

МАРАФОН МОСКВА

2025



20–21
СЕНТЯБРЯ

СПРАВОЧНИК МОСКОВСКОГО МАРАФОНА



Дорогие друзья!

Мы рады приветствовать вас на 12-м Московском Марафоне — событии, которое стало неотъемлемой частью жизни города и каждого, кто любит бег. Год за годом марафон собирает всё больше участников и зрителей, и сегодня он превратился в один из самых масштабных спортивных праздников страны.

За двенадцать лет мы выросли вместе с вами. Когда-то мы начинали с пяти тысяч бегунов, а сегодня на дистанции выйдут около 50 000 участников. Это не просто цифра — это целое сообщество, объединённое любовью к спорту, движению и городу. Вместе с вами растёт и беговое комьюнити, культура беговых клубов, и зрительская аудитория: сотни тысяч болельщиков вдоль трассы и сотни тысяч тех, кто будет следить за марафоном в городе, онлайн и даже в кинотеатрах. Каждый ваш шаг вдохновляет кого-то начинать бегать, пробовать свои силы, меняться к лучшему.

Московский Марафон — это не только километры и результаты. Это встречи и эмоции, преодоление и радость, возможность быть частью огромной беговой семьи. Это особая атмосфера, когда улицы становятся местом для рекордов, а каждый болельщик помогает сделать ещё один шаг вперёд.

Мы знаем, что за каждым стартом стоят долгие недели и месяцы подготовки и что вы отдавали время, силы и энергию, чтобы сегодня выйти на дистанцию. Мы верим в то, что каждый справится и получит те эмоции, ради которых стоит бежать.

Помните — вы не одни. Вас поддерживает Москва, ваш беговой клуб, болельщики и ваши близкие, а ещё вас поддерживаем мы — команда организаторов и волонтёров, а также множество городских структур, благодаря которым наш общий праздник становится возможным. Всё это создаётся для того, чтобы ваш забег был комфортным, безопасным и незабываемым. Спасибо каждому, кто причастен к этому.

Мы выражаем благодарность всем, благодаря кому Московский Марафон стал возможен: мэру Москвы Сергею Семёновичу Собянину, заместителю мэра Александру Николаевичу Горбенко, министру Правительства Москвы, руководителю Департамента спорта города Москвы Алексею Александровичу Кондаранцеву и генеральному директору АО «Лужники» Андрею Евгеньевичу Вереvко за их вклад в развитие бега в России. Огромное спасибо представителям департаментов и государственных учреждений Москвы, которые активно участвовали в подготовке и проведении Московского Марафона, а также тысячам людей, обеспечивающим безопасность и перекрывающим дороги, и большой команде волонтёров, помогающих сделать забег комфортным и незабываемым.

Пусть этот день станет для вас особенным, подарит вам радость движения, силы для новых побед и тёплые воспоминания, которые будут с вами ещё очень долго. Сегодня — ваш день, и мы счастливы разделить его вместе с вами!

*С уважением,
Оргкомитет Московского Марафона*



МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН
MOSCOW
MARATHON

Дорогие друзья!

Приветствую вас на XII Московском Марафоне — одном из крупнейших легкоатлетических событий России.

На улицы столицы выйдут почти 50 тысяч спортсменов — профессионалов и любителей бега. Вас ждут поддержка болельщиков, чувство спортивного братства и красивые виды осенней Москвы.

Пусть мастерство и сила духа помогут вам выдержать марафонское испытание, показать достойный результат. И зарядиться энергией большого спортивного праздника.

Удачи, незабываемых впечатлений и ярких побед!

*Мэр Москвы
Сергей Собянин*

Организатор



При поддержке



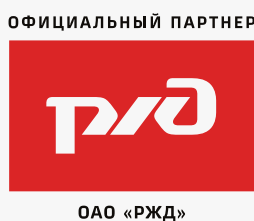
Департамент
спорта
города Москвы



Генеральные партнёры



Членство



Спортивные партнёры



Партнёры



Благотворительный фонд



Информационные партнёры



СОДЕРЖАНИЕ

РАСПИСАНИЕ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ 8

СПОРТИВНАЯ ВЫСТАВКА И ВЫДАЧА

СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ 13

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ 17

Стартово-финишный городок 17

 Раздевалки и камера хранения 19

 Туалеты 20

 Старт 21

 Время старта каждого кластера 22

 Пейсмейкеры 23

 Стартовый номер участника 25

 Дистанция 27

 Пункты питания и освежения 27

 Медицинская помощь 28

 Финиш 29

После финиша 29

 Особенная награда для тех, кто пробежал свой

 10-й Московский Марафон 30

 Особенная награда для участников

 Лиги марафонов БРИКС 31

Результаты	33
Награждение	34
Награждение возрастных категорий	35
Рекомендации	36
Ваши фотографии и видео с забега	36
ЛИГА МАРАФОНОВ БРИКС	37
Что такое Лига марафонов БРИКС?	37
Марафоны-участники Лиги	37
Программа мотивации для спортсменов-любителей	39
Программа мотивации для профессиональных спортсменов	40
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ	42
Поддержка в стартово-финишном городке	42
Поддержка на дистанции	43
Видеотрансляция	44
Telegram-трансляция	44
Аналитически эфиры	45
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ФОНДЫ	46
СХЕМЫ	50

РАСПИСАНИЕ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

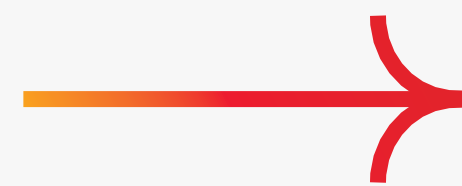
ЧЕТВЕРГ, 18 СЕНТЯБРЯ

15:00–21:00 Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам забегов на 10 км и 42,2 км, эстафет и Детского забега. Время работы Спортивной выставки, программы лектория и шатра «Место встречи», а также фирменного магазина Бегового сообщества.



Площадь около «РЖД Арена»

Следите за анонсами программы лектория в Telegram-канале Московского Марафона



ПЯТНИЦА, 19 СЕНТЯБРЯ

10:00–21:00 Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам забегов на 10 км и 42,2 км, эстафет и Детского забега. Время работы Спортивной выставки, программы лектория и шатра «Место встречи», а также фирменного магазина Бегового сообщества.



Площадь около «РЖД Арена»

СУББОТА, 20 СЕНТЯБРЯ

07:00 Открытие стартово-финишного городка для участников забега на 10 км.

 Олимпийский комплекс «Лужники»

09:30 Открытие стартово-финишного городка для зрителей.

 Олимпийский комплекс «Лужники»

10:00–11:20 **Старт забега на 10 км.**

 Лужнецкая набережная

Время старта каждого кластера смотрите на стр. 50

10:00–19:00 Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам забега на 42,2 км, эстафет, в том числе участникам Детского забега (до 14:00).
Время работы Спортивной выставки, программы лектория и шатра «Место встречи», фирменного магазина Бегового сообщества.

 Площадь около «РЖД Арена»

11:30–11:45 Награждение победителей и призёров в абсолютном зачёте на 10 км.

 Центральная площадь, Олимпийский комплекс «Лужники»

12:50	Заккрытие финиша забега на 10 км.  ул. Лужники
13:30	Начало работы раздевалок и детской анимации для участников Детского забега.  Стадион Южного спортивного центра, Олимпийский комплекс «Лужники»
15:00–17:30	Детский забег.  Стадион Южного спортивного центра, Олимпийский комплекс «Лужники»
15:00	Забег на 400 м для девочек в возрасте 4-5 лет.
15:10	Забег на 400 м для мальчиков в возрасте 4-5 лет.
15:25	Награждение победителей и призёров Детского забега в возрасте 4-5 лет.
15:30	Забег на 400 м для девочек в возрасте 6-7 лет.
15:40	Забег на 400 м для мальчиков в возрасте 6-7 лет.
15:55	Награждение победителей и призёров Детского забега в возрасте 6-7 лет.
16:00	Забег на 400 м для девочек в возрасте 8-9 лет.
16:10	Забег на 400 м для мальчиков в возрасте 8-9 лет.

16:25	Награждение победителей и призёров Детского забега в возрасте 8-9 лет.
16:30	Забег на 800 м для девочек в возрасте 10-11 лет.
16:40	Забег на 800 м для мальчиков в возрасте 10-11 лет.
16:50	Забег на 800 м для девочек в возрасте 12-13 лет.
17:00	Забег на 800 м для мальчиков в возрасте 12-13 лет.
17:20	Награждение победителей и призёров Детского забега в возрастных категориях 10-11 лет, 12-13 лет.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 СЕНТЯБРЯ

07:00	Открытие стартово-финишного городка для участников забега на 42,2 км, корпоративной и студенческой эстафет.  Олимпийский комплекс «Лужники»
08:30	Открытие стартово-финишного городка для зрителей.  Олимпийский комплекс «Лужники»
09:00–10:00	Старт забега на 42,2 км, корпоративной и студенческой эстафет.  Лужнецкая набережная

Время старта каждого кластера смотрите на стр. 50

12:30–13:30

Награждение победителей и призёров
в абсолютном и национальном зачётах
забега на 42,2 км и в командном зачёте
корпоративной и студенческой эстафет.



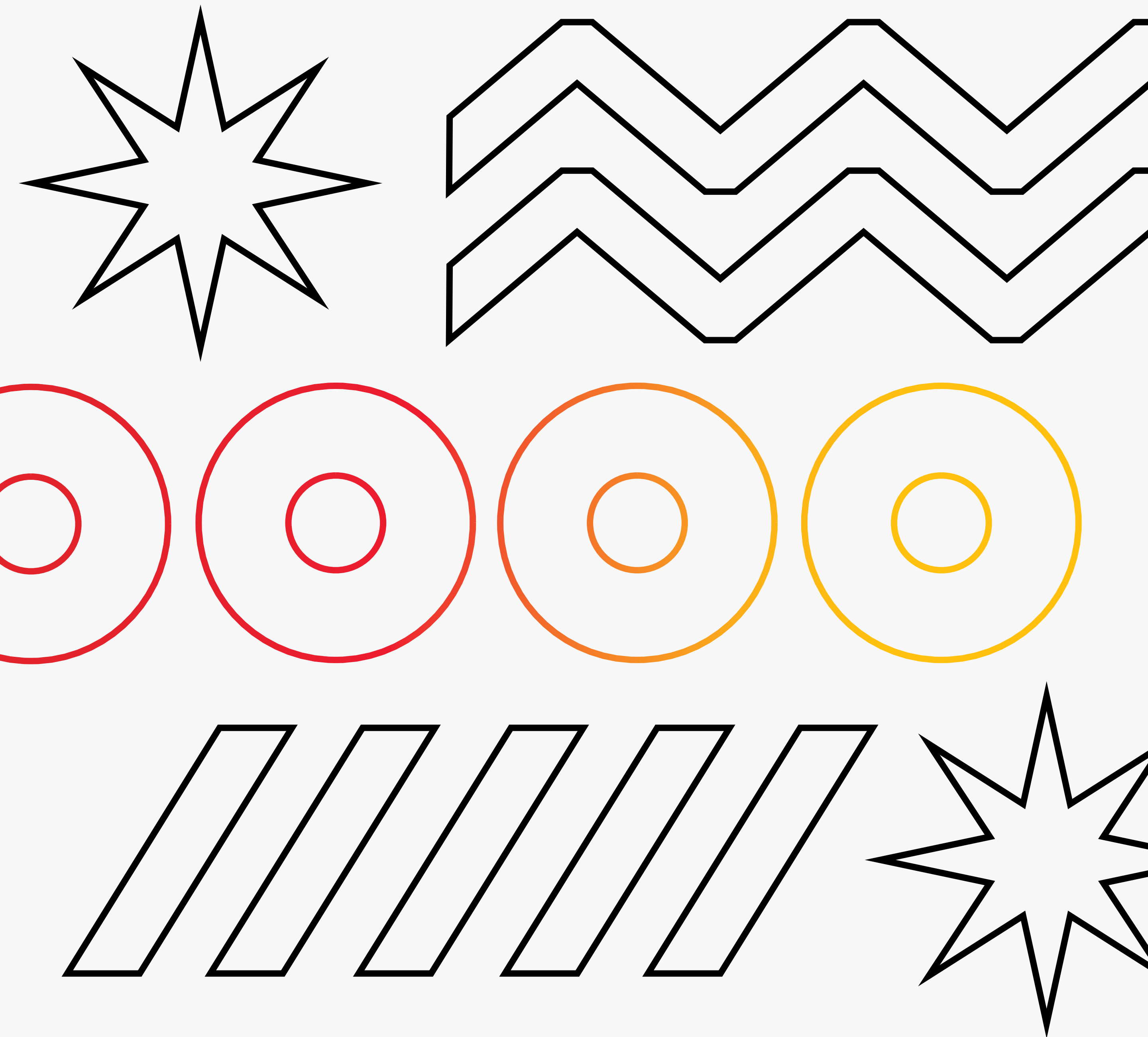
Центральная площадь, Олимпийский
комплекс «Лужники»

16:00

Заккрытие финиша.



ул. Лужники



СПОРТИВНАЯ ВЫСТАВКА И ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

В этом году Спортивная выставка и выдача номеров Московского Марафона пройдут в новой локации — на площади около спортивного комплекса «РЖД Арена». Спортивная выставка — это выдача стартовых пакетов, программа лектория и шатра «Место встречи», зоны партнёров, фирменный магазин Бегового сообщества и многое другое.

Во время работы спортивной выставки мы будем выдавать номера зарегистрированным участникам забегов на 10 км и 42,2 км, эстафет и Детского забега. Выдача будет организована в шатре на площади около спортивного комплекса «РЖД Арена».

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

В день забега и после закрытия выставки стартовые пакеты получить нельзя.

На Спортивной выставке Московского Марафона, которая занимает 15 000 кв.м., будут представлены более 70 компаний, среди которых — компании-партнёры события, бренды спортивной одежды и питания, организации города, благотворительные фонды, представители забегов и проектов.

На территории выставки можно будет обновить беговой гардероб и спланировать питание на дистанцию, заглянуть в фирменный магазин Московского Марафона и познакомиться с новыми

брендами, пообщаться с единомышленниками и просто с пользой провести время накануне забега с друзьями или детьми. В зонах партнёров также можно будет отдохнуть, принять участие в конкурсах и самых разных активностях, а также подготовиться к соревнованию.

Схему спортивной выставки и полный перечень партнёров смотрите на стр. 51

На Спортивной выставке у «РЖД Арена» мы будем ждать и болельщиков. Здесь, в отдельном шатре у главной сцены, можно будет узнать, как и где поддержать бегунов, нарисовать плакат, а также взять трещотки, бубны, колокольчики и другую атрибутику, чтобы 20 и 21 сентября поддерживать участников после старта, на финише и дистанциях.

Спортивная выставка

Площадь около «РЖД Арена»

Москва, ул. Большая Черкизовская, д.125, с.1

Выдача стартовых пакетов

Шатёр на площади около «РЖД Арена»

Москва, ул. Большая Черкизовская, д.125, с.1

Время работы

Четверг, 18 сентября
15:00–21:00

Пятница, 19 сентября
10:00–21:00

Суббота, 20 сентября
10:00–19:00

Подробное расписание смотрите на стр. 8

Вход на территорию спортивного комплекса «РЖД Арена»

Если вы едете на метро, следуйте до ст. м. «Черкизовская» или МЦК «Локомотив». Вход на Спортивную выставку и выдачу стартовых пакетов организован через главный павильон комплекса.

НА ТЕРРИТОРИЮ ЗАПРЕЩЕНО ПРОНОСИТЬ:

- оружие, колющие и режущие предметы;
- пиротехнические изделия;
- алкогольные напитки;
- напитки и другую продукцию в стеклянной и металлической таре;
- древки для флагов;
- флаги, символику, печатные материалы оскорбительного или экстремистского характера;

- профессиональное оборудование для фото- и видеосъемки, громкоговорители, барабаны не согласованные с организатором;
- беспилотные воздушные суда;
- крупногабаритные свёртки, сумки, чемоданы.

Пожалуйста, отнеситесь с пониманием к мерам безопасности. Обратите внимание, что вход с животными, велосипедами и электрическими самокатами запрещён. Камера хранения и велопарковка расположены рядом с входным павильоном.

Схему прохода на Спортивную выставку и выдачу стартовых пакетов участников смотрите на стр. 51



ЛИМИТИРОВАННАЯ КАПСУЛА
МОСКОВСКИЙ МАРАФОН X INSANITY

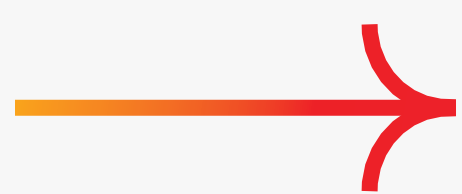
INSANITY.RU

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

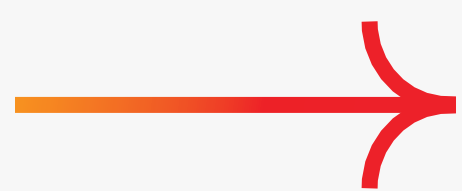
Стартово-финишный городок

Стартово-финишный городок обеих дистанций Московского Марафона организован на территории Олимпийского комплекса «Лужники».

Старт забегов расположен на Лужнецкой набережной, финиш — на улице Лужники.



Старт забега на 10 км состоится в субботу, 20 сентября, в 10:00.



Старт забега на 42,2 км и эстафет состоится в воскресенье, 21 сентября, в 09:00.

Как добраться

Приезжайте на станцию метро «Спортивная» Сокольнической линии (1) или станцию МЦК «Лужники» (14).

От м. «Спортивная» и станции МЦК «Лужники»: следуйте к центральному входу в Олимпийский комплекс «Лужники», следуйте указателям.

Метро и МЦК — самые быстрые и удобные способы добраться до стартово-финишного городка. Не рекомендуем приезжать на наземном общественном транспорте или машине: улицы перекрыты, остановки далеко, парковок нет.

Спланируйте маршрут заранее и заложите дополнительное время на дорогу. Учитывайте возможные задержки и очереди из-за большого числа участников. Чтобы не испортить впечатление спешкой и опозданием, приезжайте как можно раньше — не менее чем за полтора часа до старта

Вход в стартово-финишный городок

Стартово-финишный городок будет открыт **для участников** 20 и 21 сентября с 07:00. Стартово-финишный городок откроется **для зрителей** 20 сентября с 09:30 и 21 сентября с 08:30.

НА ТЕРРИТОРИЮ ЗАПРЕЩЕНО ПРОНОСИТЬ:

- оружие, колющие и режущие предметы;
- пиротехнические изделия;
- алкогольные напитки;
- напитки и другую продукцию в стеклянной и металлической таре;
- древки для флагов;
- флаги, символику, печатные материалы оскорбительного или экстремистского характера;
- громкоговорители, барабаны не согласованные с организатором;
- беспилотные воздушные суда;
- крупногабаритные свёртки, сумки, чемоданы.

Пожалуйста, отнеситесь с пониманием к мерам безопасности 

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Вход с животными, велосипедами и электрическими самокатами запрещён. Камера хранения и велопарковка расположены рядом с входным павильоном.



Раздевалки и камера хранения

10 км

Мужская и женская раздевалки для участников забега на 10 км расположены в шатрах на Северной площади рядом с Малой спортивной ареной и в здании Большой спортивной арены Олимпийского комплекса «Лужники», сектор В.

42,2 км

Мужская и женская раздевалки для участников забега на 42,2 км расположены только в шатрах на Северной площади рядом с Малой спортивной ареной. Мужская и женская раздевалки, камера хранения для участников эстафет расположены в шатрах на Северной площади рядом с Малой спортивной ареной.

Камеры хранения организованы в здании Большой спортивной арены Олимпийского комплекса «Лужники», сектор С.

Вместе со стартовым номером вы получите наклейку и браслет для камеры хранения.

Пожалуйста, сдавайте вещи только в пакете Московского Марафона, который вы получили вместе с номером участника 📍

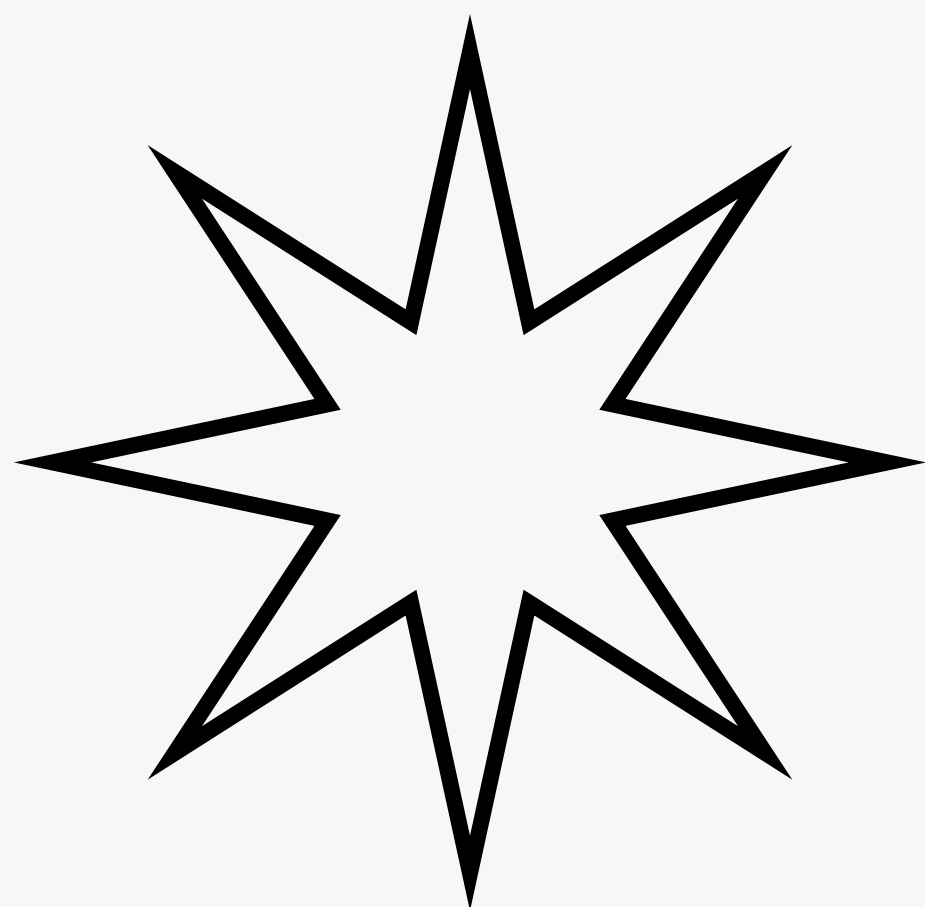
Заранее наклейте на пакет наклейку и наденьте на руку браслет для камеры хранения. После забега предъявите браслет в камере хранения и получите свои вещи.

Не сдавайте в пакете ценные или хрупкие вещи. Мы рекомендуем взять ценные вещи с собой или оставить у тех, кто вас сопровождает.

Туалеты

Туалеты расположены в стартово-финишном городке, а также рядом с пунктами питания и освежения на дистанции.

Не откладывайте посещение туалета на последний момент. Самые большие очереди в туалет образуются за 20 минут до старта.



Старт

10 км

Старт забега на 10 км состоится в субботу, 20 сентября, в 10:00 на Лужнецкой набережной.

42,2 км

Старт забега на 42,2 км и эстафет состоится в воскресенье, 21 сентября в 09:00 на Лужнецкой набережной.

Старт забега разделён на кластеры. Ваш кластер указан на стартовом номере. Ищите соответствующие буквенные указатели в стартовом городке, чтобы попасть в свой кластер. Вы можете стартовать только из того кластера, который указан на вашем стартовом номере, либо из более позднего. В стартовые кластеры допускаются только бегуны со стартовыми номерами Московского Марафона 2025.



Старт забега будет проходить поэтапно с небольшими интервалами. Отсчёт вашего личного времени начнётся только после пересечения стартовой линии.

Пожалуйста, будьте внимательны к другим участникам забега. Не толкайтесь на старте. Не делайте резких остановок и перестроений во время бега и на пунктах питания и освежения. Мы рекомендуем отказаться от наушников, чтобы слышать предупреждения других бегунов и судей.

УЧАСТНИКАМ ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ САМОКАТЫ, РОЛИКИ, СКЕЙТБОРДЫ И ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ МЕХАНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ. УЧАСТИЕ С ДЕТЬМИ В КОЛЯСКАХ И ЖИВОТНЫМИ ЗАПРЕЩЕНО.

Время старта каждого кластера

10 км	10:00	Старт забега элитного кластера.
	10:00	Старт забега кластера А.
	10:01	Старт забега кластера В.
	10:05	Старт забега кластера С.
	10:13	Старт забега кластера D.
	10:25	Старт забега кластера Е.
	10:33	Старт забега кластера F.
	10:45	Старт забега кластера G.
	10:55	Старт забега кластера H.
	11:03	Старт забега кластера I.
	11:08	Старт забега кластера J.
	11:15	Заккрытие кластеров.

42.2 км и эстафеты

09:00	Старт забега элитного кластера.
09:00	Старт забега кластера А.
09:04	Старт корпоративной эстафеты.
09:05	Старт студенческой эстафеты.
09:07	Старт забега кластера В.
09:12	Старт забега кластера С.
09:16	Старт забега кластера D.
09:21	Старт забега кластера Е.
09:26	Старт благотворительных фондов.
09:27	Старт забега кластера F.
09:33	Старт забега кластера G.
09:43	Старт забега кластера H.
09:48	Старт забега кластера I.
09:53	Старт забега кластера J.
10:00	Заккрытие кластеров.

Схему прохода к вашему кластеру
смотрите на стр. 50

Пейсмейкеры

Справиться с дистанцией и уложиться в планируемое финишное время помогут пейсмейкеры — опытные атлеты, которые пробегут дистанцию с заданным темпом. Вы узнаете пейсмейкеров по футболкам и флагам с обозначением темпа и финишного времени.

Время, на которое будут пейсмейкеры на 10 км:

- 0:39:00 (3:54 мин/км) — кластер В
- 0:44:00 (4:24 мин/км) — кластер С
- 0:49:00 (4:54 мин/км) — кластер D
- 0:59:00 (5:54 мин/км) — кластер G

Время, на которое будут пейсмейкеры на 42,2 км:

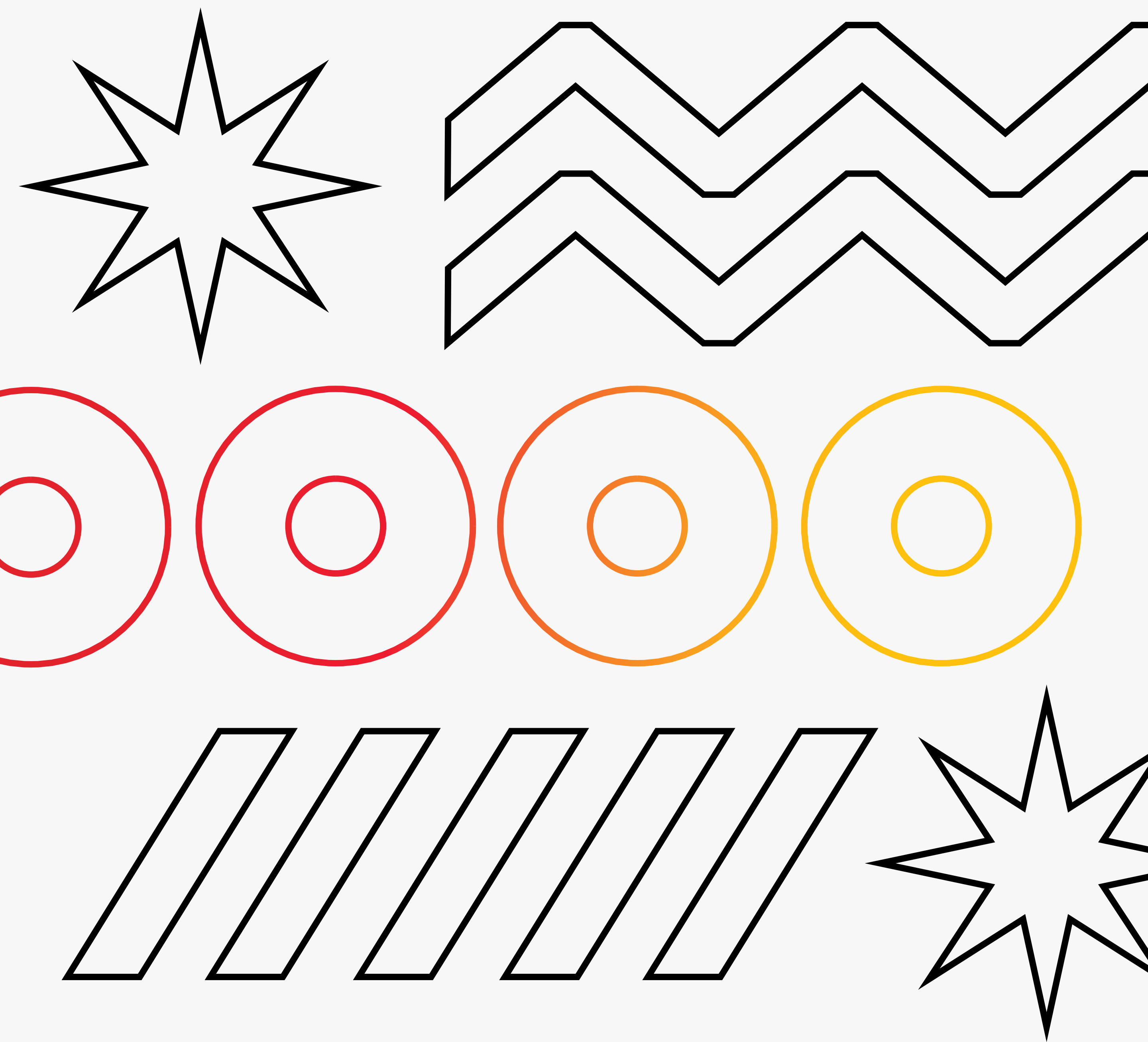
- 2:59:00 (4:15 мин/км) — кластер В
- 3:14:00 (4:36 мин/км) — кластер С
- 3:29:00 (4:57 мин/км) — кластер D
- 3:44:00 (5:19 мин/км) — кластер E
- 3:59:00 (5:40 мин/км) — кластер G
- 4:14:00 (6:01 мин/км) — кластер H
- 4:29:00 (6:23 мин/км) — кластер I
- 4:44:00 (6:43 мин/км) — кластер J
- 4:59:00 (7:05 мин/км) — кластер J

В рамках лектория на Спортивной выставке Московского Марафона пройдёт встреча с **Владимиром Волошиным**, который даст советы о преодолении дистанций от команды пейсмейкеров. Присоединяйтесь:

Пятница, 19 сентября,
16:00–17:00

Суббота, 20 сентября,
17:00–18:00

Схему Спортивной выставки смотрите на стр. 51



Стартовый номер участника

К забегу допускаются бегуны со стартовыми номерами Московского Марафона 2025 года. Вы можете участвовать в забеге только с номером, который зарегистрирован на вас. Передача номера другому человеку запрещена.

На вашем стартовом номере указаны: дистанция, стартовый кластер, номер, имя. Если во время регистрации вы оплачивали футболку, она указана на наклейке на конверте со стартовым номером.

На стартовом номере участника эстафет указаны: номер команды и номер этапа.

Дистанция

Номер и имя участника

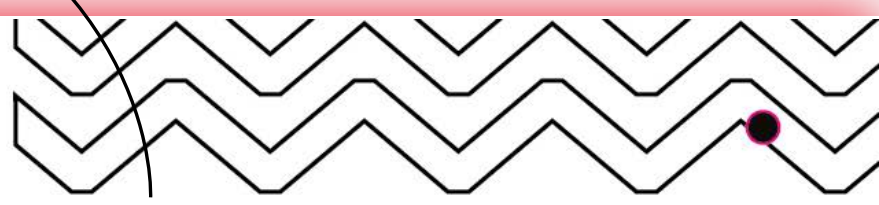
Стартовый кластер



МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН
MOSCOW
MARATHON



2025



42,2 KM



ИМЯ

КЛАСТЕР / CORRAL

A



Департамент
спорта
города Москвы



МОСКОВСКИЙ
СПОРТ



ЛИГА
МАРАФОНОВ
BRICS



Winline



МАГНИТ



ПСБ



сбп

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Если вы приобрели фирменную футболку во время онлайн-регистрации — не забудьте забрать её в зоне выдачи стартовых пакетов участников в отдельном окне. Если вы ещё не успели это сделать — загляните в фирменный магазин Бегового сообщества.



У тех участников, которые уже пробежали 42,2 км на Казанском марафоне 2025 и марафоне «Белые ночи» 2025 в рамках Лиги марафонов БРИКС, и собираются бежать 42,2 км на Московском Марафоне, на номере участника будет специальный стикер.

Пожалуйста, прикрепите ваш стартовый номер на груди булавками за четыре угла так, чтобы судьи его видели. Цифры на номере должны быть отчётливо видны. Не изменяйте цифры или буквы.

ИЗМЕНЕНИЕ ВНЕШНЕГО ВИДА НОМЕРА, В ТОМ ЧИСЛЕ РИСУНКИ ИЛИ НАКЛЕЙКИ НА ЕГО ЛИЦЕВОЙ СТОРОНЕ, ПРОТИВОРЕЧАТ РЕГЛАМЕНТУ И МОГУТ ПОВЛЕЧЬ ЗА СОБОЙ ДИСКВАЛИФИКАЦИЮ.

Дистанция

Московский Марафон — член Ассоциации международных марафонов и пробегов (AIMS). Маршруты 42,2 км и 10 км сертифицируются авторитетной международной организацией с 2013 года. В этом году замер обеих дистанций Московского Марафона проводил измеритель AIMS категории В Сергей Корнеев.

Пункты питания и освежения

На дистанции 10 км будет расположен пункт освежения с водой в бутылках и губками на отметке **4,4 км**.

На дистанции 42,2 км будут расположены пункты питания, пункты освежения и туалеты (на каждом из пунктов).

Пункты питания:

- 9,8 км (вода, бананы, апельсины, губки)
- 18,3 км (вода, гели, бананы, апельсины, губки)
- 26 км (вода, бананы, апельсины, губки)
- 33,8 км (вода, гели, бананы, апельсины, губки)
- 39,2 км (вода, бананы, апельсины, губки)

Пункты освежения:

- 4,5 км (вода, губки)
- 14,3 км (вода, губки)
- 22,1 км (вода, губки)
- 29,7 км (вода, губки, изотоник)
- 31,9 км (вода, губки)
- 36,8 км (вода, губки, газированная вода)

Пожалуйста, бросайте пустые стаканчики в мусорные баки возле точек освежения и питания или на обочину дороги. Расположение и содержание пунктов питания и освежения может измениться 

Медицинская помощь

На дистанции соревнования будут работать машины скорой помощи. На финише будет расположен медицинский пункт.

Пожалуйста, не стесняйтесь обращаться за помощью, если почувствуете себя плохо или заметите, что стало плохо другому участнику забега.

В экстренном случае обратитесь к волонтерам или судьям, привлечите внимание окружающих и вызовите медицинскую помощь по телефону горячей линии:

8-800-777-12-04

Описывая ситуацию, ответьте на четыре вопроса:

- Что случилось?
- Где это случилось?
- Кому требуется помощь?
- Кто звонит?

Ждите дополнительных вопросов от диспетчера.

Финиш

Лимит времени на прохождение **марафонской дистанции — 6 часов, забега на 10 км — 1 час 30 мин.** Ваш личный результат будет засчитан, когда вы пересечёте линию финиша.

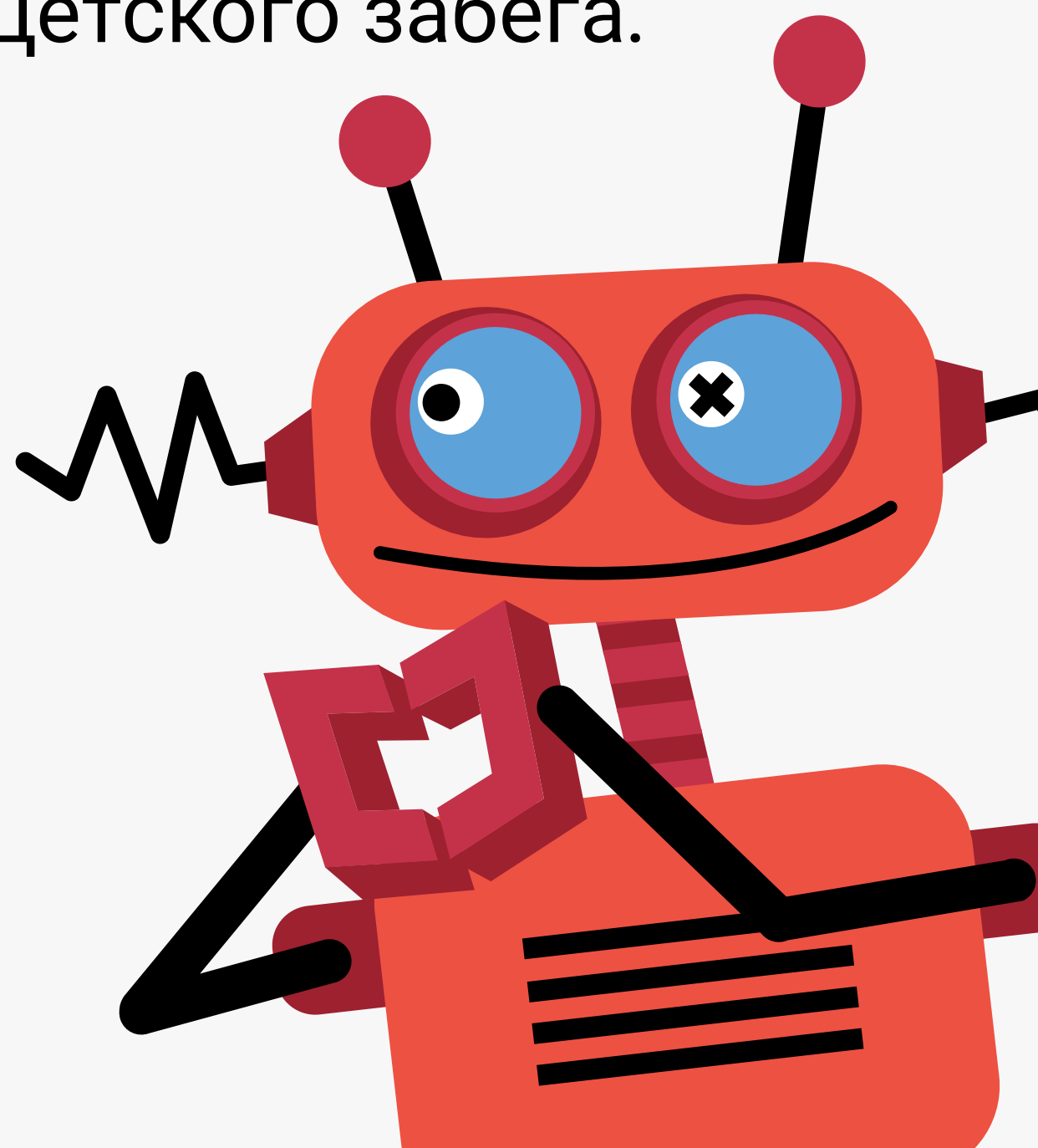
Пожалуйста, не останавливайтесь на финише — продолжайте двигаться дальше по коридору. В финишном коридоре вы получите медаль и воду. Участники забега на 42,2 км дополнительно получают фрукты и термонакидку 📍

ЕСЛИ СТАЛО ПЛОХО ВАМ ИЛИ ДРУГОМУ УЧАСТНИКУ, ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К МЕДИКАМ, ВОЛОНТЁРАМ ИЛИ ЛЮБЫМ ДРУГИМ СОТРУДНИКАМ ЗАБЕГА.

После финиша

Посетите зоны партнёров забега, расположенные на Северной площади, возле Малой спортивной арены, а также на Центральной площади.

20 сентября После финиша в забеге на 10 км присоединяйтесь к участникам и болельщикам Детского забега.



21 сентября



После финиша на дистанции 42,2 км или в эстафете приходите поддержать финишёров на одной из точек поддержки, на последнем участке маршрута на ул. Лужники или на выходе из финишного коридора на Центральной площади.

Гравировка медалей

Гравировку на медаль с вашим результатом и именем можно нанести 20 и 21 сентября в шатрах от Engrav и GRAV point на Северной площади, возле Малой спортивной арены. Услуга платная.

Массаж

21 сентября после финиша приходите в восстановительную зону от FLOW RECOVERY и RAVETAPE, которая будет расположена на Северной площади, возле Малой спортивной арены. Здесь каждый финишёр марафонской дистанции сможет получить экспресс-массаж ног. Это позволит расслабить мышцы, восстановить кровоток, успокоить нервную систему и запустить процессы восстановления.

Особенная награда для тех, кто пробежал свой 10-й Московский Марафон

Московский Марафон 2025 станет десятым по счёту для более 100 бегунов. Особенную награду и подарки от партнёров забега можно получить в отдельном шатре при предъявлении браслета участника 10-го Московского Марафона, который будет выдан вместе со стартовым номером на Спортивной выставке.

Особенная награда для участников Лиги марафонов БРИКС

После финиша Московского Марафона отдельную награду за преодоление 2 из 3-х или 3 из 3-х дистанций 42,2 км на Казанском марафоне, марафоне «Белые ночи» и Московском Марафоне можно будет получить в шатре Лиги марафонов БРИКС. Предъявите свой номер с особым стикером для получения награды волонтеру шатра.



FC/21+

Косыгина 28с1

21 СЕНТЯБРЯ

ВЕЧЕРИНКА
МОСКОВСКОГО МАРАФОНА
ОТ WINLINE И ZORKA

AGATA
PHILCHANSKY
AZA SIRELIS

18:00-00:00

ВХОД ПЛАТНЫЙ
DC: SMART CASUAL

*приветственный напиток

ZORKA



WINLINE



МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН
MOSCOW
MARATHON

Результаты

Результаты забега фиксируются электронной системой хронометража, судьями на финише и системой видеорегистрации.

Ваш личный результат будет измерен при пересечении линии старта и финиша. Для этого к тыльной стороне стартового номера прикреплён чип. Чип участников эстафет расположен в эстафетной ленте. Не сгибайте номер, не мните и не храните его рядом с магнитами — это может испортить чип.

Во время забега предварительные результаты будут доступны на сайте **results.runc.run**. На дистанции марафона будет девять промежуточных отметок: 5 км, 10 км, 15 км, 20 км, 21,1 км, 25 км, 30 км, 35 км, 40 км. Ваши друзья и близкие смогут посмотреть, какие отметки вы уже пробежали и с каким временем финишировали. Чтобы найти эту информацию, нужно будет ввести ваш стартовый номер или фамилию.

После забега вы получите свой предварительный результат по электронной почте и СМС.

Предварительные и итоговые результаты будут опубликованы на сайте **results.runc.run**.

Если в вашем результате есть неточность или результат отсутствует, напишите письмо на адрес protest@runc.run. Укажите в письме фамилию и имя, стартовый номер, дистанцию, суть претензии и приложите материалы, которые помогут исправить неточность. Претензии принимаются только от участников или от их официальных представителей до 3 октября 2025 года.

Награждение

В забеге на дистанцию 10 км награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном зачёте.

В забеге на дистанцию 42,2 км награждение производится с 1 по 10 место у мужчин и женщин в абсолютном зачёте, с 1 по 3 место у мужчин и женщин в национальном зачёте.

В забеге на дистанциях 10 км и 42,2 км награждение также производится за индивидуальные достижения в порядке, установленном Положением о призовом фонде легкоатлетического забега «Московский Марафон».

В корпоративной эстафете награждение производится в командном зачёте с 1 по 3 место. В эстафете среди студентов награждение производится в командном зачёте с 1 по 3 место.

В Детском забеге определение победителей и призёров производится в возрастных категориях 4-5, 6-7, 8-9, 10-11, 12-13 лет с 1 по 3 место у мальчиков и девочек.

Награждение возрастных категорий

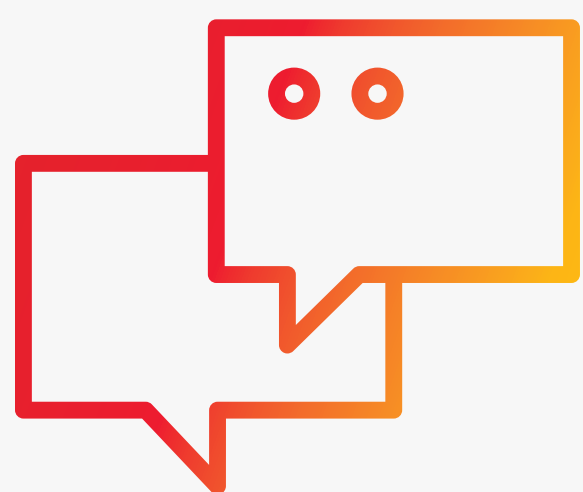
В забеге на 42,2 км награждение производится по возрастным группам с 1 по 3 место у мужчин и женщин.

Мужчины: 18–19, 20–22, 23–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80 и старше.

Женщины: 18–19, 20–22, 23–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80 и старше.

Расчет возрастной группы проводится по возрасту участника в день проведения Соревнования.

**СПИСОК ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ
В ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЯХ ФОРМИРУЕТСЯ
21 СЕНТЯБРЯ ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ ФИНИША (16:00),
ПОДГОТОВКИ ФИНИШНОГО ПРОТОКОЛА И СВЕРКИ
ПРИЗЁРОВ. ВЫДАЧА НАГРАД ПРОИЗВОДИТСЯ
21 СЕНТЯБРЯ ПОСЛЕ ФИНАЛИЗАЦИИ ФИНИШНОГО
ПРОТОКОЛА ДО 21:00 И 22 СЕНТЯБРЯ С 9:00
ДО 21:00 В БЕГОВОМ ЦЕНТРЕ В ЛУЖНИКАХ
(УЛ. ЛУЖНИКИ, 24С4В).**



Все призёры получают отдельное СМС сообщение с указанием места в возрастной категории.

Рекомендации

Пожалуйста, будьте внимательны к другим участникам забега. Не толкайтесь на старте. Не делайте резких остановок и перестроений во время бега, на пунктах питания и освежения. Не останавливайтесь сразу на линии финиша.



Мы рекомендуем отказаться от наушников, чтобы слышать предупреждения других бегунов и судей.

На дистанции запрещено использовать самокаты, ролики, скейтборды и любые другие механические средства передвижения. Участие с детьми в колясках и с животными строго запрещено и ведёт к дисквалификации.

Ваши фотографии и видео с забега

На дистанции и финише забега будут работать команды **Марафон Фото** и **MySportFilm**. Личные фотографии и видео будут доступны на сайте сервисов через несколько дней после забега.

Для поиска и покупки фотографий зайдите на сайт **marathon-photo.ru**, загрузите селфи или укажите ваш стартовый номер. Для заказа фильма — зайдите на сайт **mysportfilm.com**, введите стартовый номер и дождитесь письма со ссылкой на ваш фильм. Перед стартом убедитесь, что ваш стартовый номер хорошо виден. Не закрывайте его верхней одеждой и другими элементами экипировки.

ЛИГА МАРАФОНОВ БРИКС

Что такое Лига марафонов БРИКС?

Лига марафонов БРИКС — проект, который объединяет крупнейшие марафоны России (Москва, Санкт-Петербург, Казань), а в ближайшей перспективе — также Бразилии, Индии, Китая, Южной Африки и других стран БРИКС. Их отличает высокий уровень проведения соревнований, сильная спортивная составляющая, фокус на развитие лёгкой атлетики, а также направленность на обмен культурным и туристическим опытом. Создание Лиги одобрено Министерством спорта Российской Федерации.

Марафоны-участники Лиги

Казанский марафон

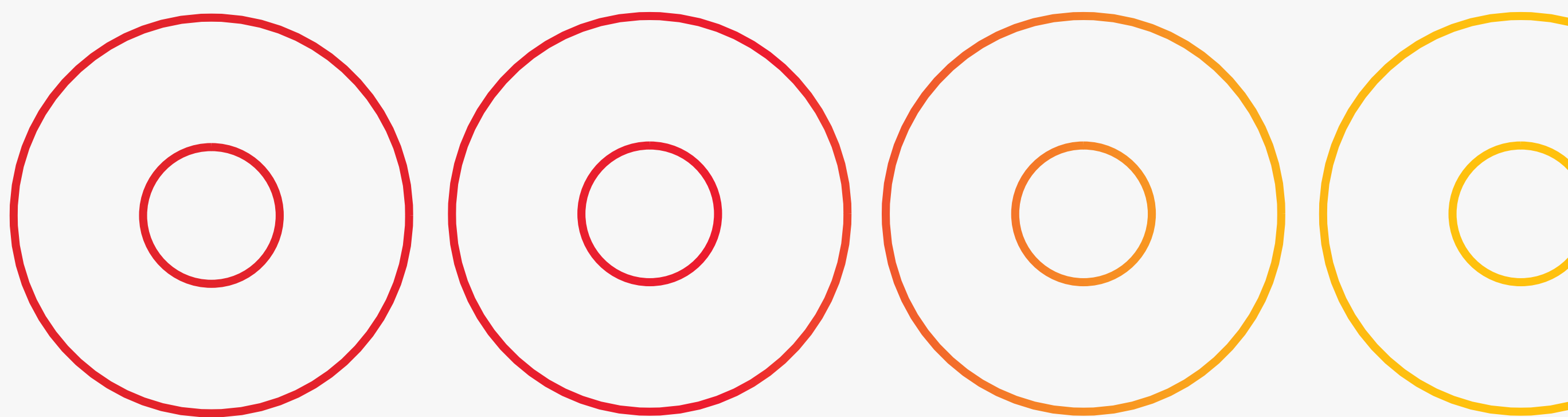
Крупнейший региональный марафон страны, проходящий в столице республики Татарстан. Является членом Ассоциации международных марафонов и пробегов (AIMS) и проводится в Казани с 2015 года. Казанский марафон включает в себя классические дистанции для любителей и профессиональных спортсменов — 42,2 км, 21,1 км, 10 км, 3 км. В программу события также входят детские забеги TIMERKIDS и TIMERBABY. Мероприятие проводится под брендом серии спортивных мероприятий TIMERMAN.

Марафон «Белые ночи»

Один из крупнейших и старейших марафонов России. Проводится ежегодно в Санкт-Петербурге с 1990 года (кроме 2020 и 2021 гг.). С 1995 года по 2019 год проводился в утреннее время. В 2022 году забег вернулся к историческому формату и состоялся в ночное время, а в 2023 году впервые прошел по линейной трассе. В рамках соревнований также проходит забег-спутник на 10 км. Оба маршрута марафона «Белые ночи» сертифицированы AIMS.

Московский Марафон

Крупнейший в России забег на дистанции 42,2 км. Проводится ежегодно с 2013 года (за исключением 2021 года) и является членом Ассоциации международных марафонов и пробегов (AIMS). В программу соревнований также входит забег на 10 км. Оба маршрута Марафона сертифицированы AIMS. В 2024 году на старт обеих дистанций вышло более 30 000 бегунов.



Программа мотивации для участников Лиги марафонов БРИКС

Программа мотивации для спортсменов-любителей

С 2025 года участники Лиги марафонов БРИКС и Лиги марафонов России, которые преодолеют за два календарных года две или три из трех марафонских дистанций, получают доступ к дополнительным сервисам на площадках событий, особенные сувениры, а также возможность войти в специальные рейтинги. Участие в 2024 году не учитывается.

Пробежавшие 2 из 3 марафонов лиги:

- Значок на финише второго из трёх марафонов Лиги.

Пробежавшие 3 из 3 марафонов лиги:

- Памятная медаль на финише третьего марафона Лиги;
-
- Отдельная стена марафонцев.

Система рейтингов

- Рейтинг по сумме результатов двух лучших марафонов Лиги в сезоне;
-
- Рейтинг по возрастным категориям по сумме результатов двух лучших марафонов Лиги в сезоне;

- Отдельный рейтинг для самых быстрых марафонцев-любителей, которые преодолеют порог определённого финишного времени;
-
- С 2025 года введен рейтинг студенческих команд в эстафете на дистанции 42,2 км.

Программа мотивации для профессиональных спортсменов

- Высокий уровень welcome-сервиса;
-
- Предоставление сервиса пейсмейкеров;
-
- Высокий призовой фонд и система бонусов;
-
- Возможность входить в World Ranking;
-
- Возможность фиксировать национальные рекорды;
-
- Рейтинг лучших марафонцев по количеству набранных очков за два лучших марафона Лиги в сезоне;
-
- Дополнительное награждение для спортсменов-победителей в национальном рейтинге.

МАРАФОН МОСКВА

2025



МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН
MOSCOW
MARATHON

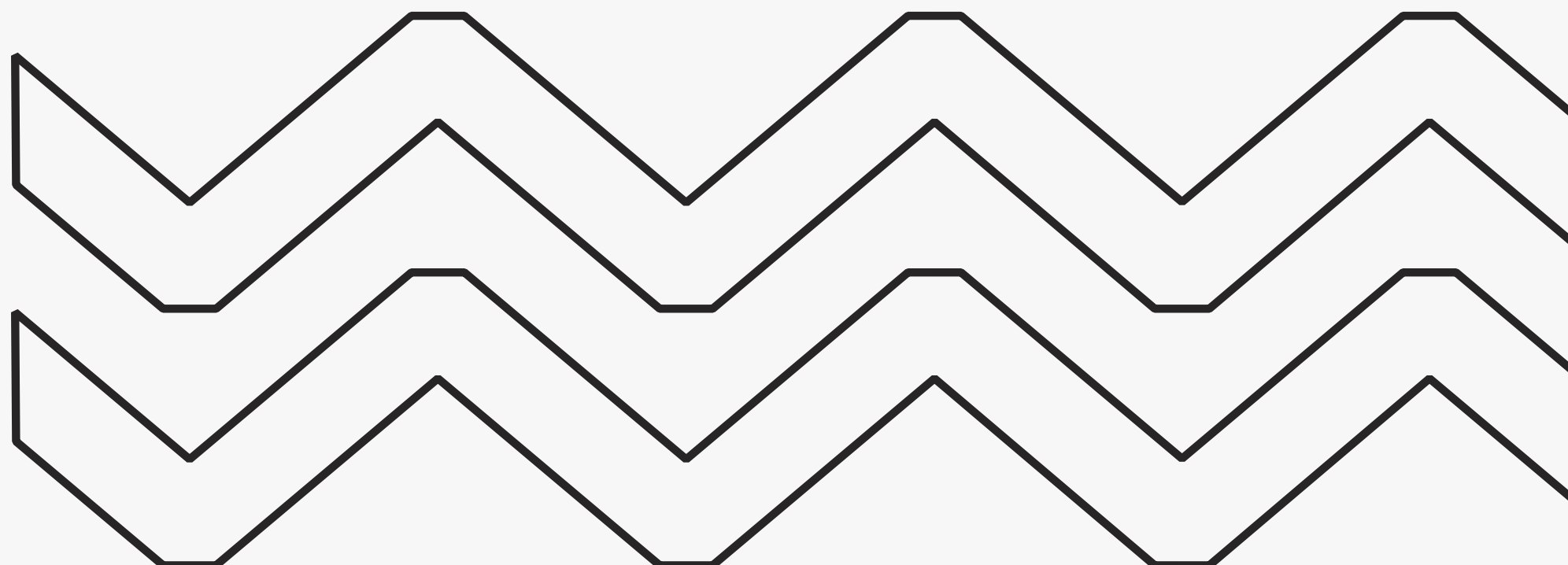
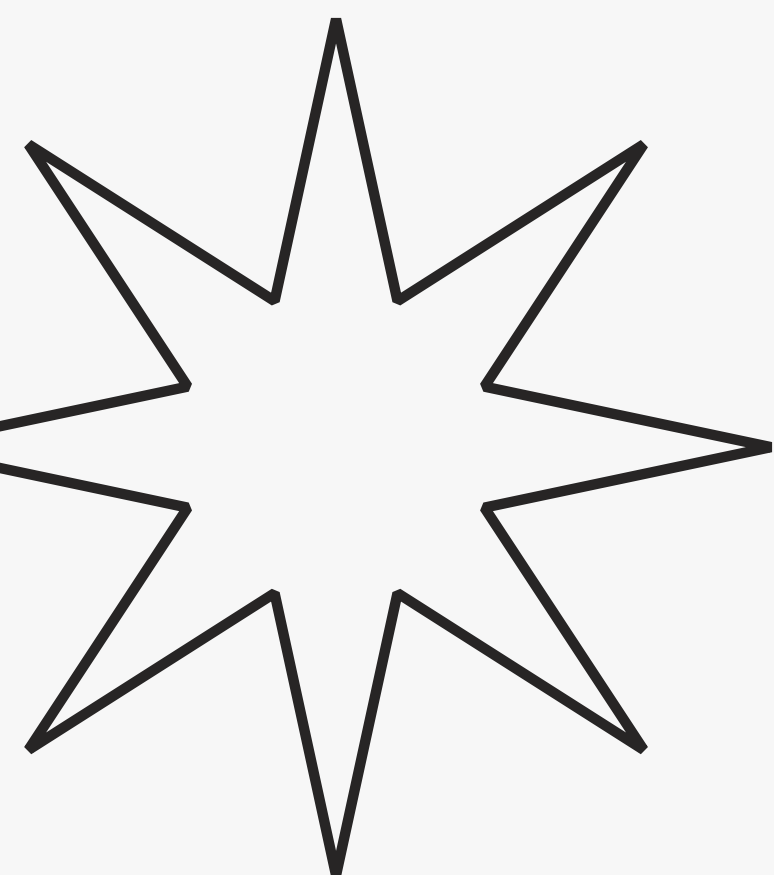


Департамент
спорта
города Москвы



МОСКОВСКИЙ
СПОРТ

**СТАНЬТЕ ЧАСТЬЮ
САМОГО
ДОЛГОЖДАННОГО
СТАРТА ГОДА!
ПОДДЕРЖИТЕ
УЧАСТНИКОВ
20 И 21 СЕНТЯБРЯ!**



Подробности: moscowmarathon.runc.run

0+

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

Поддержка для бегуна — мощный стимул преодолеть дистанцию и справиться с эмоциями даже в самых сложных моментах забега.

Поддерживайте любимых, близких или совсем не знакомых бегунов после старта, на финише и на дистанциях — а мы создадим для этого все условия.

Поддержка в стартово-финишном городке

Стартово-финишный городок Московского Марафона откроется **для зрителей за 30 минут** до старта каждого забега.

Приезжайте в Олимпийский комплекс «Лужники» **в субботу, 20 сентября, с 09:30, и в воскресенье, 21 сентября, с 08:30**, чтобы посмотреть трансляцию на большом экране, весело провести время в зонах партнёров и поддержать бегунов на финишной прямой

- главная сцена с экраном расположена на Центральной площади;
- зоны партнёров организованы на Северной площади возле Малой спортивной арены и на Центральной площади;
- финишная арка и экран на финише — на ул. Лужники, рядом с Международным центром бокса.

Изучите схему прохода и финиша на стр. 50

В дни забегов следите за результатами бегунов онлайн. Заходите на сайт results.runc.run, выбирайте Московский Марафон и вводите в специальное поле номер бегуна.

Поддержка на дистанции

На дистанции Московского Марафона будут расположены **более 100 точек поддержки**. Это и музыкальные точки, и точки беговых клубов, и партнёрские зоны. Присоединиться можно к любой из них!

Приезжайте на Спортивную выставку Московского Марафона с 18 по 20 сентября, чтобы заранее взять атрибутику болельщиков бесплатно, нарисовать плакат и посетить фирменный магазин Бегового сообщества.

Ищите расписание Спортивной выставки на стр. 51

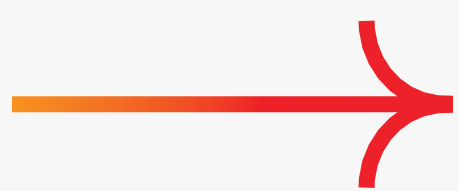
В марафоне принимают участие десятки тысяч человек, поэтому необходимо соблюдать некоторые правила. Они важны для безопасности и бегунов, и тех, кто будет их поддерживать. Например, не размещать на точках поддержки автомобили, большие конструкции вроде шатров и арок без согласования с организаторами, не использовать пиротехнику, дымовые шашки и другие подобные средства, не раздавать бегунам еду и воду, не ходить по дистанции или выбегать на неё в порыве эмоций.

Видеотрансляция

20 и 21 сентября смотрите прямую трансляцию Московского Марафона в нашей группе Вконтакте. Мы покажем, как происходит массовый старт забега, как идёт борьба за победу и кто прибежит к финишу в числе первых.

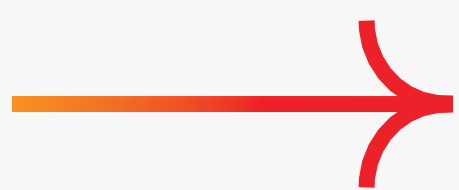


ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ МОСКОВСКОГО МАРАФОНА МЫ ПОКАЖЕМ ПРЯМУЮ ТРАНСЛЯЦИЮ С ДИСТАНЦИИ 10 КМ. ПОДКЛЮЧАЙТЕСЬ К ЭФИРУ В СУББОТУ В 09:20.



В воскресенье с 08:30 следите за событиями с дистанции **42,2 км** **в лайв-режиме.**

Telegram-трансляция

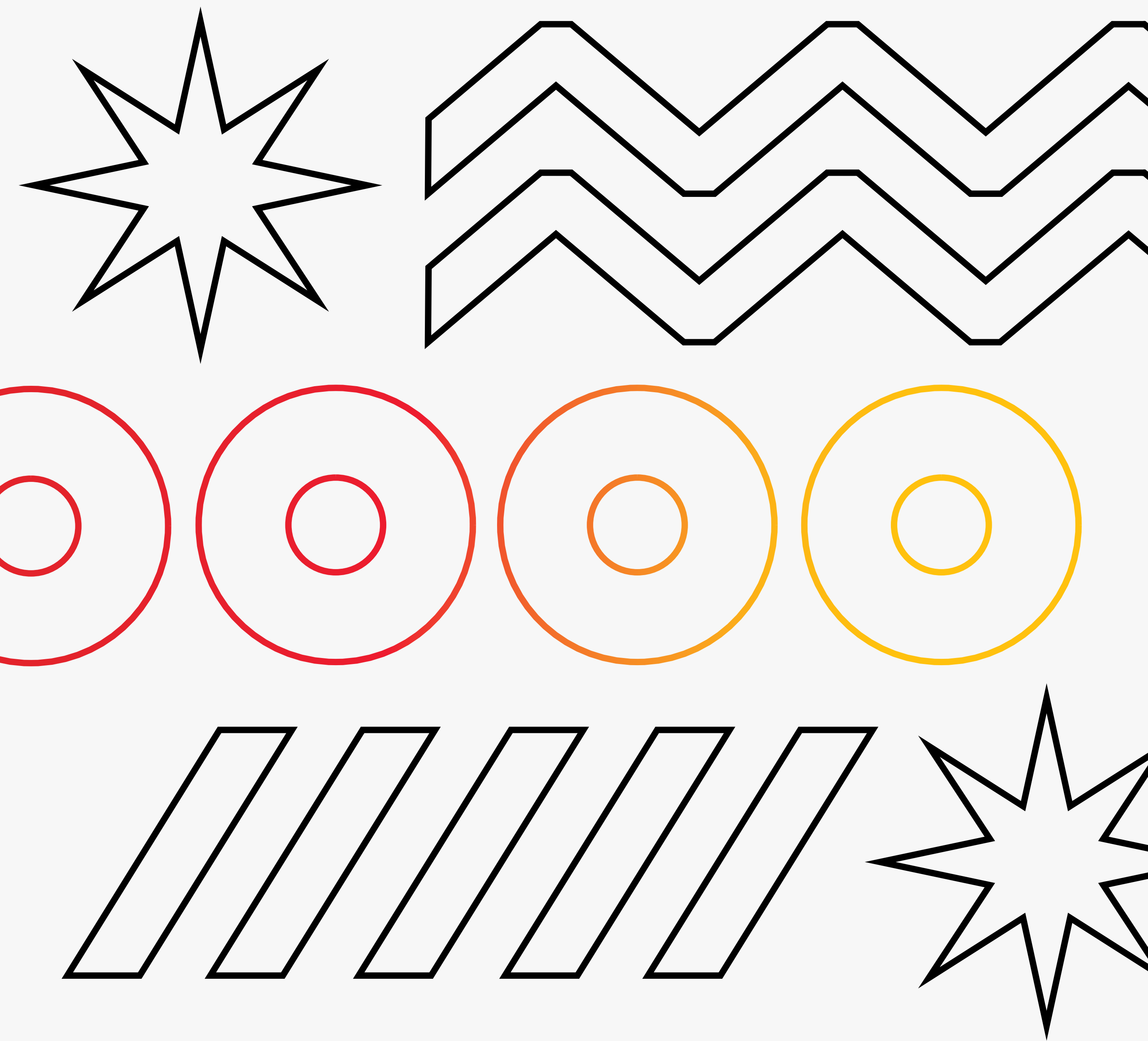


20 и 21 сентября присоединяйтесь к трансляции **в официальном Telegram-канале Московского Марафона**, чтобы увидеть эксклюзивные фото и видео с дистанции и подробный рассказ о событиях среди первых!

Аналитические эфиры

15 сентября в 20:00 мы провели аналитический эфир **Вконтакте** Московского Марафона, в рамках которого объявили спортсменов кластера элиты и поговорили о противостояниях. Пересмотрите его, чтобы определить своих фаворитов гонки!

22 сентября в 20:00 присоединяйтесь к эфиру по итогам Московского Марафона в официальной группе **Вконтакте**, чтобы увидеть эксклюзивные интервью и фрагменты, которые не показали в трансляции.



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ФОНДЫ

«Больше Чем Можешь»

Благотворительный фонд развития инклюзии в спорте Больше Чем Можешь с 2016 года помогает людям с инвалидностью жить активной жизнью и становиться спортсменами-любителями, несмотря на диагнозы.

Деятельность Фонда направлена на создание среды для регулярных занятий спортом людей с инвалидностью, развитие у них мотивации, а также на изменение взглядов общества на людей с инвалидностью и их возможности. Подопечные фонда — в основном люди с ДЦП и другими заболеваниями, при которых спорт, как правило, недоступен. Благодаря помощи волонтеров, профессиональных тренеров и реабилитологов, подопечные, которые не могли сделать и шаг, финишируют на марафонах и соревнованиях. Совместные занятия спортом людей с инвалидностью и без способствуют более близкому контакту и общению людей, которые раньше не имели общего «поля» для пересечения.

Сделать свой вклад в развитие инклюзии в спорте можно на специальной странице фонда и **Бегового сообщества**.



morethanable.ru

Добрый дом

Благотворительный фонд «Добрый дом», основанный 7 ноября 2019 года в Москве, помогает детям с онкологическими и другими тяжелыми заболеваниями, обеспечивая материальную и психологическую поддержку.

В России ежегодно выявляется 4 500 новых случаев детской онкологии, число которых растет на 20%. Успех лечения зависит от ранней диагностики и специалистов.

Многие семьи в Москве испытывают финансовые трудности, мешающие получать необходимое лечение. За последние 5 лет фонд помог более 8 000 людям, предоставляя бесплатное жилье и помощь.



ДОБРЫЙ
ДОМ

do-dom.ru

КОТОДЕТКИ

Благотворительный фонд «КОТОДЕТКИ» помогает бездомным животным: спасает, лечит, социализирует, находит им любящие семьи. Оказывает всю необходимую помощь приютам и помогает формировать ответственное отношение к животным.

КОТОДЕТКИ



Благотворительный фонд помощи
бездомным животным

kotodetki.ru

Спорт для Жизни

Благотворительный фонд «Спорт для Жизни» уже более 11 лет развивает доступность любительского спорта для людей с инвалидностью. Флагманская программа фонда — проект «Марафон в темноте», в котором люди с инвалидностью по зрению занимаются спортом — бегом, плаванием, велоспортом, триатлоном.

Фонд работает в пяти регионах России — в городах Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Казань, Краснодар. С 2025 года фонд вышел на международный уровень, инициировав сотрудничество с Узбекистаном.

За время своей работы фонд помог более 650 подопечным, 550 из них — с нарушениями зрения, провел 42 крупных мероприятия, более 4000 бесплатных тренировок для людей с инвалидностью, подготовил более 600 сертифицированных волонтеров-лидеров.

спорт
для
жизни



sportforlife-fond.ru

Ладинец

«Ладинец» — это фонд поддержки женщин, переживших сильный травмирующий стресс: насилие, утрату, миграцию, военные действия или другое травмирующее событие.

Это пространство, где женщина, пережившая ПТСР, может быть услышана, поддержана и начнет свой путь к восстановлению. Фонд помогает справиться с травмой, вернуть уверенность и создать новое ощущение жизни.



«Память поколений»

Благотворительный фонд «Память поколений» с 2015 года оказывает медицинскую помощь ветеранам Великой Отечественной войны и других боевых действий.

За 10 лет более 19 тысяч ветеранов по всей стране получили необходимую поддержку: современные протезы, слуховые аппараты, высокотехнологичные коляски, комплекты медикаментов, а также возможность пройти лечение и реабилитацию в профильных медицинских учреждениях.

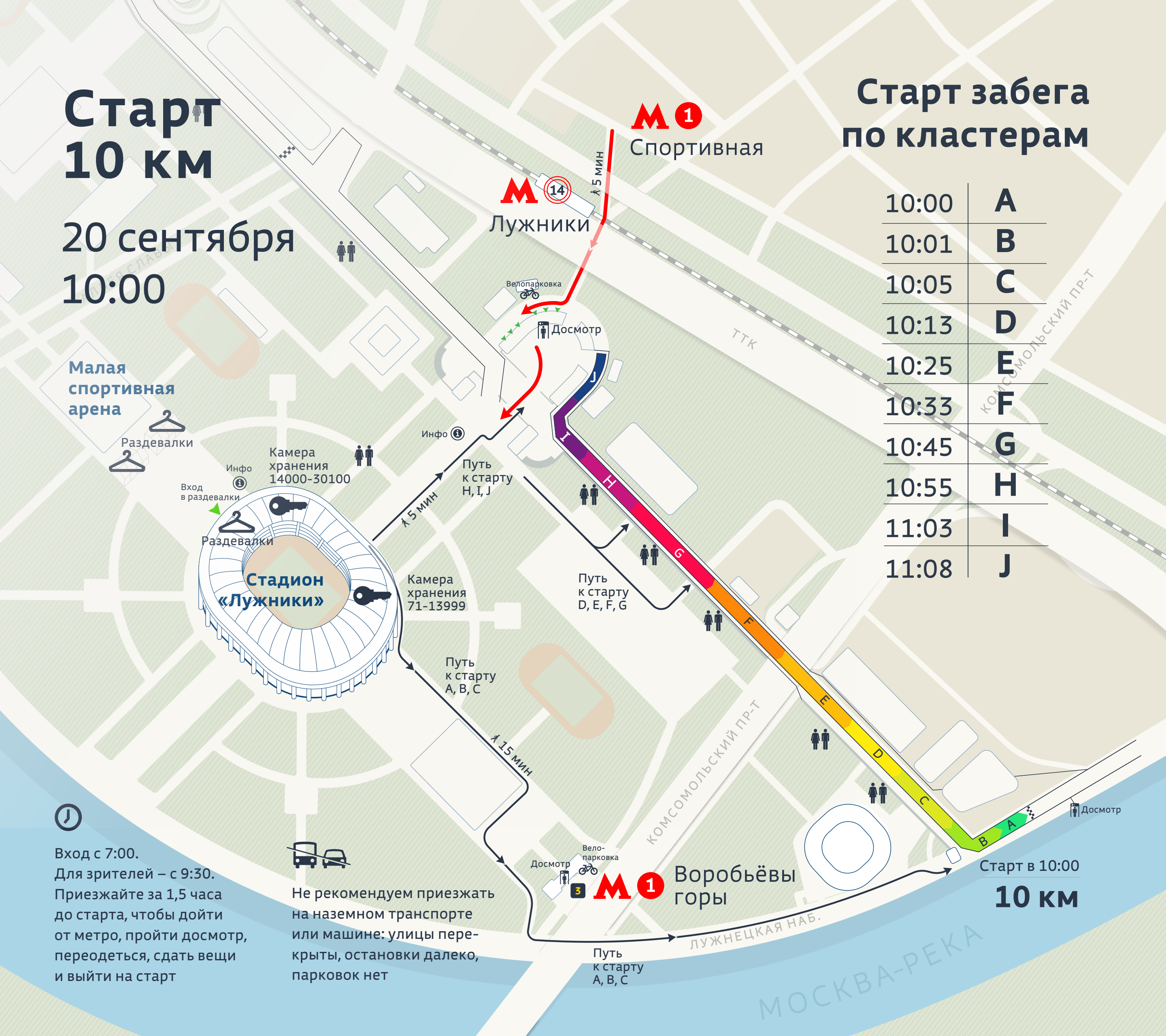


Старт 10 км

20 сентября
10:00

Старт забега по кластерам

10:00	A
10:01	B
10:05	C
10:13	D
10:25	E
10:33	F
10:45	G
10:55	H
11:03	I
11:08	J



Старт 42,2 км

21 сентября
09:00

Старт забега по кластерам

9:00	A
9:07	B
9:12	C
9:16	D
9:21	E
9:27	F
9:33	G
9:43	H
9:48	I
9:53	J



Спортивная выставка



18 сентября
15:00–21:00

19 сентября
10:00–21:00

20 сентября
10:00–19:00

Благотворительные фонды

КОТОДЕТКИ	1	СПОРТ ДЛЯ ЖИЗНИ	3
ЛАДИНЕЦ	2	БОЛЬШЕЧЕМОЖЕШЬ	4
5 ВЁРСТ	71	MOAX	26
AMAZING RED	29	NEO	11
ANTA	16	NEW ATHLETICS	50
BAON SPORT	53	NONAMESPORT	48
BEEU	56	NORDSKI	17
BERUNNER	59	ONEKIPIT	52
BIONOVA	60	ONEKIPIT	57
BIVIUM POINT	21	OPEN BAND	73
СЕР	34	ОРТЕКА	45
COMPRESSPORT	46	PHITEN	37
COROS RUSSIA	32	POMORSKI	67
EPIC	36	POWERUP	72
ERMINE	33	RAVETAPE	23
FEDOTOV ZABEG	41	RUNLAB	20
GEL4U SIS	22	RUNNING RELIGION	49
GRI	15	SHU RUN	18
GROW FOOD	47	SPINE	30
GRUT	61	STARBALM	68
HUAWEI WATCH GT 6	43	THAI STYLE	39
I LOVE SUPERSPORT	28	T-ON	69
INSANITY	12	UNDER BY ME	10
IRONSTAR	62	VTR	19
LAMODA SPORT	13	WATCHSPORT	42
MALIDAK	64	WILL POWER	58
		WINLINE	51
		WIRLESS ART	38
		WONDER TRAIL	31
		ZIELINSKI&ROZEN	14
		ЗДРАВСИТИ	27
		«КАНТ»	24
		ЛИГА МАРАФОНОВ BRICS	8
		МАГНИТ	44
		МОЛОДЁЖЬ МОСКВЫ	65
		МОСВОЛОНТЁР	5
		НМИЦ ГЕМАТОЛОГИИ	66
		ПСБ	63
		САМАРСКИЙ МАРАФОН	70
		СОЮЗ ЛЮБИТЕЛЕЙ БЕГА	6-7
		СПОРТ-МАРАФОН	25
		СПОРТФЕРМА	9
		СТЕЛЬКИ USTUGOV	35
		ТЕРРИТОРИЯ СТРАНСТВИЙ	55
		ХЕМОТАКСИС	40
		ЦЕНТР БЕГА	54

Старт
10 км

20 сентября
10:00



МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН
MOSCOW
MARATHON

Старт
42,2 км

21 сентября
09:00



МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН
MOSCOW
MARATHON

Старт
Эстафета

21 сентября
09:00



МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН
MOSCOW
MARATHON



Дебетовая карта «Только вперед»

Кешбэк 7% в категориях:

- спорт
- активный отдых
- аптеки и медицина



БЫСТРЕЕ — с кешбэком от ПСБ

Программа лояльности подключается автоматически. Кешбэк 7% от суммы операции в категориях спорт, активный отдых, аптеки и медицина. По прочим операциям кешбэк не начисляется. Начисление кешбэка производится в баллах, 1 балл = 1 ₽. Начисление кешбэка происходит при обороте от 5000 ₽/мес. Минимальная сумма конвертации 500 баллов. Максимальная сумма кешбэка 3000 баллов в месяц. Подробнее – на psbank.ru, по телефону 8 800 333 78 90 (круглосуточно, звонок по России бесплатный) или в офисах банка. Информация актуальна на 15.09.2025.

ПАО «Банк ПСБ».

Универсальная лицензия на осуществление банковских операций № 3251 от 01.04.2025.



С СБП БЫСТРЕЕ

**ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ БРЕНД-ЗОНУ СБП
НА ТЕРРИТОРИИ ОК «ЛУЖНИКИ» В ДЕНЬ СТАРТА**

**НЕ УПУСТИТЕ ШАНС СДЕЛАТЬ ПЕРСОНАЛЬНУЮ ГРАВИРОВКУ
НА МЕДАЛИ ВСЕГО ЗА 1 РУБЛЬ!**

ТАКЖЕ ВАС ЖДУТ:



**ФОТОЗОНА С БЕГОВОЙ ДОРОЖКОЙ
ДЛЯ АТМОСФЕРНЫХ ФОТО**



**АРТ-СТЕНА
С КРОССОВКОМ**



**ЛАУНЖ-ЗОНА
НА ГАЗОНЕ**



**ЯРКИЕ ПЛАКАТЫ
ДЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ**



**КОНКУРСЫ
С ЦЕННЫМИ ПРИЗАМИ**

СБП – ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР МОСКОВСКОГО МАРАФОНА

ANTA C-FAMILY «HEARTBEAT» **ОФИЦИАЛЬНЫЕ КРОССОВКИ МОСКОВСКОГО МАРАФОНА 2025**



C10 PRO



C202 G9



C202 6.0 PRO



C202 6.0



**БЕГИ
СЕРДЦЕМ**

Take a **Bite**[®]

ПРОМОКОД
VITEMM25



GROW FOOD

Доставка правильного питания

скидка 1000 бонусов

по промокоду
GFMM0921



Действует до 20.09.2025

TEBOIL



КОМФОРТ В ПУТИ НАЧИНАЕТСЯ С TEBOIL

TENET

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР ЗАБЕГА



**Участвуйте в розыгрыше
до 22 сентября!**

Получите шанс выиграть
перкуссионный массажер!

Условие участия:
подписка на наш telegram-канал TENET

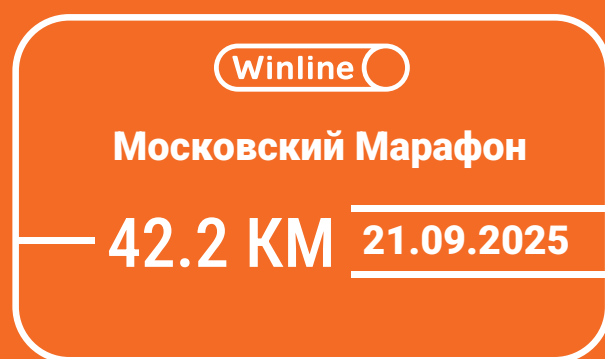
Итоги – 23 сентября



подписаться



ДЕЛАЕТ РАЗНИЦУ



1

Дистанция — получи штамп своего забега, временное тату и гравировку на медали после финиша

2

В рамках бренд-зоны на выставке WRC гости марафона смогут познакомиться поближе с проектами Social Run Community, Беговые Друзья Winline и с другими беговыми клубами.



3

Делает разницу — зафиксируй свой временной результат и не забудь сделать памятное фото с медалью на яркой фотозоне



Как пользоваться
Паспортом Марафонца

- Регистрируйся в зонах и активностях Winline
- Предъяви паспорт и получи уникальный сервис
- Собирай штампы и делай разницу





GEL4U

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ШОППИНГ НА САЙТЕ FUEL4U.RU

➤ SIS_SPORTNUTRITION
VK GEL4U #GEL4U



МАРАФОН МОСКВА

2025



20–21
SEPTEMBER

MOSCOW MARATHON HANDBOOK



Dear friends!

We are delighted to welcome you to the Moscow Marathon: an event that has become an integral part of Moscow life and of everyone who loves running. Year after year, the marathon brings together more and more runners and spectators, and today it has become one of the largest sporting celebrations in the country.

Over twelve years, we have grown together with you. We once started with five thousand runners, and this year about 50,000 participants will race. This is not just a number — it's an entire community united by a passion for sports, movement, and the city. The running community is growing along with you, the culture of running clubs is expanding, and so is our audience: hundreds of thousands of fans lining the streets and many more following the marathon throughout the city, online, and even in cinemas. Every step you take inspires someone to start running, to test their limits, and to change for the better.

The Moscow Marathon is not just about kilometers and results. It is about encounters and emotions, challenges and joy, the chance to be part of a huge running family. It is a unique atmosphere, where the streets turn into a stage for records, and every cheer helps you take another step forward.

We know that long weeks and months of preparation are behind every start line. We know that you have dedicated your time, effort, and energy to be here today. We believe that each of you will succeed and experience the emotions that make running so worthwhile.

Remember that you are not alone: you are supported by Moscow itself, your running club, spectators, and your loved ones. You are also supported by us — the team of organizers and volunteers, as well as numerous city services that make our shared celebration possible. All of this is created to make your run comfortable, safe, and unforgettable. We thank everyone who has made it happen.

The Moscow Marathon would not have happened if it wasn't for these people — we would like to thank them for their support and assistance: Moscow Mayor Sergey Sobyenin, Deputy Mayor Alexander Gorbenko, Minister of the Moscow Government and Head of the Moscow Sports Department Alexey Kondarantsev, and General Director of Luzhniki Olympic Complex Andrey Verevko. We thank them for their contribution to the development of the marathon movement in Russia. We would like to express our words of gratitude to Moscow departments and state institutions that were involved in the preparation and holding of the Moscow Marathon, as well as to the thousands of people who ensure safety and manage road closures, as well as to a huge team of volunteers who help us make the race truly comfortable and memorable.

May this day be a special one for you, bringing the joy of movement, the strength for new victories, and warm memories that will stay with you for a long time. Today is your day, and we are happy to share it with you!

*Sincerely,
the Organizing Committee of the Moscow Marathon*



МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН
MOSCOW
MARATHON

Dear friends!

Welcome to the 12th Moscow Marathon, one of the largest athletics events in Russia.

Nearly 50,000 athletes, both professionals and running enthusiasts, will be running along the capital streets. You can look forward to the support of the fans, the spirit of sportsmanship, and the beautiful views of Moscow in autumn.

May your skill and strength of spirit help you endure the marathon challenge and achieve a result to be proud of. May you be filled with the energy of this great sporting celebration.

We wish you good luck, unforgettable impressions, and brilliant victories!

*Mayor of Moscow,
Sergey Sobyenin*

Organized by



Supported by



Департамент
спорта
города Москвы



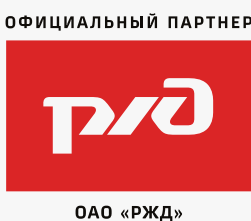
General partners



Member of



Official partners



Sport partners



Partners



Charity foundation



Media Partners



CONTENTS

MAIN SCHEDULE FOR PARTICIPANTS AND SPECTATORS	67
MARATHON SPORTS EXHIBITION AND RACE PACKET PICK-UP	71
INFORMATION FOR RUNNERS	75
Start and finish area	75
Changing tents and baggage storage tents	77
Toilets	78
Start	78
Start time of each corral	80
Pacemakers	81
Bib number.	83
Distance	85
Drinks and food stations	85
Medical aid	86
Finish	87
After the race	87
A special award for running your 10th Moscow Marathon	88
Special award for BRICS Marathon League participants	89
Results	91

Awarding 92

Awarding age categories 93

Recommendations 94

Your race photos and videos 94

BRICS MARATHON LEAGUE 95

What is the BRICS Marathon League? 95

League member marathons 95

Motivation program for participants of the brics
marathon league 97

Motivation program for amateur athletes 97

Motivation program for professional athletes 98

INFORMATION FOR SPECTATORS 100

Support in the start and finish area 100

Support along the course 101

Support along the course 101

Broadcasting 101

Telegram live stream 102

Post-race analytics studio 102

CHARITY FOUNDATIONS 103

MAPS 107

MAIN SCHEDULE FOR PARTICIPANTS AND SPECTATORS

18 SEPTEMBER, THURSDAY

15.00–21.00 Race packet and bib number pick-up for registered participants of the 10 km and 42.2 km races, relays, and Kids Run. Opening hours for the Marathon Sports Exhibition, lecture hall program, the Meet and Greet tent, and the Running Community official brand store.



Square near the RZD Arena Sports Complex

Follow the lecture program announcements in the Moscow Marathon Telegram channel.



19 SEPTEMBER, FRIDAY

10.00–21.00 Race packet and bib number pick-up for registered participants of the 10 km and 42.2 km races, relays, and Kids Run. Opening hours for the Marathon Sports Exhibition, lecture hall program, the Meet and Greet tent, and the Running Community official brand store.



Square near the RZD Arena Sports

20 SEPTEMBER, SATURDAY

07.00	Start and finish area opens for 10 km race runners  Luzhniki Olympic Complex
09.30	Start and finish area opens for spectators  Luzhniki Olympic Complex
10.00–11.20	Start of the 10 km race.  Luzhnetskaya Embankment Check the start time for each corral on page 107
10.00–19.00	Race packet and bib number pick-up for registered participants, including the Kids Run (till 14.00). Opening hours for the Marathon Sports Exhibition, lecture hall program, the Meet and Greet tent, and the Running Community official brand store.  Square near the RZD Arena Sports Complex
11.30–11.45	Award ceremony for winners and prize-winners in the overall classification of the 10 km race  Central Square
12.50	10 km race finish line closes  Luzhniki St.

13.30

Changing tents and children’s entertainment area are available for participants of the Kids Run.



Southern Sports Center Stadium,
Luzhniki Olympic Complex

15.00–17.30

Kids Run.



Southern Sports Center Stadium,
Luzhniki Olympic Complex

15.00

400 m race for girls aged 4-5.

15.10

400 m race for boys aged 4-5.

15.25

Award ceremony for winners and prize-winners of the Kids Run (aged 4-5).

15.30

400 m race for girls aged 6-7.

15.40

400 m race for boys aged 6-7.

15.55

Award ceremony for winners and prize-winners of the Kids Run (aged 6-7).

16.00

400 m race for girls aged 8-9.

16.10

400 m race for boys aged 8-9.

16.25

Award ceremony for winners and prize-winners of the Kids Run (aged 8-9).

16.30

800 m race for girls aged 10-11.

16.40

800 m race for boys aged 10-11.

16.50

800 m race for girls aged 12-13.

17.00

800 m race for boys aged 12-13.

17.20

Award ceremony for winners and prize-winners of the Kids Run (8-9, 12-13 age groups).

21 SEPTEMBER, SUNDAY

07.00	Start and finish area opens for the 42.2 km race, corporate and student relays runners.  Luzhniki Olympic Complex
08.30	Start and finish area opens for spectators.  Luzhniki Olympic Complex
09.00–10.00	Start of the 42.2 km race, corporate and student relays  Luzhnetskaya Embankment Check the start time for each corral on page 107
12.30–13.30	Award ceremony for winners and prize-winners in the overall and national classification of the 42.2 km race, as well as for the team standings in the corporate and student relays.  Central Square, Luzhniki Olympic Complex
16.00	Finish line can no longer be crossed.  Luzhniki St.

MARATHON SPORTS EXHIBITION AND BIB NUMBER PICK-UP

This year, the Marathon Sports Exhibition and the bib number pick up of the Moscow Marathon will take place at a new location, near the RZD Arena Sports Complex. The Marathon Sports Exhibition includes the distribution of race packets and bib numbers pick up, a lecture program and the Meet and Greet tent, partner zones, the Running Community's brand store, and much more.

During the Marathon Sports Exhibition, on September 18-20, we will distribute bib numbers to registered participants of the 10 km and 42.2 km races, relays, and the Kids Run. The distribution will be organized in a tent near the RZD Arena Sports Complex.

Please note that the packet pick-up will not be available on the race day or after the Sports exhibition is closed!

The Moscow Marathon Sports Exhibition, which covers 15,000 square meters, will feature over 70 companies, including event partners, brands specializing in sports apparel and nutrition, city organizations, charitable foundations, as well as representatives from other races and projects.

At the Marathon Sports Exhibition, you will be able to update your running wardrobe and plan your race-day nutrition, visit the official Running Community brand store, and discover new brands. It's a great place to connect with

fellow runners and simply spend some quality time with friends or family before the race. In the partner zones, you can also relax, participate in contests and a wide variety of activities, and properly prepare for your race.

See the Marathon Sports Exhibition map and the full list of partners on page 51

Spectators are also welcome at the Marathon Sports Exhibition near the RZD Arena Sports Complex. In a separate tent Meet and Greet next to the main stage, you can find out how and where to support the runners. You can make a poster, pick up noisemakers, tambourines, bells, and other fan gear to cheer on runners on September 20 and 21 all along the course.

Marathon Sports Exhibition

Square near the RZD Arena Sports Complex
125, Bolshaya Cherkizovskaya St., Building 1, Moscow

Race packet and bib number pick-up

Tent near the RZD Arena Sports Complex
125, Bolshaya Cherkizovskaya St., Building 1, Moscow

Dates and hours

18 September, Thursday
15.00–21.00

19 September, Friday
10.00–21.00

20 September, Saturday
10.00–19.00

See the detailed schedule on page 67

Entrance to the RZD Arena Sports Complex

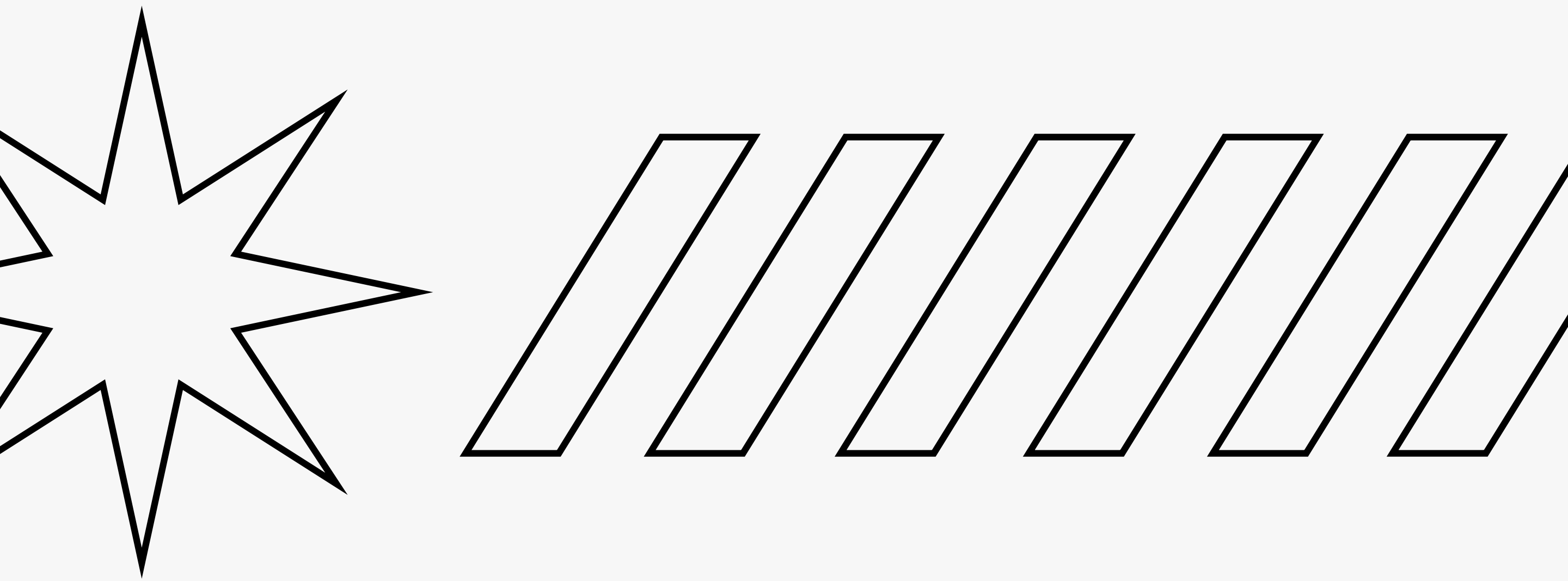
If you take the metro, stop at the Cherkizovskaya station or the Lokomotiv MCC station. The entrance to the Marathon Sports Exhibition and race packet and bib number pick-up is through the main pavilion of the complex.

PROHIBITED ITEMS:

- weapons, knives or sharp objects;
- fireworks or explosives;
- alcoholic beverages;
- drinks and other stuff in glass or metal containers;
- flag poles;
- flags, symbols, or printed materials of an offensive or extremist nature;
- professional photo and video equipment, loudspeakers, drums not approved by the event organizers;
- unmanned aerial vehicles;
- large bags and suitcases.

Please, take safety rules seriously. Animals, bicycles or scooters are not allowed in the area. A baggage storage tent and a bicycle parking are located near the entrance pavilion.

See the access map to the Marathon Sports Exhibition and race packet pick-up location on page 51



ЛИМИТИРОВАННАЯ КАПСУЛА
МОСКОВСКИЙ МАРАФОН X INSANITY

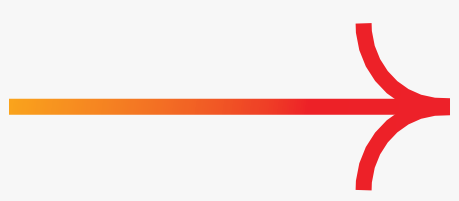
INSANITY.RU

INFORMATION FOR PARTICIPANTS

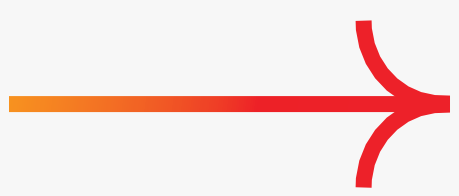
Start and finish area

The start and finish area for both Moscow Marathon races is located at the Luzhniki Olympic Complex.

The start line is situated on Luzhnetskaya Embankment, and the finish line is on Luzhniki Street.



The 10 km race will start on Saturday, September 20, at 10.00.



The 42.2 km and relay races will start on Sunday, September 21, at 09.00.

How to get there

Take the Sportivnaya metro station of the Sokolnicheskaya line (Red Line 1), or the Luzhniki station on the MCC (Line 14).

From Sportivnaya metro station and Luzhniki MCC station: follow the signs to the main entrance of the Luzhniki Olympic Complex.

Please use metro or MCC. It's the fastest and the most convenient way to get to the start and finish area. We do not recommend coming by public transport or by car: the streets are blocked, the stops are far away, and there are no parking spots available

Plan your route and extra travel time. Please take into account possible delays and queues due to the number of participants. Arrive 1.5 hours before the start if you don't want to ruin the experience with haste and being late.

Entrance to the start and finish area

On September 20–21, the start and finish area opens at **07.00 for runners**. On September 20, the start and finish area opens **for spectators** at 09.30 and on September 21, at 08.30.

PROHIBITED ITEMS:

- weapons, knives or sharp objects;
- fireworks or explosives;
- alcoholic beverages;
- drinks and other stuff in glass or metal containers;
- flag poles;
- flags, symbols, or printed materials of an offensive or extremist nature;
- loudspeakers, drums not approved by the event organizers;
- unmanned aerial vehicles;
- large bags and suitcases.

Please, take safety rules seriously. Animals, bicycles or scooters are not allowed in the area. A baggage storage tent and a bicycle parking are located near the entrance pavilion 📍



Changing tents and baggage storage tents

10 km

Men's and women's changing rooms for the 10 km race runners are located in tents on the Northern Square near the Small Sports Arena, and inside the Grand Sports Arena of the Luzhniki Olympic Complex, Sector B.

42.2 km

Men's and women's changing rooms for the 42.2 km race runners are located only in tents on the Northern Square near the Small Sports Arena. Men's and women's changing rooms and baggage storage for relay runners are located in tents on the Northern Square near the Small Sports Arena.

Baggage storage is located inside the Grand Sports Arena of the Luzhniki Olympic Complex, Sector C.

You will receive a tag and a locker wristband along with the bib number. Please use only the Moscow Marathon bag that you received along with your bib number 📍

Attach a tag to your bag in advance and wear your wristband. After the race, show your wristband to collect your belongings.

Do not leave valuable or fragile items in the bag. We recommend carrying valuable items with you or leaving them with your companions.

Toilets

Toilets are located in the start and finish area, as well as near each drinks and food stations along the course.

Please use toilets beforehand. The biggest lines to toilets form 20 minutes before the start.

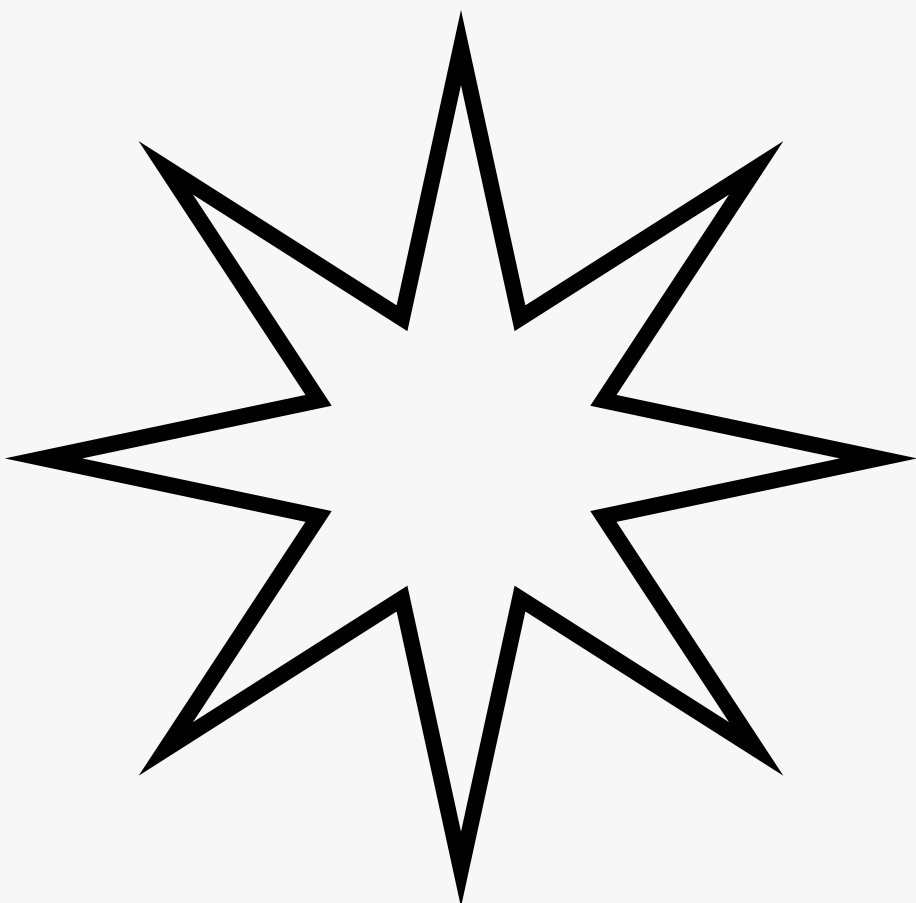
Start

10 km

The 10 km race will start on Saturday, September 20, at 10.00.

42.2 km

The 42.2 km and relay races will start on Sunday, September 21, at 09.00.



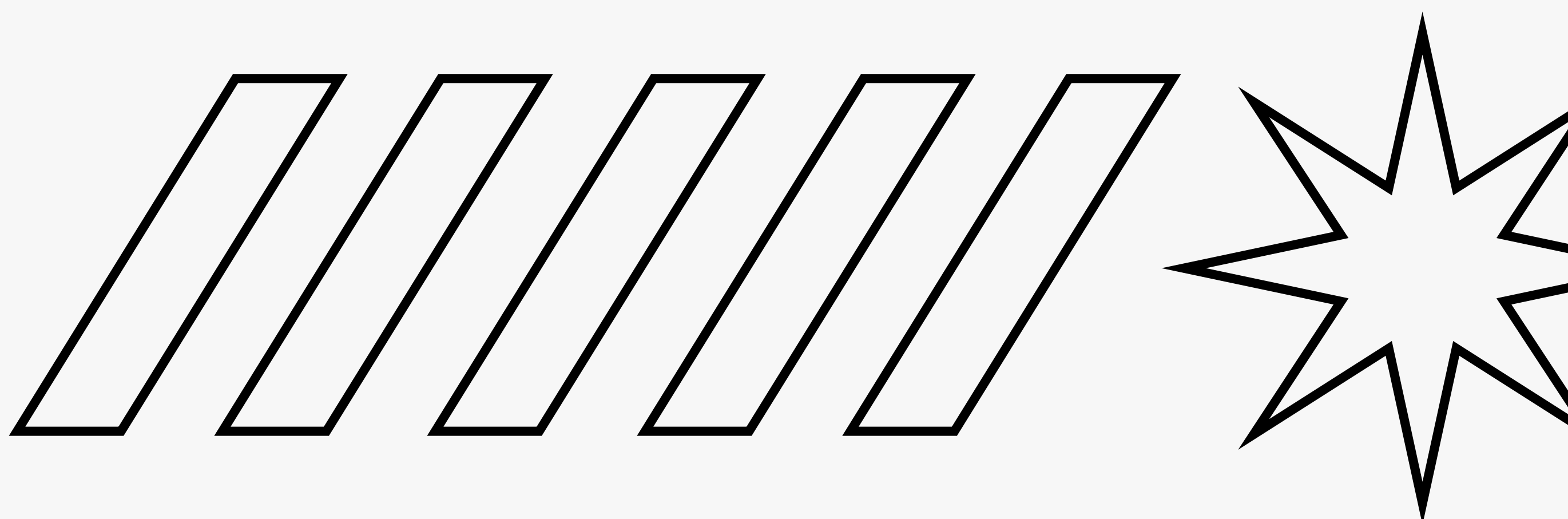
The start of each race is divided into corrals. Your corral is indicated on your bib number. Look for the letter navigation signs in the start area to get into your corral. You can start only from the corral that is indicated on your race bib, or from a later one. Only runners with official 2025 Moscow Marathon bibs are allowed to start corrals.



The race starts will be staged with short intervals between corrals. Your individual time will only start counting after you cross the starting line.

Please be careful with other runners. No pushing at the start line! Don't make sudden stops or change lanes while running or approaching drinks and food stations. In order to hear warnings from other runners and judges, we kindly ask you to run without any headphones.

NO SCOOTERS, ROLLER SKATES, SKATEBOARDS OR ANY OTHER WHEELED VEHICLES ARE ALLOWED TO USE. PARTICIPATION WITH ANIMALS OR CHILDREN SITTING IN STROLLERS IS STRONGLY PROHIBITED.



Start time of each corral

10 km	10.00	Elite Corral Start.
	10.00	Corral A Start.
	10.01	Corral B Start.
	10.05	Corral C Start.
	10.13	Corral D Start.
	10.25	Corral E Start.
	10.33	Corral F Start.
	10.45	Corral G Start.
	10.55	Corral H Start.
	11.03	Corral I Start.
	11.08	Corral J Start.
	11.15	Corrals close.

42.2 km and relays

09.00	Elite Corral Start.
09.00	Corral A Start.
09.04	Corporate Relay Start.
09.05	Student Relay Start.
09.07	Corral B Start.
09.12	Corral C Start.
09.16	Corral D Start.
09.21	Corral E Start.
09.26	Charity foundations Start.
09.27	Corral F Start.
09.33	Corral G Start.
09.43	Corral H Start.
09.48	Corral I Start.
09.53	Corral J Start.
10.00	Corrals close.

See the access map to your corral on page 107

Pacemakers

Pacemakers are marathon runners who will run at a set pace and finish with the estimated result. They will help you along the race. They will be carrying flags indicating the finish times they are pacing for and can also be recognized by their T-shirts.

The pacemaker target times for 10 km:

0:39:00 (3:54 min/km) — Corral B
0:44:00 (4:24 min/km) — Corral C
0:49:00 (4:54 min/km) — Corral D
0:59:00 (5:54 min/km) — Corral G

The pacemaker target times for 42.2 km:

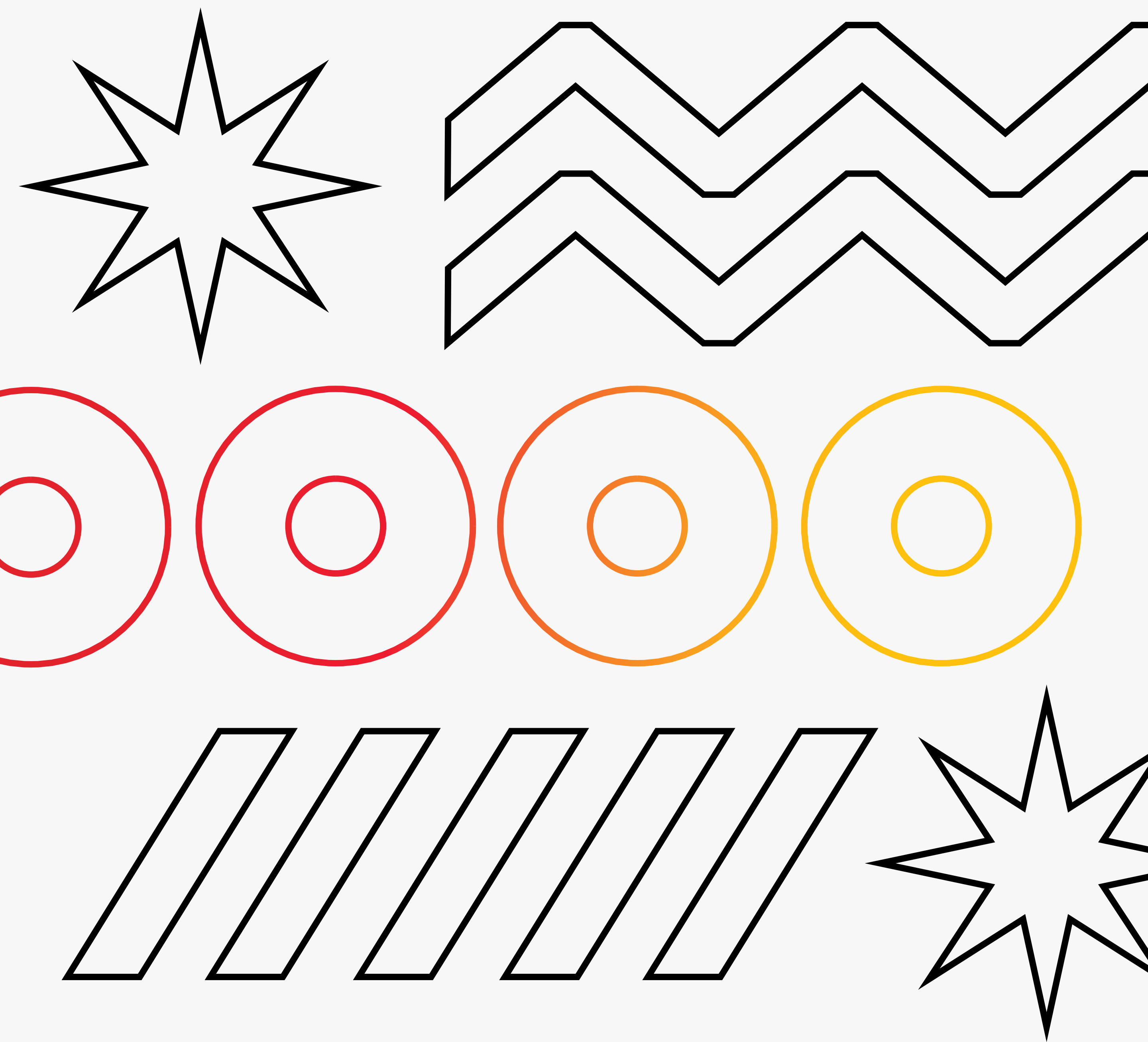
2:59:00 (4:15 min/km) — Corral B
3:14:00 (4:36 min/km) — Corral C
3:29:00 (4:57 min/km) — Corral D
3:44:00 (5:19 min/km) — Corral E
3:59:00 (5:40 min/km) — Corral G
4:14:00 (6:01 min/km) — Corral H
4:29:00 (6:23 min/km) — Corral I
4:44:00 (6:43 min/km) — Corral J
4:59:00 (7:05 min/km) — Corral J

As part of the lecture program of the Moscow Marathon Sports Exhibition, a session with **Vladimir Voloshin** will be held. He will share tips from the pacemaker team on how to complete the races. Join us:

19 September, Friday,
16.00–17.00

20 September, Saturday,
17.00–18.00

See the Marathon Sports Exhibition map on page 51

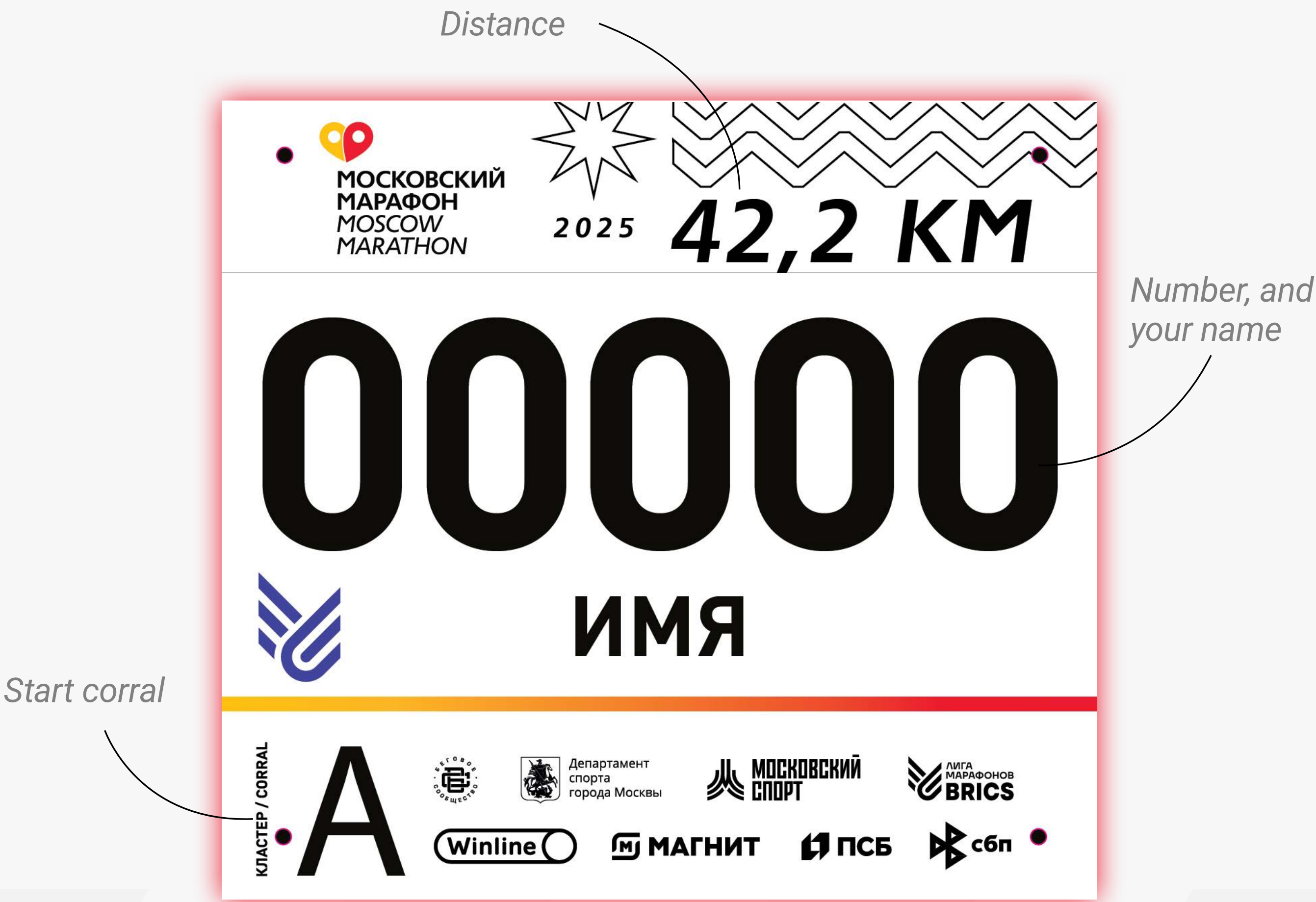


Bib number

Only runners with official 2025 Moscow Marathon bibs are allowed to race. You can participate in the race only with a bib number that belongs to you. Bibs are not transferable.

Distance, start corral, number, and your name are indicated on your bib. If you paid for a T-shirt during the registration, it will be indicated on the sticker attached to your race packet envelope.

Your relay bib number displays your team and leg number.



IF YOU PURCHASED AN OFFICIAL EVENT T-SHIRT DURING ONLINE REGISTRATION, DON'T FORGET TO COLLECT THEM AT THE RACE PACKET PICK-UP AREA. IF YOU HAVEN'T DONE SO YET, VISIT THE RUNNING COMMUNITY OFFICIAL BRAND STORE.



Those participants who have already run 42.2 km at the 2025 Kazan Marathon and the 2025 White Nights Marathon as part of the BRICS Marathon League, and are planning to run 42.2 km at the Moscow Marathon, will have a special sticker on their bib number.

Pin all 4 corners of the bib onto your T-shirt using safety pins (chest area), so that the judges can see it. Keep the numbers on your bib visible. Don't change numbers or letters.

DECORATING THE BIB NUMBER, INCLUDING DRAWINGS OR STICKERS ON ITS FRONT SIDE, IS AGAINST THE REGULATIONS AND MAY RESULT IN DISQUALIFICATION.

Distance

Moscow Marathon is a member of the Association of International Marathons and Distance Races (AIMS). Courses of 42.2 km and 10 km races have been certified by AIMS since 2013. Both courses of the Moscow Marathon are measured by Sergey Korneev, an AIMS Course Measurer (cat. B).

Drinks and food stations

For the 10 km race there will be a refreshment station and will have bottled water and sponges at 4.4 km.

42.2 km race. At the course there will be eleven drinks and food stations.

Food stations

- Food stations provide drinking water and sports drinks in cups, fruits and wet sponges. They are located approximately at 9.8 km, 18.3 km, 26 km, 33.8 km and 39.2 km.

Drinks stations

- Drinks stations provide drinking water in cups and wet sponges. They are located approximately at 4.5 km, 14.3 km, 22.1 km, 29.7 km, 31.9 km and 36.8 km

Please throw the empty cups to the bins provided or to the side of the road – do not drop them on the road in front of you where they can be hazardous to runners behind you. Locations are subject to change 📍

Medical aid

Medical aid will be located at the finish area and along the course.

Please don't hesitate to ask for help if you feel unwell or notice that another runner has become unwell.

In case of emergency, please contact volunteers or judges, draw attention of others and call for medical assistance by calling the organizers' hotline

8-800-777-12-04

Answer these four questions when making a call:

- **What happened?**
- **Where did it happen?**
- **Who is injured?**
- **Who is calling?**

Wait for additional questions from the dispatcher.

Finish

The time limit for the full marathon course is **6 hours**. The recommended time limit for the 10 km race is **1.5 hours**. Your individual time will be registered once you cross the finish line.

Please do not remain standing on the finish line. Walk slowly towards it. You will receive your medal and drinking water there. Participants of the 42.2 km race will additionally receive fruit and a foil blanket 📍📍

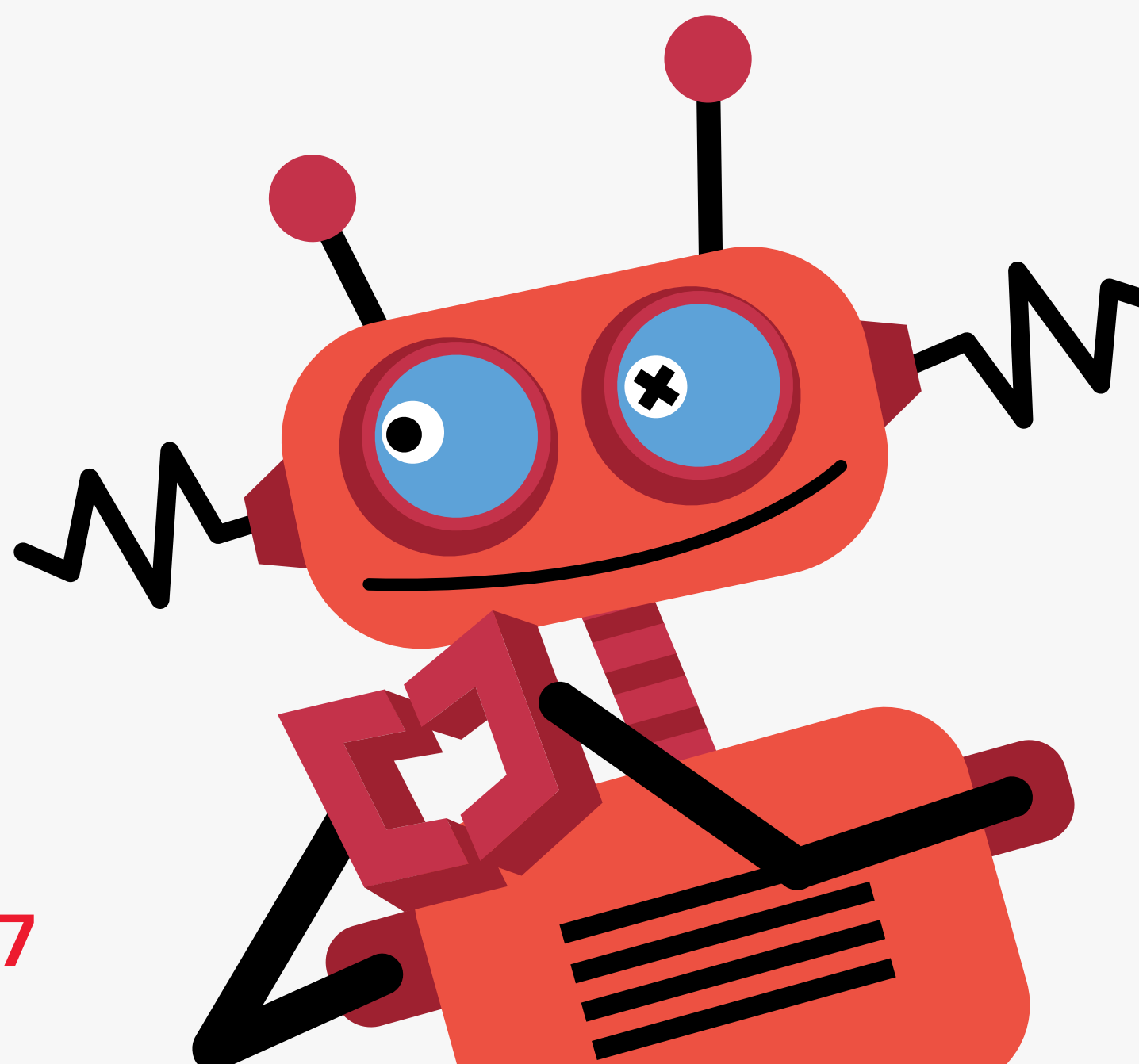
IF YOU OR OTHER RUNNERS ARE FEELING UNWELL, PLEASE ASK DOCTORS, VOLUNTEERS OR ANY OTHER PERSONNEL FOR MEDICAL AID.

After the race

Visit the race partner zones located on the Northern Square near the Small Sports Arena, as well as on the Central Square.

On September 20, after the 10 km race is over, join the participants and spectators of the Kids Run.

On September 21, after the 42.2 km or the relay races are over, join one of the cheer stations to support the finishers on the final stretch of the course along Luzhniki Street or at the end of the finish corridor on the Central Square.



Medal engraving

Your name and result can be engraved on your medal in Engrav and GRAV point tents on September 20 and 21 near the Small Sports Arena, at the Northern Square. It's a paid service.

Massage

On September 21, come to the FLOW RECOVERY and RAVETAPE area, which will be located near the Small Sports Arena, at the Northern Square. Here you can get an express foot massage. The massage helps to relax the muscles, restore blood flow, calm the nervous system and start the recovery process.

A special award for running your 10th Moscow Marathon

The 2025 Moscow Marathon will be the 10th marathon for over 100 runners. A special award and gifts from the race partners can be collected in a dedicated tent upon presenting the 10th Moscow Marathon participant wristband. This wristband will be given along with your bib number at the Marathon Sports Exhibition.

Special award for BRICS Marathon League participants

After finishing the Moscow Marathon, a special award for completing 2 out of 3 or 3 out of 3 marathons (42.2 km) in the series – the Kazan Marathon, the White Nights Marathon, and the Moscow Marathon – can be collected at the BRICS Marathon League tent. Show your bib number with the special sticker to a volunteer to receive your award.



FC/21+

Косыгина 28с1

21 СЕНТЯБРЯ

ВЕЧЕРИНКА
МОСКОВСКОГО МАРАФОНА
ОТ WINLINE И ZORKA

AGATA
PHILCHANSKY
AZA SIRELIS

18:00-00:00

ВХОД ПЛАТНЫЙ
DC: SMART CASUAL

*приветственный напиток

ZORKA



WINLINE



МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН
MOSCOW
MARATHON

Results

The results will be measured by the chip timing system, judges and a video tracking system.

Your individual result will be calculated when you cross the start and finish lines. The timing chip is attached to your bib. The timing chip of relay races participants is attached to a relay sash. Do not bend or fold it, do not keep the bib next to any magnets — it may damage the timing chip.

Preliminary results will be available on results.runc.run during the race. Time will be measured at start, 5 km, 10 km, 15 km, 21.1 km, 25 km, 30 km, 35 km, 40 km. Your friends will be able to see where you have already checked in. Enter the participant's bib number or the last name to find this information.

Upon finishing the race, you will receive a text message and an email with your preliminary result. Preliminary and final results will be available on the results.runc.run website.

If your result is inaccurate or is missing, send a request to protest@runc.run. Specify your full name, your bib number, distance, the issue itself in the email and attach files that could help. Claims are accepted only from participants or from their official representatives till October 3, 2025.

Awarding

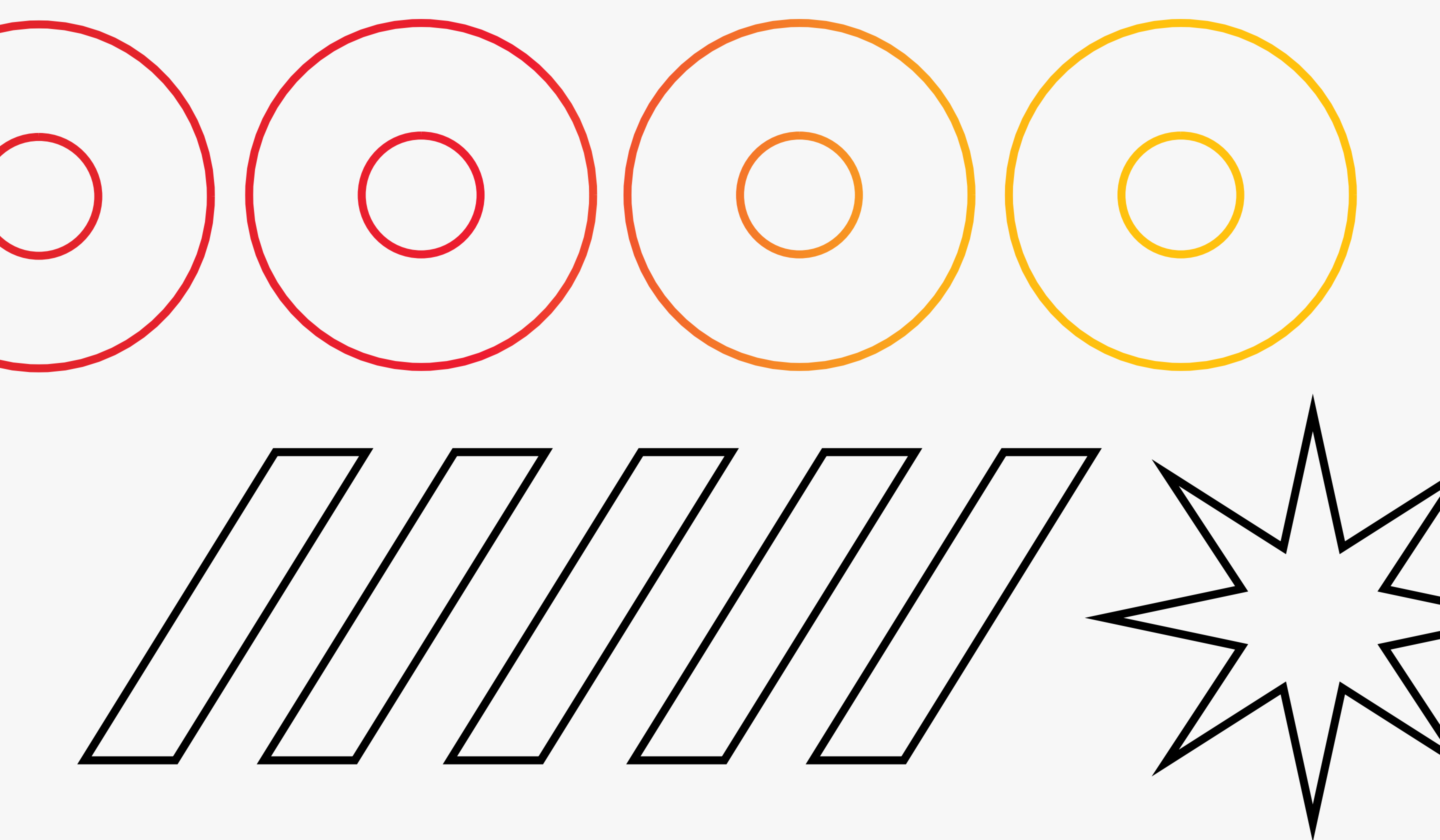
Awarding for the 10 km race will recognize top 3 male and female finishers in the overall classification.

For the full marathon course of 42.2 km, awards will be presented to top 10 male and female finishers in the overall classification, top three in the national ranking.

Awarding for the 10 km and 42.2 km races will also recognize individual achievements, as stipulated by the Moscow Marathon Prize Money Regulations.

Awards for the corporate relay are presented to teams based on the team results for the 1st, 2nd, and 3rd places. Awards for the student relay are presented to teams based on the team results for the 1st, 2nd, and 3rd places.

Winners and prize-winners in the Kids Run are determined in the following age categories: 4-5, 6-7, 8-9, 10-11, and 12-13 years. The 1st, 2nd, and 3rd place awards are presented to both boys and girls in each category.



Awarding age categories

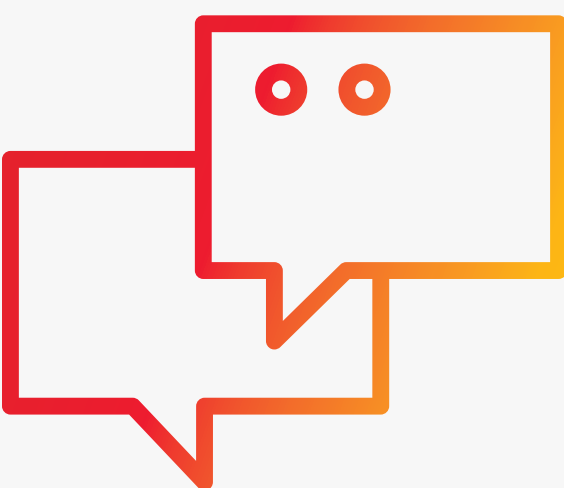
In the 42.2 km race, awards are given by age groups from the 1st to 3rd place for men and women.

Men: 18–19, 20–22, 23–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80+

Women: 18–19, 20–22, 23–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80+

The age group is calculated based on the participant’s age on the day of the Competition.

THE LIST OF WINNERS AND PRIZE-WINNERS IN THE AGE CATEGORIES WILL BE COMPILED ON SEPTEMBER 21 AFTER THE FINISH LINE CLOSES (16.00), THE FINISH PROTOCOL IS PREPARED, AND THE RESULTS ARE VERIFIED. AWARDS WILL BE DISTRIBUTED ON SEPTEMBER 21 AFTER THE FINISH PROTOCOL IS FINALIZED UNTIL 21.00, AND ON SEPTEMBER 22 FROM 09.00 TO 21.00 AT THE RUNNING CENTER IN LUZHNIKI (24S4B LUZHNIKI STREET).



All prize-winners will receive a text message specifying their placement in their age category.

Recommendations

Please be careful with other runners. No pushing at the start line! Don't make sudden stops or change lanes while running or approaching drinks and food stations. Don't stop right at the finish line.



In order to hear warnings from other runners and judges, we kindly ask you to run without any headphones.

No scooters, roller skates, skateboards or any other wheeled vehicles are allowed to use. Participation with animals or children sitting in strollers is strongly prohibited and results in disqualification.

Your race photos and videos

Our partners **Marathon Photo** and **My Sport Film** teams will be positioned at various spots along the course. Personal photos and videos will be available on their websites a few days after the race.

Visit the marathon-photo.ru website, upload a selfie or enter your bib number in order to search and purchase photos. Visit the website mysportfilm.com, enter your bib number and wait for an email with a link in order to purchase a movie. It is important that your bib number is visible on your chest. Don't cover it with any kind of clothing.

BRICS MARATHON LEAGUE

What is the BRICS marathon league?

The BRICS Marathon League is a project that unites the largest marathons in Russia (Moscow, St. Petersburg, Kazan), and Brazil, India, China, South Africa and other BRICS countries in the near future. They are distinguished by a high competition level, a strong sports component, a focus on athletics development and the exchange of cultural and tourist experience. The creation of the League was approved by the Ministry of Sports of the Russian Federation.

League member marathons

Kazan marathon

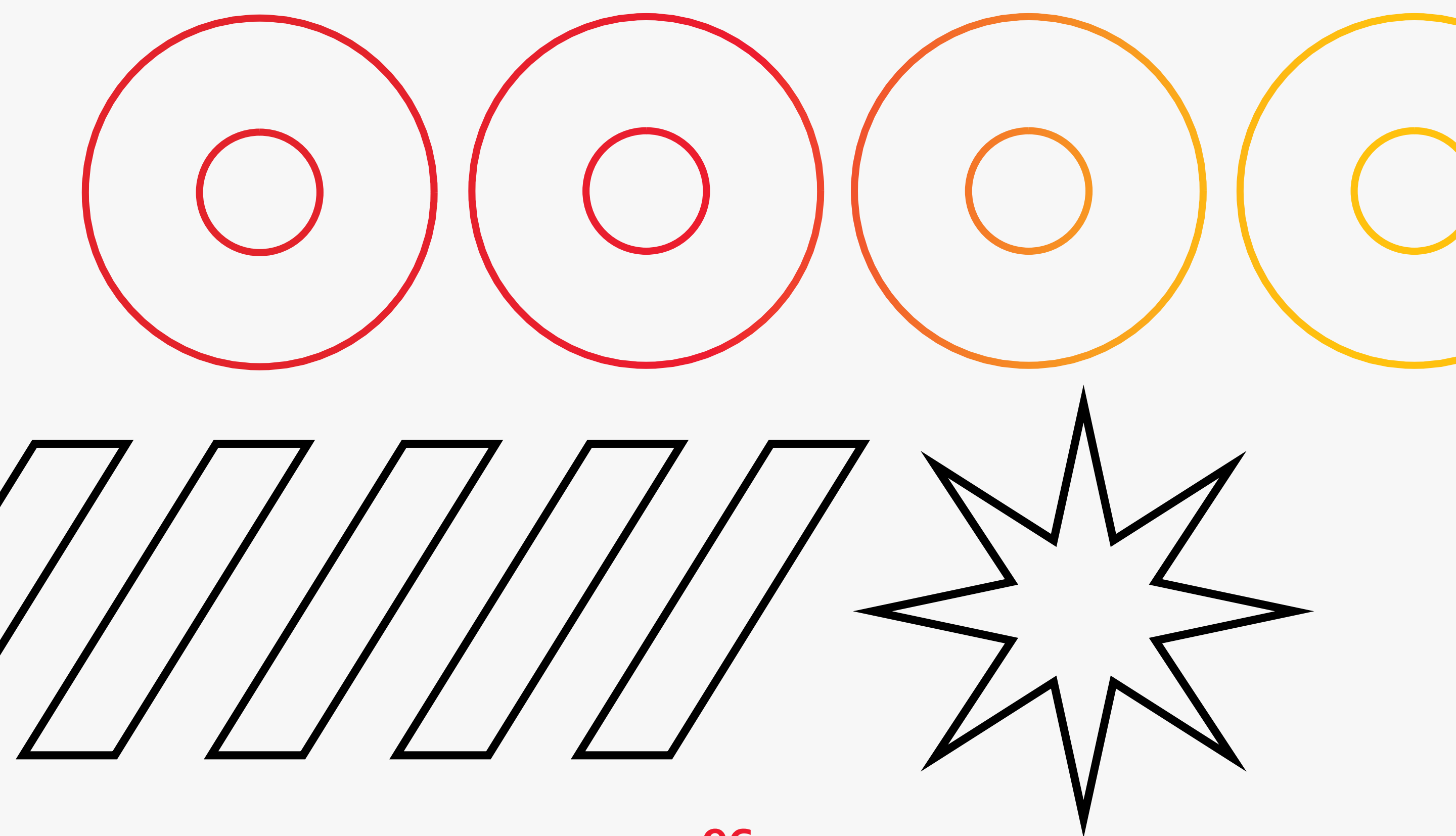
The largest annual marathon held in the capital of the Republic of Tatarstan. It is a member of the Association of International Marathons and Distance Races (AIMS) and has been held in Kazan since 2015. The Kazan Marathon includes not only classic distances for amateurs and professional athletes – 42.2 km, 21.1 km, 10 km, 3 km. The program of the event also includes children's TIMERKIDS and TIMERBABY races. The event is held under the TIMERMAN sporting events series brand.

The White nights marathon

One of the largest and oldest marathons in Russia. It has been held annually since 1990 (except 2020 and 2021) in Saint-Petersburg. From 1995 to 2019, it was held in the morning. In 2022, the race returned to the historical form and took place at night. In 2023, it was held on a linear track for the first time. The event also features a 10 km parallel race as part of the competition. Both courses of the White Nights Marathon are certified by AIMS.

Moscow Marathon

The largest marathon in Russia (42.2 km). It has been held annually since 2013 (except 2021) and is a member of the Association of International Marathons and Distance Races (AIMS). The competition program also includes a 10 km race. Both Marathon courses are certified by AIMS. More than 30,000 runners ran both races in 2024.



Motivation program for participants of the BRICS marathon league

Motivation program for amateur athletes

Starting this year, participants of the BRICS Marathon League and the Russian Marathon League, who complete two or three out of three marathons in two years, will have access to additional services at the event venues, special souvenirs, and the opportunity to enter special rankings.

Those who completed 2 League marathons out of 3, get:

- A pin badge on the finish line of the second of the 3 League marathons.
-

Those who completed 3 League marathons out of 3, get:

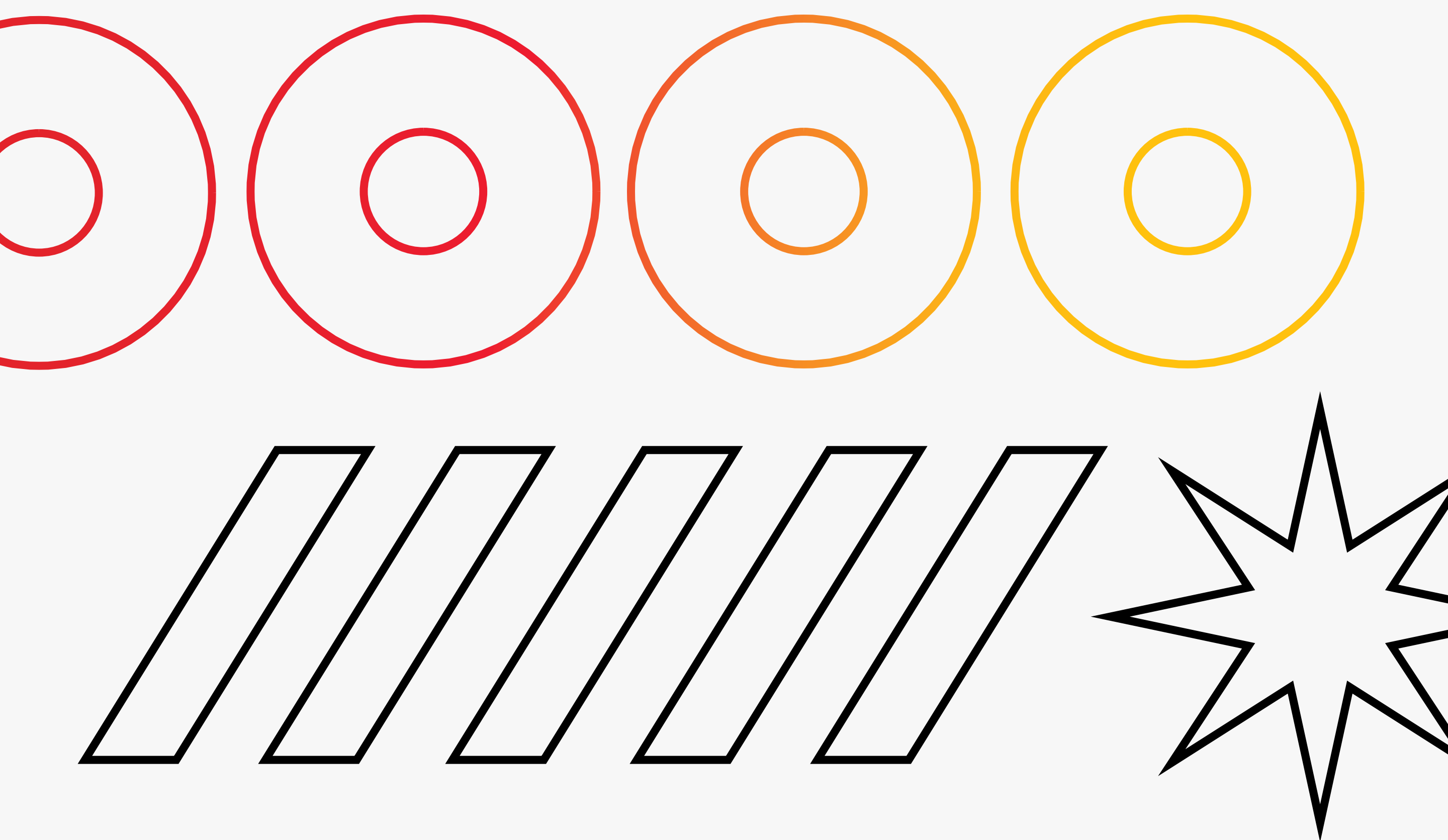
- A special memorable prize at the finish line of the League's third marathon;
-
- A special marathon runners wall.

Ranking system:

- Ranking based on the total time of the two best League marathons;
-
- Ranking by age category based on the total time of the two best League marathons of a season;
-
- A special ranking for the fastest amateur marathoners who achieve a specified finish time threshold;
-
- Starting this year, a new university team ranking will be introduced for the 42.2 km relay race.

Motivation program for professional athletes

- High level of welcome service;
- Providing a pacemaker service;
- High prize fund and bonus system;
- Opportunity to enter World Ranking;
- Opportunity to set national records;
- Ranking the top marathon runners by points scored for the League’s top two marathons of the season;
- Additional awards for winners in the national rankings..



МАРАФОН МОСКВА

2025



МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН
MOSCOW
MARATHON

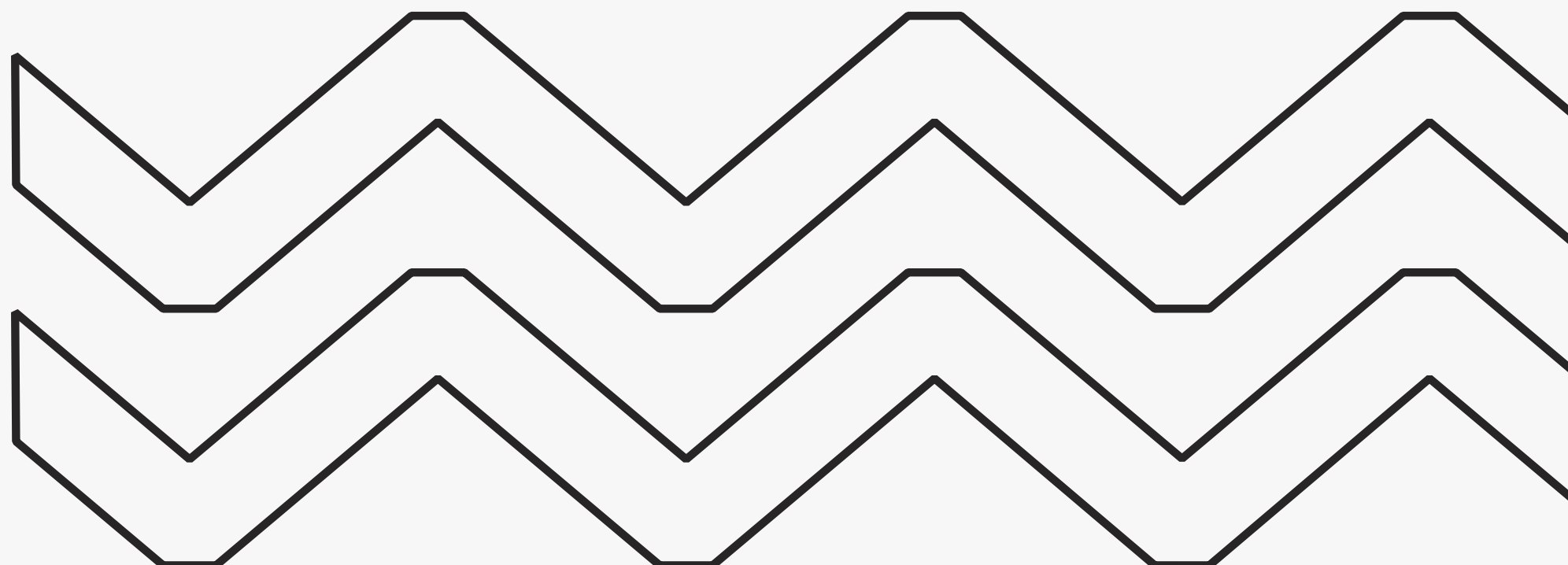
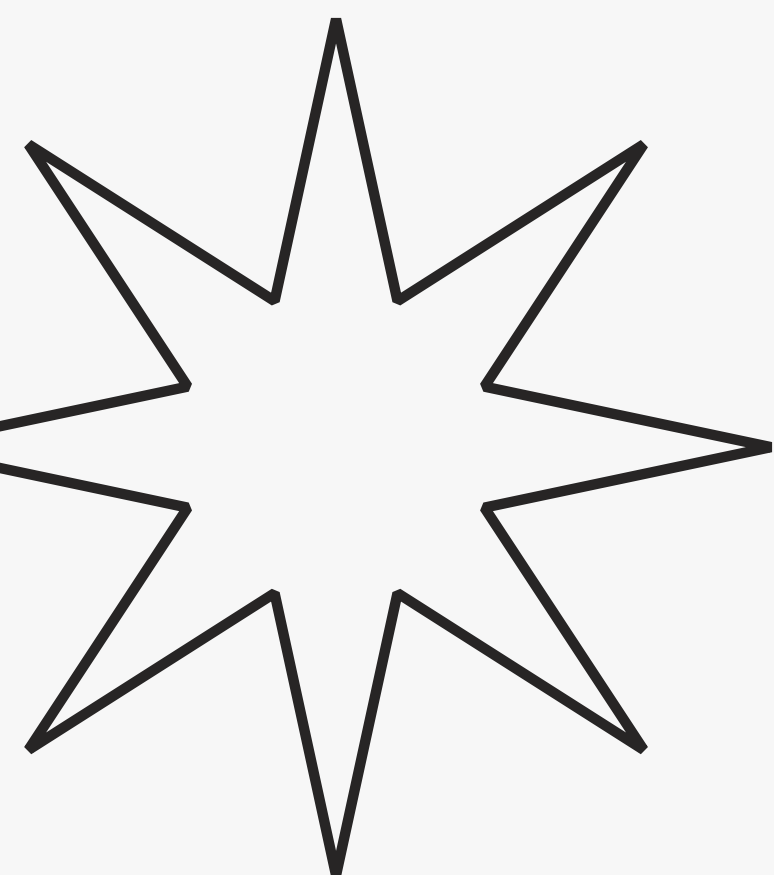


Департамент
спорта
города Москвы



МОСКОВСКИЙ
СПОРТ

**СТАНЬТЕ ЧАСТЬЮ
САМОГО
ДОЛГОЖДАННОГО
СТАРТА ГОДА!
ПОДДЕРЖИТЕ
УЧАСТНИКОВ
20 И 21 СЕНТЯБРЯ!**



Подробности: moscowmarathon.runc.run

0+

INFORMATION FOR SPECTATORS

Support is a powerful boost for a runner to complete the distance and cope with emotions even in the most difficult moments of the race. Cheer for your loved ones, friends, or even complete strangers at the start and finish area or along the course! We'll make sure you have everything you need.

Support in the start and finish area

The Moscow Marathon start and finish area will open **to spectators 30 minutes** before the start of each race.

Come to the Luzhniki Olympic Complex on Saturday, **September 20 from 09.30, and on Sunday, September 21 from 08.30** to watch the live broadcast on the big screen, enjoy the partner zones, and cheer for the runners at the finish line.

- the main stage with a screen is located on the Central Square;
- partner zones are set up on the Northern Square near the Small Sports Arena and on the Central Square;
- the finish arch and the finish line screen are located on Luzhniki Street, near the International Boxing Center.

Check the access and finish line map on page 107

On a race day, you can follow your runners in real time. Visit **results.runc.run**, select the Moscow Marathon, and enter the runner's bib number or his/her last name in the search field.

Support along the course

More than **100 cheer** stations will be located along the Moscow Marathon course: music stands, stands of various running clubs, and partner areas. You can join any of them!

Visit the Moscow Marathon Sports Exhibition from September 18 to 20 to pick up free fan gear in advance, make a poster, and visit the Running Community brand store.

Find the Marathon Sports Exhibition schedule on page 67

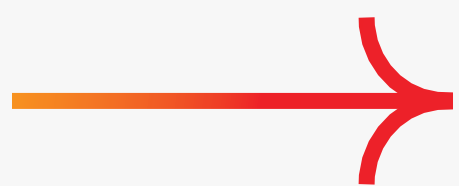
Tens of thousands of people take part in the marathon, so it is necessary to follow some rules. They are important for the safety of both runners and those who will support them. Do not place cars, large structures like tents and arches on cheer stations without the consent of the Organizers. Do not use pyrotechnics, smoke bombs or other similar means. Do not give food and water to runners, do not walk along the course or run out on it.

Broadcasting

On September 20 and 21, watch the live broadcast of the Moscow Marathon on our Vkontakte page. We will show you the mass start of the race and the first person to reach the finish line.

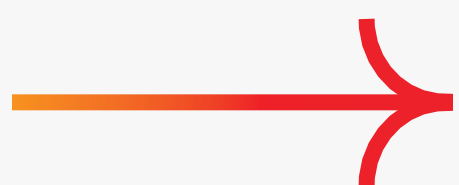


**FOR THE FIRST TIME IN THE HISTORY
OF THE MOSCOW MARATHON, WE WILL
GO LIVE FROM THE 10 KM COURSE.
JOIN US ON SATURDAY, AT 09.20.**



From 08.30 on Sunday, follow the 42.2 km marathon **live as it unfolds**.

Telegram live stream

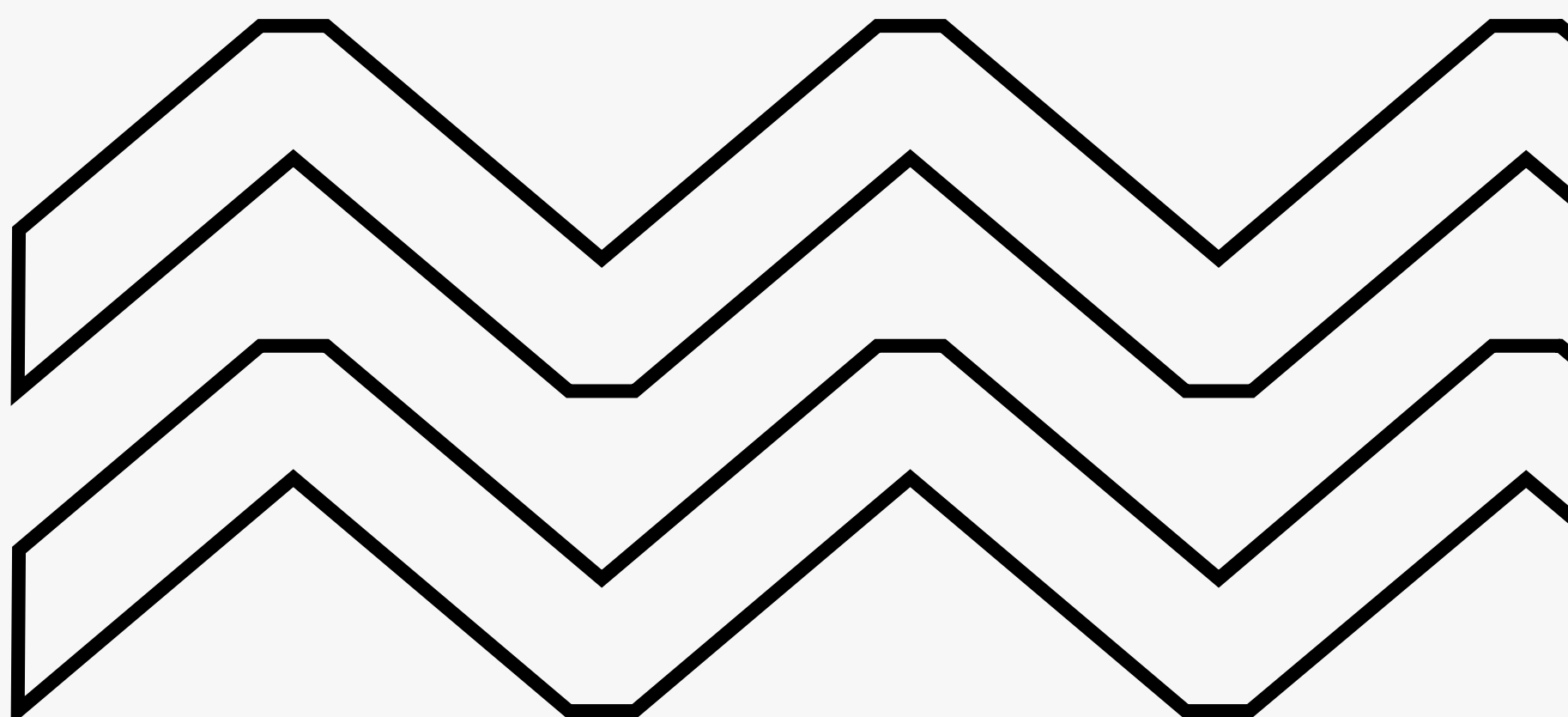
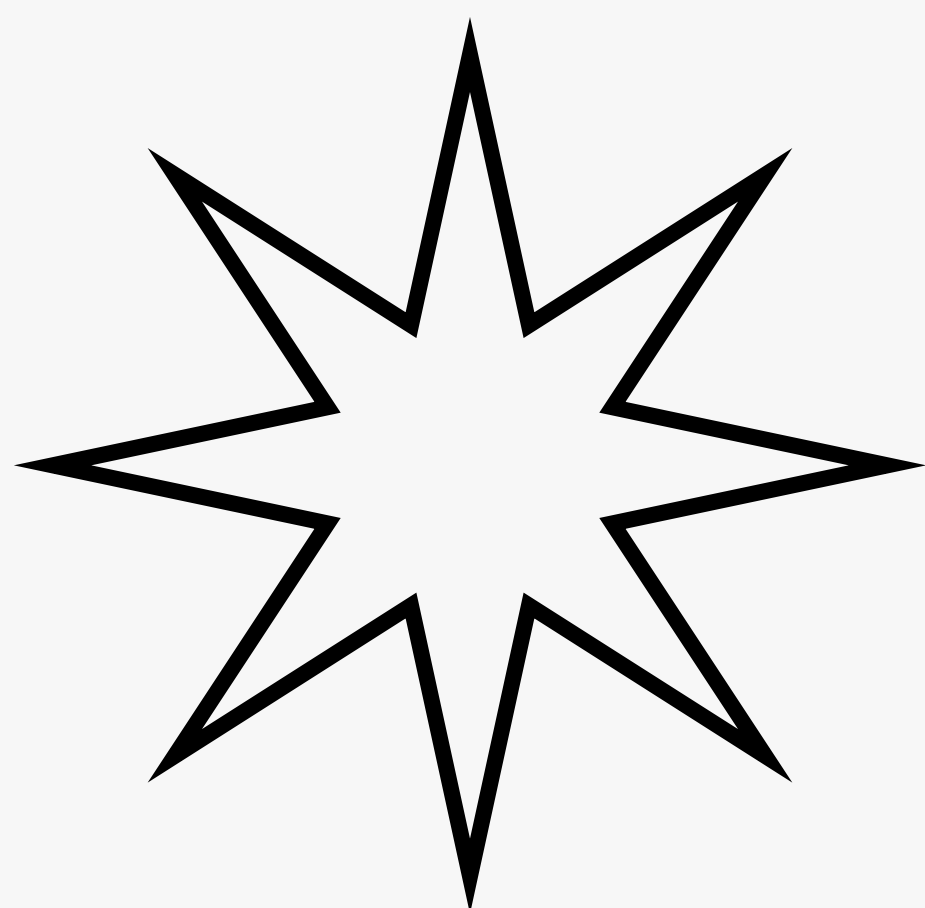


On September 20-21, join the live stream on **the official Telegram channel of the Moscow Marathon**. There you'll see exclusive race photos and videos, and a detailed story about the events.

Post-race analytics studio

On September 15 at 20.00, we hosted an analytical live stream on the Moscow Marathon's VKontakte page, where we announced elite athletes and discussed the key rivalries. Watch the replay to pick your favorites for the race!

On September 22 at 20.00, join our post-race live stream to see exclusive interviews and highlights that were not included in the live broadcast.



CHARITY FOUNDATIONS

Bolshe Chem Mozhesh Foundation

Bolshe Chem Mozhesh is a charitable foundation supporting the development of inclusive sports. Since 2016, the foundation has helped people with disabilities lead active lifestyle and become amateur athletes regardless of their diagnoses.

The foundation's mission is to create an environment where people with disabilities can regularly engage in sports, develop motivation, and reshape how society views disability and potential. Most beneficiaries are individuals with cerebral palsy and other conditions that typically make sports inaccessible. Thanks to the support of volunteers, professional coaches, and rehabilitation specialists, participants who once couldn't take a single step are now crossing finish lines at marathons and races. Inclusive training sessions — where people with and without disabilities train together — help foster closer connections and create shared experiences where none existed before.

You can contribute to advancing sports inclusion by visiting the special joint page of the **Foundation and the Running Community**.



morethanable.ru

Dobry dom

The Dobry Dom Charity Foundation, established on November 7, 2019 in Moscow, provides material and psychological support to children with cancer and other serious illnesses.

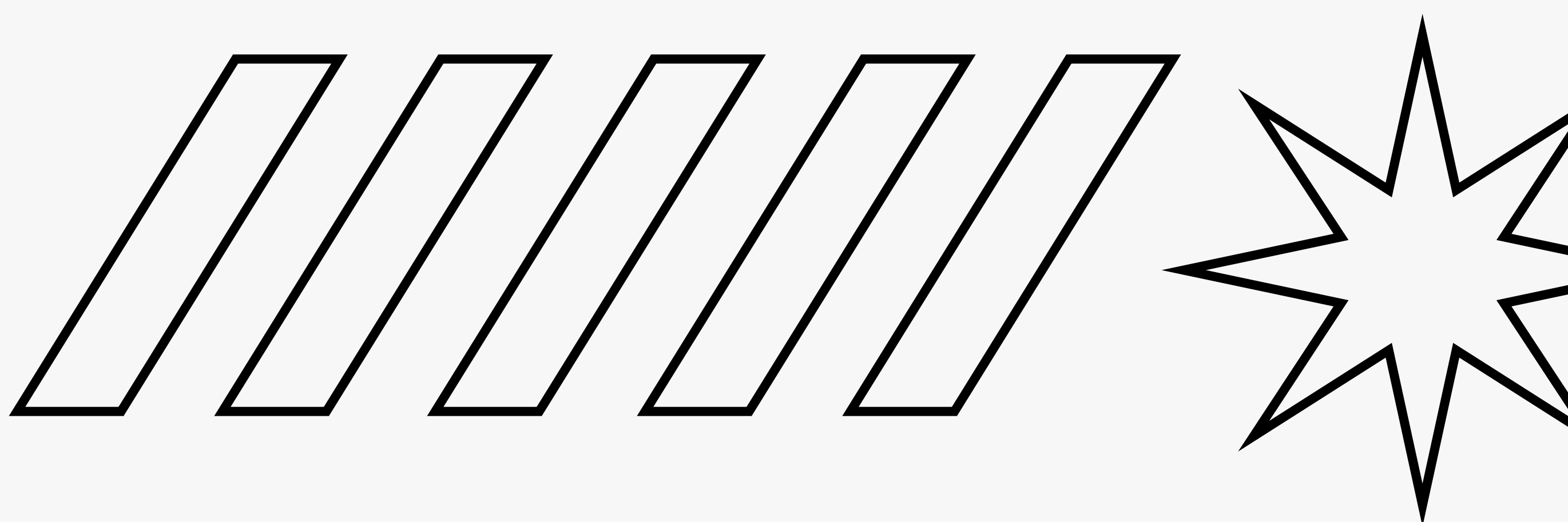
In Russia, 4,500 new cases of childhood cancer are diagnosed annually, with the number increasing by 20%. Successful treatment depends on early diagnosis and access to qualified specialists.

Many families in Moscow face financial difficulties that prevent them from receiving the necessary treatment. Over the past five years, the foundation has helped more than 8,000 people by providing free housing and support.



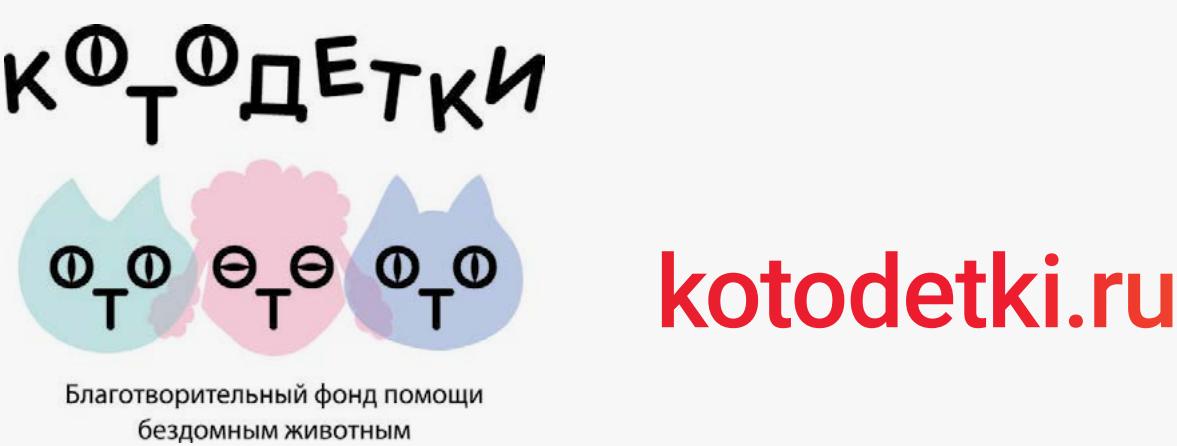
ДОБРЫЙ
ДОМ

do-dom.ru



KOTODETKI

The KOTODETKI Charity Foundation helps homeless animals by rescuing, providing medical treatment, socializing them, and finding loving families. The foundation provides all necessary support to animal shelters and promotes responsible pet ownership.



Sport dlya Zhizni

The Sport Dlya Zhizni Charity Foundation has been working for over 11 years to make amateur sports more accessible for people with disabilities. The foundation’s flagship program is the “Marathon in the Dark” project, which enables people with visual impairments to participate in sports such as running, swimming, cycling, and triathlon.

The foundation operates in five regions of Russia: Moscow, St. Petersburg, Yekaterinburg, Kazan, and Krasnodar. In 2025, the foundation expanded to the international level by initiating a partnership with Uzbekistan.

Since it was established, the foundation has supported over 650 beneficiaries, 550 of whom have visual impairments. It has organized 42 major events, held more than 4,000 free training sessions for people with disabilities, and trained over 600 certified sighted guides-volunteers.



Ladinets

Ladinets is a support foundation for women who have experienced severe traumatic stress, such as violence, loss, migration, military conflict, or other traumatic events.

It is a safe space where a woman living with PTSD can be heard, supported, and can begin her journey toward recovery. The foundation helps women cope with trauma, regain confidence, and create a new sense of life.



Pamyat Pokoleniy

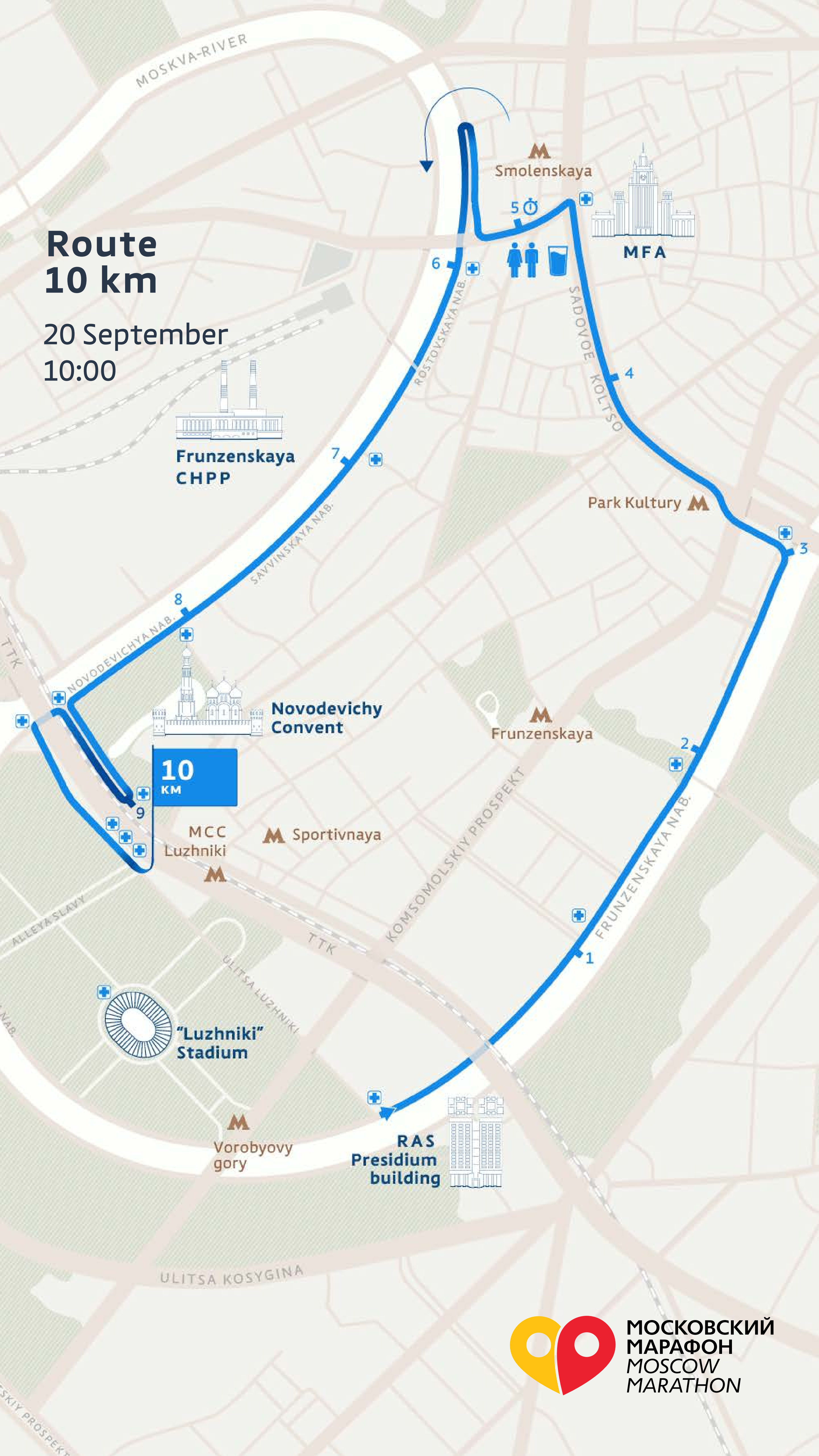
The Pamyat Pokoleniy Charity Foundation has been providing medical assistance to veterans of the Great Patriotic War and other military conflicts since 2015.

Over the past 10 years, more than 19,000 veterans across the country have received essential support, including modern prostheses, hearing aids, high-tech wheelchairs, medical supplies, as well as access to treatment and rehabilitation in specialized medical facilities.



Route 10 km

20 September
10:00



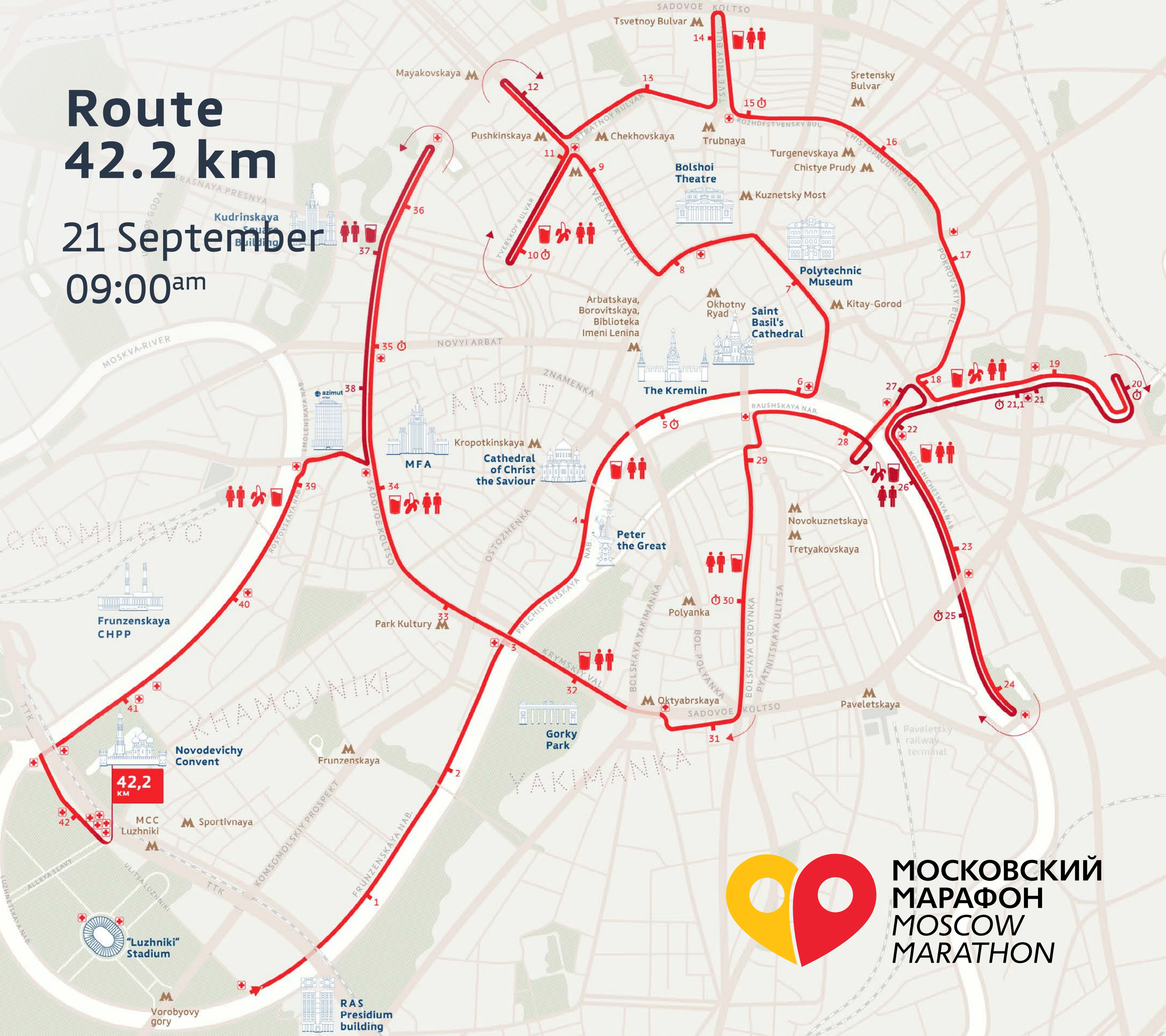
МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН
MOSCOW
MARATHON

Route

42.2 km

21 September

09:00am

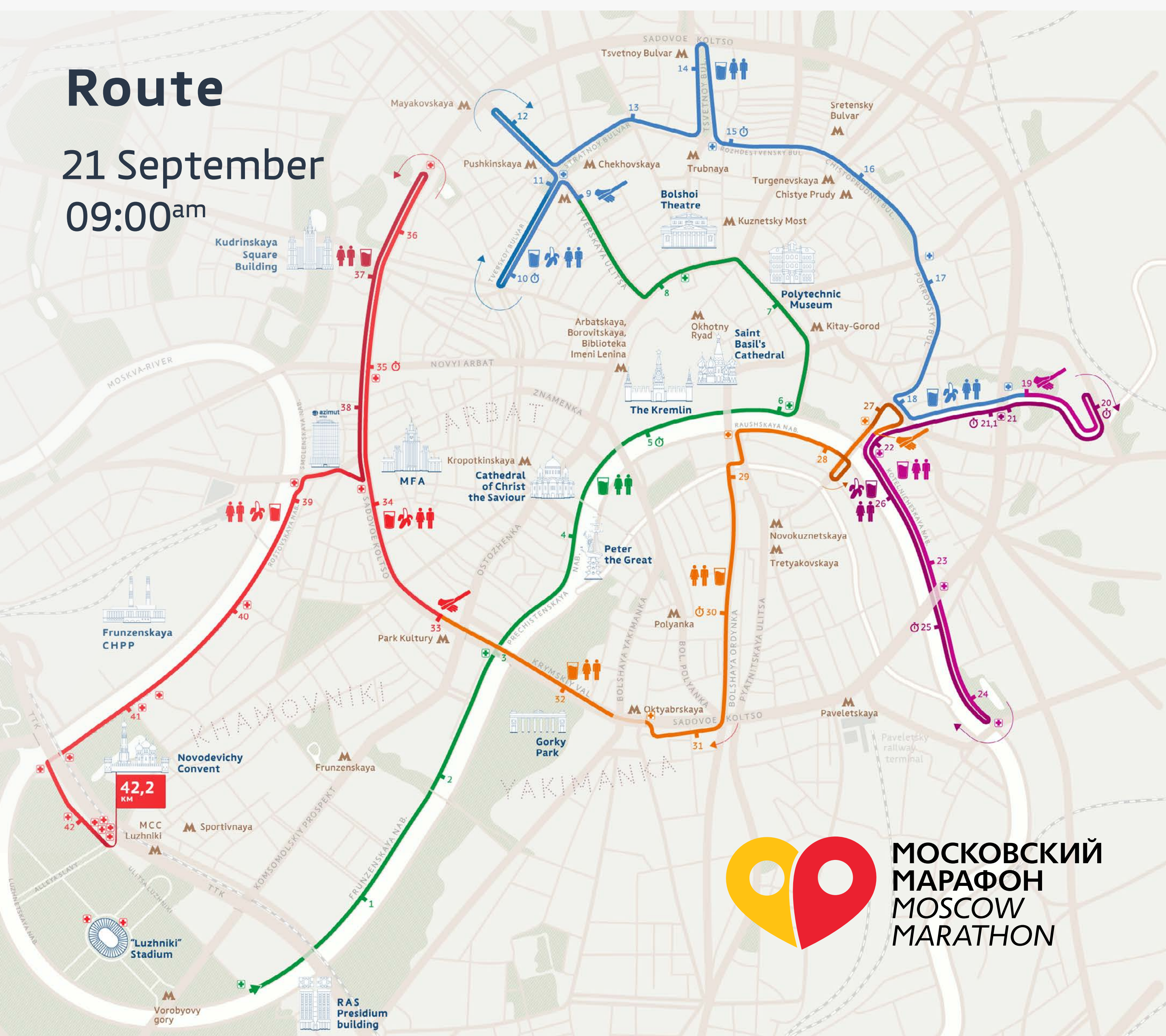


МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН
MOSCOW
MARATHON

Route

21 September

09:00am



МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН
MOSCOW
MARATHON

МАРАФОН МОСКВА

2025



runc.run



**БЫТЬ
ПРИМЕРОМ
ДЛЯ МНОГИХ**

