

МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН
MOSCOW
MARATHON



СПРАВОЧНИК ЗРИТЕЛЯ 2022





СОДЕРЖАНИЕ



4

Карта
болельщика



5

О стартово-
финишном
городке

Шатёр «Место встречи»

Детская зона

Расписание

Как добраться

Карта стартово-финишного городка

Правила прохода на территорию



13

Поддержка
на дистанции

Точки поддержки, квест

Рекомендации для зрителей

Кафе-партнёры



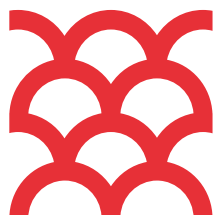
18

Смотреть
Московский
Марафон 2022

В городке

На дистанции

Онлайн

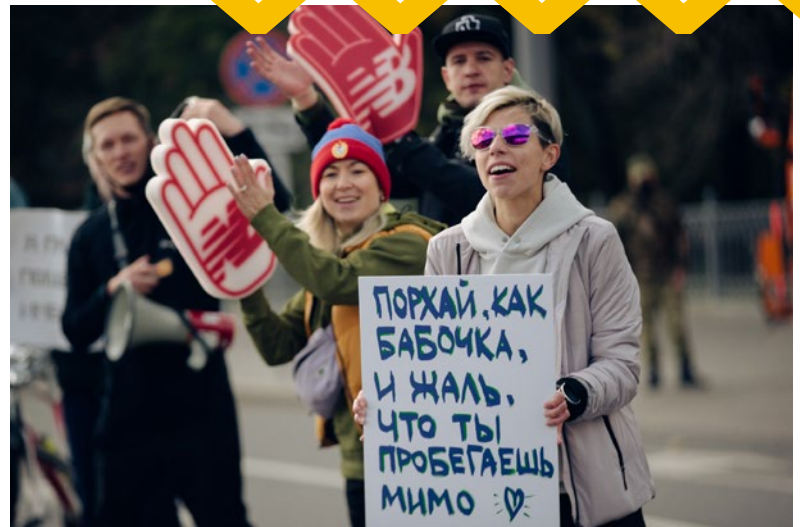
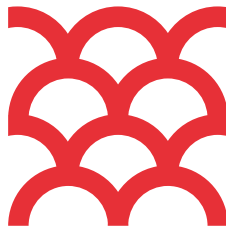


21

Марафон
в цифрах



В течение всего сезона мы видели, как важна поддержка для каждого участника забега. Поддерживайте любимых, близких или совсем не знакомых бегунов в стартово-финишном городке и на дистанции — а мы создадим для этого все условия.



Карта болельщика

18 сентября
Старт - 9:00



МЕСТО ВСТРЕЧИ

Место встречи для участников и болельщиков — это комфортная зона отдыха в стартово-финишном городке, детская зона, зона трансляции и фирменный магазин в одном месте. Открыта в дни Спортивной выставки и в день старта.



9:03-9:48

Время, когда здесь пробежит лидер (9:03), а также замыкающий участник забега (9:48)



Кафе-партнёры. Специальное меню, возможность посмотреть трансляцию и отдохнуть.



Точка поддержки Яндекс Go. Интерактивные фотозоны, мастерская плакатов и лаундж зона.



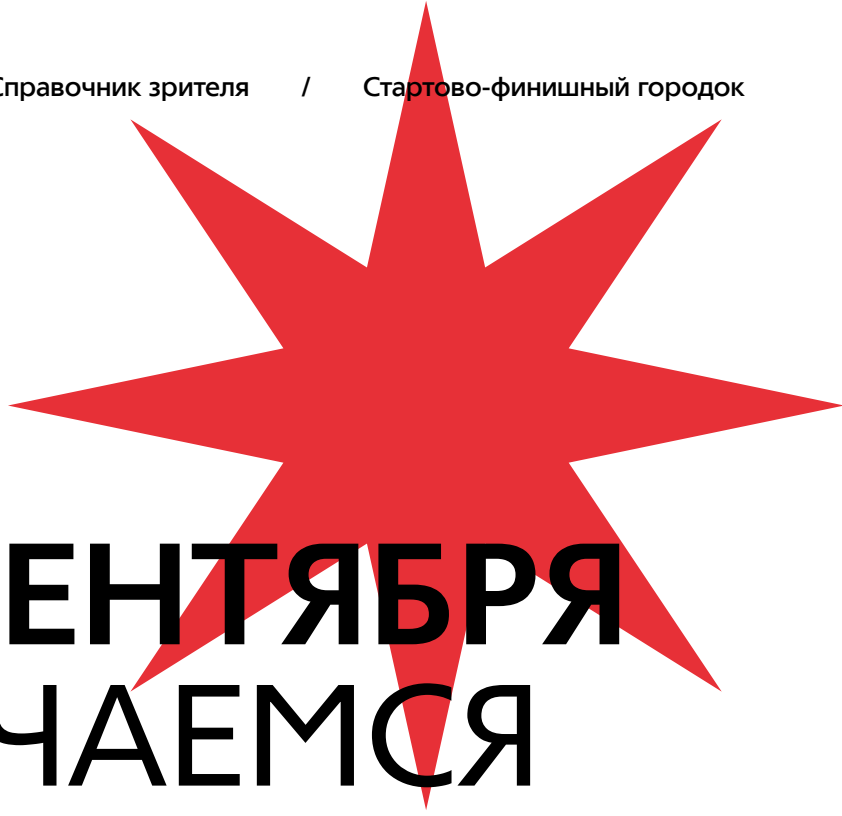
Биотуалеты рядом с зоной поддержки

Зоны поддержки

- | | | | |
|--|--|--|---|
| 1 Беговой клуб «VK running club» x Музыканты (BaraBand)
Парк «Новодевичьи Пруды», Новодевичья наб. | 9 Беговой клуб «S95» x Кафе «Френдс в гостях у Моники»
ул. Покровка, 20/1с1 | 15 GOSUP
Московская набережная, причал «Китай-город / Устьинский» | 23 Беговой клуб «@escapers2.0»
Фрунзенская набережная, 32 |
| 2 Совкомбанк
Краснопресненская набережная, 14с1 | 10 Rebellion Clubhouse Moscow x Беговой клуб «Adidas Runners Moscow»
Петровский бульвар, 19/2с2
Остановка общественного транспорта «Петровский бульвар» | 16 Спортмастер PRO
Пречистенская набережная, 45/1с2А | 24 РЖД
Фрунзенская набережная, 48 |
| 3 AZIMUT Сити Отель Смоленская Москва
Смоленская улица, 5 | 11 Беговые клубы «MRCMOSCOW» x «ZELRUN»
Тверская улица, 15 | 17 Яндекс Go
Пречистенская набережная, 15с2 | 25 Музыканты (Иван Суницкий)
Фрунзенская набережная, под мостом ТТК |
| 4 Аптека 36,6
Смоленская-Сенная площадь, 27с1 | 12 Яндекс Go
Съезд с Китайгородского проезда на Москворецкую набережную | 18 Яндекс Go x Кафе «Table One»
Пречистенская набережная, 15с2 | 26 Беговой клуб «I Love Running»
Лужнецкая набережная, 2/4с70А |
| 5 РИА Новости Спорт
Зубовский бульвар, 4 | 13 Музыканты (APACA)
Гончарная набережная, под Большим Краснохолмским мостом | 19 Музыканты (Las Venturas) x Посатом
Фрунзенская набережная, 2/1 | 27 Беговой клуб «Академия марафона»
Лужнецкая набережная, 2/4с73 |
| 6 Яндекс Go
Зубовский бульвар, 2 | 14 Беговой клуб «Peak Running club»
Остановка общественного транспорта «Китайгородский проезд» | 20 Аптека 36,6
Фрунзенская набережная, 4 | 28 Беговой клуб «VK running club»
Лужнецкая набережная Остановка общественного транспорта «Спортзал Дружба» |
| 7 Музыканты (SOFOL)
улица Коровий Вал, к1А | | 21 Платёжная система МИР
Фрунзенская набережная, 16к1 | 29 Яндекс Маркет
Лужнецкая набережная, 24с5 |
| 8 ПОЛАТИ
Большой Ордынский пер., 8 | | 22 Москомархитектура, ГлавАПУ, Мосгоргеотрест, Институт Генплана Москвы
Фрунзенская набережная, под Андреевским мостом | |

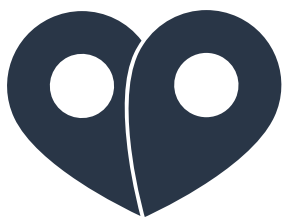
Кафе-партнёры

- | | | | | |
|---|---|---|---|--|
| 1 Кофейня «Vadman's»
Ст. м. «Деловой центр»
Открыто - 7:00 | 4 Кофейня «Шоколадница»
Ст. м. «Парк Культуры»
Круглосуточно | 7 Кофейня «Vadman's»
Ст. м. «Новокосинская»
Открыто - 7:00 | 10 Бар «Винный базар»
Ст. м. «Трубная»
Открыто - 9:00 | 13 Кафе «Table one»
Ст. м. «Кропоткинская»
Открыто - 8:00 |
| 2 Кофейня «Может, кофе?»
Ст. м. «Улица 1905 года»
МЦК «Шелелевичи»
Открыто - 9:00 | 5 Кофейня «One and Double»
Ст. м. «Парк Культуры»
Открыто - 7:00 | 8 Кафе «Френдс в гостях у Моники»
Ст. м. «Чистые пруды»
Открыто - 9:00 | 11 Кафе «Rebellion Clubhouse Moscow»
Ст. м. «Трубная»
Открыто - 8:00 | 14 Кофейня «Может кофе?»
Ст. м. «Воробьевы горы»
Открыто - 7:00 |
| 3 Бар «Balance brunch»
Ст. м. «Парк Культуры»
Открыто - 8:30 | 6 Кофейня «One and Double»
Ст. м. «Добрынинская»
Открыто - 7:00 | 9 Бар «Beer mood»
Ст. м. «Чистые пруды»
Открыто - 9:00 | 12 Кофейня «One and Double»
Ст. м. «Тверская»
Открыто - 7:00 | |



16–18 СЕНТЯБРЯ ВСТРЕЧАЕМСЯ В СТАРТОВО- ФИНИШНОМ ГОРОДКЕ В ШАТРЕ МЕСТО ВСТРЕЧИ

ПЛОЩАДЬ ЮЖНОГО
СПОРТИВНОГО ЦЕНТРА



МЕСТО ВСТРЕЧИ

16–18 сентября в специальном шатре под названием «Место встречи» для вас будут работать ведущий и диджей, будет открыт фирменный магазин Московского Марафона, состоятся лекции, встречи с элитными спортсменами, будет организована детская зона.

В шатре можно будет сдать ненужные спортивные вещи в бокс фонда «Второе дыхание», а также сделать классные фотографии в зоне **Марафон Фото**.

Здесь можно будет узнать, как и где поддержать бегунов, посмотреть прямую трансляцию в день забега и просто отдохнуть. А ещё – взять трещотки, гуделки, свистки и другую атрибутику, чтобы 18 сентября поддерживать участников на дистанции.





Фирменный магазин Московского Марафона в шатре «Место встречи» в стартово-финишном городке



КОЛЛАБОРАЦИИ

СУМКИ И РЮКЗАКИ
GOSHA OREKHOV BAGS

ТЕЙПЫ
RAVE TAPE

ПОСУДА
DVKB

ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ

ХУДИ И ФУТБОЛКИ
АВТОРСКОГО КРОЯ

С 16 ПО 18 СЕНТЯБРЯ!

ПРИХОДИТЕ
ЗА ОБНОВКАМИ
В СТИЛЕ ЗАБЕГА



ДЕТСКАЯ ЗОНА

МОСКОВСКИЙ МАРАФОН X РОБОКАР ПОЛИ



17 и 18 сентября герой мультипликационной команды спасателей Робокар Поли будет ждать маленьких гостей марафона в специальной детской зоне рядом с шатром «Место встречи».

Вместе с аниматорами и популярными TikTok и YouTube-блогерами мы устроим настоящие гонки на самокатах и беговелах, викторины на знание правил поведения на улице и просто весело проведём время вместе.

В этой же зоне родители смогут оставить малыша под присмотром аниматоров, чтобы выпить кофе, получить номер или даже пробежать свои 10 км.



ПЯТНИЦА, 16 СЕНТЯБРЯ

**11:00–21:00**

Время работы Спортивной выставки
и шатра «Место встречи»

Площадь Южного спортивного центра

**19:30–20:30**

Презентация пейсмейкеров

*Площадь Южного спортивного центра,
шатёр «Место встречи»*

СУББОТА, 17 СЕНТЯБРЯ

**10:00–19:00**

Время работы Спортивной выставки
и шатра «Место встречи», детской зоны
Московский Марафон x Робокar Поли

Площадь Южного спортивного центра

**11:00–12:00**

Презентация пейсмейкеров

*Площадь Южного спортивного центра,
шатёр «Место встречи»*

**14:00–15:00**

Презентация пейсмейкеров

*Площадь Южного спортивного центра,
шатёр «Место встречи»*

**15:15–15:30**

Зарядка для участников Детского забега

*Площадь Южного спортивного центра,
шатёр «Место встречи»*

**16:00–17:40**

Детский забег (регистрация и выдача
стартовых пакетов завершается
за 30 минут до старта)

Стадион Южного спортивного центра

**16:35–17:20**

Шоу мыльных пузырей

*Площадь Южного спортивного центра,
шатёр «Место встречи»*

**17:30–18:15**

Презентация элитных спортсменов

*Площадь Южного спортивного центра,
шатёр «Место встречи»*

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 СЕНТЯБРЯ

**07:00**

Открытие стартово-финишного городка, шатра «Место встречи», детской зоны Московский Марафон x Робокar Поли

Площадь Южного спортивного центра

**09:00**

Старт забегов на 42,2 км и корпоративной эстафеты

Территория у Малой спортивной арены

**09:00**

Старт забега на 10 км

Ул. Лужники, около аллеи Славы

**09:28**

Финиш победителя забега на 10 км

Фестивальная площадь

**10:30–10:45**

Награждение победителей и призёров в абсолютном первенстве на дистанции 10 км

Площадь Южного спортивного центра, подиум награждения

**11:10**

Финиш победителя забега на 42,2 км

Фестивальная площадь

**12:40–13:10**

Награждение победителей и призёров в абсолютном первенстве на дистанции 42 км 195 м, в командном первенстве корпоративной эстафеты

Площадь Южного спортивного центра, подиум награждения

**15:40**

Окончание забега

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО ЛУЖНИКОВ

График перекрытия улиц



Метро и МЦК — самые быстрые и удобные способы добраться до стартово-финишного городка в день забега. Приезжайте на станцию метро «Спортивная» или «Воробьевы горы» Сокольнической линии (1) или на станцию МЦК «Лужники» (14).



Не рекомендуем приезжать на наземном общественном транспорте или на машине: улицы перекрыты, остановки далеко, парковок нет.



ПРАВИЛА ПРОХОДА НА ТЕРРИТОРИЮ СТАРТОВО-ФИНИШНОГО ГОРОДКА

На территорию стартово-финишного городка **запрещено** проносить:

- ✱ оружие, колющие и режущие предметы;
- ✱ пиротехнические изделия;
- ✱ алкогольные напитки;
- ✱ напитки и другую продукцию в стеклянной и металлической таре;
- ✱ крупногабаритные свёртки, сумки, чемоданы.

В воскресенье камера хранения для крупногабаритных вещей будет организована рядом с входными павильонами со стороны станций метро «Спортивная» и «Воробьёвы горы».

Обратите особое внимание:



Запрещён вход
с животными



Запрещён вход
с электрическими
самокатами



Запрещён вход
с велосипедами

Если вы решите приехать на велосипеде в день старта, охраняемая велопарковка будет организована у входного павильона 1С.

ТОЧКИ ПОДДЕРЖКИ НА ДИСТАНЦИИ

Мы отметили точки поддержки [на отдельной карте](#) болельщика — здесь есть и музыкальные точки, и точки беговых клубов, и партнёрские зоны. Присоединиться можно к любой из них — чем больше нас будет, тем веселее!

УЧАСТВУЙТЕ В КВЕСТЕ, ПОСЕЩАЯ ТОЧКИ ПОДДЕРЖКИ ЯНДЕКС GO И КАФЕ-ПАРТНЁРОВ В ДЕНЬ СТАРТА

- Возьмите распечатанную карту болельщика в шатре «Место встречи»
- Отправляйтесь в путешествие по местам поддержки, отмеченным на карте, — посетите не менее трёх точек из тех, что участвуют в квесте
- Ставьте отметки-штампики на карте о посещённых локациях
- Возвращайтесь в стартовый городок к «Месту встречи» и получайте эксклюзивные подарки от Московского Марафона и Яндекс Go!

Количество подарков ограничено.



РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

В марафоне принимают участие десятки тысяч человек, поэтому необходимо соблюдать некоторые правила.



Запрещается размещать автомобили рядом с точкой поддержки — небезопасно для бегунов и других болельщиков, а также может обернуться штрафом. Лучше добираться до точки поддержки общественным транспортом, на самокате или велосипеде.

Запрещается самостоятельно размещать шатры и арки. Пожалуйста, в будущем обращайтесь к организаторам заранее, чтобы согласовать такие конструкции.

Запрещается использовать пиротехнику, дымовые шашки и другие средства, которые могут навредить здоровью участников и окружающих. Для поддержки мы выдаём трещотки, гуделки, свистки, помпоны и другую атрибутику болельщиков.

Не выходите на дистанцию — это будет мешать движению бегунов. Пересекайте её только при малом скоплении людей и в организованных для этого местах. Обратитесь к персоналу, который подскажет, где и в какое время можно перейти маршрут.

Не раздавайте бегунам воду или еду. Мы позаботились об этом и организовали пункты питания на дистанции.

Не создавайте помехи участникам забега. Если кому-то из них требуется медицинская помощь, пожалуйста, обратитесь к судьям или волонтерам.

КАФЕ-ПАРТНЁРЫ

Специальное меню, возможность посмотреть трансляцию марафона и проставить штампик **квеста**



КОФЕЙНЯ VADMAN'S

М Деловой центр **⌚** Открытие 7:00

Специальное предложение:

скидка 20% на меню
по промокоду «Марафон»

Трансляция: да

Отметка-штампик на карте: да

Дополнительная информация:

кафе расположено на выходе из станции метро «Деловой центр», выход 4



КОФЕЙНЯ МОЖЕТ, КОФЕ?

М Улица 1905 года **⌚** Открытие 9:00

Специальное предложение:

кофейный сет (эспрессо + капучино + фильтр-кофе) по специальной цене 410 рублей по промокоду «Марафон»

Трансляция: нет

Отметка-штампик на карте: да

Дополнительная информация:

dogs-friendly, вход в кафе — со стороны ул. Анатолия Жижова



БАР BALANCE BRUNCH

М Парк Культуры **⌚** Открытие 8:30

Специальное предложение:

кофе в подарок при любом заказе по промокоду «Марафон»

Трансляция: да

Отметка-штампик на карте: да

Дополнительная информация:

dogs-friendly



КОФЕЙНЯ МОЖЕТ, КОФЕ?

М Воробьевы горы **⌚** Открытие 7:00

Специальное предложение:

изотоник в подарок при любом заказе

Трансляция: нет

Отметка-штампик на карте: да

Дополнительная информация:

dogs-friendly, кафе расположено напротив остановки общественного транспорта «Спортзал дружба»

КАФЕ-ПАРТНЁРЫ

Специальное меню, возможность посмотреть трансляцию марафона и проставить штампик **квеста**



КОФЕЙНЯ
**ONE AND
DOUBLE**

М Парк Культуры **⌚** Открытие 7:00
М Добрынинская
М Тверская

Специальное предложение:
скидка 20% на осеннее меню по промокоду «Марафон» или при предъявлении медали финишёра

Трансляция: нет

Отметка-штампик на карте: да



КОФЕЙНЯ
ШОКОЛАДНИЦА

М Парк Культуры **⌚** Круглосуточно

Специальное предложение:
кофе в подарок при любом заказе по промокоду «Марафон»

Трансляция: нет

Отметка-штампик на карте: да

Дополнительная информация:
детское меню



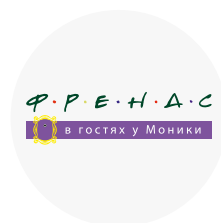
КОФЕЙНЯ
VADMAN'S

М Новокузнецкая **⌚** Открытие 7:00

Специальное предложение:
скидка 20% на меню по промокоду «Марафон»

Трансляция: да

Отметка-штампик на карте: да



КАФЕ
**ФРЕНДС
В ГОСТЯХ
У МОНИКИ**

М Чистые пруды **⌚** Открытие 9:00

Специальное предложение:
скидка 15% на меню по промокоду «Марафон»

Трансляция: нет

Отметка-штампик на карте: да

КАФЕ-ПАРТНЁРЫ

Специальное меню, возможность посмотреть трансляцию марафона и проставить штампик **квеста**



БАР
BEERMOOD

М Чистые пруды **⌚** Открытие 9:00

Специальное предложение:
скидка 10% на меню по промокоду «Марафон» (кроме алкоголя)

Трансляция: да

Отметка-штампик на карте: да

Дополнительная информация:
dogs-friendly



БАР
ВИННЫЙ БАЗАР

М Трубная **⌚** Открытие 9:00

Специальное предложение:
кофе в подарок при любом заказе по промокоду «Марафон»

Трансляция: нет

Отметка-штампик на карте: да



**REBELLION
CLUBHOUSE
MOSCOW**

М Трубная **⌚** Открытие 8:00

Специальное предложение:
черный кофе в подарок при любом заказе по промокоду «Марафон»

Трансляция: да

Отметка-штампик на карте: да

Дополнительная информация:
dogs-friendly, велопарковка



КАФЕ
TABLE ONE

М Кропоткинская **⌚** Открытие 8:00

Специальное предложение:
скидка на меню 10% на меню по промокоду «Марафон» (кроме алкоголя)

Трансляция: да

Отметка-штампик на карте: да

Дополнительная информация:
терраса, точка поддержки Яндекс Go рядом с кафе

СМОТРЕТЬ МОСКОВСКИЙ МАРАФОН 2022

В ГОРОДКЕ

В день забега в стартово-финишный городок можно приехать для того, чтобы проводить бегунов на старт или увидеть самую эффектную часть забега с финишных трибун. В день забега они будут открыты для всех желающих.



Старты забегов на 42,2 км, корпоративной эстафеты и 10 км пройдут одновременно, но в разных местах. Время старта — 9:00.

[Смотреть карту](#)

42,2 км Забег на 42,2 км, первый этап корпоративной эстафеты стартуют на территории у Малой спортивной арены.

10 км Забег на 10 км — на улице Лужники возле аллеи Славы.

ФИНИШ

Финиш забегов на 42,2 км, 10 км и корпоративной эстафеты находится в одном месте — на Фестивальной площади.



СМОТРЕТЬ МОСКОВСКИЙ МАРАФОН 2022



НА ДИСТАНЦИИ

Информацию о всех точках поддержки можно найти [на карте болельщика](#). На этой карте также указано время, когда лидер (а за ним и все участники) будут пробегать тот или иной километр. «Удобно!» — скажете вы. И будете абсолютно правы! Приходите в удобное для вас место в указанное время и насладитесь праздником бега!



СМОТРЕТЬ МОСКОВСКИЙ МАРАФОН 2022



ОНЛАЙН

На дистанции будет девять промежуточных отметок: 5 км, 10 км, 15 км, 20 км, 21,1 км, 25 км, 30 км, 35 км, 40 км.

Вы сможете посмотреть, какие отметки пробежал ваш бегун и с каким временем финишировал. Заходите на сайт results.runc.run, выбирайте Московский Марафон и вводите в специальное поле номер бегуна или фамилию.



/moscowmarathon

18 сентября смотрите прямую трансляцию Московского Марафона в нашей группе Вконтакте. Покажем, как проходит массовый старт забега на 42,2 км, как идёт борьба за победу и кто прибежит к финишу в числе первых. Подключайтесь в 8:40!

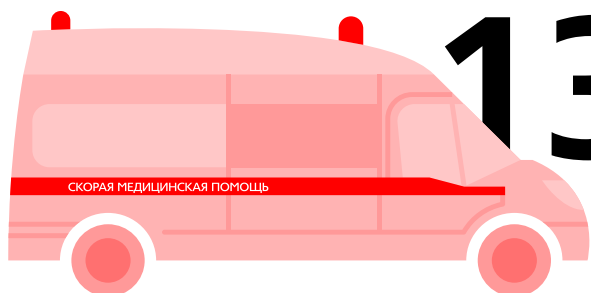


/moscow_marathon

Не очень удобно смотреть видеостриминг? Присоединяйтесь к трансляции в официальном Telegram-канале Московского Марафона. Эксклюзивные фото и видео с дистанции и подробный рассказ о событиях — будет интересно!

МОСКОВСКИЙ МАРАФОН 2022 В ЦИФРАХ

20
ДЕПАРТАМЕНТОВ
И ГОСУЧРЕЖДЕНИЙ
помогают
в проведении
марафона



138

МЕДРАБОТНИКОВ И
ВОЛОНТЁРОВ-МЕДИКОВ
дежурят на дистанции

52

УЛИЦЫ,
ПРОЕЗДА,
НАБЕРЕЖНЫХ,
МОСТОВ,
ПЛОЩАДЕЙ
на маршруте

8470

ЧЕЛОВЕК реализует
спортивную программу
и хронометраж

100
Л

ВОЛОНТЁРОВ
помогают в организации
марафона: кормят и поят
на пунктах питания,
помогают ориентироваться
в стартово-финишном
городке, выдают медали
и многое другое

21,5 KM
ОГРАЖДЕНИЙ
И 87 KM
ОГРАДИТЕЛЬНОЙ
ЛЕНТЫ

используется
на дистанции марафона

680

ГРУЗОВЫХ АВТО
используется
для перекрытия
автомобильного движения

80190 ЛИТРОВ ВОДЫ
И 11300 КИЛОГРАММ
ФРУКТОВ

выпивается и съедается
на дистанции марафона



МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН
MOSCOW
MARATHON



**МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН**
*MOSCOW
MARATHON*