



**42,2 КМ**   
 **10 КМ** 

## **БЫТЬ ПРИМЕРОМ ДЛЯ МНОГИХ: В СТОЛИЦЕ ПРОЙДЕТ ЮБИЛЕЙНЫЙ МОСКОВСКИЙ МАРАФОН**

До главного бегового события страны остались считанные дни: уже в эти выходные, **17 сентября**, десятки тысяч любителей бега выйдут на старт **Московского Марафона**, чтобы пробежать **42,2 км или 10 км** по центральным улицам столицы и осуществить свою беговую мечту. Мероприятие пройдет при поддержке Правительства Москвы и Департамента спорта города Москвы.

Марафон, на котором мы встречаемся в этом году, – особенный. Московскому Марафону исполняется 10 лет. За эти годы изменился не только сам забег, но и наш город, и отношение к бегу.

Впервые Московский Марафон прошел 15 сентября 2013, а участие в нем приняло около 5 000 человек. За 10 лет количество бегунов, выходящих на старт марафона, выросло в 5 раз: в прошлом году к главному беговому событию страны присоединилось уже около 25 000 участников. А сам марафон из спортивного события для немногих стал большим городским праздником, где одинаково важны и спортивные достижения, и эмоции, которые получают участники и гости марафона.

За это время изменилась беговая индустрия и ее масштаб. В том числе, увеличилось и количество забегов, которые проводит команда Московского Марафона: в 2013 году их было пять. С тех пор проект вырос в большую беговую серию всероссийского масштаба, задающую тренды и развивающую беговую индустрию. Сегодня под брендом Беговое сообщество, объединившем в себе все забеги команды Московского Марафона, проводится уже 16 стартов в год. Это и шоссейные забеги на средние и длинные дистанции, и соревнования на беговом треке, и забеги по пересеченной местности.

Расширилась и аудитория стартов: сегодня команда Бегового сообщества проводит забеги не только для взрослых, но и для детей, а также развивает студенческую легкую атлетику и активно работает над Студенческим кубком Бегового сообщества – серией соревнований, в рамках которой команды московских вузов соревнуются в ходе пяти беговых этапов и зарабатывают баллы в пользу своих образовательных организаций. Впервые СКБС прошел в 2020 году, и за это время количество команд выросло более чем в 3 раза: в первом сезоне участие приняли всего 6 команд, в сезоне 2022/23 участие принимали уже более 20 столичных вузов, а в следующем сезоне свои силы попробуют уже 30 столичных вузов.

Выросла и команда забега, а также команда волонтеров, помогающих в организации старта. Сегодня на Московском Марафоне помогают уже 1 200 волонтеров, а общая волонтерская база Бегового сообщества составляет около 4 000 человек.

За прошедшие 10 лет вместе с Московским Марафоном развивались самые разные сферы, а партнерами, поддерживающими главный старт страны, за все время стали более 100 российских и зарубежных компаний. Московский Марафон и формирующаяся беговая культура дали толчок для развития многим российским компаниям, а также городской инфраструктуре, которая менялась вместе с отношением людей к бегу.

Сегодня Московский Марафон – это больше, чем просто забег. Это, прежде всего, мощное комьюнити, люди, которые вместе пишут свою и нашу общую беговую историю – яркую, запоминающуюся и меняющую мир вокруг.

*«Этот сезон особенный для нашей команды и всех любителей бега и спорта: в этом году свой юбилей отмечает не только Московский Марафон, но и Москомспорт, которому исполняется 100 лет. И мы бы хотели выразить благодарность Правительству Москвы и Департаменту спорта города Москвы, которые на протяжении 10 лет помогли нам создавать и развивать главный марафон страны, поддерживали и верили в нас. За прошедшие годы бег из увлечения для единиц стал модным занятием, а затем и нормой жизни сотен тысяч людей. За 10 лет мы вместе сделали большой вклад в развитие нашей беговой истории. Поздравляем всех, кто выйдет в эти выходные на старт юбилейного Московского Марафона. Вы прошли огромный путь. Позади – месяцы тренировок и десятки забегов, впереди – личные рекорды и мечта, которой суждено сбыться. Помните: вы – пример для многих, ведь вы уже сделали то, о чем многие только мечтают!»,* – рассказал директор Московского Марафона и сооснователь Бегового сообщества **Дмитрий Тарасов**.

### **Что организаторы подготовили к юбилею Московского Марафона?**

Накануне марафона все желающие могли присоединиться к **открытым тренировкам**, которые проходили на **Южном и Северном речных вокзалах**, а также посетить мастер-классы, тренировки от профессиональных атлетов и прийти на самостоятельное занятие в **Беговой центр**. Он работал на территории Лужников с 1 августа, чтобы бегуны могли готовиться к главному старту года в комфортных условиях.

Также накануне юбилейного забега в Москве был запущен брендированный **трамвай** в стилистике Московского Марафона, который ходит по маршруту №3. Кроме того, окунуться в историю главного бегового события страны могли и пассажиры московского метро: в переходах на станциях Большой кольцевой линии «Проспект Вернадского» и «Петровский парк» были открыты **фотовыставки**, посвященные истории забега. А на информационных экранах в вагонах столичного метро были запущены ролики о программе болельщиков, чтобы как можно больше жителей Москвы могли узнать о событии.

Найти информацию о программе болельщиков жители столицы также могли во всех МФЦ Москвы – там их ждали информационные листовки.

Для участников, которые выйдут на старт дистанции 42,2 км Московского Марафона в 10-й раз, организаторы подготовили отдельные сюрпризы. На стадионе Южного спортивного центра для них будет организован отдельный шатер, где марафонцы смогут воспользоваться различными сервисами и удобствами. Здесь же бегунов будут ждать сюрпризы после финиша: подарки от партнеров и эксклюзивная юбилейная медаль, которую команда марафона создала специально к юбилейному старту в знак благодарности, гордости и любви.

Также в рамках Московского Марафона партнер забега CHERY Россия разыграет среди всех зарегистрированных участников забегов на дистанции 10 км, 42,2 км и эстафеты автомобиль CHERY ARRIZO 8.

### **Как пройдет Московский Марафон?**

Участников Московского Марафона 2023 традиционно ждут две дистанции на выбор – 42,2 и 10 км – и корпоративная эстафета. В этом году количество корпоративных команд, которые выйдут на старт забега, бьет рекорды – их будет **более 110**.

Стартовый выстрел для всех бегунов прозвучит одновременно – в 9:00. Старт для участников марафонской дистанции и эстафеты начнется у Малой спортивной арены, а забега на 10 км – на улице Лужники у аллеи Славы. Участники пробегут по Садовому кольцу, через Крымский мост, по Бульварному кольцу и Тверской улице, по Театральному проезду и под стенами Кремля. Финиш состоится на Фестивальной площади.

Не обойдется и без напряженной спортивной борьбы: в этом году на старт забега вновь выйдет состав сильнейших российских легкоатлетов. На дистанции 42,2 км за пьедестал поборются **Степан Киселев** – двукратный Чемпион России по марафону, победитель Московского Марафона 2018, – **Илдар Миншин** – участник олимпийских игр, 5-ти кратный чемпион России, бронзовый призер Московского Марафона 2022 – и **Дмитрий Неделин** – серебряный призер Московского полумарафона 2023 и победитель СПб полумарафона «Северная столица» 2023.

Среди женщин в забеге на 42,2 км за призовые места поборются **Луиза Дмитриева** – победительница марафона «Белые ночи» 2023 и СПб полумарафона «Северная столица» 2023, – **Алина Прокопьева** – бронзовая призерка Московского Марафона 2022 и СПб полумарафона «Северная столица» 2022, – а также **Дина Александрова** – бронзовая призерка Московского полумарафона 2023 и марафона «Белые ночи» 2023.

Не менее напряженная борьба ждет зрителей и на дистанции 10 км. Среди мужчин на победу претендуют Владимир Никитин (действующий рекордсмен Московского Марафона на дистанции 10 км), Андрей Лейман и Максим Якушев, а среди женщин – Анна Викулова, Светлана Аплачкина и Елизавета Погудо.

Любителям финишировать с запланированным временем и установить личный рекорд помогут пейсмейкеры, которые впервые будут представлены не только на основной дистанции, но и на забеге-спутнике.

## Что получат победители и призеры Московского Марафона?

Лидеров забега ждут медали, кубки, подарки от партнеров и денежные вознаграждения. Призовой фонд в этом году составляет **2,5 млн рублей**.

Награды на Московском Марафоне ждут не только победителей забега, но и абсолютно всех участников, уложившихся в 6-часовой лимит на дистанции 42,2 км и 1,5 часа – на дистанции 10 км. На финише их будет ждать памятная медаль и восторг десятков тысяч людей, ведь каждый участник Московского Марафона – уже победитель. Дизайн медали этого года, по традиции, станет сюрпризом для участников.

## Что ждет участников накануне Московского Марафона?

Накануне Московского Марафона пройдут традиционные фан-раны от команды «5 верст». Все парковые пробежки в Москве 16 сентября будут посвящены Московскому Марафону. Главная пробежка пройдет в Парке Горького. Здесь всех желающих будут ждать сюрпризы, а еще профессиональные атлеты-участники старта, пейсмейкеры забега и команда организаторов.

Также накануне марафона, **16 сентября**, пройдет **Детский забег**: атлеты младше 9 лет попробуют свои силы на дистанции 400 метров, а участники от 10 до 13 лет – на дистанции 800 метров. Медали в Детском забеге достанутся каждому финишировавшему участнику, а для первых трех мальчиков и девочек в возрастных группах 10-11 и 12-13 лет проведут торжественную церемонию награждения с вручением кубков и подарков.

## Что ждет болельщиков в стартово-финишном городке?

Зрители – неотъемлемая часть Московского Марафона. В прошлом году в рамках забега впервые была организована масштабная программа для болельщиков, которая на Московском Марафоне 2023 получит продолжение. Место встречи всех участников и гостей марафона остается неизменным: **с 15 по 17 сентября** их будут ждать **в шатре Московского Марафона**, расположенном на площади Южного спортивного центра Лужников.

Здесь откроется фирменный магазин Московского Марафона, будут работать ведущий и диджей, состоятся лекции и встречи с элитными спортсменами и пейсмейкерами, а также встреча с директором Московского Марафона Дмитрием Тарасовым. Здесь же можно будет узнать больше об истории забега, запастись гуделками, трещотками и другой атрибутикой болельщика или нарисовать плакат вместе с художником, а в день старта посмотреть прямую трансляцию забега.

Юных гостей Московского Марафона будут ждать в игровой зоне по соседству с шатром болельщиков. Здесь родители смогут оставить малыша под присмотром аниматоров, чтобы выпить кофе, получить номер или даже пробежать свою дистанцию, а маленькие гости – отлично провести время вместе с героем мультипликационной команды спасателей – Робокаром Поли.

Для тех, кто захочет немного расслабиться в день забега, партнер Московского Марафона, одна из крупнейших аптечных сетей России – «36,6», – откроет уникальную территорию здоровья и красоты. Здесь все желающие смогут отдохнуть в мягком лаунже с кислородным коктейлем, получить 1000 бонусов на счет эксклюзивной карты марафонца, сделать яркие фото в «лимонной» фотозоне, выиграть велосипед и другие полезные призы.

А любителей путешествовать будут ждать в шатре «Открываем Россию с AZIMUT». Для спортсменов и болельщиков в день марафона будет работать фотобудка с моментальной печатью фотографий, а также лаунж-зона под открытым небом с лежаками и диджеем. Все желающие смогут присоединиться к разминке и принять участие в конкурсах с розыгрышами призов, а еще — сделать яркие фотографии в огромных брендированных кроссовках AZIMUT Hotels.

### **Как поддержать участников забега на дистанции?**

Для тех, кто хочет увидеть все самое интересное в живую и поддержать участников марафона на дистанции забега, в день марафона будут организованы специальные точки поддержки: музыкальные зоны, точки беговых клубов и партнерские зоны. Всего в этом году их будет **более 70** – присоединиться можно к любой из них. Будет не только весело, но и комфортно: специальные предложения от партнеров, еда и напитки, зажигательная музыка ждут каждого зрителя.

Все локации будут отмечены на карте болельщика, которую можно получить в шатре Московского Марафона или посмотреть на официальном сайте забега. На ней для удобства будет обозначено время, когда мимо каждой точки пробегут лидеры и когда – замыкающий участник. Это позволит спланировать день и не пропустить самое интересное.

### **Где следить за ходом соревнований?**

В день проведения забега будет организована прямая трансляция. Видеотрансляция забега начнется в 8:30 и пройдет в соцсети «ВКонтакте» в официальной группе Московского Марафона. А в Telegram-канале забега зрителей будет ждать текстовая трансляция с новостями, эксклюзивными фото и видео и, конечно, результаты.

### **Как поддержать чистоту в городе?**

Как и в прошлом году, экологическим партнером Московского Марафона стала компания СИБУР, которая вносит большой вклад в снижение экологического следа нашего спортивного мероприятия.

Так, одноразовые стаканчики, которые сложно собрать и переработать, на пунктах питания и освежения вновь будут заменены на пластиковые бутылки, а вдоль маршрута расставят баки и сетки, куда удобно выбрасывать бутылки прямо на бегу. Вся пластиковая упаковка будет собрана и переработана. Из полученного вторсырья произведут экологичный

материал Vivilen с добавлением переработанного пластика для создания новых бутылок для напитков и новых полезных вещей.

Узнать больше об экологичном образе жизни можно будет в стартово-финишном городке в шатре партнера. Здесь же можно сдать пластиковые бутылки на переработку, сделать памятный аксессуар в мастерской ресайклинга и выиграть экологичный мерч.

### **Как стать частью доброй беговой истории?**

Участники и болельщики Московского Марафона вместе с организаторами забега и фондом «Искорки добра» продолжают писать доброю беговую историю.

На протяжении всего сезона все желающие, регистрируясь на московские забеги Бегового сообщества, могли сделать пожертвование в пользу фонда, а также принять участие в сборе «Коробок храбрости», благодаря которым маленькие пациенты онкологических отделений без слез и страха проходят пугающие их процедуры, беря в награду за свою храбрость игрушки из собранных коробок.

Всего на данный момент в пользу фонда собрано **около 1 млн рублей**, а также десятки коробок храбрости.

Благотворительными партнерами Московского Марафона 2023 стали еще несколько фондов: узнать больше об их деятельности гости марафона смогут на спортивной выставке Московского Марафона.

### **Можно ли еще зарегистрироваться на Московский Марафон?**

Стать участником забега на 10 км уже нельзя – регистрация на эту дистанцию была закрыта досрочно, а вот зарегистрироваться на 42,2 км еще можно.

Дополнительная регистрация на марафонскую дистанцию будет открыта 14 и 15 сентября онлайн и в дни выдачи стартовых пакетов – 15 сентября и 16 сентября – на территории Олимпийского комплекса «Лужники».

Подробнее: <https://moscowmarathon.runc.run/>

**Организаторы: Беговое сообщество и АНО ЦПСМ «Московский Марафон»  
При поддержке Правительства Москвы и Департамента спорта города Москвы**

**Пресс-агент Бегового сообщества: JMgroup**

Дарья Жаркова, [d.zharkova@jmgroupp.ru](mailto:d.zharkova@jmgroupp.ru), м. +7 985 238 12 87

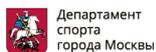
Мария Шипова, [m.shipova@jmgroupp.ru](mailto:m.shipova@jmgroupp.ru), м. +7 967 063-29-01

Виктория Каменская, [v.kamenskaya@jmgroupp.ru](mailto:v.kamenskaya@jmgroupp.ru), м. +7 925 113 99 51

Наталья Говорухина, [n.govoruhina@jmgroupp.ru](mailto:n.govoruhina@jmgroupp.ru), м. +7 926 508 82 24

Мария Жук, [m.jouk@jmgroupp.ru](mailto:m.jouk@jmgroupp.ru), м. +7 925 517-42-60

При поддержке



Организатор



Экологический партнёр



Официальные партнёры



Спортивный партнёр



Партнёры



Благотворительный фонд



Фото- и видео партнёры



Информационные партнёры

