

# **Регламент соревнования легкоатлетического забега «Красочный забег»**

*Редакция: 25.03.2026*

Лёгкоатлетический забег «Красочный забег» (далее — Соревнование) на дистанции 5 км проводится на основании Единого календарного плана физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2026 год.

## **1. Цели соревнования**

1.1. Соревнование проводится с целью:

- популяризации лёгкой атлетики среди жителей города Москвы;
- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развития массового спорта.

## **2. Руководство соревнованием**

2.1. Руководство проведением Соревнования осуществляет Автономная некоммерческая организация Центр проведения спортивных мероприятий «Московский марафон» (далее – Организатор) при поддержке Департамента спорта города Москвы.

2.2. Соревнование проводится с соблюдением положения статьи 26.2. ФЗ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» о предотвращении противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований (манипулирования официальными спортивными соревнованиями) и борьбе с ним.

2.3. Непосредственное проведение Соревнования осуществляет Организатор, а также судейская коллегия, утвержденная Организатором.

2.4. Ответственность за соблюдение правил проведения Соревнования и соответствие квалификации участников Соревнования возлагается на главного судью Соревнований.

2.4.1. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на главного врача Соревнования.

2.5. Контроль за подготовкой и проведением Соревнования, рассмотрением официальных протестов и решением спорных вопросов, а также рассмотрение документов и допуск к участию в Соревновании возлагается на Мандатную комиссию.

2.6. В состав Мандатной комиссии входят:

- представитель Организатора — Зубко А.Б.;

- главный судья Соревнования, спортивный судья Всероссийской категории — Сипатов Ю.Н.;
- главный секретарь Соревнования, спортивный судья Всероссийской категории — назначается накануне Соревнования;
- главный врач Соревнования — назначается накануне Соревнования;
- директор Соревнования — Тарасов Д.С. (возглавляет Мандатную комиссию).

2.7. Допускается приглашение в Мандатную комиссию профессиональных спортсменов и специалистов.

### **3. Расходы по организации и проведению соревнования**

3.1. Подготовка и проведение Соревнования осуществляется при долевым финансировании АНО ЦПСМ «Московский Марафон» за счёт собственных и привлечённых средств, а также Департамента спорта города Москвы.

3.2. Расходы по проезду, размещению и питанию несут командирующие организации или сами участники.

### **4. Дата и место проведения**

4.1. Дата проведения Соревнования: 07.06.2026.

4.2. Место проведения: территория города Москвы.

### **5. Программа**

#### **5.1. Расписание**

05.06.2026.

11:00–20:00 — Регистрация новых участников и выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам.

06.06.2026.

11:00–18:00 — Регистрация новых участников и выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам.

07.06.2026.

08:00 — Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камер хранения.

10:00 — Старт забега на 5 км.

10:40 — Награждение победителей и призёров в абсолютном зачёте.

11:50 — Закрытие финиша забега на 5 км.

### **6. Максимальное число участников**

6.1. Максимальное число участников Соревнования — 10 000 человек.

## **7. Требования к участникам**

7.1. К участию в Соревновании на дистанцию 5 км допускаются лица в возрасте 14 лет и старше.

7.2. Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревнованиях для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки и заключения, их получение в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

7.3. Возраст участника Соревнования определяется по дате проведения Соревнования — 07.06.2026.

7.4. Участники Соревнования стартуют из кластеров. Разрешён старт из любого кластера.

## **8. Регистрация участников**

8.1. Электронная регистрация участников Соревнования на дистанцию 5 км будет открыта с 14:00 26.03.2026 до 23:59 25.05.2026 на сайте <https://colorryn5km.runc.run/>.

8.1.1. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

8.1.2. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

8.1.3. Регистрация участника аннулируется, если участник указал ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

8.2. Дополнительная регистрация участников Соревнования на дистанцию 5 км будет открыта 05.06.2026-06.06.2026, если на момент закрытия электронной регистрации 25.05.2026 не было достигнуто максимальное число участников Соревнования.

8.2.1. Дополнительная регистрация на Соревнование в день проведения Соревнования, 07.06.2026, не производится.

8.3. Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Соревнования, предусмотренного в п.б. настоящего Регламента.

8.4. Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается. Перерегистрация на другое лицо не производится.

8.5. Дистанция оплаченной регистрации на Соревнование не может быть изменена.

## **9. Условия получения стартового пакета**

9.1. При получении стартового пакета участник обязан предоставить:

- оригинал удостоверения личности;
- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде;
- для участников в возрасте 14–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие в забеге на 5 км, заполненного по образцу, размещённому на сайте <https://colorryn5km.runc.run/>;
- дополнительно к участнику могут предъявляться иные требования, установленные в целях соблюдения санитарно-эпидемиологических норм, действующих на дату проведения Соревнования;
- если участнику с ограниченными возможностями нужен сопровождающий, то дополнительно необходимо предъявить удостоверение личности сопровождающего

и оригинал медицинской справки сопровождающего, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. сопровождающего с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья сопровождающего — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде.

9.2. Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию удостоверения личности участника Соревнования;
- оригинал удостоверение личности доверенного лица;
- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде;
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной по форме, размещённой на сайте <https://colorryn5km.runc.run/>, с собственноручной подписью участника Соревнования;
- для участников в возрасте 14-17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие в забеге на 5 км, заполненного по образцу, размещённому на сайте <https://colorryn5km.runc.run/>;
- дополнительно к участнику могут предъявляться иные требования, установленные в целях соблюдения санитарно-эпидемиологических норм, действующих на дату проведения Соревнования;
- если участнику с ограниченными возможностями нужен сопровождающий, то дополнительно необходимо предъявить удостоверение личности сопровождающего и оригинал медицинской справки сопровождающего, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. сопровождающего с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при

установленной иной группе здоровья сопровождающего — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде.

9.3. Медицинская справка, предоставленная в Мандатную комиссию, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 (одного) года с даты её выдачи.

Доверенность, представленная на получение стартового пакета участника, не возвращается.

9.4. При отсутствии хотя бы одного документа из п. 9.1 или 9.2 стартовый пакет участника не выдаётся.

## **10. К участию в забеге не допускаются**

10.1. Участники без стартового номера.

10.2. Участники с животными.

10.3. Участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей.

10.4. Участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам Соревнования (в том числе бегуны с флагами на древках и палками для скандинавской ходьбы).

10.5. Участники, использующие любые механические средства передвижения.

## **11. Регистрационный взнос<sup>1</sup>**

11.1. Регистрационный взнос для участия в Соревновании на дистанции 5 км:

- при регистрации с 26.03.2026 по 25.05.2026 — 3000 рублей;
- при регистрации с 05.06.2026 по 06.06.2026 — 3500 рублей.

---

<sup>1</sup> При оплате регистрационного взноса с помощью системы быстрых платежей «СБП» (операционный и платежный клиринговый центр АО «НСПК»; ОГРН 1147746831352; ИНН 7706812159, адрес: 115184, город Москва, Большая Татарская ул, д. 11) на сайте [runc.run](http://runc.run) и в кассе в период выдачи стартовых пакетов участников (при условии наличия доступных мест для регистрации) физическим лицам предоставляется скидка в размере 10 % от стоимости регистрационного взноса.

11.2. Льготы на оплату регистрационного взноса не предусмотрены.

11.3. Оплата регистрационного взноса осуществляется электронным платежом с 26.03.2026 по 25.05.2025 на сайте <https://runc.run>. В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.

11.4. Оплата регистрационного взноса во время дополнительной регистрации осуществляется с 05.06.2026 по 06.06.2026 в кассе в месте выдачи стартовых пакетов участников. В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.

## **12. Отмена регистрации**

12.1. Отмена регистрации на Соревнование невозможна. При условии надлежащего исполнения Организатором своих обязательств по Договору, регистрационный взнос не возвращается.

## **13. Стартовый пакет участника**

13.1. В стартовый пакет участника забега на 5 км включены:

- стартовый номер;
- браслет, пакет и наклейка для камеры хранения;
- очки;
- значок на финише (только для участников, преодолевших дистанцию).

## **14. Результаты**

14.1. Результаты участников Соревнования фиксируются ручной записью прихода судьями только для первых трёх мужчин и первых трёх женщин.

## **15. Определение призёров и награждение**

15.1. Определение победителей и призёров Соревнования происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом №165.24 (19.2 Книга 2.1 правила World Athletics).

15.2. Награждение на дистанции 5 км производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном зачёте.

15.3. Все финишировавшие участники Соревнования на дистанции 5 км получают памятный значок на финише.

## **16. Протесты и претензии**

16.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Мандатной комиссии.

16.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;

- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

16.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Мандатной комиссией в силу их незначительности.

16.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии.

16.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

16.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Мандатной комиссией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Мандатной комиссией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

## **17. Дисквалификация и статусы участников**

17.1. Участник может быть дисквалифицирован:

- если участник изменил стартовый номер;
- если участник стартовал до официального старта Соревнования или после закрытия старта;
- если участник вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека;
- если участник стартовал, пробежал или финишировал на забеге с животным;
- если участник стартовал, пробежал или финишировал на забеге с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей;
- если участника на дистанции сопровождает бегун, не являющийся участником Соревнования, или лицо на механическом средстве передвижения;
- если участник использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам Соревнования (в том числе флаги на древках, палки для скандинавской ходьбы и т.п.);
- если участник забега использовал механические средства передвижения;
- если участник проявил неспортивное поведение на Соревновании. Решение о дисквалификации принимается мандатной комиссией в соответствии с пунктом № 125.5 (18.5 Книга 2.1 правила World Athletics).

17.2. Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник пересёк линию финиша после ее официального закрытия.

## **18. Информационные источники**

18.1. Подробная информация о Соревновании размещена на сайте <https://colorrunc5km.runc.run/>.

18.2. За информацию на других информационных ресурсах Оргкомитет ответственности не несет.

## **19. Безопасность и медицинское обеспечение**

19.1. Обеспечение безопасности участников Соревнования и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;
- временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрално-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 05.10.2000 г. № 1054-PM.;
- приказом Москомспорта от 28.08.2003 г. № 627а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту»;
- иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных соревнований.

19.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

19.3. Во время Соревнования будет обеспечено дежурство бригад спортивной медицины и скорой медицинской помощи.

## **20. Изменения в Регламенте**

20.1. Настоящий регламент может быть изменён или отменён Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

20.2. Организатор вправе в любое время изменить место проведения Соревнования, а также дату и время его проведения в связи с погодными и иными условиями, в том числе в связи с решениями государственных органов, с сохранением параметров дистанции. .