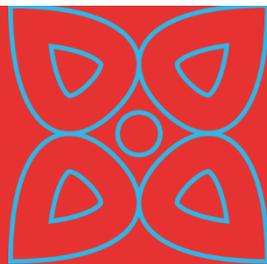


# МОСКОВСКИЙ ПОЛУ★ МАРАФОН

28-29.04.2024



## ВРЕМЯ ДОСТИЖЕНИЙ: В МОСКОВСКОМ ПОЛУМАРАФОНЕ УЧАСТИЕ ПРИНЯЛО ОКОЛО 20 000 ЧЕЛОВЕК

Проверить себя и свои силы, вспомнить месяцы подготовки и достичь поставленных целей – в эти выходные в столице в десятый, юбилейный раз состоялся **Московский полумарафон**. В этом году мероприятие вновь проходило в два дня: **28 апреля** состоялся забег на **5 км**, а также Детский забег, а **29 апреля** участников ждала **полумарафонская дистанция (21,1 км)**, **корпоративная** и – впервые в истории забега – **студенческая эстафеты**.

Всего за два дня к юбилейному старту присоединилось **20 000** бегунов. Некоторые из бегунов, не изменяя своим традициям, вышли на старт забега в юбилейный, 10-й раз, а некоторые попробовали свои силы на Московском полумарафоне впервые. Их, кстати, в этом году было около 20% от всех зарегистрированных на обе дистанции.

Победителем Московского полумарафона на дистанции 21,1 км среди мужчин стал **Ринас Ахмадеев**, он пробежал дистанцию за 1 ч. 02 мин. 39 сек и установил новый рекорд соревнований. Обладателем предыдущего лучшего времени был Владимир Никитин (1:02:46). Среди женщин первой к финишу пришла **Анна Викулова**, преодолевшая 21,1 км за 1 ч. 10 мин. 05 сек.

### Результаты забега на 21,1 км:

	Мужчины	Женщины
Первое место	Ринас Ахмадеев 1:02:39 <b>(рекорд соревнований)</b>	Анна Викулова 1:10:05
Второе место	Искандер Ядгаров 1:02:45	Елена Седова 1:14:06
Третье место	Дмитрий Неделин 1:03:53	Ольга Немогай (Белоруссия) 1:15:08
Четвертое место	Денис Чертыков 1:03:59	Мария Резниченко 1:17:01
Пятое место	Алексей Реунков	Ирина Шевченко

	1:04:35	1:18:03
<b>Шестое место</b>	Алексей Трошкин 1:05:23	Екатерина Аксенова 1:19:33

Помимо этого, **29 апреля**, в рамках Московского полумарафона прошла **корпоративная эстафета**. В этом году участие в ней приняло рекордное количество команд – **65**. Победителем стала команда **НЕФТЬМАГИСТРАЛЬ** с финишным временем 1 ч 10 мин. 32 сек.

#### Результаты корпоративной эстафеты:

	<b>Команда</b>
<b>Первое место</b>	НЕФТЬМАГИСТРАЛЬ 1:10:32
<b>Второе место</b>	WORLD CLASS 1:12:56
<b>Третье место</b>	РУСГИДРО 1:16:46

Попробовать свои силы в эстафетных соревнованиях в этот раз могли не только корпоративные участники, но и студенты российских вузов. В этом году на Московском полумарафоне **впервые прошла открытая студенческая эстафета**, участие в которой приняло **39 команд**. Первыми к финишу пришли **MSU ALPHA**. Их результат составил 1 ч. 11 мин. 11 сек.

#### Результаты открытой студенческой эстафеты:

	<b>Команда</b>
<b>Первое место</b>	MSU ALPHA (МГУ имени М.В. Ломоносова) 1:11:11
<b>Второе место</b>	РГАУ-МСХА им. К. А. Тимирязева 1:13:30
<b>Третье место</b>	MSU BETA (МГУ имени М.В. Ломоносова) 1:15:14

В этом году такой формат пройдет еще в рамках двух забегов: марафона «Белые ночи» в Петербурге и Московского Марафона – регистрация еще продолжается, а участие для студенческих команд абсолютно бесплатное.

Также **28 апреля**, накануне забега на основную, полумарафонскую дистанцию в Лужниках прошел забег **на 5 км**.

## Результаты забега на 5 км:

	Мужчины	Женщины
Первое место	Голоктионов Тимофей 0:14:40	Светлана Аплачкина 0:15:41
Второе место	Ликсаков Максим 0:14:45	Сидорова Алла 0:16:29
Третье место	Бобылев Иван 0:14:48	Бойнова Анна 0:16:34

На финише всех участников ждали памятные медали с символикой полумарафона, а победителей и призеров наградили кубками, денежными призами и подарками от организаторов и партнеров мероприятия. В этом году призовой фонд составил 1 230 000 рублей. Еще 1 200 000 рублей – бонусные выплаты, которые спортсмены могли получить за рекорд трассы и за результат.

Присоединились к беговому уик-энду и начинающие спортсмены. Для них **28 апреля** на территории Северного спортивного центра в Лужниках прошел **Детский забег**. В этом году формат мероприятия немного изменился: начинающих бегунов по-прежнему ждали две дистанции – **400 м и 800 м** – в зависимости от возраста, однако в этот раз участникам предстояло преодолеть дистанцию самостоятельно, без помощи родителей. Для трех первых мальчиков и девочек в каждой из возрастных групп провели церемонию награждения с кубками и подарками от партнеров. А всех маленьких финишеров ждали памятные медали.

Также в рамках юбилейного Московского полумарафона с 26 по 29 апреля на территории Южного спортивного центра в Лужниках проходила **спортивная выставка**, в которой приняли участие российские бренды-производители спортивной экипировки, питания, аксессуаров и гаджетов для бега и другие компании. Всего в этом году на ней было представлено около **50 компаний-партнеров**.

Активно провели прошедшие выходные не только участники забегов, но и зрители, которые пришли поддержать друзей, близких и совершенно незнакомых бегунов. В этом году для них в рамках Московского полумарафона вновь была организована масштабная **программа для болельщиков**: в стартово-финишном городке был расположен шатер «Место встречи», где накануне мероприятия и в дни проведения забегов гости полумарафона могли запастись атрибутикой болельщика, нарисовать плакат в поддержку близких, а по маршруту забега вновь были расположены специальные зоны поддержки: точки беговых клубов, компаний-партнеров, музыкальные зоны и др. Всего в этом году их было **28**.

Кстати, именно с юбилейного Московского полумарафона началась новая добрая глава нашей беговой истории. В этом году генеральным благотворительным фондом-партнером

всех стартов Бегового сообщества в этом году стал фонд «Арифметика добра», с которым участники могли начать знакомство уже на полумарафоне.

«Арифметика добра» — благотворительный фонд, который занимается системным решением проблемы сиротства в России и работает для того, чтобы каждый ребенок воспитывался в заботливой семье и учреждения были не нужны. Фонд содействует семейному устройству подростков-сирот, социализации и адаптации воспитанников детских домов через образование и поддержку наставниками.

Помочь фонду в этом беговом сезоне можно разными способами. Самый простой – при регистрации на забеги Бегового сообщества каждый участник сделать пожертвование в пользу фонда. А те, кто хочет занять более активную позицию, могут присоединиться к программе фонда и стать бегунами во благо. Для этого нужно создать личную страницу на сайте фонда, заявить свою беговую цель и через личные соцсети предложить друзьям и знакомым внести пожертвования в адрес фонда.

Следующим стартом от команды Бегового сообщества станут **легкоатлетические соревнования «Скорость» на стадионе**. В этом году они состоятся **26 мая** на территории Южного спортивного центра олимпийского комплекса «Лужники». Участники смогут проверить свое стремление быть первым, окунуться в атмосферу легкоатлетических соревнований и попробовать себя на дистанциях от 100 до 3000 м, а также в командной эстафете 800-400-600-200 м. Кстати, в рамках соревнований также пройдет несколько новых открытых мастер-классов от тренеров Бегового сообщества.

Ну а днем ранее, **25 мая**, состоится **пятый, финальный этап Студенческого кубка Бегового сообщества сезона 2023/24**. В этом году – впервые на стадионе. В этот раз командам предстоит попробовать свои силы в дисциплинах 100, 400, 800 м, а также в эстафете 4x100 м. Победитель получит переходящий кубок, а также денежное вознаграждение, которое будет направлено на развитие студенческого спорта в вузе.

Подробнее:

<https://speedrace.runc.run/>

<https://scrc.runc.run/>

**Организаторы: Беговое сообщество и АНО ЦПСМ «Московский Марафон»  
При поддержке Правительства Москвы и Департамента спорта города Москвы**

**Пресс-агент Бегового сообщества: JMgroup**

Дарья Жаркова, [d.zharkova@jmgroupru](mailto:d.zharkova@jmgroupru), м. +7 985 238 12 87

Мария Шипова, [m.shipova@jmgroupru](mailto:m.shipova@jmgroupru), м. +7 967 063-29-01

Виктория Каменская, [v.kamenskaya@jmgroupru](mailto:v.kamenskaya@jmgroupru), м. +7 925 113 99 51

Наталья Говорухина, [n.govoruhina@jmgroupru](mailto:n.govoruhina@jmgroupru), м. +7 926 508 82 24

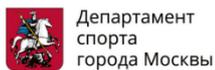
Мария Жук, [m.jouk@jmgroupru](mailto:m.jouk@jmgroupru), м. +7 925 517-42-60

Реклама. ОАО «РЖД», erid:2VfnxwJmuSQ

Организатор



При поддержке



Официальные партнёры

Спортивный партнёр



Партнёры

Благотворительный фонд



Информационные партнёры

