

13—14.05.2023

МОСКОВСКИЙ

ПОЛУ 

МАРАФОН

СПРАВОЧНИК
ЗРИТЕЛЯ





**В 2022 ГОДУ НА МОСКОВСКОМ МАРАФОНЕ
МЫ ВПЕРВЫЕ СОЗДАЛИ ОТДЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ
ДЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ: МЫ ХОТЕЛИ, ЧТОБЫ ТЕМ, КТО
БУДЕТ ПОДДЕРЖИВАТЬ БЕГУНОВ НА ДИСТАНЦИИ,
БЫЛО ИНТЕРЕСНО, КОМФОРТНО И ВЕСЕЛО.**



Нас поддержали беговые клубы, кафе и рестораны, партнёрами программы болельщиков стали десятки предпринимателей. А на дистанцию забега вышли тысячи болельщиков.

[Получилось круто!](#)





**В БЕГОВОМ СЕЗОНЕ 2023 БУДЕМ
УЛУЧШАТЬ И РАЗВИВАТЬ ПРОГРАММУ.
СТАНОВИТЕСЬ И ВЫ БОЛЕЛЬЩИКОМ
НА МОСКОВСКОМ ПОЛУМАРАФОНЕ!**



Поддерживайте любимых,
близких или совсем
не знакомых бегунов
в стартово-финишном
городке и на дистанции —
а мы создадим для этого
все условия.





КАРТА ПОДДЕРЖКИ 5 КМ



Место встречи для участников и болельщиков — это комфортная зона отдыха в стартово-финишном городке, детская зона и зона трансляции. Открыта в дни Спортивной выставки и в дни старта



Время, когда здесь пробежит лидер (10:02), а также замыкающий участник забега (10:52)



Биотуалеты рядом с зоной поддержки

Зоны поддержки

- | | |
|---|---|
| 1 Chery
Аллея Славы | 5 Беговой клуб университета «Синергия»
Причал «Лужники — Центральный» |
| 2 AZIMUT Hotels
Аллея Славы | 6 Беговой клуб «Уралхим Run Factory»
Уралхим Run Factory |
| 3 Совкомбанк
Лужнецкая набережная, 24с43 | 7 Центр просветительских инициатив
Лужнецкая набережная, 24с19а |
| 4 Минэкономразвития России
Причал «Лужники — Служебный» | 8 Команда Москомархитектуры
Лужнецкая набережная, 24с19 |



КАРТА ПОДДЕРЖКИ 21,1 КМ



МЕСТО ВСТРЕЧИ

Место встречи для участников и болельщиков – это комфортная зона отдыха в стартово-финишном городке, детская зона и зона трансляции. Открыта в дни Спортивной выставки и в дни старта



9:03-9:43

Время, когда здесь пробежит лидер (9:03), а также замыкающий участник забега (9:43)



Биотуалеты рядом с зоной поддержки

Зоны поддержки

- Беговой клуб «S95. Парковые забеги»
Лужнецкая набережная
- Сбер
Фрунзенская набережная, 54
- РЖД
Фрунзенская набережная, 48
- Беговой клуб «RUNLABClub»
Остановка общественного транспорта «Фрунзенская набережная»
- Беговой клуб «Peak Running Club»
Фрунзенская набережная, 44с1
- РИА Спорт
Кремлёвская набережная, 12
- ПСБ Спорт
Кремлёвская набережная, под Большим Каменным мостом

- Минэкономразвития России
Причал «Новоспасский», Краснохолмская набережная
- Беговое сообщество Якутии «Sulussport» и беговой клуб «Leader run»
Краснохолмская набережная, 1с3
- Музыканты (ARASA)
Гонимая набережная, под Большим Краснохолмским мостом
- Беговой клуб университета «Синергия» x Музыканты (Las Venturas)
Остановка общественного транспорта «Китайгородский проезд»
- Беговые клубы «Runderground», «Gorky Park Runners», «NC/NC» и Shelgorn
Пречистенская набережная, под Патриаршим мостом

- Беговой клуб «Mikkeller Running Club Moscow»
Пречистенская набережная, 15с2
- Музыканты (SOFOLI) x Благотворительный фонд «Искорки Добра»
Пречистенская набережная, под Крымским мостом
- AZIMUT Hotels
Фрунзенская набережная, 16с1
- Музыканты (Bloco Clandestino)
Фрунзенская набережная, под Андреевским пешеходным мостом
- 5 вёрст
Фрунзенская набережная, 38/1
- Беговой клуб «Уралхим Run Factory»
Фрунзенская набережная, под Андреевским мостом

- Беговой клуб «Wild Trail»
Остановка общественного транспорта «Лужнецкая набережная»
- Музыканты (BaraBand)
Остановка общественного транспорта «Лужнецкая набережная»
- Совкомбанк
Остановка общественного транспорта «Лужнецкая набережная»
- Центр просветительских инициатив
Остановка общественного транспорта «Спортзал Дружба»
- Беговой клуб «VK Running Club»
Лужнецкая набережная
- Беговой клуб «ЯСПОРТ»
Лужнецкая набережная



11-14 МАЯ 2023
ВСТРЕЧАЕМСЯ
В СТАРТОВО-
ФИНИШНОМ
ГОРОДКЕ В ШАТРЕ
МЕСТО ВСТРЕЧИ

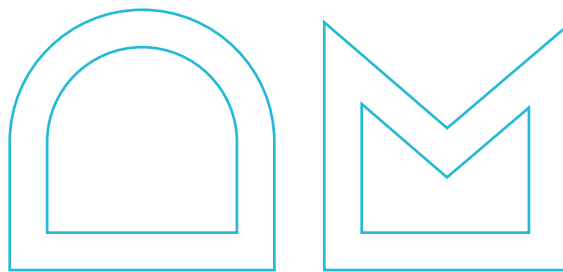


ПЛОЩАДЬ ЮЖНОГО
СПОРТИВНОГО ЦЕНТРА





МЕСТО ВСТРЕЧИ



**11-14 МАЯ В СПЕЦИАЛЬНОМ
ШАТРЕ ПОД НАЗВАНИЕМ
«МЕСТО ВСТРЕЧИ» МОЖНО
БУДЕТ УЗНАТЬ, КАК И ГДЕ
ПОДДЕРЖАТЬ БЕГУНОВ,
СДЕЛАТЬ ФОТОГРАФИИ
В ЗОНЕ МАРАФОН ФОТО,
А ЕЩЁ – КЛАССНО
ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ
С ДЕТЬМИ.**

Мы подготовили целую
программу! Здесь также
можно будет посмотреть
прямую трансляцию в день
забега и просто отдохнуть.

А ещё – взять дудки,
колокольчики, барабаны,
ладошки-трещотки и другую
атрибутику, чтобы 13 и 14 мая
поддерживать участников
на дистанции, старте
и финише.





ЧЕТВЕРГ, 11 МАЯ

15:00–20:00

Время работы Спортивной выставки
и шатра «Место встречи»

Площадь Южного спортивного центра

ПЯТНИЦА, 12 МАЯ

11:00–20:00

Время работы Спортивной выставки
и шатра «Место встречи»

Площадь Южного спортивного центра

СУББОТА, 13 МАЯ

08:00

Открытие стартово-финишного
городка для участников забега на 5 км

10:00

СТАРТ ЗАБЕГА НА 5 КМ

Территория у Малой спортивной арены

10:14

Финиш победителя забега на 5 км

Фестивальная площадь

10:45

Награждение победителей и призёров
в абсолютном первенстве забега на 5 км

Территория у Малой спортивной арены

11:00–18:00

Время работы Спортивной выставки,
шатра «Место встречи»

Площадь Южного спортивного центра

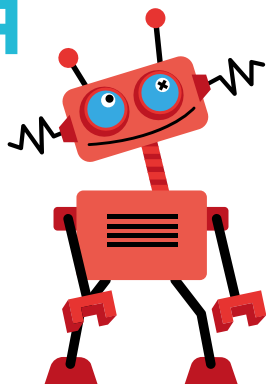
15:55–16:55

Зарядка для участников Детского
забега (отдельная для каждой
возрастной категории)

Стадион Южного спортивного центра



СУББОТА, 13 МАЯ



Выдача стартовых пакетов
завершается за 30 минут
до старта вашей возрастной
группы в шатре на площади
Южного спортивного центра

16:00–17:40 ДЕТСКИЙ ЗАБЕГ

Стадион Южного спортивного центра

400 м	16:00–16:09	для детей до 3 лет
	16:10–16:19	для детей 4–5 лет
	16:20–16:29	для детей 6–7 лет
	16:30–16:39	для детей 8–9 лет
800 м	16:40–16:49	для девочек 10–11 лет
	16:50–16:59	для мальчиков 10–11 лет
	17:00–17:09	для девочек 12–13 лет
	17:10–17:19	для мальчиков 12–13 лет

17:25–17:40

Награждение победителей и призёров
Детского забега в возрастных категориях
10–11 лет, 12–13 лет

Стадион Южного спортивного центра

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 МАЯ

07:00

Открытие стартово-финишного
городка для участников забега
на 21,1 км, шатра «Место встречи»

Площадь Южного спортивного центра

9:00

**СТАРТ ЗАБЕГА НА 21,1 КМ
И КОРПОРАТИВНОЙ ЭСТАФЕТЫ**

Фестивальная площадь

10:02

Финиш победителя забега на 21,1 км

Фестивальная площадь

11:15–11:30

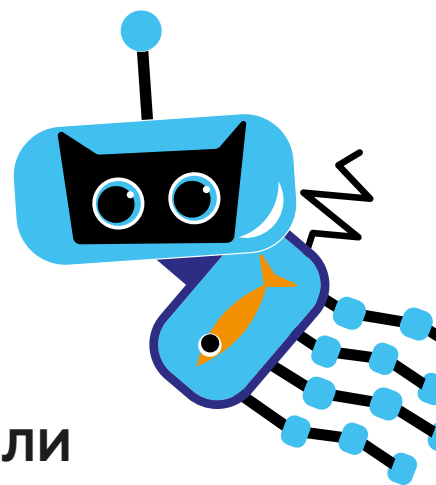
Награждение победителей и призёров
в абсолютном первенстве на дистанции
21,1 км, в командном первенстве
корпоративной эстафеты

*Площадь Южного спортивного центра,
подиум награждения*

13:00 Окончание забега



ДЕТСКАЯ ПРОГРАММА



В ШАТРЕ «МЕСТО ВСТРЕЧИ» МЫ ПОДГОТОВИЛИ СПЕЦИАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ДЛЯ ДЕТЕЙ. ЗДЕСЬ МОЖНО СДЕЛАТЬ АКВАГРИМ, ВЫБРАТЬ ПЕРЕВОДНЫЕ ТАТУИРОВКИ, НАРИСОВАТЬ ПЛАКАТ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ КАЛЛИГРАФИСТОМ, ПОЛУЧИТЬ АТТРИБУТИКУ БОЛЕЛЬЩИКА.



13 МАЯ / 12:00-18:00

- ★ Встреча с маскотом Детского забега
- ★ Выставка детских рисунков
- ★ Аквагрим и фигуры из воздушных шаров от Развлекательного центра НЕБО
- ★ И, конечно, спортивная часть: зарядка, игры с кубиками макси и Детский забег (для участия необходимо было пройти онлайн-регистрацию).

14 МАЯ / 07:30-11:30

- ★ Выставка детских рисунков
- ★ Детский аниматор





КАК ДОБРАТЬСЯ ДО ЛУЖНИКОВ

11–13 МАЯ



Приезжайте на станцию метро «Спортивная» или «Воробьевы горы» Сокольнической линии (1) или на станцию МЦК «Лужники» (14).



Метро и МЦК — самые быстрые и удобные способы добраться до стартово-финишного городка в день забега. Не рекомендуем приезжать на наземном общественном транспорте или на машине: улицы перекрыты, остановки далеко, парковок нет.





КАК ДОБРАТЬСЯ ДО ЛУЖНИКОВ

График перекрытия улиц

14 МАЯ



Приезжайте на станцию метро «Спортивная» или «Воробьевы горы» Сокольнической линии (1) или на станцию МЦК «Лужники» (14).



Метро и МЦК — самые быстрые и удобные способы добраться до стартово-финишного городка в день забега. Не рекомендуем приезжать на наземном общественном транспорте или на машине: улицы перекрыты, остановки далеко, парковок нет.





ПРАВИЛА ПРОХОДА НА ТЕРРИТОРИЮ СТАРТОВО-ФИНИШНОГО ГОРОДКА

На территорию стартово-финишного городка **запрещено** проносить:

- ★ оружие, колющие и режущие предметы;
- ★ пиротехнические изделия;
- ★ алкогольные напитки;
- ★ напитки и другую продукцию в стеклянной и металлической таре;
- ★ крупногабаритные свёртки, сумки, чемоданы.

Камера хранения для крупногабаритных вещей в день старта будет организована рядом с входными павильонами со стороны станций метро «Спортивная» и «Воробьёвы горы».

Обратите особое внимание:



Запрещён вход с животными



Запрещён вход с электрическими самокатами



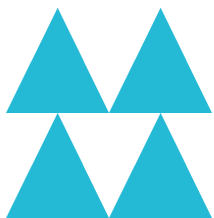
Запрещён вход с велосипедами

Если вы решите приехать на велосипеде в день старта, охраняемая велопарковка будет организована у входного павильона 1А.



ТОЧКИ ПОДДЕРЖКИ НА ДИСТАНЦИИ

Мы отметили точки поддержки [на отдельной карте](#) болельщика — здесь есть и музыкальные точки, и точки беговых клубов, и партнёрские зоны. Присоединиться можно к любой из них — чем больше нас будет, тем веселее!





РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

В организации Московского полумарафона принимают участие десятки тысяч человек, поэтому необходимо соблюдать некоторые правила.



1 Запрещается размещать автомобили рядом с точкой поддержки — небезопасно для бегунов и других болельщиков, а также может обернуться штрафом. Лучше добираться до точки поддержки общественным транспортом, на самокате или велосипеде.

2 Запрещается самостоятельно размещать шатры и арки. Пожалуйста, обратитесь к нам для согласования таких конструкций.

3 Запрещается использовать пиротехнику, дымовые шашки и другие средства, которые могут навредить здоровью участников и окружающих. Для поддержки мы выдаём трещотки, гуделки, свистки, помпоны и другую атрибутику болельщиков.

4 Не раздавайте бегунам воду или еду. Мы позаботились об этом и организовали пункты питания на дистанции.

5 Не выходите на дистанцию — это будет мешать движению бегунов. Пересекайте её только при малом скоплении людей и в организованных для этого местах. Обратитесь к персоналу, который подскажет, где и в какое время можно перейти маршрут.

6 Не создавайте помехи участникам забега. Если кому-то из них требуется медицинская помощь, пожалуйста, обратитесь к судьям или волонтёрам.



СМОТРЕТЬ МОСКОВСКИЙ ПОЛУМАРАФОН 2023

В ГОРОДКЕ

В день забега в стартово-финишный городок можно приехать для того, чтобы проводить бегунов на старт или увидеть самую эффектную часть забега с финишных трибун. В день забега они будут открыты для всех желающих.

Старты забегов на 21,1 км, корпоративной эстафеты и 5 км пройдут **в разные дни и в разных местах.**

[Смотреть карту](#)



21,1 км

Забег на 21,1 км, первый этап корпоративной эстафеты стартуют 14 мая в 9:00 на Фестивальной площади.

5 км

Забег на 5 км — 13 мая в 10:00 на территории у Малой спортивной арены.





СМОТРЕТЬ МОСКОВСКИЙ ПОЛУМАРАФОН 2023



НА ДИСТАНЦИИ

ИНФОРМАЦИЮ О ВСЕХ ТОЧКАХ
ПОДДЕРЖКИ МОЖНО НАЙТИ
НА КАРТЕ БОЛЕЛЬЩИКА.

На этой карте также указано время, когда лидер (а за ним и все участники) будут пробегать тот или иной километр. «Удобно!» — скажете вы. И будете абсолютно правы! Приходите в удобное для вас место в указанное время и насладитесь праздником бега!





СМОТРЕТЬ МОСКОВСКИЙ ПОЛУМАРАФОН 2023



РЕЗУЛЬТАТЫ ОНЛАЙН

На дистанции будет несколько промежуточных отметок: 5 км, 10 км и 15 км. Вы сможете посмотреть, какие отметки пробежал ваш бегун и с каким временем финишировал. Заходите на сайт results.runc.run, выберите Московский полумарафон и вводите в специальное поле номер бегуна или фамилию.



/ RUNCOMRUN

14 мая смотрите прямую трансляцию Московского полумарафона в нашей группе Вконтакте. Покажем, как проходит массовый старт забега на 21,1 км, как идёт борьба за победу и кто прибежит к финишу в числе первых. **Подключайтесь в 8:45!**



/ RUNC_RUN

Не очень удобно смотреть видео-стриминг? Присоединяйтесь к трансляции в официальном Telegram-канале Бегового сообщества. Эксклюзивные фото и видео с дистанции и подробный рассказ о событиях — будет интересно!



ТВОЯ БЕГОВАЯ ИСТОРИЯ

КОТОРУЮ
МЫ ПИШЕМ
ВМЕСТЕ



ВЫХОДИ НА ПОДДЕРЖКУ СОБЫТИЙ БЕГОВОГО СООБЩЕСТВА В 2023 ГОДУ!

13-14.05

МОСКОВСКИЙ
ПОЛУ★
МАРАФОН

27.05

СКОРОСТЬ

11.06

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

БЕЛЫЕ НОЧИ
МАРАФОН

25.06

КРАСОЧНЫЙ
★ЗАБЕГ

8.07

НОЧНОЙ
ЗАБЕГ

6.08

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ПОЛУ
МАРАФОН
СЕВЕРНАЯ
СТОЛИЦА /СПБ\

20.08

ПОЛУМАРАФОН — 21,1 км —
ЛУЖНИКИ

17.09



МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН
MOSCOW
MARATHON

30.09



— КРОСС —
БЫСТРЫЙ
ПЁС

1.10



ЛИСЬЯ
ГОРА
— КРОСС —

29.10

» ТРЕЙЛ
К Р Ъ
Л А Т
С К И Й

25-26.11

СКОРОСТЬ

МОСКОВСКИЙ ОЛИМПИЙСКИЙ
ПОЛУМАРАФОН
МАРАФОН 13-14.05.2023



ОЛИМПИЙСКОЕ ВРЕМЯ
ДОСТИЖЕНИЙ