

Регламент соревнования
легкоатлетического забега «Эстафета по Садовому кольцу»
Редакция от 20.04.2026

Легкоатлетический забег «Эстафета по Садовому кольцу» (далее — Соревнование) на дистанции 15 км проводится на основании Единого календарного плана физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2026 год и в соответствии с правилами вида спорта «лёгкая атлетика» (утв. приказом Минспорта России от 09.03.2023 N 153).

1. Цели соревнования

1.1. Соревнование проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развития массового спорта;
- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные и сверхдлинные дистанции;
- популяризации лёгкой атлетики среди жителей города Москвы.

2. Руководство соревнованием

2.1. Руководство проведением Соревнования осуществляет Автономная некоммерческая организация Центр проведения спортивных мероприятий «Лидер спорт» (далее – Организатор) при поддержке Департамента спорта города Москвы

2.2. Соревнование проводится с соблюдением положений статьи 26.2. ФЗ от 04.12.2007 №329-ФЗ (ред. от 06.03.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» о предотвращении противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбе с ним.

2.3. Непосредственное проведение Соревнования осуществляет Организатор, а также судейская коллегия, утвержденная Организатором.

2.4. Ответственность за соблюдение правил проведения Соревнования и соответствие квалификации участников Соревнования возлагается на главного судью Соревнований.

2.4.1. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на главного врача Соревнования.

2.5. Контроль за подготовкой и проведением Соревнования, рассмотрением официальных протестов и решением спорных вопросов, а также рассмотрение документов и допуск к участию в Соревновании возлагается на Мандатную комиссию.

2.6. В состав Мандатной комиссии входят:

- представитель Организатора — назначается накануне Соревнования;

- главный судья Соревнования, спортивный судья Всероссийской категории — Сипатов Ю.Н.;
- главный секретарь Соревнования, спортивный судья Всероссийской категории — назначается накануне Соревнования;
- главный врач Соревнования — назначается накануне Соревнования;
- директор Соревнования — Тарасов Д.С. (возглавляет Мандатную комиссию).

2.7. Допускается приглашение в Мандатную комиссию профессиональных спортсменов и специалистов.

3. Расходы по организации и проведению соревнования

3.1. Подготовка и проведение Соревнования осуществляется при долевом финансировании АНО ЦПСМ «Лидер Спорт» за счёт собственных и привлеченных средств, а также Департамента спорта города Москвы.

3.2. Расходы по проезду, размещению и питанию несут командирующие организации или сами участники.

4. Дата и место проведения

4.1. Дата проведения Соревнования: 16.05.2026.

4.2. Место проведения Соревнования: территория города Москвы.

5. Программа

5.1. Расписание

14.05.2026

15:00–20:00 — Регистрация новых участников и выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам забега на 15 км и эстафеты.

15.05.2026

11:00–20:00 — Регистрация новых участников и выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам забега на 15 км и эстафеты.

16.05.2026

07:00 — Открытие стартового и финишного городков, начало работы раздевалок и камер хранения.

08:00 — Старт эстафеты.

08:15 — Старт забега на 15 км.

10:00 — Награждение победителей и призёров в абсолютном зачёте забега на 15 км и командном зачёте эстафет.

11:15 — Закрытие финиша. Лимит прохождения дистанции 15 км — 2 часа 08 минут с момента личного старта участника.

6. Максимальное число участников

6.1. Максимальное число участников Соревнования — 15 000 человек.

6.1.1. Максимальное число участников в забеге на дистанцию 15 км — 10 000 человек.

6.2. Максимальное число команд в эстафете — 500 команд.

6.2.1. Максимальное число команд в эстафете среди любителей — 250 команд.

6.2.2. Максимальное число команд в корпоративной эстафете — 150 команд.

6.2.3. Максимальное число команд в студенческой эстафете — 100 команд.

7. Требования к участникам

7.1. К участию в Соревновании на дистанцию 15 км допускаются лица в возрасте 18 лет и старше.

7.2. К участию в эстафете среди любителей Соревнования допускаются команды, состоящие из 10 человек в возрасте 16 лет и старше.

7.2.1. Состав команды должен быть смешанный. Шестой этап эстафеты бежит женщина, седьмой этап — мужчина.

7.3. К участию в корпоративной эстафете Соревнования допускаются команды коммерческих и некоммерческих организаций (далее – Организация), состоящие из 10 человек в возрасте 16 лет и старше.

7.3.1. Состав команды должен быть смешанный. Шестой этап эстафеты бежит женщина, седьмой этап — мужчина.

7.3.2. Каждый из участников команды корпоративной эстафеты должен состоять в трудовых отношениях (в соответствии с Трудовым кодексом РФ) с Организацией, представителем которой является, то есть каждый участник команды должен иметь действующий трудовой договор с Организацией, заключенный не позднее, чем за 3 месяца до даты проведения Соревнования (16.05.2026). Лица, не имеющие действующего трудового договора с Организацией, к участию в корпоративной эстафете не допускаются.

7.3.3. К участию в корпоративной эстафете Соревнования не допускаются:

- действующие профессиональные спортсмены (лица, для которых занятия спортом является основным видом деятельности, в том числе осуществляющие в связи с этим трудовую функцию, получающие в соответствии с договором заработную плату за указанную деятельность либо иное вознаграждение за подготовку к соревнованиям и участие в них);
- члены сборных команд России по лёгкой атлетике (беговые дисциплины), и циклическим видам спорта.
- корпоративные команды, в составе которых более одного участника, имеющего любое из званий МС, МСМК и ЗМС по лёгкой атлетике (беговые дисциплины) и циклическим видам спорта, полученных менее 5 лет назад.

7.4. К участию в эстафете среди студентов Соревнования допускаются команды, состоящие из 10 человек в возрасте от 16 до 25 лет включительно, являющихся студентами или аспирантами образовательных организаций высшего образования (далее – ООВО).

7.4.1. Состав команды должен быть смешанный. Шестой этап эстафеты бежит женщина, седьмой этап — мужчина.

7.4.2. Максимальное количество команд одной ООВО не ограничено.

7.5. Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревнованиях для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки и заключения, их получение в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

7.6. Возраст участника Соревнования определяется по дате проведения Соревнования — 16.05.2026.

7.7. Участники Соревнования (за исключением участников эстафеты) стартуют из кластеров в соответствии с предполагаемым финишным временем, заявленным при регистрации. Запрещён старт из более быстрого кластера.

8. Регистрация участников

8.1. Электронная регистрация участников Соревнования на дистанции 15 км будет открыта с 14:00 11.03.2026 до 23:59 16.04.2026 на сайте <https://gardenring.runc.run>.

8.1.1. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

8.1.2. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

8.1.3. Регистрация участника аннулируется, если участник указал ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

8.2. Электронная регистрация участников эстафеты среди любителей будет открыта с 14:00 11.03.2026 до 23:59 16.04.2026 на сайте <https://gardenring.runc.run>.

8.2.1. Зарегистрировать команду на эстафету Соревнования может капитан команды на сайте <https://gardenring.runc.run> через личный кабинет, указав название команды и добавив участников команды.

8.2.2. Состав команды и их расстановка по этапам определяется капитаном команды. Участник команды эстафеты Соревнования должен быть зарегистрирован на сайте <https://runc.run> до того, как будет добавлен в команду эстафеты Соревнования. При регистрации на сайте <https://runc.run> участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Запрещена регистрация на 2 дисциплины (индивидуальное участие, участие в эстафете) Соревнования, в 2 и более команды и/или на 2 и более этапа эстафеты Соревнования.

8.2.3. Оплата регистрационного взноса на участие в эстафете Соревнования доступна капитану в личном кабинете после определения состава команды, а также подтверждения участия каждым её участником. Запрос на подтверждение участия направляется участнику команды на электронную почту, указанную при регистрации на сайте <https://runc.run>.

8.2.4. Команда эстафеты считается зарегистрированной после подтверждения оплаты.

8.2.5. Стартовые номера присваиваются после подтверждения оплаты или окончания электронной регистрации, после 16.04.2026.

8.2.6. Изменения в состав команды эстафеты Соревнования можно вносить до закрытия электронной регистрации до 23:59 16.04.2026 на сайте <https://gardenring.runc.run> через личный кабинет.

8.2.7 После закрытия электронной регистрации произвести замены можно в месте выдачи стартовых пакетов участников 14.05.2026 и 15.05.2026 в присутствии капитана команды. После окончания выдачи стартовых пакетов участники замены в составах команд не производятся.

8.2.8. Замены производятся только в рамках состава команды, замены участников между командами не производятся.

8.3. Регистрация участников корпоративной эстафеты будет открыта с 14:00 11.03.2026 до 23:59 16.04.2026 на сайте <https://gardenring.runc.run>. Заявку на регистрацию команды или команд необходимо отправить на электронный адрес relay@runc.run с указанием:

- названия забега – Эстафета по Садовому кольцу;
- названия компании;

- количества команд;
- ФИО, контактного телефона и электронной почты капитана команды, указанных в личном кабинете на сайте <https://runc.run>.

8.3.1. Зарегистрировать команду на корпоративную эстафету может капитан команды на сайте <https://gardenring.runc.run> через личный кабинет после подтверждения заявки и оплаты счёта, указав название команды и добавив участников команды. Документ, подтверждающий оплату на участие в корпоративной эстафете, должен быть направлен на почту relay@runc.run.

8.3.2. Состав команды и их расстановка по этапам определяется капитаном команды. Участник команды корпоративной эстафеты Соревнования должен быть зарегистрирован на сайте <https://runc.run/> до того, как будет добавлен в команду эстафеты Соревнования. При регистрации на сайте <https://runc.run/> участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Запрещена регистрация на 2 дисциплины (индивидуальное участие, участие в эстафете) Соревнования, в 2 и более команды и/или на 2 и более этапа эстафеты Соревнования.

8.3.3. Команда корпоративной эстафеты считается зарегистрированной, если её представитель заполнил и отправил заявку на электронный адрес relay@runc.run, зарегистрировал команду и добавил участников на сайте <https://gardenring.runc.run> через личный кабинет до закрытия регистрации 16.04.2026; от организации поступила оплата регистрационного взноса на участие в корпоративной эстафете до 16.04.2026.

8.3.4. Изменения в состав команды эстафеты Соревнования можно вносить до закрытия электронной регистрации до 23:59 16.04.2026 на сайте <https://gardenring.runc.run> через личный кабинет.

8.3.5 После закрытия электронной регистрации произвести замены можно в месте выдачи стартовых пакетов участников 14.05.2026 и 15.05.2026 в присутствии капитана команды. После окончания выдачи стартовых пакетов участники замены в составах команд не производятся.

8.3.6. Замены производятся только в рамках состава команды, замены участников между командами не производятся.

8.4. Электронная регистрация участников студенческой эстафеты будет открыта с 14:00 11.03.2026 до 23:59 16.04.2026 на сайте <https://gardenring.runc.run>. Заявку на регистрацию команды или команд необходимо отправить на электронный адрес studrelay@runc.run до 16.04.2026 с указанием:

- названия забега – Эстафета по Садовому кольцу;
- названия ООВО;
- ФИО, контактного телефона и электронной почты капитана команды, указанных в личном кабинете на сайте <https://runc.run>.

8.4.1. Зарегистрировать команду на студенческую эстафету может капитан команды на сайте <https://gardenring.runc.run> через личный кабинет после подтверждения заявки, указав название команды и добавив участников команды.

8.4.2. Состав команды и их расстановка по этапам определяется капитаном команды. Участник команды студенческой эстафеты Соревнования должен быть зарегистрирован на сайте <https://runc.run/> до того, как будет добавлен в команду эстафеты Соревнования. При регистрации на сайте <https://runc.run/> участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Запрещена регистрация на 2 дисциплины (индивидуальное участие, участие в

эстафете) Соревнования, в 2 и более команды и/или на 2 и более этапа эстафеты Соревнования.

8.4.3. Команда студенческой эстафеты считается зарегистрированной, если её представитель заполнил и отправил заявку на электронный адрес studrelay@runc.run, зарегистрировал команду и добавил участников на сайте <https://gardenring.runc.run> через личный кабинет до закрытия регистрации 16.04.2026.

8.4.4. Изменения в состав команды эстафеты Соревнования можно вносить до закрытия электронной регистрации до 23:59 16.04.2026 на сайте <https://gardenring.runc.run> через личный кабинет.

8.4.5 После закрытия электронной регистрации произвести замены можно в месте выдачи стартовых пакетов участников 14.05.2026 и 15.05.2026 в присутствии капитана команды. После окончания выдачи стартовых пакетов участники замены в составах команд не производятся.

8.4.6. Замены производятся только в рамках состава команды, замены участников между командами не производятся.

8.5. Регистрация спортсменов в кластер А на дистанции 15 км производится во время прохождения электронной регистрации на сайте <https://gardenring.runc.run>.

8.5.1. Для квалификации в кластер А спортсмену необходимо прикрепить ссылку на электронный протокол соревнования с результатом, соответствующим квалификационному времени:

- мужчины: до 1:23:00 на полумарафоне или до 0:39:00 на 10 км;
- женщины: до 1:28:00 на полумарафоне или до 0:41:30 на 10 км.

Учитываются результаты соревнований, прошедших после 1 мая 2024 года.

8.6. Регистрация спортсменов в кластер В на дистанции 15 км производится во время прохождения электронной регистрации на сайте <https://gardenring.runc.run>.

8.6.1. Для квалификации в кластер В спортсмену необходимо прикрепить ссылку на электронный протокол соревнования с результатом, соответствующим квалификационному времени:

- для дистанции 21,1 км — 1:33:00 на полумарафоне или 0:43:00 на 10 км

Учитываются результаты соревнований, прошедших после 1 мая 2024 года.

8.7. Электронная регистрация инвалидов всех групп и ветеранов боевых действий на дистанцию 15 км будет осуществляться с 14:00 11.03.2026 до 23:59 16.04.2026 на сайте <https://gardenring.runc.run>.

8.7.1. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

8.7.2. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму.

8.7.3. Регистрация участника аннулируется, если участник указал ложные, неточные или неполные данные.

8.8. Дополнительная регистрация на Соревнование на дистанции 15 км будет открыта 20.04.2026-14.05.2026 на сайте <https://gardenring.runc.run>, а также 14.05.2026-15.05.2026 в месте выдачи стартовых пакетов, если на момент закрытия электронной регистрации 16.04.2026 не было достигнуто максимальное число участников Соревнования.

8.8.1. Дополнительная регистрация на Соревнование в день проведения Соревнования, 16.05.2026, не производится.

8.9. Дополнительная регистрация на эстафету Соревнования на дистанции 15 км будет открыта 20.04.2026-14.05.2026 на сайте <https://gardenring.runc.run>, а также 14.05.2026-15.05.2026 в месте выдачи стартовых пакетов, если на момент закрытия электронной регистрации 16.04.2026 не было достигнуто максимальное число участников Соревнования.

8.9.1. Дополнительная регистрация на корпоративную эстафету Соревнования в дни выдачи стартовых пакетов, 14.05.2026-15.05.2026, не производится.

8.9.2. Дополнительная регистрация на студенческую эстафету Соревнования в день проведения Соревнования, 16.05.2026, не производится.

8.10. Электронная регистрация, могут быть закрыты досрочно при достижении максимального числа участников Соревнования, предусмотренного в п.6. настоящего Регламента.

8.10.1. Персонализированные стартовые номера участников для участников Соревнования (стартовые номера с указанием имени участника) выдаются только лицам, зарегистрировавшимся 11.03.2026-16.04.2026. Лицам, зарегистрировавшимся в период дополнительной электронной регистрации 20.04.2026-14.05.2026, а также 14.05.2026-15.05.2026 в месте выдачи стартовых пакетов, выдаётся стартовый номер без указания имени участника.

8.11. Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается. Перерегистрация на другое лицо не производится.

9. Изменение дистанции и стартового кластера

9.1. Изменение предполагаемого финишного времени возможно в личном кабинете участника на сайте <https://runc.run> до окончания электронной регистрации 16.04.2026.

9.2. Изменение стартового кластера для участников забега на 15 км возможно в дни выдачи стартовых пакетов участников 14.05.2026-15.05.2026 при предъявлении подтверждающих данных о соответствии персональных результатов запрашиваемому изменению.

9.3. Изменение дистанции индивидуальных дисциплин на участие в эстафете, а также участия в эстафете (корпоративной эстафете, эстафете среди любителей или студентов) на индивидуальную дисциплину невозможно.

10. Условия получения стартового пакета

10.1. При получении стартового пакета участник обязан предоставить:

- оригинал удостоверения личности;

- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде;

- для участников в возрасте 16–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие в одном из этапов эстафеты, заполненного по образцу, размещенному на сайте <https://gardenring.runc.run>;

- для участников, претендующих на бесплатные квоты, дополнительно: документ, удостоверяющий право на бесплатное участие в Соревновании;

- если участнику с ограниченными возможностями нужен сопровождающий, то дополнительно необходимо предъявить удостоверение личности сопровождающего и оригинал его медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. сопровождающего с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья сопровождающего — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н;

- дополнительно к участнику могут предъявляться иные требования, установленные в целях соблюдения санитарно-эпидемиологических норм, действующих на дату проведения Соревнования.

10.2. Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию удостоверения личности участника Соревнования;

- удостоверение личности доверенного лица;

- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных

мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде;

- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной по форме, размещённой на сайте <https://gardenring.runc.run>, с собственноручной подписью участника Соревнования;
- для участников в возрасте 16–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие в эстафете, заполненного по образцу, размещенному на сайте <https://gardenring.runc.run>;
- для участников, претендующих на бесплатные квоты, дополнительно: документ, удостоверяющий право на бесплатное участие в Соревновании;
- если участнику с ограниченными возможностями нужен сопровождающий, то дополнительно необходимо предъявить удостоверение личности сопровождающего и оригинал его медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. сопровождающего с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья сопровождающего — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде;
- дополнительно к участнику могут предъявляться иные требования, установленные в целях соблюдения санитарно-эпидемиологических норм, действующих на дату проведения Соревнования.

10.3 Получение стартовых пакетов команды на эстафету производится капитаном команды или иным доверенным лицом. Капитан или доверенное лицо команды обязано предоставить:

- оригинал доверенности на имя капитана или доверенного лица, заполненной по форме, размещенной на сайте <https://gardenring.runc.run>, с собственноручной подписью всех членов команды;
- оригинал удостоверения личности капитана или доверенного лица;
- копию удостоверений личности каждого участника команды;
- оригинал медицинской справки каждого участника команды, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинского заключения о

допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде;

- для Участников в возрасте 16-17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие в эстафете, заполненного по образцу, размещенному на сайте <https://gardenring.runc.run>;

- для участников эстафеты среди студентов дополнительно: копия студенческого билета или аспирантского билета либо справки, подтверждающей статус учащегося;

- дополнительно, к Участникам могут предъявляться иные требования, установленные в целях соблюдения санитарно-эпидемиологических норм, действующих на дату проведения Соревнования.

10.3.1. Получение стартовых пакетов команды на корпоративную эстафету производится капитаном команды или иным доверенным лицом. Капитан или доверенное лицо команды обязано предоставить:

- оригинал доверенности на имя капитана или доверенного лица, заполненной по форме, размещенной на сайте <https://gardenring.runc.run>, с собственноручной подписью членов команды;

- оригинал удостоверения личности доверенного лица;

- копию удостоверений личности каждого участника команды;

- оригинал медицинской справки каждого участника команды, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде;

- оригинал справки с места работы каждого участника команды, полученной не ранее, чем за 5 дней до даты предоставления, которая подтверждает, что участник является работником Организации;

- для участников в возрасте 16-17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие в эстафете, заполненного по образцу, размещенному на сайте <https://gardenring.runc.run>;

10.3.2. Получение стартовых пакетов команды на студенческую эстафету производится капитаном команды или иным доверенным лицом. Капитан или доверенное лицо команды обязано предоставить:

- оригинал доверенности на имя капитана или доверенного лица, заполненной по форме, размещенной на сайте <https://gardenring.runc.run> с собственноручной подписью всех членов команды;
- оригинал удостоверения личности доверенного лица;
- копию удостоверений личности каждого участника команды;
- копии действующего студенческого или аспирантского билета (либо справки, подтверждающей статус учащегося);
- оригинал медицинской справки каждого участника команды, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде;
- для участников в возрасте 16–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие в студенческой эстафете, заполненного по образцу, размещенному на сайте <https://gardenring.runc.run>;
- дополнительно к участнику могут предъявляться иные требования, установленные в целях соблюдения санитарно-эпидемиологических норм, действующих на дату проведения Соревнования.

10.4. Медицинская справка, предоставленная в Мандатную комиссию, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 (одного) года с даты ее выдачи.

10.4.1. Представленная доверенность также не подлежит возврату.

10.5. При отсутствии хотя бы одного документа из п. 10.1 , 10.2 или 10.3 стартовый пакет участника не выдаётся.

11. К участию в забеге не допускаются

11.1. Участники без стартового номера.

11.2. Участники с животными.

11.3. Участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей.

11.4. Участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам Соревнования (в том числе бегуны с флагами на древках и палками для скандинавской ходьбы).

11.5. Участники, использующие любые механические средства передвижения.

11.6. Для участников эстафет дополнительно: участники без эстафетной ленты с чипом хронометража. Участник этапа №1 получает ленту в стартовом городке, перед стартом. Дистанцию каждого этапа каждый участник обязан преодолевать в ленте, надетой через плечо. Лента должна быть на участнике во время забегания в коридор передачи эстафетной ленты.

12. Регистрационный взнос ¹

12.1. Регистрационный взнос для граждан РФ на дистанцию 15 км:

- при регистрации с 11.03.2026 по 16.04.2026 — 3000 рублей;
- при регистрации с 20.04.2026 по 14.05.2026 — 3000 рублей;
- при регистрации с 13.05.2026 по 15.05.2026 — 3000 рублей.

12.2. Регистрационный взнос для иностранных граждан на дистанцию 15 км:

- при регистрации с 11.03.2026 по 16.04.2026 — 3000 рублей;
- при регистрации с 20.04.2026 по 14.05.2026 — 3000 рублей;
- при регистрации с 13.05.2026 по 15.05.2026 — 3000 рублей.

12.3. Регистрационный взнос для юношей и девушек до 21 года и мужчин от 60 лет и старше и женщин от 55 лет и старше, имеющих гражданство РФ, на дистанцию 15 км:

- при регистрации с 11.03.2026 по 16.04.2026 — 1500 рублей;
- при регистрации с 20.04.2026 по 14.05.2026 — 1500 рублей;
- при регистрации с 13.05.2026 по 15.05.2026 — 1500 рублей.

12.4. Регистрационный взнос для участия в эстафете среди любителей:

- при регистрации с 11.03.2026 по 16.04.2026 — 30 000 рублей;
- при регистрации с 20.04.2026 по 14.05.2026 — 30 000 рублей;
- при регистрации с 14.05.2026 по 15.05.2026 — 30 000 рублей.

12.5. Регистрационный взнос для участия в корпоративной эстафете:

- при регистрации с 11.03.2026 по 16.04.2026 — 40 000 рублей.

¹ При оплате регистрационного взноса с помощью системы быстрых платежей «СБП» (операционный и платежный клиринговый центр АО «НСПК»; ОГРН 1147746831352; ИНН 7706812159, адрес: 115184, город Москва, Большая Татарская ул, д. 11) на сайте runc.run и в кассе в период выдачи стартовых пакетов участников (при условии наличия доступных мест для регистрации) физическим лицам предоставляется скидка в размере 10% от стоимости регистрационного взноса.

На корпоративную эстафету скидка не предоставляется.

12.6. Оплата регистрационного взноса осуществляется электронным платежом с 11.03.2026 по 16.04.2026 на сайте <https://runc.run>. В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.

12.7. Оплата регистрационного взноса во время дополнительной регистрации осуществляется с 13.05.2026 по 15.05.2026 электронным платежом на сайте <https://runc.run> или с 14.05.2026 по 15.05.2026 в кассе в месте выдачи стартовых пакетов участников. В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.

13. Бесплатное участие

13.1. К участию в Соревновании допускаются бесплатно:

- инвалиды всех групп;
- ветераны боевых действий;
- участники эстафеты среди студентов.

13.2. Число бесплатных мест:

- для участников студенческой эстафеты — 1500 (150 команд).
- для участников с инвалидностью и ветеранов боевых действий — 1000.

14. Отмена регистрации

14.1. Отмена регистрации на Соревнование невозможна. При условии надлежащего исполнения Организатором своих обязательств по Договору, регистрационный взнос не возвращается.

15. Стартовый пакет участника

15.1. В стартовый пакет участника забега на 15 км включены:

- стартовый номер с чипом хронометража;
- браслет, пакет и наклейка для камеры хранения;
- медаль на финише (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).

15.2. В стартовый пакет участника эстафеты на 15 км включены:

- браслет, пакет и наклейка для камеры хранения;
- майка со стартовым номером;
- медаль на финише (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).

15.3. Выдача стартовых пакетов участников на дистанции 15 км и эстафеты будет осуществляться:

- 14.05.2026 15:00-20:00;
- 15.05.2026 11:00-20:00.

16. Результаты

16.1. Результаты участников Соревнования фиксируются:

- электронной системой хронометража,
- системой видеорегистрации,
- ручной записью прихода судьями.

16.2. Предварительные результаты высылаются участникам по СМС (если при регистрации участник указал номер сотового телефона) и электронной почте в течение пяти часов после окончания Соревнования. Время доставки СМС-сообщения зависит от оператора мобильной связи. СМС-сообщение с результатом может быть не доставлено, если на номере подключена блокировка рекламных сообщений.

16.3. Предварительные результаты публикуются на сайте <https://runc.run/> в течение 24 часов после окончания Соревнования.

16.4. Итоговый протокол публикуется на сайте <https://runc.run/> не позднее 01.06.2026.

16.5. Итоговый протокол является окончательным и изменению не подлежит.

16.6. Итоговый протокол предоставляется в Департамент спорта города Москвы на бумажном или электронном носителе не позднее 30 рабочих дней со дня проведения Соревнования.

16.7. Оргкомитет Соревнования не гарантирует получение личного результата участником, если:

- электронный чип хронометража поврежден,
- стартовый номер размещен не на груди,
- стартовый номер утерян,
- участник дисквалифицирован,
- участник не уложился в установленный лимит времени, 3 часа с момента личного старта.

16.7.1. Для участников эстафет:

Оргкомитет Соревнования не гарантирует получение командного результата участником, если:

- электронный чип хронометража в эстафетной ленте поврежден,
- стартовый номер размещен не на груди,
- стартовый номер утерян,
- участник одного из этапов дисквалифицирован.

17. Определение призеров и награждение

17.1. Определение победителей и призеров Соревнования происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом №165.24 (19.2 Книга 2.1 правила World Athletics).

17.2. Определение победителей и призеров в возрастных группах происходит по личному времени (время по чипу).

17.3. Определение победителей и призеров в корпоративной и студенческой эстафетах происходит по факту прихода на финиш участников заключительных этапов.

18. Награждение победителей

18.1. В забеге на дистанцию 15 км награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном зачёте.

18.2. В эстафете среди любителей на дистанции 15 км награждение производится в командном зачёте с 1 по 3 место.

18.3. В корпоративной эстафете на дистанции 15 км награждение производится в командном зачёте с 1 по 3 место.

18.4. В эстафете среди студентов на дистанции 15 км награждение производится в командном зачёте с 1 по 3 место.

18.5. В эстафете на дистанции 15 км награждение производится в личном первенстве за лучший результат на шестом(женском) этапе среди участников всех категорий эстафетных команд.

18.6 В эстафете на дистанции 15 км награждение производится в личном первенстве за лучший результат на седьмом (мужском) этапе среди участников всех категорий эстафетных команд.

18.7. Все финишировавшие участники Соревнования получают памятную медаль.

19. Протесты и претензии

19.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Мандатной комиссии.

19.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

19.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Мандатной комиссией в силу их незначительности.

19.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

19.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

19.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Мандатной комиссией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Мандатной комиссией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

19.4.1. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в командном зачёте эстафет, принимаются в течение 1 часа 30 минут после старта кластера «Эстафета».

19.5. По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию с 12:00 18.05.2026 до 17:00 29.05.2026. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты protest@runc.run.

20. Дисквалификация и статусы участников

20.1. Участник может быть дисквалифицирован:

- если участник изменил стартовый номер;
- если участник стартовал из более быстрого кластера;
- если участник стартовал до официального старта Соревнования или после закрытия старта;
- если участник вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека;
- если участник стартовал, пробежал или финишировал на забеге с животным;
- если участник стартовал, пробежал или финишировал на забеге с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей;
- если участник стартовал, пробежал или финишировал в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам Соревнования (в том числе бегуны с флагами на древках, в масках, закрывающих лицо, и палками для скандинавской ходьбы);
- если участник использовал любые механические средства передвижения;
- если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке по дистанции;

- если участник проявил неспортивное поведение на Соревновании. Решение о дисквалификации принимается мандатной комиссией в соответствии с пунктом № 125.5 (18.5 Книга 2.1 правила World Athletics).

20.1.1. Для участников эстафет, дополнительно:

- если у участника эстафеты отсутствует стартовый номер и/или эстафетная палочка;
- если участник эстафеты не явился на место сбора команд этапа в установленное время;
- если участник эстафеты вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека или не являющимся членом команды;
- если участник этапа №1 эстафеты не стартовал во время старта кластера «Эстафета»;
- если участник эстафеты пробежал этап, на который не был зарегистрирован;
- если участник эстафеты пробежал более 1 этапа;
- если участник команды передал эстафетную палочку вне выделенного коридора для передачи эстафеты;
- если эстафетная палочка была не в руках у участника команды в момент вбегания в выделенный коридор для передачи эстафеты;
- если участник команды вошёл в выделенный коридор для передачи эстафеты через зону вбегания в коридор и выбегания из коридора;
- если участник команды, принимающий эстафетную палочку, начал движение вне выделенного коридора для передачи эстафеты;
- если участник команды в процессе движения в выделенном коридоре и передачи эстафетной палочки создал помехи участникам других команд;
- если в процессе передачи эстафетной палочки палочка не была передана из рук в руки участниками одной команды;
- если один из участников команды сошёл с дистанции и/или сократил маршрут дистанции.

20.2. Участнику присваивается статус не стартовавшего в случае, если участник пересёк линию старта до официального времени старта забега или после закрытия старта.

20.3. Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник пересёк линию финиша после её официального закрытия.

20.4. Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник не уложился в лимит прохождения промежуточных точек на дистанции. По команде судьи участник обязан прекратить соревнование и сесть в автобус сопровождения или продолжить движение по тротуару в соответствии с правилами ПДД.

21. Допинг-контроль

21.1. Соревнование проводится в соответствии с антидопинговыми правилами Международной ассоциации легкоатлетических федераций (World Athletics) и Общероссийскими антидопинговыми правилами (ОАП), утвержденными Приказом Минспорта РФ от 24.06.2021 г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил»

21.2. Все участники Соревнования должны придерживаться принципов честного и здорового спорта, соблюдая вышеуказанные антидопинговые правила.

21.3. Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) (www.rusada.ru) имеет право выборочного тестирования участников по своему усмотрению.

21.4. В случае установления нарушений антидопинговых правил по п. 2.1. – 2.10 и 10.11.1 Общероссийских антидопинговых правил и соответствующих антидопинговых правил World Athletics участники несут ответственность в соответствии с главой X и п.10.11.3 ОАП и соответствующих антидопинговых правил World Athletics.

22. Командировочные удостоверения

22.1. Отметка о командировании будет выставляться представителем АНО ЦПСМ «Лидер спорт» на командировочных удостоверениях при получении стартового пакета участника 14.05.2026-15.05.2026.

23. Информационные источники

23.1. Подробная информация о Соревновании размещена на сайте <https://gardenring.runc.run>.

23.2. За информацию на других информационных ресурсах Оргкомитет ответственности не несет.

24. Безопасность и медицинское обеспечение

24.1. Обеспечение безопасности участников Соревнования и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;
- временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 05.10.2000 г. № 1054-PM (в редакции распоряжений Мэра Москвы от 25.04.2002 г. N 248-PM, от 18.09.2015 г. N 703-PM, от 30.08.2016 г. N 581-PM, 03.10.2018 г. N 712-PM);
- приказом Москомспорта от 28.08.2003 г. № 627а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту»;
- иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных соревнований.

24.2. Медицинское обеспечение будет осуществляться в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

24.3. Во время Соревнования будет обеспечено дежурство бригад спортивной медицины и скорой медицинской помощи.

25. Изменения в Регламенте

25.1. Настоящий регламент может быть изменён или отменён Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

25.2. Организатор вправе в любое время изменить место проведения Соревнования, а также дату и время его проведения в связи с погодными и иными условиями, в том числе в связи с решениями государственных органов, с сохранением параметров дистанции.