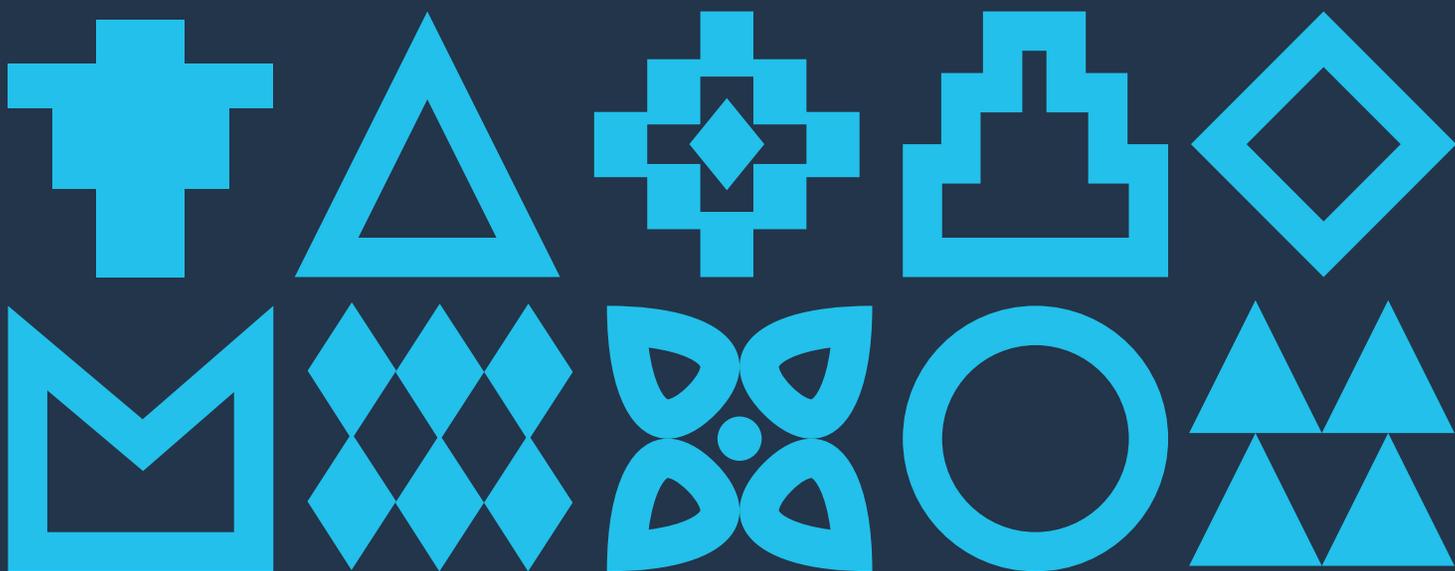


ВРЕМЯ 2024 ДОСТИЖЕНИЙ



МОСКОВСКИЙ
ПОЛУ★
МАРАФОН

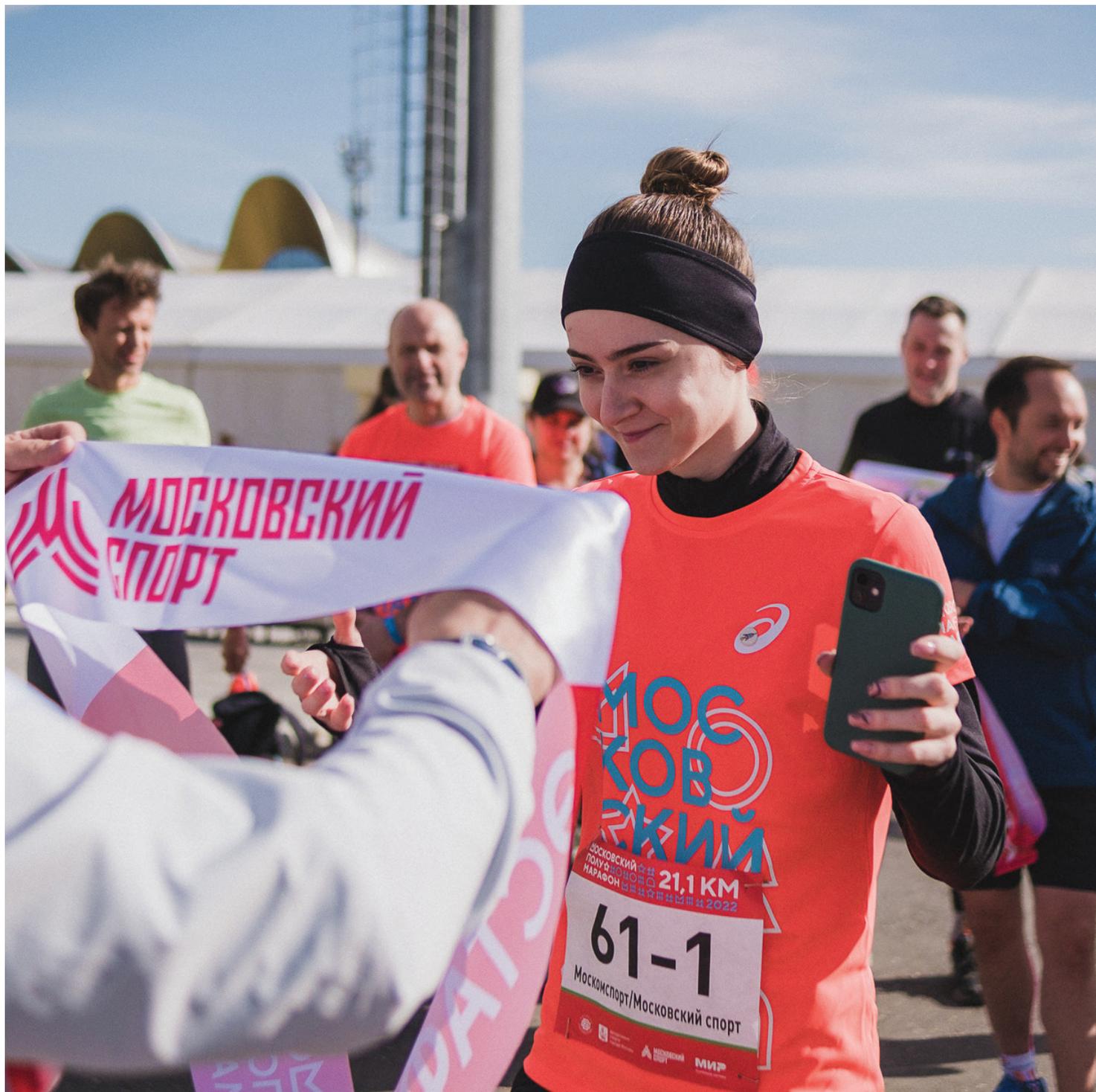


СПРАВОЧНИК
УЧАСТНИКА



СТУДЕНЧЕСКОЙ
ЭСТАФЕТЫ

**ПОЗДРАВЛЯЕМ! ВЫ УЧАСТНИК
КОМАНДЫ СТУДЕНЧЕСКОЙ
ЭСТАФЕТЫ НА ЮБИЛЕЙНОМ
МОСКОВСКОМ ПОЛУМАРАФОНЕ
2024 ГОДА.**



01.

ГЛАВНОЕ ОБ ЭСТАФЕТЕ



МОСКОВСКИЙ
ПОЛУ☆
МАРАФОН

Маршрут Московского полумарафона проложен по центральным улицам столицы. Для участников студенческой эстафеты дистанция 21,1 км делится на четыре части: три отрезка по **5 км** и один – **6,1 км**.

Команда студенческой эстафеты состоит из четырёх человек. В состав команды должен входить минимум один участник противоположного пола.

Каждый участник пробегает только один отрезок маршрута (этап), передавая эстафетную ленту коллегам по команде.

Участник этапа №1 стартует в Лужниках вместе с участниками забега на 21,1 км. Остальные участники эстафеты приезжают на свои этапы самостоятельно. Они ожидают своего старта в точках передачи эстафеты на дистанции.

Пробежав свой этап, участники возвращаются в стартово-финишный городок для встречи с командой.

ЭТАП 1 –

ДЛИНА 5 КМ, передача эстафеты на 5 км

ЭТАП 2 –

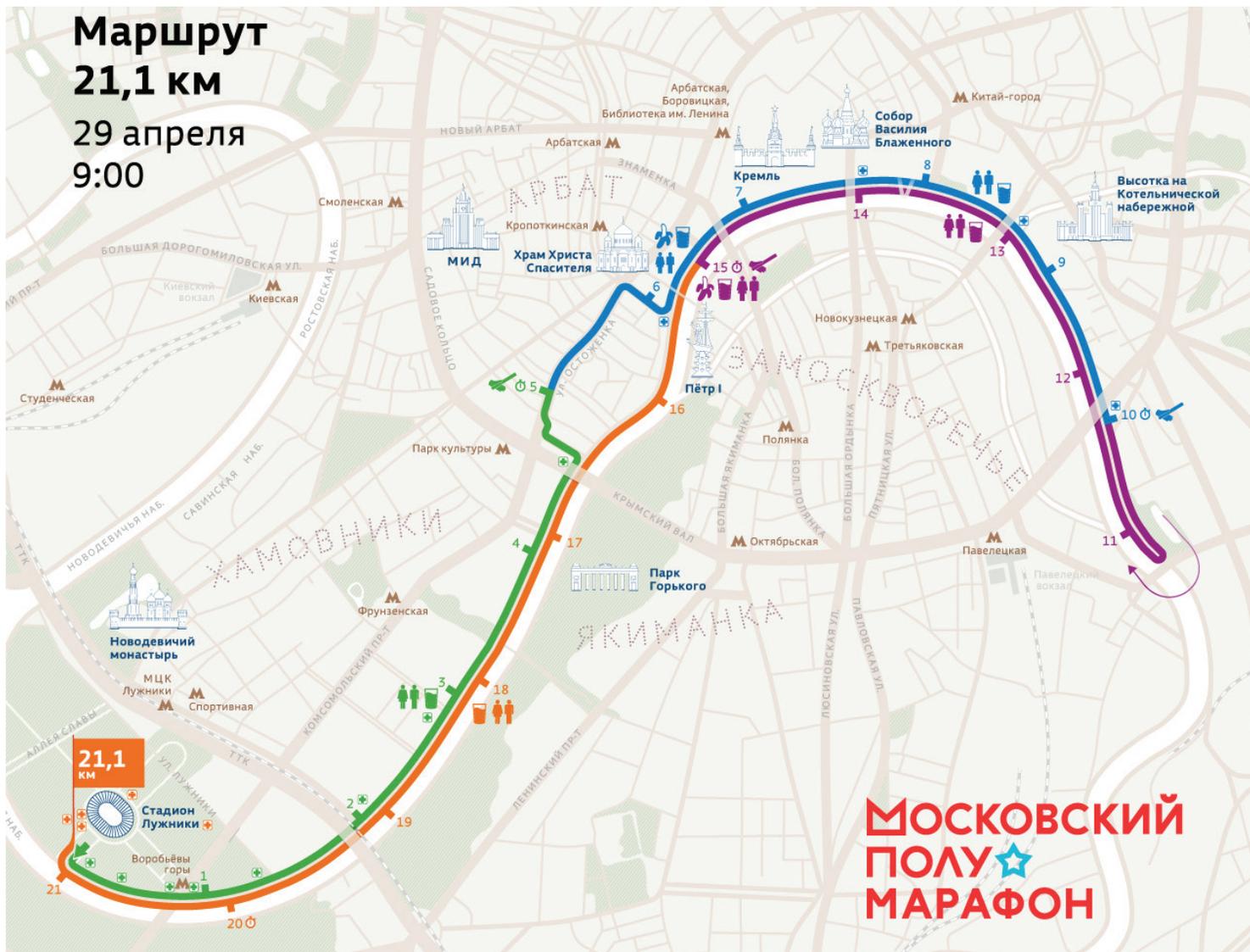
ДЛИНА 5 КМ, передача эстафеты на 10 км

ЭТАП 3 –

ДЛИНА 5 КМ, передача эстафеты на 15 км

ЭТАП 4 –

ДЛИНА 6,1 КМ



01. ГЛАВНОЕ: СХЕМА ДИСТАНЦИИ И ТОЧКИ ПЕРЕДАЧИ ЭСТАФЕТЫ



01.

ГЛАВНОЕ ОБ ЭСТАФЕТЕ



КТО ПОЛУЧАЕТ МЕДАЛИ

После финиша участник, пробежавший этап №4, получает комплект медалей на всю команду.



ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Судейская бригада дисквалифицирует команду, если:

- 01** Участник этапа №1 не пришёл в место сбора эстафетных команд, не получил ленту и/или опоздал на старт.
- 02** Участник команды любого этапа не явился на место точки передачи эстафеты.
- 03** Один из участников команды сошёл с дистанции.
- 04** Один участник команды пробежал 2 этапа.
- 05** Участник не передал эстафетную ленту следующему участнику или сделал это вне коридора для передачи эстафеты.
- 06** Участник продемонстрировал неспортивное поведение.

01.

ГЛАВНОЕ ОБ ЭСТАФЕТЕ



ПИТАНИЕ

На дистанции для участников студенческой эстафеты будут доступны пункты питания с водой и фруктами.



ТУАЛЕТЫ

Туалеты будут установлены рядом с местами передачи эстафеты.



КАК УЗНАТЬ СВОЁ ВРЕМЯ

Каждый участник получит информацию о времени прохождения своего этапа и общее время команды по электронной почте и/или в смс-сообщении. Все результаты также будут доступны на сайте results.runc.run.



LUKOIL
RUNNING
CLUB

LUKOIL
RUNNING
CLUB

2023
ЭСТИФЕТА
МАРАФОН

2023
ЭСТИФЕТА
МАРАФОН



РАСПИСАНИЕ ЭСТАФЕТЫ

26.04

15:00–20:00

Выдача стартовых пакетов
участников Московского
полумарафона

27.04

11:00–20:00

Выдача стартовых пакетов
участников Московского
полумарафона

28.04

11:00–18:00

Выдача стартовых пакетов
участников Московского
полумарафона

02.



МОСКОВСКИЙ
ПОЛУ☆
МАРАФОН

РАСПИСАНИЕ ЭСТАФЕТЫ

29 АПРЕЛЯ ДЕНЬ СТАРТА

7:00

Открытие стартово-финишного городка,
сбор участников этапа №1

7:40

Выдача эстафетных лент
участникам этапа №1

8:30

Участники этапа №1 выходят
к старту вместе с судьей

9:00

СТАРТ ЭСТАФЕТЫ

11:25–11:35

Награждение

03.

ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

Выдача стартовых пакетов участников Московского полумарафона пройдёт **26, 27 и 28 апреля**. В день забега получить стартовый пакет нельзя!



АДРЕС МЕСТА ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ:

Олимпийский комплекс Лужники.
Шатёр на территории Южного
спортивного центра.

ВРЕМЯ ВЫДАЧИ:

26 апреля 15:00-20:00

27 апреля 11:00-20:00

28 апреля 11:00-18:00



ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

КАК ПОЛУЧИТЬ ПАКЕТЫ УЧАСТНИКОВ

Пакеты участников студенческой эстафеты будут выдаваться 26, 27 и 28 апреля. Капитан команды или доверенное лицо должен забрать пакеты за всю команду.



Для этого ему нужно предоставить:

- оригинал доверенности на своё имя от всех членов команды;
- удостоверение личности капитана или доверенного лица;
- копии удостоверений личности каждого члена команды;
- копию действующего студенческого билета или аспирантского билета, либо справки, подтверждающей статус учащегося;
- оригинал медицинской справки для каждого участника команды;
- для участников в возрасте 16–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие студенческой эстафете или личное присутствие одного из родителей (законного представителя) при получении стартового пакета;

Капитан команды должен оставить доверенность и справки в обмен на комплект стартовых номеров. Забрать справки после забега нельзя. Мы примем копии медицинских справок только в том случае, если вы принесёте и покажете оригиналы.



Внимание! Мы не выдадим комплект стартовых пакетов, если отсутствует хотя бы один из перечисленных документов.

ТРЕБОВАНИЯ К МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКЕ

- 01** По форме Приложения к приказу Министерства Здравоохранения РФ по приказу от 23.10.2020 года №1144.
- 02** Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника.
- 03** Действительна в день забега. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 года с даты выдачи.

ЧТО ДОЛЖЕН ПОЛУЧИТЬ КАПИТАН

4

стартовых номера с чипом хронометража с названием команды с булавками;
браслета участника эстафеты для камеры хранения;
комплекта наклеек для камеры хранения;
мешка-рюкзачка для сдачи вещей в камеру хранения;
информационных буклета участника студенческой эстафеты

Пакет каждого участника пронумерован.
Номер соответствует этапу, который бежит участник.

ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

КАК СДАТЬ СМЕННЫЕ ВЕЩИ

- ☆ 26, 27 и 28 апреля в зоне студенческой эстафеты при получении стартового пакета можно сдать сменные вещи, чтобы в день забега после завершения своего этапа переодеться в сухую и комфортную одежду. Рекомендуем воспользоваться этой опцией, чтобы не замерзнуть по пути в городок и домой.
- ☆ Вещи может сдать капитан за всю команду или каждый член команды по отдельности.
- ☆ Обратите внимание, что вещи нужно поместить в мешок, который выдадут в стартовом пакете участника. Не забудьте наклеить на мешок наклейку с номером команды и этапа.
- ☆ Когда стартовые пакеты выданы, а вещи приняты на хранение, утверждается итоговая расстановка членов команды по этапам. Эти данные считаются финальными: они используются для формирования стартового протокола и распределения вещей на точках передачи эстафеты.

УЧАСТНИК МОЖЕТ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СДАЧИ СМЕННЫХ ВЕЩЕЙ И ВЫБРАТЬ АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ СПОСОБЫ:

- 01** Заранее передать пакет с вещами партнёру по команде, который бежит следующий этап.
- 02** Заранее передать пакет с вещами группе поддержки, которая будет ждать на точке передачи эстафеты.
- 03** Вовсе отказаться от сменных вещей и после завершения этапа вернуться в городок в беговой форме.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВЕЩЕЙ УЧАСТНИКОВ ПО ЭТАПАМ

УЧАСТНИК ЭСТАФЕТЫ	КАМЕРА ХРАНЕНИЯ ЭСТАФЕТЫ В СТАРТОВОМ ГОРОДКЕ	КАМЕРА ХРАНЕНИЯ 2 ЭТАПА ЭСТАФЕТЫ	КАМЕРА ХРАНЕНИЯ 3 ЭТАПА ЭСТАФЕТЫ	КАМЕРА ХРАНЕНИЯ 4 ЭТАПА ЭСТАФЕТЫ
ЭТАП 1	☆	☆		
ЭТАП 2		☆	☆	
ЭТАП 3			☆	☆
ЭТАП 4	☆			☆



Эстафетная лента для команды выдается участнику этапа №1 перед стартом! Выдача эстафетных лент в 7:40 в месте сбора участников эстафеты.

ВАЖНОЕ О СТАРТОВОМ НОМЕРЕ



Номер участника эстафеты состоит из двух частей:

- номер команды
- номер этапа

Например, бегун с номером «01-2» бежит второй этап из четырёх, а участник с номером «01-3» – третий этап. Оба бегут за команду под номером 1.

Результаты студенческой эстафеты на Московском полумарафоне 2024 фиксируются электронной системой хронометража Хронотрек (Chronotrack), судьями и системой видеорегистрации.

Для работы электронного хронометража на стартовых номерах участников эстафетной команды прикреплён электронный чип.



Не сгибайте чип, не мните и не храните его рядом с магнитами — это может испортить чип, и вы потеряете результат.

03.

ВАЖНОЕ О СТАРТОВОМ НОМЕРЕ

Стартовый номер крепится за четыре угла булавками. Пожалуйста, прикрепите номер на груди, чтобы судьи его видели.

Время команды суммируется по итогам прохождения каждого отдельного этапа. Отсчёт начнётся, когда бегун этапа №1 пересечёт линию старта, и завершится, когда бегун этапа №4 пересечёт линию финиша.



03.



МОСКОВСКИЙ
ПОЛУ☆
МАРАФОН

ДЕНЬ СТАРТА – 29 АПРЕЛЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА

7:00

ОТКРЫТИЕ СТАРТОВО- ФИНИШНОГО ГОРОДКА. СБОР УЧАСТНИКОВ

Участники команд этапа №1 собираются в стартовом городке на территории «Лужников» в месте, обозначенном на схеме.



04.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКА ЭТАПА №1

УЧАСТНИК ЭТАПА №1 ПРИЕЗЖАЕТ В СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК ЗАРАНЕЕ, ЧТОБЫ:

- 01** Дойти от метро до места сбора участников студенческой эстафеты.
- 02** Переодеться в беговую форму.
- 03** Сдать вещи в камеру хранения студенческой эстафеты, которая находится в отдельном секторе основной камеры хранения;
- 04** Получить эстафетную ленту
- 05** В сопровождении судьи выйти на старт.



Не опаздывайте! Судейская бригада дисквалифицирует команду, если её участник не выйдет на старт вовремя.

После забега покажите браслет в камере хранения на этапе и получите свои вещи (если сдавали их ранее).



04.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКА ЭТАПА №1

8:30

УЧАСТНИКИ ЭТАПА №1 ВЫХОДЯТ К СТАРТУ

Ровно в 08:30 судья забирает участников этапа №1 с места встречи и отводит на старт в кластер «Эстафета».

9:00

СТАРТ ЭСТАФЕТЫ

Старт студенческой эстафеты состоится одновременно со стартом полумарафонской дистанции — в 09:00.

**11:25–
11:35**

НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение победителей и призёров состоится на главной сцене в стартово-финишном городке.



Старт

Студенческой эстафеты

29 апреля 9:00

МОСКОВСКИЙ ПОЛУМАРАФОН



М 1 Спортивная
15 МИН

М 14 Лужники

Велопарковка
Досмотр

Стадион «Лужники»

Старт
21,1 км

Путь к старту
21,1 км

5 МИН
Место встречи

Досмотр
М 1

М 1 Воробьёвы горы

 Вход с 7:00. Приезжайте за час до старта, чтобы дойти от метро, пройти досмотр, переодеться, сдать вещи и выйти на старт

 Не рекомендуем приезжать на наземном транспорте или машине: улицы перекрыты, остановки далеко, парковок нет

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ НА ТОЧКАХ ПЕРЕДАЧИ ЭСТАФЕТЫ

Каждый участник команды получает в стартовом пакете информационный буклет, в котором размещена информация о точке передачи эстафеты по каждому этапу.



На этапах будет стоять технический автобус. Он выполняет роль раздевалки и временной камеры хранения.

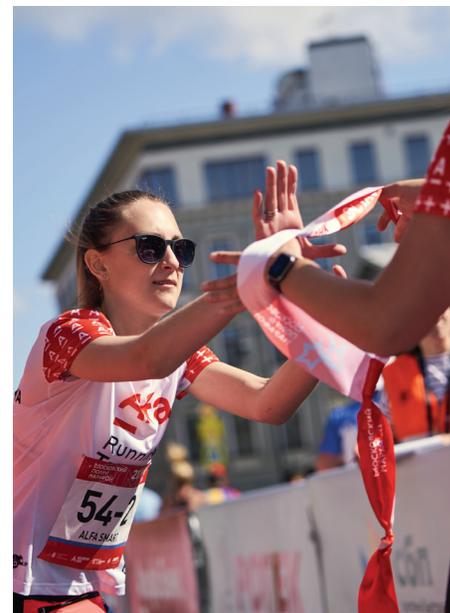
ВСЕМ УЧАСТНИКАМ ЭСТАФЕТЫ, КРОМЕ БЕГУНА ПЕРВОГО ЭТАПА, НЕОБХОДИМО:

- 01** Приехать на точку своего этапа не позднее, чем за полчаса до времени, указанного в информационном буклете.
- 02** Переодеться в беговую одежду, если это необходимо.
- 03** Сдать вещи в камеру хранения своего этапа, если это необходимо.
- 04** Отметиться у судьи-администратора, показав стартовый номер.
- 05** Приготовиться к принятию эстафеты.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ НА ТОЧКАХ ПЕРЕДАЧИ ЭСТАФЕТЫ

**ВСЕМ УЧАСТНИКАМ, ПРИБЕЖАВШИМ
НА ТОЧКУ ПЕРЕДАЧИ ЭСТАФЕТЫ, НЕОБХОДИМО:**

- 01** Передать эстафету коллеге по команде.
- 02** Отметиться у судьи-администратора.
- 03** Получить билет на метро от судьи-администратора.
- 04** Забрать личные вещи из камеры хранения — для этого покажите браслет сотруднику камеры хранения на этапе и получите свои вещи, если сдавали ранее.
- 05** Забрать вещи своего коллеги по команде если необходимо.
- 06** Вернуться в стартовый городок для встречи с командой.

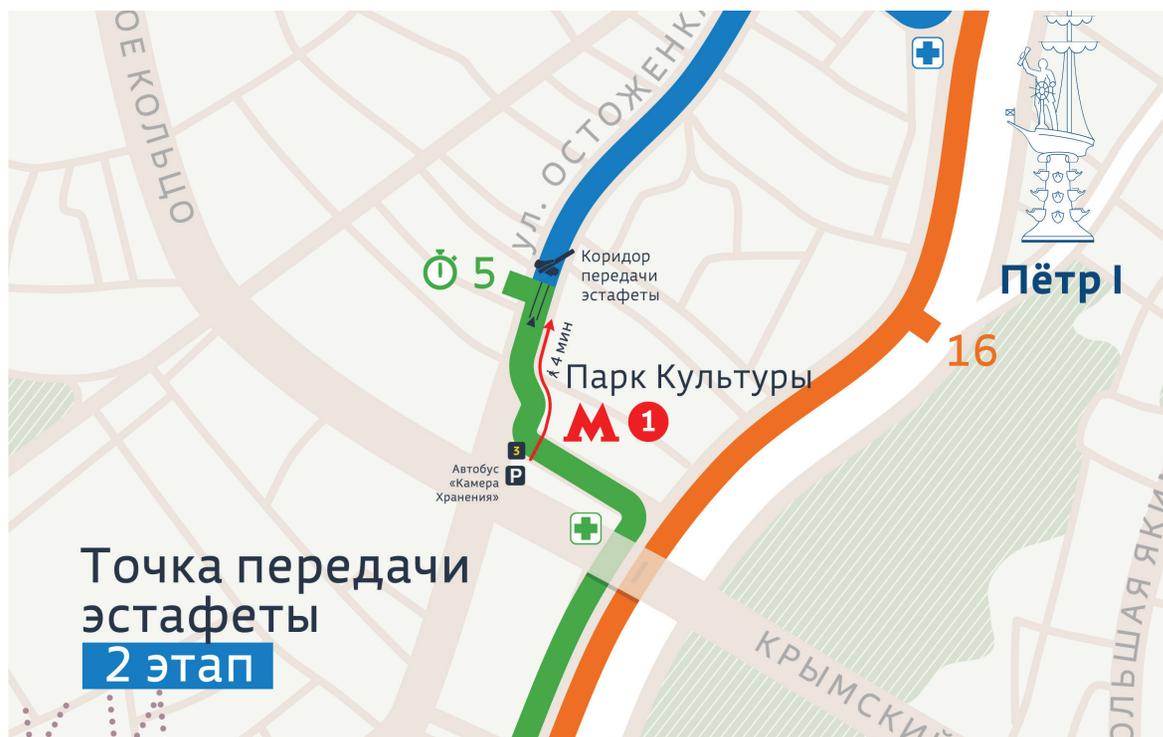


ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ НА ТОЧКАХ ПЕРЕДАЧИ ЭСТАФЕТЫ

АДРЕС – ЭТАП 2

 ул. Остоженка, д.38, с.1А.
рядом со ст. м. Парк Культуры (выход № 2)

Коридор для передачи эстафеты: слева по ходу бега.
Адрес парковки автобуса КХ: ул. Остоженка, 53/2
Пеший маршрут до автобуса КХ: 20 метров от метро



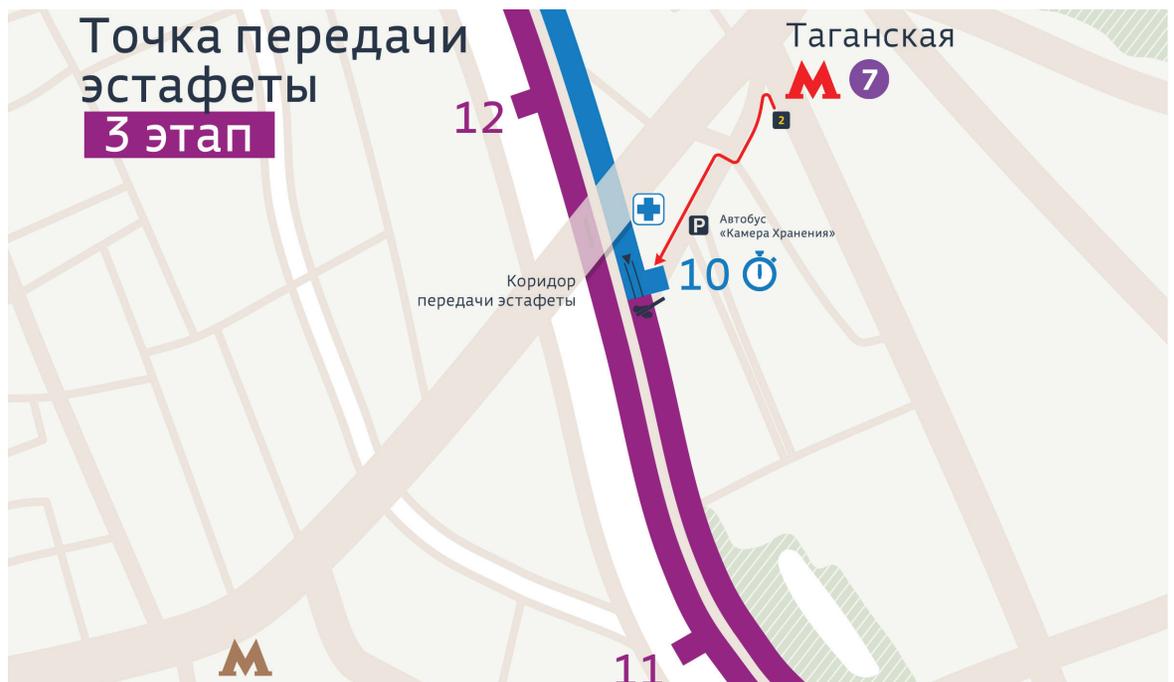
Выход из метро Парк Культуры (выход №2) в сторону ул. Остоженка. На Новокрымском проезде, около Крымской эстакады, будет стоять автобус с КХ этапа №2.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ НА ТОЧКАХ ПЕРЕДАЧИ ЭСТАФЕТЫ

АДРЕС – ЭТАП 3

 **Краснохолмская наб., д.1/15.**
рядом со ст. м. Таганская (Выход № 2)

Коридор для передачи эстафеты: слева по ходу бега.
Адрес парковки автобуса КХ: ул. Народная, 14с1
Пеший маршрут до автобуса КХ: 350 метров от метро /4 минуты/



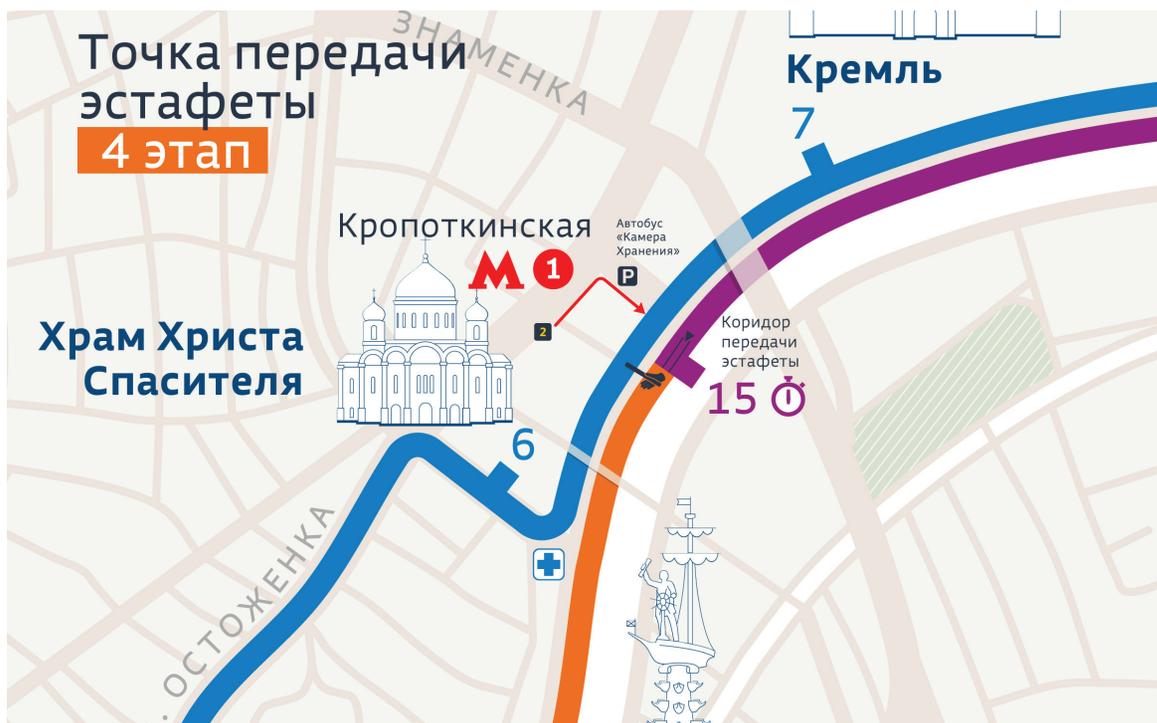
Выход из метро Таганская (выход № 2, таганско-краснопресненской линии в сторону ул. Большие Каменщики). Поворачивайте направо и следуйте вниз к ул. Народная. Далее вниз по ул. Народная, по правой стороне дороги, на парковочных местах будет стоять автобус эстафеты с КХ этапа №3

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ НА ТОЧКАХ ПЕРЕДАЧИ ЭСТАФЕТЫ

АДРЕС – ЭТАП 4

 **Кремлевская наб., д.1/9, с.11**
около Большого Каменного моста

Коридор для передачи эстафеты: слева по ходу бега.
Адрес парковки автобуса КХ: ул. Ленивка, 3с3
Пеший маршрут до автобуса КХ: 320 метров от метро / 4 минуты /



Выход из метро Кропоткинская к ул. Волхонка. Следуйте прямо вдоль ул. Волхонка, около 200 метров, поворачиваем направо на ул. Ленивка. Далее по ул. Ленивка следуйте прямо, в сторону набережной, примерно 100 метров. На парковочных местах будет стоять автобус с КХ этапа №4.

- 01 Обращайтесь аккуратно с эстафетной лентой.
- 02 За 100 метров перед коридором передачи эстафеты обязательно наденьте эстафетную ленту через плечо. Об этом вам напомнит указатель. В противном случае ваш результат не будет засчитан.
- 03 Эстафета передаётся только внутри коридора после пересечения линии хронометража.
- 04 После передачи эстафетной ленты необходимо отметить у судьи.
- 05 Встретьтесь с командой, когда вернётесь в стартовый городок.
- 06 Получите медали от участника этапа №4 и сделайте фото на память.



ПРИЗОВЫЕ МЕСТА

Если по ходу забега ваша команда претендует на призовое место, вам об этом сообщат заранее судьи на этапах. После финиша собирайтесь в стартово-финишном городке в месте сбора эстафетных команд и не расходитесь. Дождитесь, пока за вами придёт представитель команды организаторов и расскажет, что делать дальше.



ВРЕМЯ 2024.
ДОСТИЖЕНИЙ