

**Регламент мероприятия**  
**«Большой фестиваль бега»**  
*Редакция от 04.05.2026*

Мероприятие «Большой фестиваль бега» (далее — Мероприятие), включающее легкоатлетический забег на дистанцию 5 км и 10 км, Северную ходьбу на дистанцию 5 км и Фестиваль движения на дистанцию 5 км и 10 км, проводится на основании Единого календарного плана физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2026 год и в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика» (утв. приказом Минспорта России от 09.03.2023 N 153).

## **1. Цели Мероприятия**

1.1. Мероприятие проводится с целью:

- популяризации лёгкой атлетики среди жителей города Москвы;
- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развития массового спорта.

## **2. Руководство Мероприятием**

2.1. Руководство проведением Мероприятия осуществляет Автономная некоммерческая организация Центр проведения спортивных мероприятий «Лидер спорт»<sup>1</sup> (далее – Организатор), при поддержке Департамента спорта города Москвы.

2.2. Мероприятие включает:

- Соревнование (состязательная, официальная спортивная программа, включающая в себя: забеги на дистанцию 5 км и 10 км, а также Северную ходьбу на дистанцию 5 км, с определением и награждением призёров и победителей в каждой дисциплине);
- Фестиваль движения (любительская (непрофессиональная) программа забегов на дистанцию 5 км и 10 км, без состязательной, спортивной составляющей и награждения).

Участникам Фестиваля движения не присваиваются спортивные разряды.

2.3. Соревнование проводится с соблюдением положения статьи 26.2. ФЗ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» о предотвращении противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований (манипулирования официальными спортивными соревнованиями) и борьбе с ним.

2.4. Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет Организатор, а также судейская коллегия, утвержденная Организатором.

---

<sup>1</sup>АНО ЦПСМ "Лидер спорт": ОГРН 1247700249686, ИНН 9706043965, КПП 770601001, юридический адрес: 119049, г. Москва, вн.тер.г.муниципальный округ Якиманка, ул.Донская, д.14 к.2, почтовый адрес: совпадает с юридическим, электронная почта: info@gunc.run, директор Путинцев Дмитрий Вячеславович

2.5. Ответственность за соблюдение правил проведения Соревнования и соответствие квалификации участников возлагается на главного судью Соревнований.

2.5.1. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на главного врача Мероприятия.

2.6. Контроль за подготовкой и проведением Соревнования, рассмотрением официальных протестов и решением спорных вопросов, а также рассмотрение документов и допуск к участию в Соревновании возлагается на Мандатную комиссию.

2.7. В состав Мандатной комиссии входят:

- представитель Организатора — назначается накануне Мероприятия;
- главный судья Соревнования, спортивный судья Всероссийской категории — Сипатов Ю.Н.;
- главный секретарь Соревнования, спортивный судья Всероссийской категории — назначается накануне Соревнования;
- главный врач Мероприятия — назначается накануне Соревнования;
- директор Соревнования — Тарасов Д.С. (возглавляет Мандатную комиссию).

2.8. Допускается приглашение в Мандатную комиссию профессиональных спортсменов и специалистов.

### **3. Расходы по организации и проведению Мероприятия**

3.1. Подготовка и проведение Мероприятия осуществляется при долевом финансировании АНО ЦПСМ «Лидер спорт» за счёт собственных и привлечённых средств, а также Департамента спорта города Москвы.

3.2. Расходы по проезду, размещению и питанию несут командирующие организации или сами участники.

### **4. Дата и место проведения**

4.1. Дата проведения Мероприятия (Соревнования, Фестиваля движения): 23.08.2026.

4.2. Место проведения: Садовое кольцо.

### **5. Программа**

5.1. Расписание

16.08.2026

10:00-20:00 — Регистрация новых участников и выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам.

17.08.2026

15:00-20:00 — Регистрация новых участников и выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам.

18.08.2026

15:00-20:00 — Регистрация новых участников и выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам.

19.08.2026

15:00-20:00 — Регистрация новых участников и выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам.

20.08.2026

15:00-20:00 — Регистрация новых участников и выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам.

21.08.2026

15:00-20:00 — Регистрация новых участников и выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам.

22.08.2026

10:00-18:00 — Регистрация новых участников и выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам.

23.08.2026

07:00 — Открытие стартового городка и стартового коридора.

09:00-09:20 — Старт забега на 10 км (Соревнование — 10 км) .

09:30-11:00 — Старт Фестиваля движения на 10 км.

10:30 — Награждение победителей и призёров в абсолютном зачёте забега на дистанцию 10 км.

13:30 – Закрытие финиша 10 км.

14:00-14:20 — Старт забега на 5 км (Соревнование — 5 км) .

14:30-16:30 — Старт Фестиваля движения на 5 км.

16:45-17:00 — Старт Северной ходьбы на 5 км.

15:00 — Награждение победителей и призёров в абсолютном зачёте забега на дистанцию 5 км и Северной ходьбы на 5 км.

19:00 – Закрытие финиша 5 км.

20:00 — Закрытие мероприятия.

## **6. Максимальное число участников**

6.1. Максимальное число участников Мероприятия — 100 000 человек.

6.1.1. Максимальное число участников в Соревновании на 5 км (Соревнование — 5 км) — 7 000 человек.

6.1.2. Максимальное число участников в Северной ходьбе (Северная ходьба — 5 км) — 3 000 человек.

6.1.3. Максимальное число участников в Соревновании на 10 км (Соревнование — 10 км) — 10 000 человек.

6.1.4. Максимальное число участников в Фестивале движения на 5 км (Фестиваль движения — 5 км) — 55 000 человек.

6.1.5. Максимальное число участников в Фестивале движения на 10 км (Фестиваль движения — 10 км) — 25 000 человек.

## **7. Требования к участникам**

7.1. К участию в Соревновании и Фестивале движения на дистанцию 10 км допускаются лица в возрасте 16 лет и старше.

7.2. К участию в Соревновании и Фестивале движения на дистанцию 5 км допускаются лица в возрасте 14 лет и старше.

7.2.1. К участию в Соревновании на дистанцию 5 км (Северная ходьба) допускаются лица в возрасте от 18 лет и старше, имеющие следующую экипировку: спортивная обувь, палки для северной ходьбы с темляками и резиновыми наконечниками. Каждый участник соревнования экипируется самостоятельно. Участники должны использовать для передвижения по дистанции специальные палки для северной ходьбы – палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Снаряжение должно быть полностью исправным. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок. Палки участника должны быть одинаковой длины.

7.3. Принимая участие в Соревновании (Соревнование — 5 км, Северная ходьба — 5 км, Соревнование — 10 км), участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревнованиях для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки и заключения, их получение в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

7.4. Возраст участника Мероприятия (участника Соревнования, участника Фестиваля движения, участника Северной ходьбы) определяется по дате проведения Мероприятия — 23.08.2026.

7.5. Участники Соревнования (Соревнование — 5 км, Северная ходьба — 5 км, Соревнование — 10 км) стартуют из кластеров в соответствии с предполагаемым финишным временем, заявленным при регистрации. Запрещается старт из более быстрого кластера.

## **8. Регистрация участников**

8.1. Электронная регистрация участников Мероприятия будет открыта с 16:00 21.04.2026 до 23:59 22.08.2026 на сайте <https://runfest.runc.run>.

8.1.1. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

8.1.2. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

8.1.3. Регистрация участника аннулируется, если участник указал ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

8.2. Регистрация спортсменов в кластер А дистанции 10 км Соревнования производится во время прохождения электронной регистрации на сайте <https://runfest.runc.run>.

8.2.1. Для квалификации в кластер А спортсмену необходимо прикрепить ссылку на электронный протокол соревнования с результатом, соответствующим квалификационному времени:

- мужчины: до 36:00 на 10 км, до 18:00 на 5 км;
- женщины: до 39:00 на 10 км, до 19:00 на 5 км.

Учитываются: результаты соревнований, прошедших после 1 августа 2024 года.

8.3. Регистрация спортсменов в кластер В дистанции 10 км Соревнования производится во время прохождения электронной регистрации на сайте <https://runfest.runc.run>.

8.3.1. Для квалификации в кластер В спортсмену необходимо прикрепить ссылку на электронный протокол соревнования с результатом, соответствующим квалификационному времени:

- до 40:00 на 10 км, до 19:00 на 5 км.

Учитываются: результаты соревнований, прошедших после 1 августа 2024 года.

8.4. Регистрация участников в кластер А дистанции 5 км Соревнования производится во время прохождения электронной регистрации на сайте <https://runfest.runc.run>.

8.4.1. Для квалификации в кластер А участнику необходимо прикрепить ссылку на электронный протокол соревнования с результатом, соответствующим квалификационному времени:

- мужчины: до 17:00 на 5 км;
- женщины: до 18:00 на 5 км.

Учитываются результаты соревнований, прошедших после 1 августа 2024 года.

8.5. Регистрация участников в кластер В дистанции 5 км Соревнования производится во время прохождения электронной регистрации на сайте <https://runfest.runc.run>.

8.5.1. Для квалификации в кластер В участнику необходимо прикрепить ссылку на электронный протокол соревнования с результатом, соответствующим квалификационному времени:

- мужчины: до 18:00 на 5 км;
- женщины: до 19:00 на 5 км.

Учитываются результаты соревнований, прошедших после 1 августа 2024 года.

8.6. Дополнительная регистрация участников Мероприятия будет открыта в месте выдачи стартовых пакетов участников 16.08.2026-22.08.2026, если в процессе электронной регистрации не было достигнуто максимальное число участников Соревнования.

8.7. Персонализированные стартовые номера участников для участников Мероприятия (стартовые номера с указанием имени участника) выдаются только лицам, зарегистрировавшимся 21.04.2026-17.07.2026. Лицам, зарегистрировавшимся в период электронной регистрации 18.07.2026-22.08.2026, а также 16.08.2026-22.08.2026 в месте выдачи стартовых пакетов, выдаётся стартовый номер без указания имени участника.

8.7. Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Соревнования, предусмотренного в п.6. настоящего Регламента.

8.8. Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается. Перерегистрация на другое лицо не производится.

## **9. Изменение дистанции**

9.1. Дистанция и дисциплина оплаченной регистрации на Мероприятие может быть изменена до 24.07.2026 при наличии свободных мест на запрашиваемую дистанцию.

9.1.1. Изменение дистанции происходит в личном кабинете на сайте <https://runc.run> и оплачивается дополнительно к оплаченному регистрационному взносу.

9.1.2. Стоимость изменения дистанции складывается из сервисного сбора 500 рублей и доплаты разницы в стоимости регистрационного взноса на выбранных дистанциях. Если стоимость смены дистанции происходит с большей на меньшую, то разница в регистрационном взносе не подлежит возврату.

9.1.3. Разница в стоимости регистрационного взноса рассчитывается в день изменения дистанции.

8.1.5. Изменение дистанции после 24.07.2026, а также во время дополнительной регистрации в дни выдачи стартовых пакетов 16.08.2026–22.08.2026 не производится.

## **10. Изменение стартового кластера участника Соревнования**

10.1. Изменение предполагаемого финишного времени участника Соревнования (Соревнование — 5 км, Северная ходьба — 5 км, Соревнование — 10 км) возможно в личном кабинете участника на сайте <https://runc.run> до окончания электронной регистрации 17.07.2026.

10.2. Изменение стартового кластера участника Соревнования (Соревнование — 5 км, Северная ходьба — 5 км, Соревнование — 10 км) возможно в дни выдачи стартовых пакетов участников 16.08.2026-22.08.2026 при предъявлении подтверждающих данных о соответствии персональных результатов запрашиваемому изменению.

## **11. Условия получения стартового пакета**

11.1. При получении стартового пакета для Соревнования (забег на 5 км; забег на 10 км; Северная ходьба на 5 км) участник обязан предоставить:

- оригинал удостоверения личности;
- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде;
- для участников в возрасте 16-17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие в забеге на 10 км, заполненного по образцу, размещённому на сайте <https://runfest.runc.run>;
- для участников в возрасте 14–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие в забеге на 5 км, заполненного по образцу, размещённому на сайте <https://runfest.runc.run>;
- для участников, претендующих на бесплатные квоты, дополнительно: документ, удостоверяющий право на бесплатное участие в Соревновании;
- если участнику с ограниченными возможностями нужен сопровождающий, то дополнительно необходимо предъявить удостоверение личности сопровождающего

и оригинал его медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. сопровождающего с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья сопровождающего — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде;

- дополнительно к участнику могут предъявляться иные требования, установленные в целях соблюдения санитарно-эпидемиологических норм, действующих на дату проведения Соревнования.

11.2. Получение стартового пакета для Соревнования (забег на 5 км; забег на 10 км; Северная ходьба на 5 км) возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию удостоверения личности участника Соревнования;
- оригинал удостоверения личности доверенного лица;
- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде;

- если участнику с ограниченными возможностями нужен сопровождающий, то дополнительно необходимо предъявить удостоверение личности сопровождающего (копию удостоверения личности сопровождающего в случае, если сопровождающий не является доверенным лицом) и оригинал его медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. сопровождающего с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья сопровождающего — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде;

- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной по форме, размещённой на сайте <https://runfest.runc.run>, с собственноручной подписью участника Соревнования (предоставленная доверенность возврату не подлежит) ;
- для участников в возрасте 16-17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие в забеге на 10 км, заполненного по образцу, размещённому на сайте <https://runfest.runc.run>;
- для участников в возрасте 14–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие в забеге на 5 км, заполненного по образцу, размещённому на сайте <https://runfest.runc.run>;
- для участников, претендующих на бесплатные квоты, дополнительно: документ, удостоверяющий право на бесплатное участие в Соревновании;
- дополнительно к участнику могут предъявляться иные требования, установленные в целях соблюдения санитарно-эпидемиологических норм, действующих на дату проведения Соревнования.

11.3 При получении стартового пакета участника Фестиваля движения участник обязан предоставить:

- оригинал удостоверения личности;
- для участников в возрасте 16-17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие в забеге на 10 км, заполненного по образцу, размещённому на сайте <https://runfest.runc.run>;
- для участников в возрасте 14–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие в забеге на 5 км, заполненного по образцу, размещённому на сайте <https://runfest.runc.run>;
- для участников, претендующих на бесплатные квоты, дополнительно: документ, удостоверяющий право на бесплатное участие в Соревновании;
- если участнику с ограниченными возможностями нужен сопровождающий, то дополнительно необходимо предъявить удостоверение личности сопровождающего;
- дополнительно к участнику могут предъявляться иные требования, установленные в целях соблюдения санитарно-эпидемиологических норм, действующих на дату проведения Соревнования.

11.4. Получение стартового пакета участника Фестиваля движения возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию удостоверения личности участника Соревнования;
- оригинал удостоверения личности доверенного лица;
- если участнику с ограниченными возможностями нужен сопровождающий, то дополнительно необходимо предъявить удостоверение личности сопровождающего (копию удостоверения личности сопровождающего в случае, если сопровождающий не является доверенным лицом);
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной по форме, размещённой на сайте <https://runfest.runc.run>, с собственноручной подписью участника Соревнования (предоставленная доверенность возврату не подлежит);

- для участников в возрасте 16-17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие в забеге на 10 км, заполненного по образцу, размещённому на сайте <https://runfest.runc.run>;
- для участников в возрасте 14–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие в забеге на 5 км, заполненного по образцу, размещённому на сайте <https://runfest.runc.run>;
- для участников, претендующих на бесплатные квоты, дополнительно: документ, удостоверяющий право на бесплатное участие в Соревновании;
- дополнительно к участнику могут предъявляться иные требования, установленные в целях соблюдения санитарно-эпидемиологических норм, действующих на дату проведения Соревнования.

11.5. Медицинская справка, предоставленная в Мандатную комиссию, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 (одного) года с даты ее выдачи.

11.6. При отсутствии хотя бы одного документа из п. 11.1 - 11.2 или 12.1.-12.2 стартовый пакет участника не выдаётся.

## **12. К участию в Мероприятии не допускаются**

12.1. Участники без стартового номера.

12.2. Участники с животными.

12.3. Участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей.

12.4. Участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам Соревнования (в том числе бегуны с флагами на древках и палками для скандинавской ходьбы).

12.5. Участники, использующие любые механические средства передвижения.

12.6. Дополнительно, к участию в Северной ходьбе не допускаются:

12.6.1. участники, не прошедшие предстартовую проверку снаряжения участника:

- К основным элементам снаряжения (специальных палок) относятся: трубка (древко, стержень), рукоятка, темляк, наконечник. Трубка может быть цельной (фиксированной длины), телескопической, складной. Темляк может быть выполнен в форме перчатки (полуперчатки).
- Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок.
- Палки участника должны быть одинаковой длины. Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,7 от роста участника ± 5 сантиметров».

Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте. При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции.

- По требованию организации проводящей соревнования, участники должны использовать мягкие наконечники (насадки, башмаки) для палок на всей дистанции или отдельных участках. Надевание/снятие наконечников на дистанции производится в сервисных зонах, а при их отсутствии на обочине трассы. Надевание/снятие наконечников на ходу запрещено.
- Участникам разрешается использование любых носимых устройств, если это не создаёт помех для движения соперников. Использование индивидуальных фонарей разрешено при недостаточном освещении, использование наушников запрещено.
- Использование палок, имеющих повреждение (отсутствие) основных элементов, запрещено. Запрещается использование палок с темляком типа «петля», с помповым механизмом трубки (древка, стержня) на соревнованиях всех уровней. На всех соревнованиях запрещается использование палок с пружинным механизмом трубки (древка, стержня).

12.6.2. участники без маркированного снаряжения. Во время прохождения предстартовой проверки, представители Технической комиссии маркируют снаряжение участника (палки для северной ходьбы) специальной наклейкой.

### **13. Регистрационный взнос**

13.1. Регистрационный взнос для участия в Соревновании:

На дистанцию 5 км:

- при регистрации с 21.04.2026 по 22.08.2026 — 1500 рублей.

На дистанцию 5 км (Северная ходьба):

- при регистрации с 21.04.2026 по 22.08.2026 — 1500 рублей.

На дистанцию 10 км:

- при регистрации с 21.04.2026 по 22.08.2026 — 2000 рублей.

13.2. Регистрационный взнос для участия в Фестивале движения:

На дистанцию 5 км:

- при регистрации с 21.04.2026 по 22.08.2026 — 1000 рублей.

На дистанцию 10 км:

- при регистрации с 21.04.2026 по 22.08.2026 — 1500 рублей.

13.3. Оплата регистрационного взноса осуществляется электронным платежом с 21.04.2026 по 22.08.2026 на сайте <https://runc.run>. В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.

13.4. Оплата регистрационного взноса во время дополнительной регистрации осуществляется с 16.08.2026 по 22.08.2026 в кассе в месте выдачи стартовых пакетов участников. В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.

## **14. Бесплатное участие**

14.1. К участию в Мероприятии допускаются бесплатно:

- юноши и девушки от 14 лет до 21 года;
- мужчины от 60 лет и старше и женщин от 55 лет и старше, имеющие гражданство РФ;
- инвалиды всех групп;
- ветераны боевых действий;
- ветераны спорта.

14.2. Число бесплатных мест:

- юноши и девушки от 14 лет до 21 года – 25 000 мест;
- мужчины от 60 лет и старше и женщин от 55 лет и старше, имеющие гражданство РФ – 6 000 мест;
- для участников с инвалидностью — 3000 мест;
- для ветеранов боевых действий — 3000 мест;
- для ветеранов спорта — 3000 мест.

## **15. Отмена регистрации**

15.1. Отмена регистрации на Мероприятие (Соревнование, Фестиваль движения) невозможна. При условии надлежащего исполнения Организатором своих обязательств по Договору, регистрационный взнос не возвращается.

## **16. Стартовый пакет участника**

16.1. В стартовый пакет участника Соревнования (Соревнование — 5 км, Северная ходьба — 5 км, Соревнование — 10 км) включены:

- стартовый номер с чипом хронометража;
- результат в финишном протоколе;
- спортивная футболка;
- медаль на финише (только для участников, преодолевших дистанцию);
- билет на концертную программу главной сцены (только для участников, преодолевших дистанцию).

16.2. В стартовый пакет участника Фестиваля движения (Фестиваль движения — 5 км, Фестиваля движения — 10 км) включены:

- стартовый номер с чипом хронометража;
- спортивная футболка;

- медаль на финише (только для участников, преодолевших дистанцию);
- билет на концертную программу главной сцены (только для участников, преодолевших дистанцию).

16.3. Выдача стартовых пакетов участников Мероприятия будет осуществляться:

- 16.08.2026 10:00-20:00
- 17.08.2026 15:00-20:00
- 18.08.2026 15:00-20:00
- 19.08.2026 15:00-20:00
- 20.08.2026 15:00-20:00
- 21.08.2026 10:00-20:00
- 22.08.2026 10:00-18:00

## **17. Результаты**

17.1. Результаты участников Соревнования (Соревнование — 5 км, Северная ходьба — 5 км, Соревнование — 10 км) фиксируются:

- электронной системой хронометража,
- системой видеорегистрации,
- ручной записью прихода судьями.

17.2. Предварительные результаты высылаются участникам Соревнования по СМС (если при регистрации участник указал номер сотового телефона) и электронной почте в течение пяти часов после окончания Соревнования. Время доставки СМС-сообщения зависит от оператора мобильной связи. СМС-сообщение с результатом может быть не доставлено, если на номере подключена блокировка рекламных сообщений.

17.3. Предварительные результаты Соревнования (Соревнование — 5 км, Северная ходьба — 5 км, Соревнование — 10 км) публикуются на сайте <https://runc.run> в течение 24 часов после окончания Соревнования.

17.4. Итоговый протокол публикуется на сайте <https://runc.run> не позднее 07.09.2026.

17.5. Итоговый протокол является окончательным и изменению не подлежит.

17.6. Итоговый протокол предоставляется в Департамент спорта города Москвы на бумажном или электронном носителе не позднее 30 рабочих дней со дня проведения Мероприятия.

17.7. Оргкомитет Мероприятия не гарантирует получение личного результата участником, если:

- электронный чип хронометража поврежден;
- стартовый номер размещен не на груди;
- стартовый номер утерян;
- участник дисквалифицирован;
- участник не уложился в установленный лимит времени (1 час 30 минут с момента личного старта для участников Соревнования в забеге на дистанцию 10 км, 1 час с

момента личного старта для участников Северной ходьбы и Соревнования в забеге на дистанцию 5 км).

17.8 Участникам Фестиваля движения на дистанции 5 км и Фестиваля движения на дистанции 10 км высылаются информационные сообщения с временем преодоления дистанции по СМС и электронной почте. Время доставки СМС-сообщения зависит от оператора мобильной связи. СМС-сообщение с результатом может быть не доставлено, если на номере подключена блокировка рекламных сообщений.

## **18. Определение победителей, призёров и их награждение**

18.1. Определение победителей и призёров Соревнования происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом №165.24 (19.2 Книга 2.1 правила World Athletics).

18.2. Награждение участников Соревнования на дистанции 5 км производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном зачёте.

18.3. Награждение участников Соревнования Северной ходьбы на дистанции 5 км производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном зачёте.

18.4. Награждение участников Соревнования на дистанции 10 км производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном зачёте.

18.5 Награждение участников Фестиваля движения на дистанции 5 км и Фестиваля движения на дистанции 10 км не производится.

18.6. Все финишировавшие участники Мероприятия получают памятную медаль на финише.

## **19. Протесты и претензии**

19.1. Участник Соревнования вправе подать протест или претензию на рассмотрение Мандатной комиссии.

19.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

19.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Мандатной комиссией в силу их незначительности. Участники Фестиваля движения не вправе подавать протесты или претензии.

19.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

19.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

19.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Мандатной комиссией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Мандатной комиссией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

19.5. По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию с 12:00 23.08.2026 до 17:00 04.09.2026. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты [protest@runc.run](mailto:protest@runc.run).

## **20. Дисквалификация и статусы участников**

20.1. Участник Соревнования (забег на дистанцию 5 км, Северная ходьба на дистанцию 5 км, забег на дистанцию 10 км) может быть дисквалифицирован:

- если участник изменил стартовый номер;
- если участник стартовал из более быстрого кластера;
- если участник стартовал до официального старта Соревнования или после закрытия старта;
- если участник вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека;
- если участник стартовал, пробежал или финишировал на забеге с животным;
- если участник стартовал, пробежал или финишировал на забеге с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей;
- если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке по дистанции;
- если участника на дистанции сопровождает бегун, не являющийся участником Соревнования, или лицо на механическом средстве передвижения;
- если участник использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам Соревнования (в том числе флаги на древках, палки для скандинавской ходьбы и т.п.);
- если участник забега использовал механические средства передвижения;
- если участник проявил неспортивное поведение на Соревновании. Решение о дисквалификации принимается мандатной комиссией в соответствии с пунктом № 125.5 (18.5 Книга 2.1 правила World Athletics).

20.1.1. Участник Северной ходьбы может быть дисквалифицирован:

- если участник вышел на старт без спортивной экипировки для северной ходьбы, а именно: спортивная обувь, палки для северной ходьбы с темляками и резиновыми наконечниками;
- если участник перешел на бег или прыжки;

- если участник создает помехи для движения соперников в финишной зоне и на маршруте ходьбы.

### **НАРУШЕНИЯ, ШТРАФЫ (Северная ходьба)**

№ п/п	Название нарушения	Штрафные санкции
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	Устное замечание
2	Наклон корпуса вперед больше наклона передней палки	Устное замечание
3	Излишний подъем наконечников палок вверх и разброс в стороны	Устное замечание
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	Предупреждение (жёлтая карточка)
5	Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	Предупреждение (жёлтая карточка)
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног	Предупреждение (жёлтая карточка)
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (однократное)	Предупреждение (жёлтая карточка)
8	Движение на полусогнутых ногах	Предупреждение (жёлтая карточка)
9	Движение без отталкивания - отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	Предупреждение (жёлтая карточка)
10	Движение без отталкивания - волочение палок	Предупреждение (жёлтая карточка)
11	Создание помех для движения соперников	Предупреждение (жёлтая карточка)
12	Переход на бег или прыжки	Предупреждение (жёлтая карточка)

13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей, зрителей)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка
16	Невыполнение участником Условий соревнований	Красная карточка

При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 1-3 Таблицы, судья выносит участнику устное замечание с оглашением нарушения и вносит в протокол соответствующую запись.

При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 4-5 Таблицы, судья обязан остановить участника голосовой командой **«Участник номер ... стоп»** с одновременным включением секундомера для контроля временной остановки спортсмена на 15 секунд, по истечении которых участник по команде судьи продолжает движение. В период временной остановки участника судья оглашает нарушение, по которому участник был временно остановлен и вносит в протокол соответствующую запись.

При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 6-12 Таблицы, судья обязан остановить участника голосовой командой «Участник номер ... стоп» с одновременным включением секундомера для контроля временной остановки спортсмена на 30 секунд, по истечении которых участник по команде судьи продолжает движение. В период временной остановки участника судья оглашает нарушение, по которому участник был временно остановлен, ставит на номере отметку желтого цвета и вносит в протокол соответствующую запись.

При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 13-16 Таблицы, судья обязан остановить участника голосовой командой «Участник номер ... стоп» с одновременным включением секундомера для контроля временной остановки спортсмена на 60 секунд, по истечении которых участник по команде судьи продолжает движение. В период временной остановки участника судья оглашает нарушение, по которому участник был временно остановлен, ставит на номере отметку красного цвета и вносит в протокол соответствующую запись.

Получение участником 5 (пяти) устных замечаний по крайней мере от двух разных судей квалифицируется как предупреждение.

Участник, получивший три предупреждения, получает красную карточку.

20.2. Участнику присваивается статус не стартовавшего в случае, если участник пересёк линию старта до официального времени старта забега или после закрытия старта.

20.3. Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник пересёк линию финиша после ее официального закрытия.

20.4. Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник не уложился в лимит прохождения промежуточных точек на дистанции. По команде судьи участник обязан прекратить соревнование и продолжить движение по тротуару в соответствии с правилами ПДД.

## **21. Допинг-контроль**

21.1. Соревнование проводится в соответствии с антидопинговыми правилами Международной ассоциации легкоатлетических федераций (World Athletics) и Общероссийскими антидопинговыми правилами (ОАП), утвержденными Приказом Минспорта РФ от 24.06.2021 г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил»

21.2. Все участники Соревнования должны придерживаться принципов честного и здорового спорта, соблюдая вышеуказанные антидопинговые правила.

21.3. Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) ([www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)) имеет право выборочного тестирования участников по своему усмотрению.

21.4. В случае установления нарушений антидопинговых правил по п. 2.1. – 2.10 и 10.11.1 Общероссийских антидопинговых правил и соответствующих антидопинговых правил World Athletics участники несут ответственность в соответствии с главой X и п.10.11.3 ОАП и соответствующих антидопинговых правил World Athletics.

21.5. Допинг-тестирование не проводится среди участников Фестиваля движения.

## **24. Информационные источники**

24.1. Подробная информация о Мероприятии размещена на сайте <https://runfest.runc.run>.

24.2. За информацию на других информационных ресурсах Оргкомитет ответственности не несет.

## **25. Безопасность и медицинское обеспечение**

25.1. Обеспечение безопасности участников Мероприятия и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;
- временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 05.10.2000 г. № 1054-РМ (в редакции распоряжений Мэра Москвы от 25.04.2002 г.

№ 248-ПМ, от 18.09.2015 г. № 703-ПМ, от 30.08.2016 г. № 581-ПМ, 03.10.2018 г. № 712-ПМ);

- приказом Москомспорта от 28.08.2003 г. № 627а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту»;
- иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных соревнований.

25.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

25.3. Во время Мероприятия будет обеспечено дежурство бригад спортивной медицины и карет медицинской скорой помощи.

## **26. Изменения в Регламенте**

26.1. Настоящий Регламент может быть изменен Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Организатор вправе в любое время изменить место проведения Мероприятия, а также время его проведения в связи с погодными условиями и иными обстоятельствами, препятствующими безопасному проведению Мероприятия, с сохранением параметров дистанции.