

**Правила проведения программы «Кубок 35+ Бегового
сообщества» в рамках
легкоатлетических забегов сезона 2026 года**

1. Цели программы

Программа «Кубок 35+ Бегового сообщества» (далее - Программа) организована с целью:

- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные и сверхдлинные дистанции;
- развития ветеранского спортивного движения;
- развития и популяризации лёгкой атлетики среди всех возрастных категорий граждан;
- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развития массового спорта.

2. Дата и место проведения

2.1. Программа проводится на основе легкоатлетических забегов Бегового сообщества в течение 2026 г. и включают в себя 4 этапа:

1 этап – Московский полумарафон 2026, дистанция 21,1 км , г. Москва;

2 этап – Марафон «Белые ночи» 2026, дистанция 10 км, г. Санкт-Петербург;

3 этап – СПб полумарафон «Северная столица» 2026, дистанция 21,1 км, г. Санкт-Петербург;

4 этап – Московский Марафон 2026, дистанция 42,2 км, г. Москва.

3. Требования к участникам

3.1. К участию в Программе допускаются мужчины и женщины в возрасте 35 лет и старше.

3.2. К участию в Программе не допускаются участники категории «Элита».

3.3. Принадлежность участника к возрастной категории определяется по количеству полных лет на конец календарного года (на 31 декабря 2026 года).

3.4. Перечень возрастных категорий для мужчин и женщин:

	Возрастная категория	Год рождения
1	35 – 39 лет	1991 - 1987
2	40 - 44 года	1986 - 1982
3	45 - 49 лет	1981 – 1977

4	50 - 54 года	1976 - 1972
5	55 - 59 лет	1971 - 1967
6	60 - 64 года	1966 - 1962
7	65 - 69 лет	1961 - 1957
8	70 - 74 года	1956 - 1952
9	75 - 79 лет	1951 - 1947
10	80 и старше	1946 и старше

3.5. Возрастная категория участника не меняется в течение календарного года (с 1 января по 31 декабря 2026 года).

4. Определение победителей и призёров

4.1. Определение победителей и призёров в возрастных категориях производится по сумме набранных участником очков на этапах Программы.

4.2. Сумма очков по завершении всех 4 этапов Программы исчисляется из количества набранных участником очков на каждом этапе в соответствии с занятым местом в возрастной категории, согласно таблице распределения очков.

4.3. Место участника определяется по личному времени (время по чипу) на каждом этапе Программы.

4.4. Победителем в возрастной категории является участник, набравший наибольшее количество очков.

4.5. Таблица распределения очков:

Место	Очки	
	Дистанция 10 км, 21,1 км	Дистанция 42,2 км
1	20	40
2	17	35
3	15	32
4	14	30
5	13	28
6	12	26
7	11	24
8	10	22
9	9	20
10	8	18
11	7	17
12	6	16
13	5	15

14	4	14
15	3	13
16	2	12
17	1	11
18	1	10
19	1	9
20	1	8
21	-	7
22	-	6
23	-	5
24	-	4
25	-	3
26	-	2
27	-	1
28	-	1
29	-	1
30	-	1

4.6. При равенстве очков преимущество получает участник с наименьшей суммой результатов по личному времени, показанных на одних и тех же этапах Программы.

4.7. Итоговый протокол Программы с подсчетом очков за 4 этапа будет опубликован на сайте <https://runc.run> не позднее 19.10.2026.

4.8. Итоговый протокол Программы является окончательным и изменению не подлежит.

5. Награждение

5.1. Награждение производится после публикации Итогового протокола Программы по возрастным категориям с 1 по 3 место среди мужчин и женщин:

- мужчины: 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80 и старше;
- женщины: 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80 и старше;

5.2. Время и место награждения победителей и призеров в возрастных категориях будет сообщено дополнительно.

6. Выплата денежных призов

6.1. Денежные выплаты призового фонда Программы осуществляются после подписания договора на выплату с победителями и призёрами, но не позднее 31.12.2026.

6.2. Размеры денежных выплат для участников Программы в каждой возрастной категории среди мужчин и женщин (35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80 и старше):

Призовой фонд, руб.		
Призовое место в категории	Мужчины	Женщины
1-е место	30 000	30 000
2-е место	20 000	20 000
3-е место	10 000	10 000

6.3. Размер выплат указан в рублях и включает НДФЛ, по ставке, действующей на дату выплаты приза.

7. Информационные источники

7.1. Подробная информация о всех этапах Программы размещена на сайте <https://runc.run>.