

МАРАФОН 2024 МОСКВА



БЫТЬ ПРИМЕРОМ ДЛЯ МНОГИХ: В МОСКВЕ В 11-Й РАЗ ПРОЙДЕТ МОСКОВСКИЙ МАРАФОН

Исполнить мечту, за которой стоят месяцы тренировок и десятки забегов, бросить вызов себе и поставить личные рекорды: уже в эти выходные **Правительство Москвы и Департамент спорта города Москвы** при поддержке Бегового сообщества в 11-й раз проведут самый массовый забег страны на 42,2 км – **Московский Марафон**. В этом году мероприятие **впервые** пройдет в два дня: **12 октября** состоится забег на **10 км** и **Детский забег**, а **13 октября** на старт выйдут участники **корпоративной и студенческой эстафет** и, конечно, **марафонцы**.

«Совсем скоро в Москве в 11-й раз состоится главное беговое событие России – Московский Марафон. Мы не перестаем восхищаться тем, как сильно за 11 лет изменилось беговое комьюнити столицы, наш город и отношение к бегу. За прошедшие годы марафон вырос более чем в 6 раз, став большим городским праздником. И мы бы вновь хотели сказать большое спасибо Правительству Москвы и Департаменту спорта города Москвы. Именно благодаря их помощи и поддержке десятки тысяч людей со всей страны из года в год выходят на старт марафона, становясь частью нашей общей беговой истории», – рассказал Директор Московского Марафона и сооснователь Бегового сообщества **Дмитрий Тарасов**.

В прошлом году Московский Марафон отметил 10-летний юбилей и собрал рекордное количество участников – около 30 тыс. бегунов вышли на старт и осуществили свою заветную беговую мечту. Из них около 150 человек пробежали Московский Марафон в 10-й раз, став примером для многих.

В эти выходные на старте главного забега страны ожидается еще больше бегунов, около **50% из них примут участие в Московском Марафоне впервые**. А более 200 человек пробегут дистанцию 42,2 км на Московском Марафоне 10-й или 11-й раз.

Как пройдет Московский Марафон 2024?

Сам марафон в этом году изменится: забеги на 10 км и 42,2 км пройдут в разные дни, а спортивная программа соревнований расширится. Помимо корпоративных команд, на старт марафонской эстафеты выйдут и **50 студенческих команд**. Выросла и корпоративная эстафета: в ней в этом году примут участие 129 команд – абсолютный рекорд, более чем в

20 раз превышающий количество участников первой корпоративной эстафеты Московского Марафона.

Немного изменится и маршрут соревнований: старт обоих забегов вновь будет расположен на улице Лужники недалеко от Аллеи Славы, а финиш – уже по традиции – на Фестивальной площади. Сами же трассы пройдут по центральным улицам города мимо самых известных достопримечательностей.

Что ждет участников забега в рамках Лиги марафонов БРИКС?

Особенным Московский Марафон 2024 станет и потому, что в этом году забег вошел в Лигу марафонов БРИКС. На первом этапе она объединяет самые масштабные и знаковые марафоны нашей страны (в Москве, Санкт-Петербурге и Казани) в единую серию, а в перспективе ее частью станут и забеги стран БРИКС.

Уже в этом году участники, которые преодолеют за год две или три из трех марафонских дистанций Лиги, получают доступ к дополнительным сервисам на площадках событий, особенные знаки отличия, а также возможность войти в специальные рейтинги.

Так, на **третий марафон** Лиги зарегистрировалось **371** из 461 бегуна, пробежавшего марафоны в Казани и Санкт-Петербурге. Более чем для **2 500 человек** Московский Марафон станет **вторым** забегом в серии, из них 652 участника пробежали первый марафон Лиги в Казани, а 1897 человек – в Санкт-Петербурге.

Что получают победители и призеры Московского Марафона?

Благодаря вхождению марафона в состав Лиги, в этом году на старте ожидается напряженная борьба за пьедестал, ведь в соревнованиях впервые за долгое время примут участие профессиональные спортсмены из Кении, Эфиопии, Марокко и Китая. А конкуренцию им составят сильнейшие марафонцы из России и ближнего зарубежья.

Победителями в индивидуальном зачете на марафонской дистанции станут шесть мужчин и шесть женщин, пришедших к финишу быстрее всех. Также в рамках Лиги марафонов БРИКС в этом году состоится награждение победителей в национальном зачете – здесь призовые места достанутся первым трем мужчинам и женщинам с лучшими результатами. Помимо этого, пройдет традиционное награждение победителей и призеров в возрастных группах – с 1-е по 3-е место. В забеге на 10 км призовые места достанутся мужчинам и женщинам, занявшим также с 1-е по 3-е место. Победителями корпоративной и студенческой эстафет станут три команды, преодолевшие дистанцию быстрее всех.

Победителей и призеров забегов ждут медали, кубки, подарки от партнеров и денежные вознаграждения. Основной призовой фонд, включая бонусные выплаты от оргкомитета, составит более **6 млн рублей**. Помимо этого, специальные призы подготовили и партнеры забега.

Так, победители Московского Марафона среди мужчин и среди женщин вместе с призовыми получают дополнительную выплату от генерального партнера забега – FONBET – в размере 3 млн рублей в случае, если смогут побить действующие рекорды России на марафонской дистанции. Еще по 1 млн рублей спортсмены из России смогут получить, если им удастся побить рекорд соревнований. Сейчас они принадлежат Артему Алексееву (2:13:40) и Сардане Трофимовой (2:28:02) и держатся с 2016 и 2020 года соответственно. Призовой фонд для мужчин учрежден Агентством «Социальные сети» и лично генеральным директором Денисом Тереховым, а для женщин – меценатом Виталием Лепешкиным.

Дополнительная мотивация ждет и спортсменов на дистанции 10 км. ОТП Банк поддержит атлетов на этой дистанции – 500 тыс. рублей получат победители среди мужчин и женщин в случае, если смогут побить существующие рекорды соревнования: 0:28:01 – у мужчин и 0:31:49 – у женщин.

Однако награды на Московском Марафоне ждут не только победителей забега, но и абсолютно всех участников, уложившихся в 6-часовой лимит на дистанции 42,2 км и 1,5 часа – на дистанции 10 км. На финише их будет ждать памятная медаль и восторг десятков тысяч людей, ведь каждый участник Московского Марафона – уже победитель. Дизайн медали этого года, по традиции, станет сюрпризом для участников.

Что ждет участников накануне Московского Марафона?

По традиции накануне марафона, **12 октября**, пройдет **Детский забег**. В этом году – в обновленном формате: на старт выйдут юные бегуны от 4 до 13 лет и без помощи родителей преодолеют дистанции 400 м или 800 м в зависимости от возрастной категории. Для трех первых мальчиков и девочек, показавших лучшие результаты в каждой из возрастных групп, проведут церемонию награждения. Все финишеры получают медали.

Помимо этого, накануне Московского Марафона, 12 октября, пройдет традиционный фан-ран от команды «5 верст». Он стартует за час до старта 10 км, а значит, принять в нем участие и размяться накануне основной дистанции смогут те, кто не успел зарегистрироваться на старт 12 октября. Гостей будут ждать сюрпризы, а еще профессиональные атлеты-участники старта, пейсмейкеры забега и команда организаторов.

Что приготовили для гостей марафона в «Лужниках»?

Не менее интересная программа ждет и тех, кто заглянет в стартово-финишный городок марафона в «Лужниках» накануне забега. Здесь на площади Южного спортивного центра с 10 по 12 октября будет проходить Спортивная выставка, участие в которой примут 94 компании: российские бренды-производители спортивной экипировки, питания, аксессуаров и гаджетов для бега и других компаний-партнеров.

А с 10 по 13 октября всех участников, гостей мероприятия и болельщиков традиционно будут ждать в шатре «Место встречи», расположенном так же на площади Южного спортивного центра «Лужников».

Здесь накануне забегов все желающие смогут посетить лекторий Московского Марафона, программа которого в этом году значительно расширилась, присоединиться к развлекательным активациям, встречам с организаторами забега, пейсмейкерами и элитными спортсменами, запастись гуделками, трещотками и другой атрибутикой болельщика или нарисовать плакат вместе с художником, а в день старта посмотреть прямую трансляцию забега.

Отлично провести время гости марафона смогут и в зонах «Магнит» и «Магнит Косметик». Здесь их будут ждать конкурсы на выносливость, необычный тренажер на проверку ловкости – беговое колесо, а еще колесо фортуны от «Магнит Маркет». Помимо этого, все гости мероприятия смогут сделать памятные фотографии в специальной фотозоне, а юные гости марафона – весело провести время в детской зоне. Отдельные активации ждут и болельщиков: они смогут поучаствовать в розыгрышах призов и сувениров или получить готовые плакаты, чтобы поддержать любимых и близких. Ну а те, кто заглянет в шатер «Магнит Косметик», смогут получить консультацию профессионального бьюти-эксперта или сделать экспресс мейк-ап чтобы сиять на дистанции.

Что ждет болельщиков по маршруту забегов?

В этом году организаторы продолжают развивать культуру болельщиков и вновь подготовят для них масштабную программу, ведь именно зрители помогают сделать Московский Марафон большим городским праздником, а их поддержка очень важна для каждого участника забега.

В эти выходные для тех, кто хочет увидеть все самое интересное в живую и поддержать участников забега на 10 км и марафона по маршруту соревнований, в дни забегов будут организованы специальные точки поддержки: музыкальные зоны, точки беговых клубов и партнерские зоны. Всего в этом году их будет **61 по маршруту марафона и 29 на дистанции забега на 10 км** – присоединиться можно к любой из них. Все локации традиционно будут отмечены на карте болельщика, с которой можно будет ознакомиться на сайте забега.

Где следить за ходом соревнований?

Ну а те, кто не сможет в этом году присоединиться к забегу лично, смогут следить за ходом борьбы в прямом эфире. В этом году она начнется в 8:30 и пройдет не только онлайн в официальной группе Московского Марафона «ВКонтакте». Вместе с Синема Парк&Формула Кино команда забега покажет прямую трансляцию с дистанции 42,2 км на большом экране в кинотеатрах. Показы пройдут в Санкт-Петербурге, Перми, Нижнем Новгороде, Екатеринбурге и Набережных Челнах.

Как поддержать экологическую инициативу?

Каждый участник марафона сможет стать частью масштабной экологической программы и внести свой вклад в сохранение окружающей среды. В эти выходные компания СИБУР в третий раз выступит партнером Московского Марафона. Благодаря партнерству ежегодное

масштабное спортивное событие станет экологичнее. Компания позаботится об инфраструктуре по сбору пластика, который после завершения мероприятия направится прямо на переработку.

Вместо одноразовых стаканчиков, которые обычно сложно собрать и переработать, на пунктах питания и освежения будут предложены небольшие пластиковые бутылки. Кроме того, по всему маршруту марафона расставят специальные длинные контейнеры, в которые можно выбросить бутылки от воды прямо на бегу, не отвлекаясь от преодоления дистанции. Вся пластиковая упаковка будет собрана и переработана региональным оператором «ЭкоЛайн». Из вторсырья СИБУР произведет гранулы Vivilen с добавлением переработанного пластика для создания новой экоупаковки.

Помимо этого, впервые в стартовый набор для бегунов положат сок в экобутылке из Vivilen, а также шампуни и гели для душа во флаконах из переработанного пластика.

Узнать больше об экологичном образе жизни участники и гости марафона смогут в специальной фан-зоне в стартово-финишном городке: здесь их будет ждать мастерская ресайклинга, красочная фотозона и другие активности. Все желающие смогут сделать памятный брелок из переработанного пластика с помощью специального велошредера, поучаствовать в изготовлении большого панно, а также выиграть аксессуары для бега, в том числе фитнес-трекеры и беспроводные наушники.

Как стать частью доброй беговой истории?

Продолжится на Московском Марафоне и добрая беговая история, которую участники забега вместе писали на протяжении всего сезона. В этом году каждый мог поддержать благотворительного партнера забега – фонд «Арифметика добра», который занимается системным решением проблемы сиротства в России и работает для того, чтобы каждый ребенок воспитывался в заботливой семье и учреждения были не нужны. Фонд содействует семейному устройству подростков-сирот, социализации и адаптации воспитанников детских домов через образование и поддержку наставников.

Помочь фонду в этом беговом сезоне можно разными способами, например, сделав пожертвование при регистрации на забеги Бегового сообщества или присоединившись к программе фонда и став бегуном во благо.

Помимо этого, недавно фонд запустил благотворительную акцию «Поделись опытом», в рамках которой опытные спортсмены смогут помочь начинающим бегунам, выпускникам детских домов, сделать выбор в пользу здорового образа жизни. Принять участие в акции все желающие смогут, пройдя специальный опрос онлайн. Все ответы будут собраны в пособие «О жизни и беге», которое получают подопечные фонда.

Можно ли еще зарегистрироваться на Московский Марафон?

Стать участником забега на 10 км уже нельзя – регистрация на эту дистанцию была закрыта досрочно, а вот зарегистрироваться на 42,2 км еще можно.

Дополнительная регистрация на марафонскую дистанцию будет открыта 10 и 11 октября онлайн и в дни выдачи стартовых пакетов на территории Олимпийского комплекса «Лужники».

Подробнее:

<https://moscowmarathon.runc.run/>

<https://moscowmarathon10km.runc.run/>

**Организаторы: Беговое сообщество и АНО ЦПСМ «Московский Марафон»
При поддержке Правительства Москвы и Департамента спорта города Москвы**

Пресс-агент Бегового сообщества: JMgroup

Дарья Жаркова, d.zharkova@jmggroup.ru, м. +7 985 238 12 87

Мария Шипова, m.shipova@jmggroup.ru, м. +7 967 063-29-01

Виктория Каменская, v.kamenskaya@jmggroup.ru, м. +7 925 113 99 51

Наталья Говорухина, n.govoruhina@jmggroup.ru, м. +7 926 508 82 24

Мария Жук, m.jouk@jmggroup.ru, м. +7 925 517-42-60

Реклама. ОАО «РЖД», erid:2Vfnxwpmqo6

Организатор



При поддержке



Департамент
спорта
города Москвы



МОСКОВСКИЙ
СПОРТ



ЛИГА
МАРАФОНОВ
BRICS

Генеральные партнёры

СИБУР

FONBET

ММ МАГНИТ 30 лет

Официальные партнёры



CHERY



azimut
HOTELS



CROCUS
FITNESS



modum



отпбанк

мегамаркет

Спортивный партнёр

GRI

Партнёры

TEBOIL

GROWFOOD

fresh
REX

GEL4U

Благотворительный фонд



АРИФМЕТИКА
ДОБРА
благотворительный фонд

Информационные партнёры

mos.ru

TV BRICS

РИА НОВОСТИ
СПОРТ

МОСКВА24
ТЕЛЕКАНАЛ

ЧЕМПИОНАТ
WWW.CHAMPIONAT.COM

WOMAN.ru

VK Видео



MEN TODAY



Объём медиа

