанцию, на которую зарегистрировался;
- если участник эстафеты передал стартовый номер другому лицу, не являющимся членом команды;
- если участник эстафеты не явился в место сбора команд этапа в установленное время;
- если участник эстафеты пробежал этап, на который не был зарегистрирован;
- если участник команды передал эстафетную ленту вне выделенного коридора для передачи эстафеты;
- если участник проявил неспортивное поведение на Соревновании. Решение о дисквалификации принимается мандатной комиссией в соответствии с пунктом № 125.5 (18.5 Книга 2.1 правила World Athletics).

14. Информационные источники

14.1. Подробная информация о Соревновании размещена на сайте <https://studrelay.runc.run>.

14.2. За информацию на других информационных ресурсах Оргкомитет ответственности не несёт.

15. Безопасность и медицинское обеспечение

15.1. Обеспечение безопасности участников Соревнования и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;
- временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 05.10.2000 г. № 1054-PM (в действующей на момент проведения Соревнования редакции));
- приказом Москомспорта от 28.08.2003 г. № 627а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту»;
- иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных соревнований.

15.2. Медицинское обеспечение будет осуществляться в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

15.3. Во время Соревнования будет обеспечено дежурство бригад спортивной медицины и скорой медицинской помощи.

15.1. Общие требования безопасности

15.1.1 Настоящие требования разработаны Организатором в соответствии с действующим законодательством РФ и являются обязательными для участников легкоатлетических забегов (далее - участники), проводимых Организатором (далее – Соревнование).

15.1.2 Целью введения данной инструкции является уменьшение воздействия неблагоприятных факторов на участников во время проведения забегов, уменьшение возможных негативных последствий, травматизма и иного причинения вреда здоровью участников в период проведения Соревнования.

15.1.3. Требования Инструкции подлежат выполнению всеми участниками Соревнования. Помимо выполнения требований настоящей Инструкции все участники Соревнования обязаны соблюдать установленные в соответствии с законодательством РФ правила безопасности в общественных местах, местах с

большим скоплением людей, пожарной и антитеррористической безопасности, а также общепринятые нормы и правила поведения в общественных местах.

15.1.4. Требования Инструкции распространяются на все зоны в месте проведения Соревнования (стартовый/финишный городок, трасса, тренировочные, гигиенические, административные и иные зоны).

15.1.5. К легкоатлетическим забегам в зависимости от дистанции и правил, установленных Регламентом Соревнования, допускаются:

- лица, достигшие возраста 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятия физической культурой и спортом (бегом) по выбранной программе (дистанция);
- лица от 14 лет до 18 лет (в зависимости от дистанции), не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом, с согласия законного представителя;

Представитель несовершеннолетнего посетителя несет личную ответственность за представляемое им лицо, не достигшее возраста 18 лет, и обязуется обеспечить соблюдение настоящей Инструкции несовершеннолетним участником.

15.1.6. К участию в Соревновании НЕ допускаются:

- лица, находящиеся в состоянии алкогольного, наркотического и иного опьянения;
- лица, имеющие медицинские противопоказания к занятию физической культурой и спортом;
- лица, не предоставившие медицинские справки (заключения), подтверждающие отсутствие противопоказаний для участия в легкоатлетических забегах на выбранную дистанцию, которые содержат печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Минздрава России от 23 октября 2020 г. №1144н;
- лица, не предоставившие согласие законного представителя на их участие в забеге на выбранную дистанцию (если такое согласие необходимо).

- лица, создающие своим поведением угрозу жизни и здоровью других участников и иных лиц, присутствующих на Соревновании;
- лица, не ознакомленные с настоящей Инструкцией.

15.1.7. Участники обязаны участвовать в забегах только на такие дистанции, которые соответствуют их физическому, техническому и спортивному уровню подготовки.

15.1.8. Участники обязаны участвовать в Соревновании только в хорошем самочувствии.

15.1.9. Участникам запрещается проносить на территорию Соревнования любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно ароматизированные предметы и вещества, алкогольную и табачную продукцию, наркотические средства и психотропные вещества и иные предметы, запрещенные к проносу на Соревнование действующими нормативно-правовыми актами.

15.1.10. Находясь на территории проведения Соревнования и на трассе забега, необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, не допускать неспортивное поведение, вести себя уважительно по отношению к другим участникам и лицам, присутствующим на Соревновании, в том числе к зрителям и представителям Организатора, не допускать действий, представляющих опасность для окружающих и нарушающих общественный порядок.

15.1.11. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить представителю организатора, медицинскому сотруднику либо судье.

15.1.12. В случае обнаружения посторонних предметов/мусора на площадке/трассе забега сообщить об этом судье/уполномоченному представителю Организатора.

15.1.13. В случае, если условия настоящей Инструкции не будут надлежащим образом исполняться участником Соревнования, а совершаемые им действия, будут мешать организации и проведению Соревнования, то Организатор (уполномоченные представители Организатора, судьи, иные уполномоченные Организатором лица), ввиду повышающегося риска травматизма участников и лиц, присутствующих на Соревновании, вправе отказать таким лицам в участии в забеге и нахождении на территории Соревнования, а также отказать в оказании услуг лицу, чьим представителем были нарушены требования настоящей инструкции по технике безопасности и правилам поведения.

Требования безопасности перед началом забега

15.1.14. Перед участием в Соревновании участник обязан пройти медицинское обследование и получить медицинскую справку(заключение), подтверждающую отсутствие противопоказаний для участия в легкоатлетических забегах на выбранную дистанцию, которые содержат печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н;

15.1.15. Перед началом забега участник обязан переодеться в комфортную спортивную одежду и обувь. Запрещается использование жевательной резинки во время проведения забега.

15.1.16. Перед началом забега необходимо провести разминку, специальные беговые упражнения.

15.1.17. С разрешения уполномоченного представителя организатора/судьи пройти в выбранный кластер для выхода на трассу забега.

Требования безопасности во время забега

15.1.18. Во время забега участник обязан:

Соблюдать правила Соревнования и правила спортивного поведения;

Неукоснительно выполнять все указания судей/уполномоченных представителей Организатора;

Контролировать технику бега;

Соблюдать правила движения по трассе, не отклоняться от заданного маршрута, держать безопасную дистанцию от других участников в целях недопущения столкновения на трассе и в любых иных зонах Соревнования;

Незамедлительно сойти с дистанции и обратиться в медицинский пункт (к медицинским работникам) либо к судьям/иным уполномоченным

Организатором лицам при появлении любых признаков плохого самочувствия, в том числе таких как (но не ограничиваясь):

- выраженная одышка, аритмия;
- проблемы с координацией;
- тошнота, рвота;
- шум, звон в ушах;
- сильные боли в любой части тела, в частности в области сердца;
- головокружение;
- внезапная слабость, потемнение в глазах.

15.1.19. Участнику запрещается:

Участвовать в забеге без полноценной разминки. Отсутствие или недостаточная разминка перед занятием, равно как и чрезмерно интенсивная разминка, могут привести к возникновению травм и неблагоприятно сказаться на здоровье.

Участвовать в забеге при плохом самочувствии.

Запрещается приступать к занятиям при незаживших травмах и общем недомогании;

Нецензурно выражаться и отвлекать других во время выполнения упражнений на площадке и в ходе забега на трассе;

Использовать спортивное оборудование и инвентарь, находящийся на площадке, не по прямому назначению;

Наносить ущерб имуществу Организатора, так и имуществу третьих лиц;

Препятствовать выполнению упражнений другим участниками, препятствовать их нахождению и передвижению по трассе забега.

Требования безопасности в экстренных ситуациях

15.1.20. При возникновении во время забега болей в суставах, мышцах, возникновении кровотечений, резких болевых ощущений в любой области тела, при получении травмы, а также при плохом самочувствии незамедлительно прекратить занятия и обратиться в медицинский пункт (к медицинскому работнику) либо сообщать судье/уполномоченному представителю Организатора.

15.1.21. При возникновении чрезвычайной ситуации (например, появление задымления, возгорания и т.п.) немедленно сообщить об этом судье/уполномоченному представителю Организатора и действовать в соответствии с его указаниями.

16. Изменения в регламенте

16.1. Настоящий регламент может быть изменен или прекращен Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников..

16.2. Организатор вправе в любое время изменить место проведения Соревнования, а также время его проведения с сохранением параметров дистанции, а также его наименования.