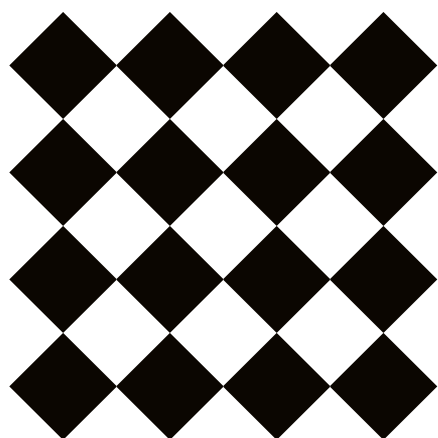
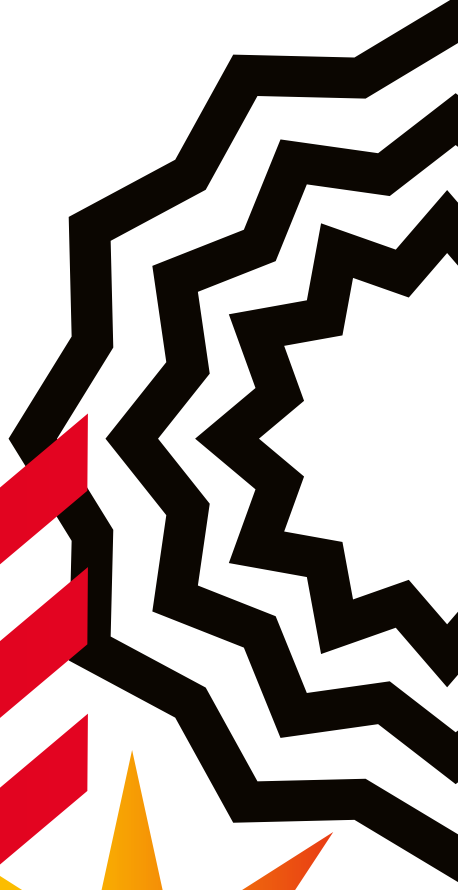
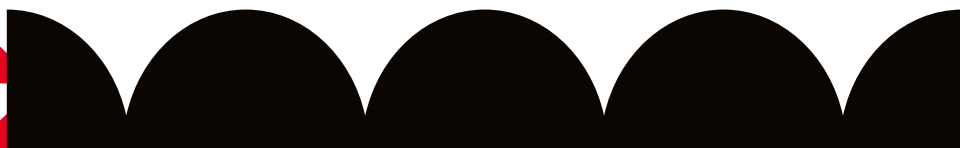




БЫТЬ
ПРИМЕРОМ
ДЛЯ МНОГИХ



СПРАВОЧНИК
БОЛЕЛЬЩИКА





СОДЕРЖАНИЕ



4

Карта
болельщика



5

О стартово-
финишном
городке

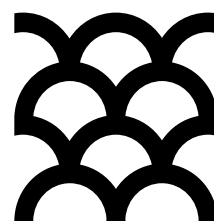
Шатёр ММ2023 «Место встречи»
Детская зона
Расписание
Как добраться
Карта стартово-финишного городка
Правила прохода на территорию



14

Поддержка
на дистанции

Точки поддержки
Рекомендации для зрителей
Кафе-партнёры



18

Смотреть
Московский
Марафон 2023

21

Марафон
в цифрах



Юбилейный Московский Марафон — не только спортивное событие, но и большой праздник для всего города. Поддерживайте любимых, близких или совсем не знакомых бегунов в стартово-финишном городке и на дистанции — а мы создадим для этого все условия.



Карта болельщика

17 сентября
Старт — 9:00



МЕСТО ВСТРЕЧИ

Место встречи для участников и болельщиков - это комфортная зона отдыха в стартовой-финишной городке, детская зона, зона трансляции и фирменный магазин в одном месте. Открыта в дни Спортивной выставки и в день старта.



9:03-9:48

Время, когда здесь пробежит лидер (9:03), а также замыкающий участник забега (9:48) на дистанции 42,2 км



Кафе-партнёры, открытые с 9:00. Специальное меню, возможность посмотреть трансляцию и отдохнуть

Зоны поддержки

1. Совкомбанк
Новодевичья набережная
2. Музыканты (APACA)
Новодевичья набережная, парк «Новодевичьи Пруды»
3. Международный Альянс Профессиональных Кулинаров
Саввинская набережная, остановка общественного транспорта «Саввинская набережная»
4. Команда Москомархитектуры
Саввинская набережная, остановка общественного транспорта «2-й переул. Тружеников»
5. POWERUP
Саввинская набережная, 3
6. Служба помощи «Милосердие»
Ростовская набережная, остановка общественного транспорта «Мост Богдана Хмельницкого»
7. КОРТРОС
Ростовская набережная
8. Chery
Смоленская улица, 10
9. Святой источник
Смоленская улица, остановка общественного транспорта «Бородинский мост»
10. Азимут
Смоленская улица, 3
11. Мегамаркет / Konda
Смоленская площадь, 6/13
12. ПАО «ЛК Европлан»
Смоленский бульвар, 17
13. Ростелеком-ЦОД
Смоленский бульвар, остановка общественного транспорта «1-й Неопалимовский переул.»
14. Серия городских забегов RUTS
Зубовский бульвар, 27с1
15. Ресторан «Balance by Gudkate»
ул. Лавя Толстого, 20
16. РИА Спорт
Зубовский бульвар, 25с1
17. Pikador
Зубовский бульвар, 15с1
18. Центр реабилитации «Царицыно»
Станция метро «Парк Культуры»
19. Музыканты (SAMBA REAL)
улица Король Вал, 1А
20. Мегамаркет / Konda
Раушская набережная, 4/5с1
21. ГБУ МФЦ г. Москвы
Раушская набережная, 12
22. Благотворительный фонд развития инклюзии в спорте #БольшеЧемМожешь
Раушская набережная
23. Беговой клуб «S95. Парковые забеги»
Покровский бульвар, 3с1
24. Ресторан «Bax! Bax!»
улица Покровка, 20/1с1
25. Кафе «Френдс: Джо не делится едой»
улица Покровка, 31с1
26. Бар «Beer mood»
Чистопрудный бульвар, 21
27. Беговой клуб «Rundergrounds»
Тургеневская площадь
28. GRI
Сретенский бульвар, 7
29. Трансплант спорт
Сретенский бульвар, 1с4
30. Беговой клуб «Peak Running Club»
Петровский бульвар, остановка общественного транспорта «Петровский бульвар»
31. Бар «Винный базар»
Петровский бульвар, 15с1
32. Кафе «Rebellion Clubhouse»
Петровский бульвар, 1с1
33. Беговой клуб «RESO GO»
Тверская улица, остановка общественного транспорта «Главная больница»
34. Кафе «Rebellion Clubhouse»
Триумфальная площадь
35. Мегамаркет / Konda
Тверская улица, 19А
36. Беговой клуб «Mikkeller Running Club Moscow»
Тверская улица, 17
37. Кафе «Rebellion Clubhouse»
Славянская площадь
38. УК Музыка
Пересечение Китайгородского проезда и Москворецкой набережной
39. Байт
Москворецкая набережная, 7с1
40. Инград
Краснохолмская набережная, 1/15
41. Беговой клуб «Уралхим Run Factory»
Краснохолмская набережная, 3
42. Музыканты (Иван Суницкий, Степан Гранкин)
Гонимая набережная, под Большим Краснохолмским мостом
43. 5 вёрст
Кремлёвская набережная, 1с2
44. Ассоциация студенческого баскетбола х ПБК «Руна»
Пречинская набережная, 45/1с1
45. Кафе «Table One»
Пречинская набережная, 15 с2
46. Беговой клуб «Динамо Бегит»
Пречинская набережная, 5
47. ОТП Банк
Фрунзенская набережная, 4
48. Музыканты (Las Venturas)
Фрунзенская набережная, 2/1
49. РИА Спорт
Фрунзенская набережная, 8
50. Новая Москва
Фрунзенская набережная, 12
51. Беговой клуб «Yandex Team»
Фрунзенская набережная, остановка общественного транспорта «ул. Тимур Фрунзе»
52. Платёжная система МИР
Фрунзенская набережная, 16с1
53. Беговой клуб «Бег на районе» (Павшинская Пойма)
Фрунзенская набережная, под Андреевским пешеходным мостом
54. Беговой клуб «Спутник»
Фрунзенская набережная
55. Трансплант спорт
Фрунзенская набережная, остановка общественного транспорта «Строительная выставка»
56. Мегамаркет / Konda
Фрунзенская набережная, 32
57. Eurospar
Фрунзенская набережная, 26
58. Sminex
Фрунзенская набережная, 34
59. Мосгортранс
Фрунзенская набережная, 38/1
60. Строительная компания «Этажи»
Фрунзенская набережная, 44
61. Святой источник
Фрунзенская набережная, 46
62. РЖД
Фрунзенская набережная, 48
63. Совкомбанк
Фрунзенская набережная, остановка общественного транспорта «Фрунзенская набережная»
64. World class
Фрунзенская набережная, 54
65. Беговой клуб «Уралхим Run Factory»
Фрунзенская набережная, под Андреевским мостом
66. Wild Trail
Лужнецкая набережная
67. Спортмастер PRO / Demix
Лужнецкая набережная, остановка общественного транспорта «Лужнецкая набережная»
68. I Love Supersport
Лужнецкая набережная
69. Беговой клуб «Академия марафона»
Лужнецкая набережная, остановка общественного транспорта «Спортол Дружба»
70. УК
Лужнецкая набережная
71. Центр просветительских инициатив
Лужнецкая набережная
72. Музыканты (BaraBand)
Лужнецкая набережная
73. Беговой клуб «Университет «Синергия»
Лужнецкая набережная



15–17 СЕНТЯБРЯ ВСТРЕЧАЕМСЯ В СТАРТОВО- ФИНИШНОМ ГОРОДКЕ

ПЛОЩАДЬ ЮЖНОГО
СПОРТИВНОГО ЦЕНТРА



ЕСЛИ ТЫ
*** If you ***
НЕ БЕЖИШЬ,
don't run, you
ТЫ
ПОДДЕРЖИВАЕШЬ
cheer

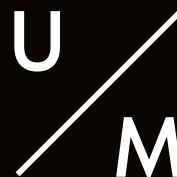
15–17 сентября в традиционном месте встречи – **шатре Московского Марафона** – для вас будут работать ведущий и диджей, будет открыт фирменный магазин Московского Марафона, состоятся лекции, встречи с элитными спортсменами, будет организована детская и фотозоны.

Здесь можно будет узнать, как и где поддержать бегунов, посмотреть прямую трансляцию в день забега и просто отдохнуть. А ещё – взять трещотки, гуделки, свистки и другую атрибутику, чтобы 17 сентября поддерживать участников на дистанции.

В этом шатре вас также ждёт премьера проекта, посвящённого истории Московского Марафона.



GRI



S H U

**Recycle
Object**

staya

**НАША КОЛЛЕКЦИЯ ОДЕЖДЫ
И АКСЕССУАРОВ — ЭТО ВЕЩИ-НАПОМИНАНИЯ:
МОСКОВСКИЙ МАРАФОН — ЧАСТЬ ВАШЕЙ ЖИЗНИ.
А ВЫ — НАСТОЯЩИЙ ПРИМЕР ДЛЯ МНОГИХ.**

ДЕТСКАЯ ЗОНА

МОСКОВСКИЙ МАРАФОН X РОБОКАР ПОЛИ

15–17 сентября герой мультипликационной команды спасателей Робокар Поли будет ждать маленьких гостей марафона в специальной детской зоне на территории шатра Московского Марафона.

Вместе с аниматорами мы устроим настоящие гонки на самокатах и беговелах, викторины на знание правил поведения на улице и просто весело проведём время вместе.

В этой же зоне родители смогут оставить малыша под присмотром аниматоров, выпить кофе, получить номер или даже пробежать свою дистанцию.





ПЯТНИЦА, 15 СЕНТЯБРЯ

★ 11:00–20:00

Время работы Спортивной выставки
и шатра Московского Марафона «Место
встречи», детской зоны Московский
Марафон x Робокar Поли

Улица Лужники

★ 17:00–18:00

Презентация пейсмейкеров

*Площадь Южного спортивного центра,
шатёр Московского Марафона «Место встречи»*

★ 18:00–19:00

Встреча с Дмитрием Тарасовым,
директором Московского Марафона

*Площадь Южного спортивного центра,
шатёр Московского Марафона «Место встречи»*

★ 19:00–20:00

Презентация и просмотр фильма
о Московском Марафоне

*Площадь Южного спортивного центра,
шатёр Московского Марафона «Место встречи»*

.....

СУББОТА, 16 СЕНТЯБРЯ

★ 10:00–19:00

Время работы Спортивной выставки
и шатра Московского Марафона «Место
встречи», детской зоны Московский
Марафон x Робокar Поли

Улица Лужники

★ 15:00–15:30

Зарядка для участников Детского забега

*Площадь Южного спортивного центра,
шатёр Московского Марафона «Место встречи»*

★ 15:30–16:30

Презентация пейсмейкеров

*Площадь Южного спортивного центра,
шатёр Московского Марафона «Место встречи»*

СУББОТА,
16 СЕНТЯБРЯ

★ 16:00–17:40

Детский забег

Стадион Южного спортивного центра

★ 17:30–18:15

Встреча с элитными спортсменами
и участниками, которые пробегут
10-ый Московский Марафон

*Площадь Южного спортивного центра,
шатёр Московского Марафона «Место встречи»*

.....

ВОСКРЕСЕНЬЕ,
17 СЕНТЯБРЯ

★ 7:00

Открытие стартово-финишного городка,
шатра Московского Марафона «Место
встречи», детской зоны Московский
Марафон x Робокar Поли

Площадь Южного спортивного центра

★ 9:00

Старт забегов на 42,2 км
и корпоративной эстафеты

Территория у Малой спортивной арены

★ 9:00

Старт забега на 10 км

Улица Лужники, около аллеи Славы

★ 9:28

Финиш победителя забега на 10 км

Фестивальная площадь



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 СЕНТЯБРЯ

★ 10:30–10:45

Награждение победителей
и призёров в абсолютном
первенстве на дистанции 10 км

*Площадь Южного спортивного
центра, сцена*

★ 11:10

Финиш победителя забега на 42,2 км

Фестивальная площадь

★ 12:40–13:00

Награждение победителей и призёров
в абсолютном первенстве на дистанции
42,2 км, в командном первенстве
корпоративной эстафеты

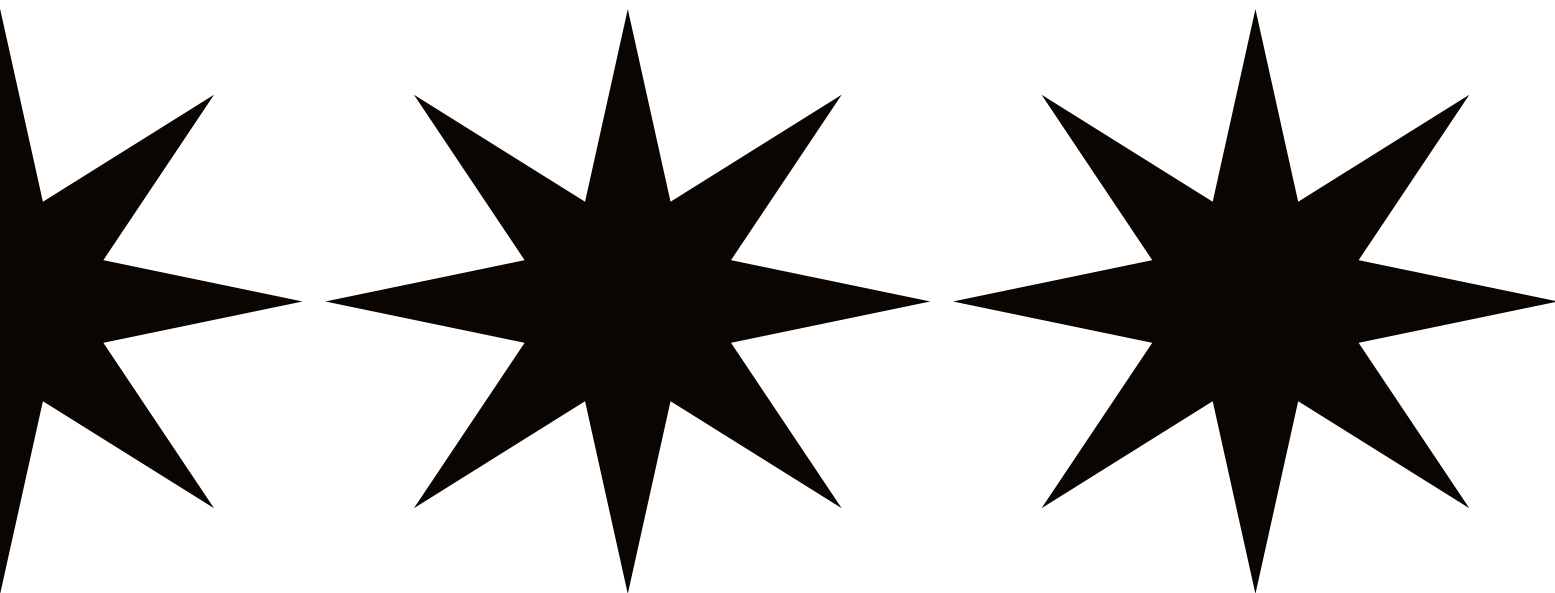
*Площадь Южного спортивного центра,
подиум награждения*

★ 15:45

Окончание забега

.....

★ Также 17 сентября — выступление
музыкантов.



КАК ДОБРАТЬСЯ ДО ЛУЖНИКОВ

График перекрытия улиц



Метро и МЦК — самые быстрые и удобные способы добраться до стартово-финишного городка в день забега. Приезжайте на станцию метро «Спортивная» или «Воробьевы горы» Сокольнической линии (1) или на станцию МЦК «Лужники» (14).



Не рекомендуем приезжать на наземном общественном транспорте или на машине: улицы перекрыты, остановки далеко, парковок нет.



ПРАВИЛА ПРОХОДА НА ТЕРРИТОРИЮ СТАРТОВО-ФИНИШНОГО ГОРОДКА

На территорию стартово-финишного городка запрещено проносить:

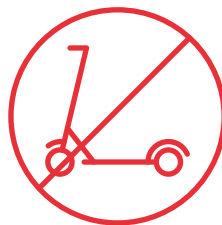
- ✱ оружие, колющие и режущие предметы;
- ✱ пиротехнические изделия;
- ✱ алкогольные напитки;
- ✱ напитки и другую продукцию в стеклянной и металлической таре;
- ✱ флаги на древках;
- ✱ крупногабаритные свёртки, сумки, чемоданы.

Камера хранения для крупногабаритных вещей в день старта будет организована рядом с входными павильонами со стороны станций метро «Спортивная» и «Воробьёвы горы».

Обратите особое внимание:



Запрещён вход
с животными



Запрещён вход
с электрическими
самокатами



Запрещён вход
с велосипедами

Если вы решите приехать на велосипеде в день старта, охраняемая велопарковка будет организована у входного павильона 1С и около ст. м. «Воробьёвы горы».

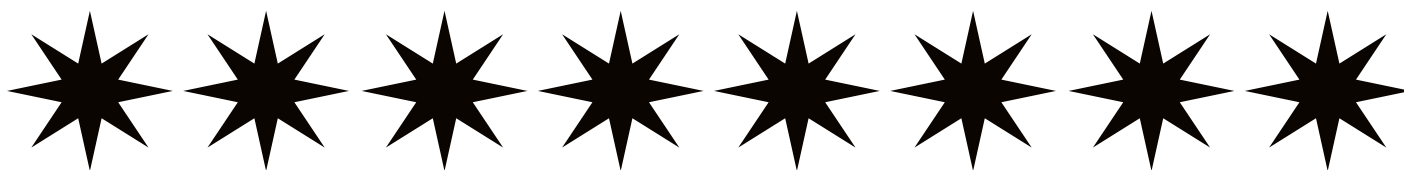
ТОЧКИ ПОДДЕРЖКИ НА ДИСТАНЦИИ

Мы отметили точки поддержки на отдельной карте болельщика — здесь есть и музыкальные точки, и точки беговых клубов, и партнёрские зоны. Присоединиться можно к любой из них — чем больше нас будет, тем веселее!



РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

В марафоне принимают участие десятки тысяч человек, поэтому необходимо соблюдать некоторые правила.



Запрещается размещать автомобили рядом с точкой поддержки — это небезопасно для бегунов и других болельщиков, а также может обернуться штрафом. Лучше добираться до точки поддержки общественным транспортом, на самокате или велосипеде.

Запрещается самостоятельно размещать шатры и арки. Пожалуйста, обратитесь к нам для согласования таких конструкций.

Запрещается использовать пиротехнику, дымовые шашки и другие средства, которые могут навредить здоровью участников и окружающих. Лучше использовать трещотки, гуделки, свистки, помпоны и другую атрибутику болельщиков.

Не раздавайте бегунам воду или еду. Мы позаботились об этом и организовали пункты питания на дистанции.

Не выходите на дистанцию — это будет мешать движению бегунов. Пересекайте её только при малом скоплении людей и в организованных для этого местах. Обратитесь к персоналу, который подскажет, где и в какое время можно перейти маршрут.

Не создавайте помехи участникам забега. Если кому-то из них требуется медицинская помощь, пожалуйста, обратитесь к судьям или волонтерам.

КАФЕ-ПАРТНЁРЫ



БАР
BEERMOOD

М Чистые пруды **🕒** Открыто 10:00

Специальные предложения:

специальный завтрак до 14:00 17 сентября,
скидка 10% 16–17 сентября на завтраки,
16–24 сентября на любую пасту
по промокоду #БирмудскийМарафон

Трансляция: да

Дополнительная информация:

dogs-friendly, веранда, возможность
нарисовать плакат



БАР
ВИННЫЙ БАЗАР

М Трубная **🕒** Открыто 11:00

Специальные предложения:

17–24 сентября скидка 10%
по промокоду МАРАФОН

Трансляция: да



КАФЕ
ВАХ! ВАХ!

М Чистые пруды **🕒** Открыто 10:00

Специальные предложения:

17–24 сентября скидка 10%
при предъявлении медали или
по промокоду МАРАФОН.

Трансляция: нет



**REBELLION
CLUBHOUSE
MOSCOW**

М Трубная **🕒** Открыто 9:00

Специальные предложения:

бесплатный фильтр кофе болельщикам
в день забега, вечеринка после марафона
во дворе кафе с бесплатными угощениями
и напитками

Трансляция: да

Дополнительная информация:

dogs-friendly, велопарковка, веранда

КАФЕ-ПАРТНЁРЫ



КАФЕ
TABLE ONE

M Парк культуры **⌚** Открыто 8:00
M Кропоткинская

Специальные предложения:

17 сентября скидка 10% или
бесплатный кофе к любому заказу
по промокоду МАРАФОН

Трансляция: да

Дополнительная информация:

dogs-friendly, веранда,
возможность нарисовать плакат



КАФЕ
**ФРЕНДС: ДЖО
НЕ ДЕЛИТСЯ
ЕДОЙ**

M Чистые пруды **⌚** Открыто 9:00

Специальные предложения:

17–24 сентября скидка 10%
при предъявлении медали или
по промокоду МАРАФОН

Трансляция: нет



РЕСТОРАН
**BALANCE
BY GUDKATE**

M Парк культуры **⌚** Открыто 10:00

Специальные предложения:

бесплатный кофе при предъявлении
медали финишёра в день забега

Трансляция: нет

СМОТРЕТЬ МОСКОВСКИЙ МАРАФОН 2023

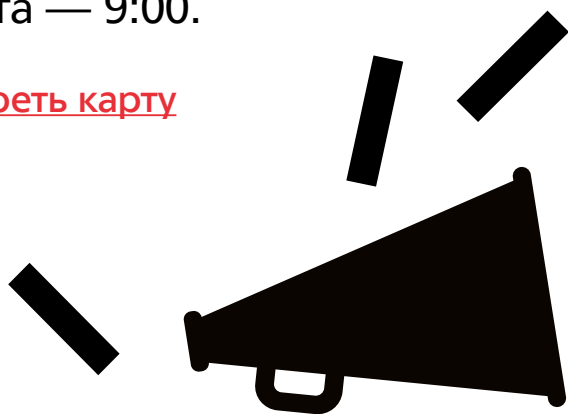
В ГОРОДКЕ

В день забега в стартово-финишный городок можно приехать для того, чтобы проводить бегунов на старт или увидеть самую эффектную часть забега с финишных трибун. В день забега они будут открыты для всех желающих.



Старты забегов на 42,2 км, корпоративной эстафеты и 10 км пройдут одновременно, но в разных местах. Время старта — 9:00.

[Смотреть карту](#)



42,2 Забег на 42,2 км, первый этап корпоративной эстафеты стартуют на территории у Малой спортивной арены.

10 Забег на 10 км — на улице Лужники возле аллеи Славы.

ФИНИШ

Финиш забегов на 42,2 км, 10 км и корпоративной эстафеты находится в одном месте — на Фестивальной площади.

СМОТРЕТЬ МОСКОВСКИЙ МАРАФОН 2023

НА ДИСТАНЦИИ

Информацию о всех точках поддержки можно найти на карте болельщика. На этой карте также указано время, когда лидер (а за ним и все участники) будут пробегать тот или иной километр. «Удобно!» — скажете вы. И будете абсолютно правы! Приходите в удобное для вас место в указанное время и насладитесь праздником бега!



СМОТРЕТЬ МОСКОВСКИЙ МАРАФОН 2023

ОНЛАЙН

На дистанции будет девять промежуточных отметок: 5 км, 10 км, 15 км, 21,1 км, 25 км, 30 км, 35 км, 40 км.

Вы сможете посмотреть, какие отметки пробежал ваш бегун и с каким временем финишировал. Заходите на сайт results.runc.run, выбирайте Московский Марафон и вводите в специальное поле номер бегуна или фамилию.



/moscowmarathon

17 сентября смотрите прямую трансляцию Московского Марафона в нашей группе Вконтакте. Покажем, как проходит массовый старт забега на 42,2 км, как идёт борьба за победу и кто прибежит к финишу в числе первых. Подключайтесь в 8:30!

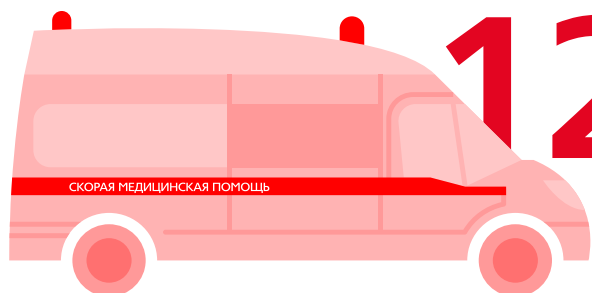


/moscow_marathon

Не очень удобно смотреть видеостриминг? Присоединяйтесь к трансляции в официальном Telegram-канале Московского Марафона. Эксклюзивные фото и видео с дистанции и подробный рассказ о событиях — будет интересно!

МОСКОВСКИЙ МАРАФОН 2023 В ЦИФРАХ

20
ДЕПАРТАМЕНТОВ
И ГОСУЧРЕЖДЕНИЙ
помогают
в проведении
марафона



120

МЕДРАБОТНИКОВ И
ВОЛОНТЁРОВ-МЕДИКОВ
дежурят на дистанции

~50

УЛИЦ,
ПРОЕЗДОВ,
НАБЕРЕЖНЫХ,
МОСТОВ,
И ПЛОЩАДЕЙ
на маршруте

8470

ЧЕЛОВЕК реализует
спортивную программу
и хронометраж

100
1
Л

ВОЛОНТЁРОВ
помогают в организации
марафона: кормят и поят
на пунктах питания,
помогают ориентироваться
в стартово-финишном
городке, выдают медали
и многое другое

12 KM
ОГРАЖДЕНИЙ
И 90 KM
ОГРАДИТЕЛЬНОЙ
ЛЕНТЫ

используется
на дистанции марафона

>600

ГРУЗОВЫХ АВТО
для перекрытия
автомобильного
движения

>110 100 ЛИТРОВ ВОДЫ
21 000 КИЛОГРАММ
ФРУКТОВ

выпивается и съедается
на дистанции марафона



