

**Регламент соревнования
легкоатлетического забега «Апрель»**
Редакция от 29.01.2026

Легкоатлетический забег «Апрель» (далее — Соревнование) на дистанции 5 км проводится на основании Единого календарного плана физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2026 год и в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика» (утв. приказом Минспорта России от 09.03.2023 N 153).

1. Цели соревнования

1.1. Соревнование проводится с целью:

- популяризации лёгкой атлетики среди жителей города Москвы;
- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развития массового спорта.

2. Руководство соревнованием

2.1. Руководство проведением Соревнования осуществляет Автономная некоммерческая организация Центр проведения спортивных мероприятий «Московский марафон» (далее – Организатор) при поддержке Департамента спорта города Москвы.

2.2. Соревнование проводится с соблюдением положения статьи 26.2. ФЗ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» о предотвращении противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований (манипулирования официальными спортивными соревнованиями) и борьбе с ним.

2.3. Непосредственное проведение Соревнования осуществляет Организатор, а также судейская коллегия, утвержденная Организатором.

2.4. Ответственность за соблюдение правил проведения Соревнования и соответствие квалификации участников Соревнования возлагается на главного судью Соревнований.

2.4.1. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на главного врача Соревнования.

2.5. Контроль за подготовкой и проведением Соревнования, рассмотрением официальных протестов и решением спорных вопросов, а также рассмотрение документов и допуск к участию в Соревновании возлагается на Мандатную комиссию.

2.6. В состав Мандатной комиссии входят:

- представитель Организатора — Зубко А.Б.;

- главный судья Соревнования, спортивный судья Всероссийской категории — Сипатов Ю.Н.;
- главный секретарь Соревнования, спортивный судья Всероссийской категории — назначается накануне Соревнования;
- главный врач Соревнования — назначается накануне Соревнования;
- директор Соревнования — Тарасов Д.С. (возглавляет Мандатную комиссию).

2.7. Допускается приглашение в Мандатную комиссию профессиональных спортсменов и специалистов.

3. Расходы по организации и проведению соревнования

3.1. Подготовка и проведение Соревнования осуществляется при долевым финансировании АНО ЦПСМ «Московский Марафон» за счёт собственных и привлечённых средств, а также Департамента спорта города Москвы.

3.2. Расходы по проезду, размещению и питанию несут командирующие организации или сами участники.

4. Дата и место проведения

4.1. Дата проведения Соревнования: 05.04.2026.

4.2. Место проведения: территория Олимпийского комплекса «Лужники».

5. Программа

5.1. Расписание

03.04.2026

15:00–20:00 — Регистрация новых участников и выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам.

04.04.2026

11:00–18:00 — Регистрация новых участников и выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам.

05.04.2026

08:00 — Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камер хранения.

10:00 — Старт забега на 5 км.

10:40 — Награждение победителей и призёров в абсолютном зачёте.

11:15 — Заккрытие финиша.

6. Максимальное число участников

6.1. Максимальное число участников Соревнования — 7 000 человек.

7. Требования к участникам

7.1. К участию в Соревновании на дистанцию 5 км допускаются лица в возрасте 14 лет и старше.

7.2. Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревнованиях для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки и заключения, их получение в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

7.3. Возраст участника Соревнования определяется по дате проведения Соревнования — 05.04.2026.

7.4. Участники Соревнования стартуют из кластеров в соответствии с предполагаемым финишным временем, заявленным при регистрации. Запрещается старт из более быстрого кластера.

8. Регистрация участников

8.1. Электронная регистрация участников Соревнования на дистанции 5 км будет открыта с 14:00 29.01.2026 до 23:59 10.03.2026 на сайте <https://aprilrun5km.runc.run>.

8.1.1. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

8.1.2. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

8.1.3. Регистрация участника аннулируется, если участник указал ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

8.2. Регистрация спортсменов в кластер А на дистанции 5 км производится во время прохождения электронной регистрации на сайте <https://aprilrun5km.runc.run>.

8.2.1. Для квалификации в кластер А спортсмену необходимо прикрепить ссылку на электронный протокол соревнования с результатом, соответствующим квалификационному времени:

- мужчины: до 36:00 на 10 км, до 18:00 на 5 км;
- женщины: до 38:00 на 10 км, до 19:00 на 5 км.

Учитываются: результаты соревнований, прошедших после 5 апреля 2024 года.

8.3. Дополнительная регистрация участников Соревнования на дистанцию 5 км будет открыта 02.04.2026-04.04.2026, если на момент закрытия электронной регистрации 10.03.2026 не было достигнуто максимальное число участников Соревнования.

8.3.1. Дополнительная регистрация на Соревнование в день проведения Соревнования, 05.04.2026, не производится.

8.4. Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Соревнования, предусмотренного в п.6. настоящего Регламента.

8.5. Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается. Перерегистрация на другое лицо не производится.

9. Изменение стартового кластера

9.1. Изменение предполагаемого финишного времени возможно в личном кабинете участника на сайте <https://runc.run> до окончания электронной регистрации 10.03.2026.

9.2. Изменение стартового кластера возможно в дни выдачи стартовых пакетов участников 03.04.2026-04.04.2026 при предъявлении подтверждающих данных о соответствии персональных результатов запрашиваемому изменению.

10. Условия получения стартового пакета

10.1. При получении стартового пакета участник обязан предоставить:

- оригинал удостоверения личности;
- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения

нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде;

- для участников в возрасте 14–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие в забеге на 5 км, заполненного по образцу, размещённому на сайте <https://aprilrun5km.runc.run>;

- дополнительно к участнику могут предъявляться иные требования, установленные в целях соблюдения санитарно-эпидемиологических норм, действующих на дату проведения Соревнования;

- если участнику с ограниченными возможностями нужен сопровождающий, то дополнительно необходимо предъявить удостоверение личности сопровождающего и оригинал медицинской справки сопровождающего, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. сопровождающего с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья сопровождающего — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде;

10.2. Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию удостоверения личности участника Соревнования;

- удостоверение личности доверенного лица;

- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О. участника с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья участника — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде;

- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной по форме, размещённой на сайте <https://aprilrun5km.runc.run>, с собственноручной подписью участника Соревнования;
- для участников в возрасте 14-17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей на участие в забеге на 5 км, заполненного по образцу, размещённому на сайте <https://aprilrun5km.runc.run>;
- дополнительно к участнику могут предъявляться иные требования, установленные в целях соблюдения санитарно-эпидемиологических норм, действующих на дату проведения Соревнования;
- если участнику с ограниченными возможностями нужен сопровождающий, то дополнительно необходимо предъявить удостоверение личности сопровождающего и оригинал медицинской справки сопровождающего, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф. И. О. сопровождающего с установленной первой или второй группой здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России; при установленной иной группе здоровья сопровождающего — Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н. Допустимо предоставление электронного медицинского документа (справки/медицинского заключения), подписанного электронно-цифровой подписью врача, в распечатанном виде;

10.3. Медицинская справка, предоставленная в Мандатную комиссию, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 (одного) года с даты ее выдачи.

10.4. При отсутствии хотя бы одного документа из п. 10.1 или 10.2 стартовый пакет участника не выдаётся.

11. К участию в забеге не допускаются

11.1. Участники без стартового номера.

11.2. Участники с животными.

11.3. Участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей.

11.4. Участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам Соревнования (в том числе бегуны с флагами на древках и палками для скандинавской ходьбы).

11.5. Участники, использующие любые механические средства передвижения.

12. Регистрационный взнос

12.1. Регистрационный взнос для участия в Соревновании:

- при регистрации с 29.01.2026 по 25.02.2026 — 2500 рублей¹;
- при регистрации с 26.02.2026 по 10.03.2026 — 3000 рублей;
- при регистрации с 02.04.2026 по 04.04.2026 — 3500 рублей.

12.2. Льготы на оплату регистрационного взноса не предусмотрены.

12.3. Оплата регистрационного взноса осуществляется электронным платежом с 29.01.2026 по 10.03.2026 на сайте <https://runc.run>. В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.

12.4. Оплата регистрационного взноса во время дополнительной регистрации осуществляется с 02.04.2026 по 03.04.2026 электронным платежом на сайте <https://runc.run> или с 03.04.2026 по 04.04.2026 в кассе в месте выдачи стартовых пакетов участников. В стоимость регистрационного взноса включена комиссия за перевод денежных средств.

13. Отмена регистрации

13.1. Отмена регистрации на Соревнование невозможна. При условии надлежащего исполнения Организатором своих обязательств по Договору, регистрационный взнос не возвращается.

14. Стартовый пакет участника

14.1. В стартовый пакет участника включены:

- стартовый номер с чипом хронометража;
- браслет, пакет и наклейка для камеры хранения;
- значок на финише (только для участников, преодолевших дистанцию).

14.2. Выдача стартовых пакетов участников Соревнования будет осуществляться:

- 03.04.2026 15:00–20:00
- 04.04.2026 11:00–18:00

15. Результаты

15.1. Результаты участников Соревнования фиксируются:

- электронной системой хронометража,
- системой видеорегистрации,
- ручной записью прихода судьями.

15.2. Предварительные результаты высылаются участникам по СМС (если при регистрации участник указал номер сотового телефона) и электронной почте в течение пяти часов после окончания Соревнования. Время доставки СМС-сообщения зависит от оператора мобильной связи. СМС-сообщение с

¹ При оплате регистрационного взноса с помощью системы быстрых платежей «СБП» (АО «НСПК»; ОГРН 1147746831352; ИНН 7706812159, адрес: 115184, город Москва, Большая Татарская ул, д. 11) на сайте runc.run и в кассе в период выдачи стартовых пакетов участников (при условии наличия доступных мест для регистрации) физическим лицам предоставляется скидка в размере 10% от стоимости регистрационного взноса

результатом может быть не доставлено, если на номере подключена блокировка рекламных сообщений.

15.3. Предварительные результаты публикуются на сайте <https://runc.run> в течение 24 часов после окончания Соревнования.

15.4. Итоговый протокол публикуется на сайте <https://runc.run> не позднее 20.04.2026.

15.5. Итоговый протокол является окончательным и изменению не подлежит.

15.6. Итоговый протокол предоставляется в Департамент спорта города Москвы на бумажном или электронном носителе не позднее 30 рабочих дней со дня проведения Соревнования.

15.7. Оргкомитет Соревнования не гарантирует получение личного результата участником, если:

- электронный чип хронометража поврежден,
- стартовый номер размещен не на груди,
- стартовый номер утерян,
- участник дисквалифицирован.

16. Определение победителей, призёров и их награждение

16.1. Определение победителей и призёров Соревнования происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом №165.24 (19.2 Книга 2.1 правила World Athletics).

16.2. Награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном зачёте.

16.3. Все финишировавшие участники Соревнования получают памятный значок на финише.

17. Протесты и претензии

17.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Мандатной комиссии.

17.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

17.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Мандатной комиссией в силу их незначительности.

17.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

17.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

17.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Мандатной комиссией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Мандатной комиссией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

17.5. По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию с 12:00 06.04.2026 до 17:00 17.04.2026. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты protest@runc.run.

18. Дисквалификация и статусы участников

18.1. Участник может быть дисквалифицирован:

- если участник изменил стартовый номер;
- если участник стартовал из более быстрого кластера;
- если участник стартовал до официального старта Соревнования или после закрытия старта;
- если участник вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека;
- если участник стартовал, пробежал или финишировал на забеге с животным;
- если участник стартовал, пробежал или финишировал на забеге с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей;
- если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке по дистанции;
- если участника на дистанции сопровождает бегун, не являющийся участником Соревнования, или лицо на механическом средстве передвижения;
- если участник использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам Соревнования (в том числе флаги на древках, палки для скандинавской ходьбы и т.п.);
- если участник забега использовал механические средства передвижения;
- если участник проявил неспортивное поведение на Соревновании. Решение о дисквалификации принимается мандатной комиссией в соответствии с пунктом № 125.5 (18.5 Книга 2.1 правила World Athletics).

18.2. Участнику присваивается статус не стартовавшего в случае, если участник пересёк линию старта до официального времени старта забега или после закрытия старта.

18.3. Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник пересёк линию финиша после ее официального закрытия.

18.4. Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник не уложился в лимит прохождения промежуточных точек на дистанции. По команде судьи участник обязан прекратить соревнование и продолжить движение по тротуару в соответствии с правилами ПДД.

19. Допинг-контроль

19.1. Соревнование проводится в соответствии с антидопинговыми правилами Международной ассоциации легкоатлетических федераций (World Athletics) и Общероссийскими антидопинговыми правилами (ОАП), утвержденными Приказом Минспорта РФ от 24.06.2021 г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил»

19.2. Все участники Соревнования должны придерживаться принципов честного и здорового спорта, соблюдая вышеуказанные антидопинговые правила.

19.3. Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) (www.rusada.ru) имеет право выборочного тестирования участников по своему усмотрению.

19.4. В случае установления нарушений антидопинговых правил по п. 2.1. – 2.10 и 10.11.1 Общероссийских антидопинговых правил и соответствующих антидопинговых правил World Athletics участники несут ответственность в соответствии с главой X и п.10.11.3 ОАП и соответствующих антидопинговых правил World Athletics.

20. Информационные источники

20.1. Подробная информация о Соревновании размещена на сайте <https://aprilrun5km.runc.run>.

20.2. За информацию на других информационных ресурсах Оргкомитет ответственности не несет.

21. Безопасность и медицинское обеспечение

21.1. Обеспечение безопасности участников Соревнования и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;
- временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 05.10.2000 г. № 1054-РМ;
- приказом Москомспорта от 28.08.2003 г. № 627а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту»;
- иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных соревнований.

21.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

21.3. Во время Соревнования будет обеспечено дежурство бригад спортивной медицины и скорой медицинской помощи.

22. Изменения в Регламенте

22.1. Настоящий регламент может быть изменён или отменён Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

22.2. Организатор вправе в любое время изменить место проведения Соревнования, а также дату и время его проведения в связи с погодными и иными условиями, в том числе в связи с решениями государственных органов, с сохранением параметров дистанции, а также его наименования.