

БЕЛЫЕ НОЧИ МАРАФОН



ЗАБЫВАЯ
О ВРЕМЕНИ

5 / 07 / 2025

СПРАВОЧНИК
УЧАСТНИКА

Организатор



При поддержке



Генеральные партнёры



Официальные партнёры

Спортивные партнёры



Благотворительные фонды



Партнёры



Информационные партнёры



ОБРАЩЕНИЕ ОРГКОМИТЕТА

Дорогие участники!

Приветствуем вас на 34-м марафоне «Белые ночи» — одном из самых значимых и любимых беговых событий Санкт-Петербурга и всей России.

Этот марафон по праву стал доброй спортивной традицией, которая берет свое начало более тридцати лет назад. За прошедшие десятилетия он менялся и развивался, оставаясь при этом событием, которое объединяет тысячи людей — бегунов, зрителей, волонтеров, партнеров и организаторов. Мы ценим всё, что было достигнуто за эти годы, и рады продолжать традицию вместе с теми, кто разделяет нашу любовь к бегу.

С каждым годом забег приобретает новые черты: обновляются маршруты, появляются новые партнеры и совершенствуется организация. В этом году марафон стартует от новой локации — рядом с «Газпром Ареной», где также пройдет спортивная выставка. Это пространство открывает дополнительные возможности для нас, ведь мы смогли расширить масштаб события, а также улучшили инфраструктуру для участников и зрителей. Однако дух марафона остается неизменным — это любовь к бегу и городу, а также стремление к единству. Именно благодаря этой энергии марафон «Белые ночи» продолжает вдохновлять, расти и собирать вокруг себя единомышленников.

Второй год подряд на старт выйдет сильный международный состав элитных спортсменов, что поднимает уровень соревнований и способствует развитию профессионального спорта в России.

Забег по улицам и набережным Санкт-Петербурга — это не только спортивное испытание, но и возможность прикоснуться к красоте города в самом ярком её проявлении. Для кого-то это будет первый старт, для кого-то — очередная дистанция в спортивной карьере, но мы точно уверены, что для каждого из вас это событие станет особенным, полным эмоций, усилий и личных побед. На маршруте вас будут поддерживать специальные фан-зоны и точки поддержки — жители и гости города вновь станут частью марафона, создавая ту самую атмосферу, за которую мы все любим марафон «Белые ночи».

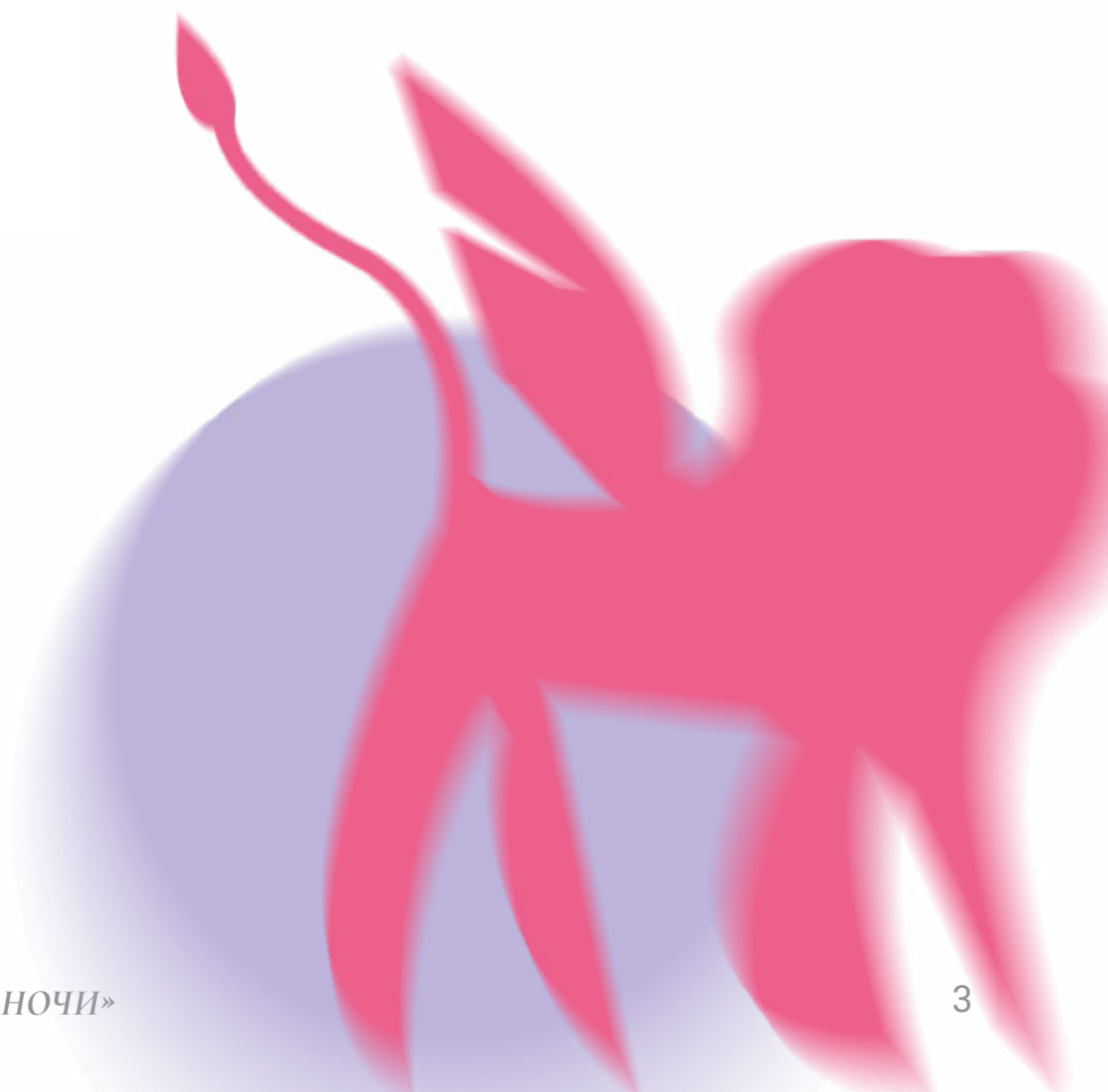
Мы просим всех участников проявлять уважение друг к другу на дистанции и соблюдать правила соревнований, ведь это залог общего комфорта и безопасности.

ЗАБЫВАЯ
О ВРЕМЕНИ

От имени оргкомитета благодарим всех, кто помогает проводить марафон «Белые ночи» на высоком уровне: вице-губернатора Санкт-Петербурга Бориса Михайловича Пиотровского, председателя Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга Антона Игоревича Шантыря, Федерацию легкой атлетики Санкт-Петербурга, а также городские службы, партнеров, волонтеров и всех, кто делает этот день возможным.

Спасибо, что вы с нами. До встречи на старте!

Оргкомитет марафона «Белые ночи»



Дорогие друзья!

Рад приветствовать вас на марафоне «Белые ночи»!

Это одно из самых ярких и значимых событий Санкт-Петербурга и России. Особенно символично его проведение в год 80-летия Великой Победы.

Интересная и обновлённая трасса откроет красивейшие места и локации северной столицы. Тысячи спортсменов смогут помериться силами на традиционных дистанциях 42,2 км и 10 км, чтобы написать новую главу в истории своих достижений, проявить дух товарищества и взаимовыручки в командной эстафете.

Каждый участник, волонтер и зритель — важная составляющая вдохновляющей энергии масштабного состязания, ставшего настоящим спортивным праздником.

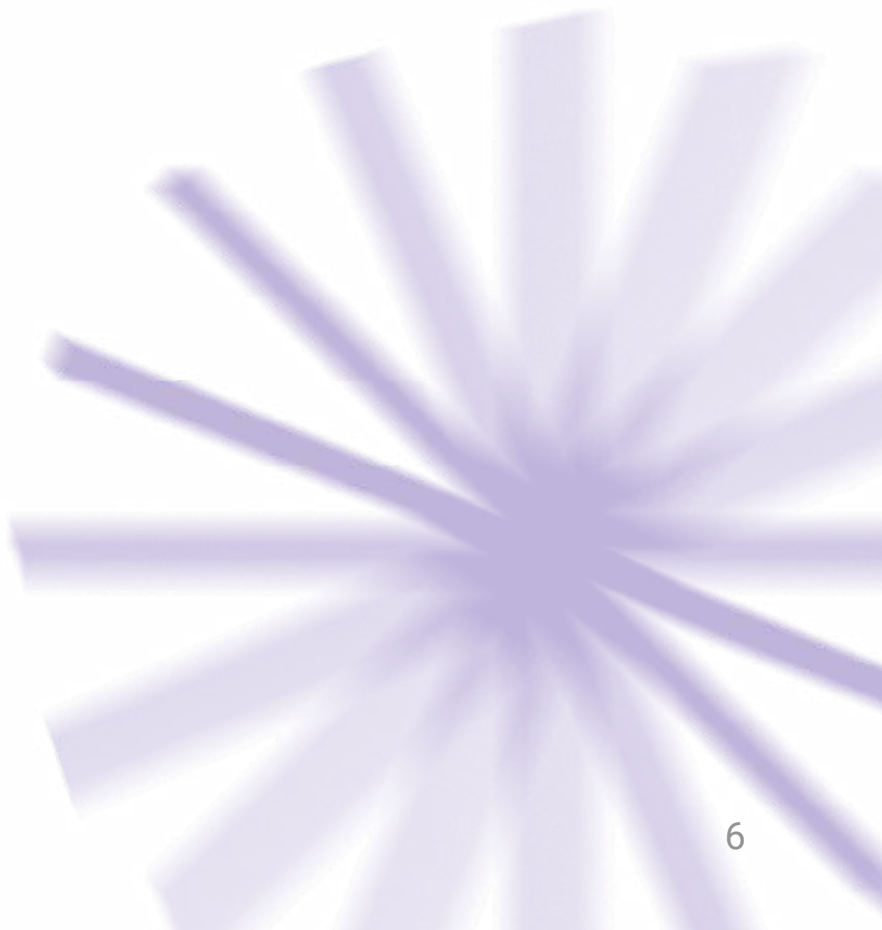
Желаю всем здоровья и незабываемых впечатлений!

*Губернатор Санкт-Петербурга
А.Д.Беглов*

СОДЕРЖАНИЕ

СПОРТИВНАЯ ВЫСТАВКА И ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ	7
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ	11
Расписание	11
Стартовый городок	13
Стартовый номер	17
Старт	19
Стартовые кластеры	20
Пейсмейкеры	22
Финишный городок	23
Туалеты	23
Дистанция	24
Пункты питания и освежения	24
Медицинская помощь	25
Рекомендации	26
Ваши фотографии и видео с забега	27
Финиш	28
После финиша	28
Результаты	29

ЛИГА МАРАФОНОВ БРИКС	32
Что такое Лига марафонов БРИКС?	32
Марафоны-участники Лиги	32
Программа мотивации для участников	34
 ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ	 36
Видеотрансляция	38
Telegram-трансляция	39
 БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ФОНДЫ	 40
СХЕМЫ	42



СПОРТИВНАЯ ВЫСТАВКА И ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

Спортивная выставка и выдача стартовых пакетов впервые будут организованы в чаше стадиона «Газпром Арена» (Санкт-Петербург, Футбольная аллея, дом 1).

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! После закрытия выставки стартовые пакеты получить нельзя.

В зонах партнёров можно будет отдохнуть, приобрести спортивную экипировку и питание. На Спортивной выставке также можно будет купить мерч забега, принять участие в лектории и познакомиться с организаторами других спортивных событий.

[Схему Спортивной выставки смотрите на стр. 43](#)

На стадионе «Газпром Арена» в дни выдачи стартовых пакетов мы будем ждать и болельщиков. Здесь можно будет узнать, как и где поддержать бегунов, а также взять трещотки, колокольчики и другую атрибутику, чтобы в ночь с 5 на 6 июля поддерживать участников на дистанции и финише.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

СПОРТИВНАЯ ВЫСТАВКА И ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

Чаша стадиона «Газпром Арена», вход №7А
Санкт-Петербург, Футбольная аллея, дом 1
м. Крестовский остров, м. Зенит

ВРЕМЯ РАБОТЫ

Пятница, 4 июля
10:00 – 21:00

Суббота, 5 июля
09:00 – 16:00

ВХОД НА СТАДИОН «ГАЗПРОМ АРЕНА»

Если вы едете на метро, следуйте до ст. м. Крестовский остров или м. Зенит. Вход на Спортивную выставку и выдачу стартовых пакетов организован через павильон стадиона №7А.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Для того, чтобы пройти через турникеты на сам стадион, нужно будет приложить QR-код к турникету.

Чтобы получить QR-код:

- зайдите в [Telegram-бот](#)
- сгенерируйте код.

Один и тот же код можно использовать несколько раз.

Рекомендуем сократить количество личных вещей при посещении «Газпром Арены». Размер вашей сумки или рюкзака не должен превышать 50 × 30 см.

На территорию стадиона запрещено проносить:

- крупногабаритные свёртки, сумки и чемоданы;
- ноутбуки и планшеты, фото- и видео-оборудование;
- оружие, колющие и режущие предметы;
- пиротехнические изделия;
- алкогольные напитки;
- напитки и другую продукцию в стеклянной и металлической таре;
- животных;
- флаги на древках.

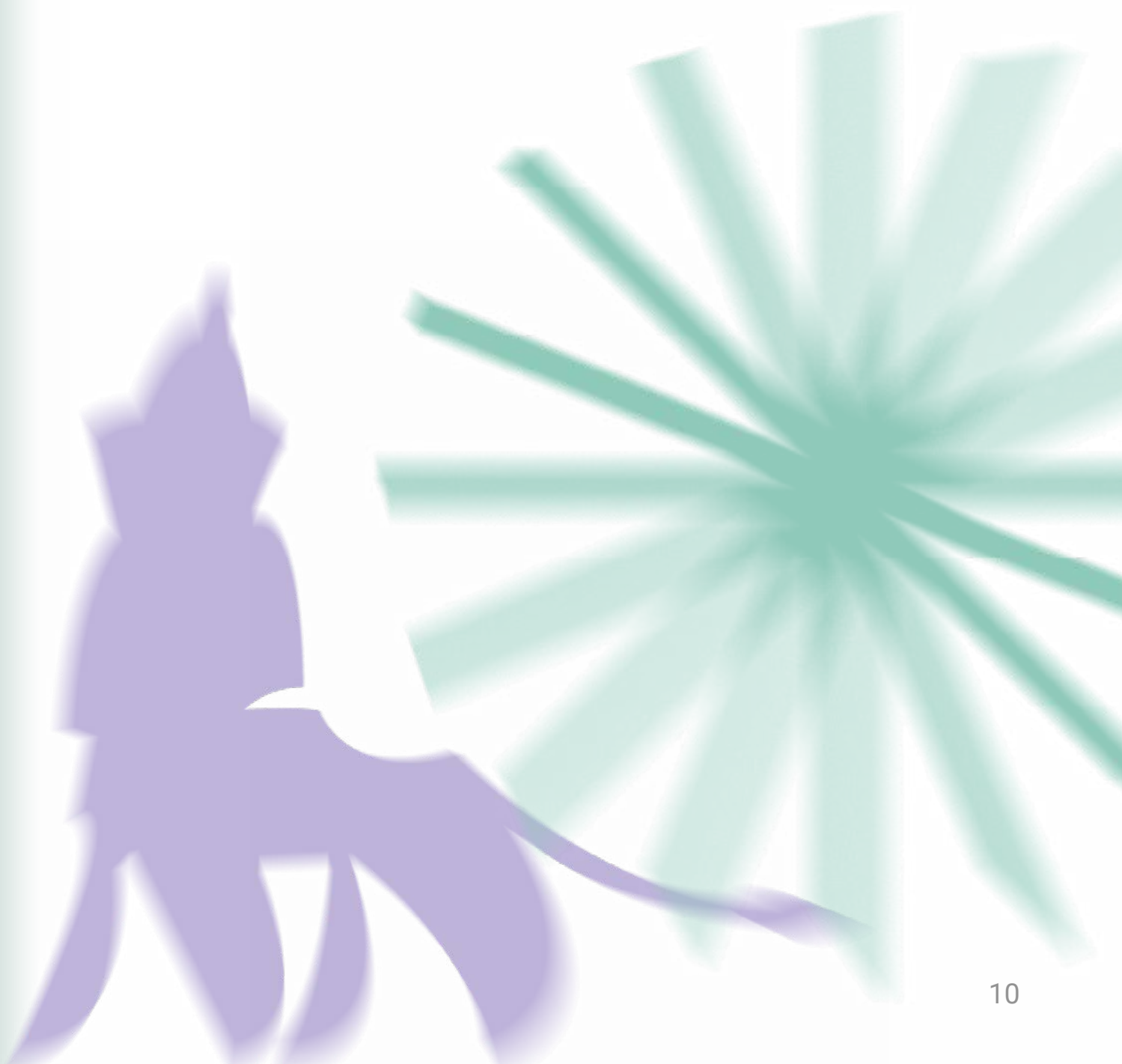
На территорию стадиона разрешено проносить:

- наушники, пауэрбанки, мобильные телефоны, экшн-камеры без стоек и держателей;
- безалкогольные напитки в пластике объемом не более 0,5 литра;
- еду в пластике;
- любые детские коляски.

Спланируйте маршрут и заложите дополнительное время на сдачу запрещенных к проносу вещей. Камера хранения «Газпром Арены» расположена напротив входа №5 и имеет ограниченное количество мест.

Вы не сможете сдать в камеру хранения крупногабаритные вещи, большие чемоданы, а также самокаты и другие средства городского передвижения. А также — режущие и колющие предметы, документы, жидкости, и, конечно же, животных.

[Схему прохода на Спортивную выставку и выдачу стартовых пакетов участников смотрите на стр. 42](#)



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

РАСПИСАНИЕ

ПЯТНИЦА, 4 ИЮЛЯ 2025

10:00—21:00	Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам. Время работы Спортивной выставки, фирменного магазина и лектория
--------------------	--

СУББОТА, 5 ИЮЛЯ 2025

09:00—16:00	Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам. Время работы Спортивной выставки, фирменного магазина и лектория.
--------------------	---

12:00	Открытие финишного городка на территории Дворцовой площади для участников, начало работы раздевалок и камер хранения.
--------------	---

19:00	Открытие стартового городка на территории у стадиона «Газпром Арена».
--------------	---

20:00	Открытие финишного городка на Дворцовой площади для зрителей.
--------------	---

20:30	Старт забега на 10 км на территории у стадиона «Газпром Арена».
--------------	--

22:00	Старт забега на 42,2 км и эстафет на территории у стадиона «Газпром Арена».
--------------	--

23:00	Заккрытие стартового городка на территории у стадиона «Газпром Арена».
22:15	Награждение победителей и призёров забега на 10 км в финишном городке на Дворцовой площади.
01:15	Награждение победителей и призёров забега на 42,2 км и эстафет в финишном городке на Дворцовой площади.
04:30	Заккрытие финиша на Дворцовой площади. Окончание забега.

Схему старта каждого кластера на каждой дистанции смотрите на стр. 44 и 45

СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК

КАК ДОБРАТЬСЯ

Стартовый городок для участников обеих дистанций и эстафет расположен на территории у стадиона «Газпром Арена».

Если вы едете на метро, следуйте до ст. м. Зенит.

Старты забегов на 42,2 км и на 10 км пройдут в одном месте, но в разное время.

Старт забега на 10 км состоится в 20:30.

Старт забега на 42,2 км и эстафет состоится в 22:00.

Спланируйте маршрут и заложите дополнительное время на дорогу. Выполнение необходимых требований по безопасности увеличивает время прохождения досмотра. Чтобы не испортить впечатление спешкой и опозданием, приезжайте за 1—1,5 часа до старта.

Просим вас отнестись с пониманием к возможным очередям.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: на территории стартового городка раздевалок и камер хранения не будет. Перевозка оставленных без присмотра вещей в стартовом коридоре или городке в финишный городок организована не будет.

Вы можете заранее сдать вещи в камеры хранения, которые будут расположены в финишном городке на Дворцовой площади и будут открыты в день забега, 5 июля, с 12:00.

Метро — самый быстрый и удобный способ добраться до стартового и финишного городков. Не рекомендуем приезжать на наземном общественном транспорте или машине: улицы перекрыты, остановки далеко, парковок нет.

[Схемы старта смотрите на стр. 44 и 45](#)

ВХОД В СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК

Стартовый городок для участников обеих дистанций и эстафет на территории у стадиона «Газпром Арена» будет открыт для участников с 19:00.

НА ТЕРРИТОРИЮ ЗАПРЕЩЕНО ПРОНОСИТЬ:

- оружие, колющие и режущие предметы;
- пиротехнические изделия;
- алкогольные напитки;
- напитки и другую продукцию в стеклянной и металлической таре;
- флаги на древках;
- крупногабаритные свёртки, сумки, чемоданы.



Вход с животными, самокатами, велосипедами запрещён.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ВХОД ЗРИТЕЛЕЙ В СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК БУДЕТ ЗАКРЫТ.

РАЗДЕВАЛКИ И КАМЕРЫ ХРАНЕНИЯ

Раздевалки и камеры хранения для участников обеих дистанций, первого этапа эстафет расположены только на территории финишного городка на Дворцовой площади.

На территории стартового городка камер хранения и раздевалок не будет.

ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ: перевозка вещей из стартового городка в финишный организована не будет. Мы рекомендуем заранее сдать вещи в камеры хранения, которые будут открыты в день забега, 5 июля, с 12:00.

Вместе со стартовым номером вы получите браслет для камеры хранения и наклейку. Наклейте её на пакет с вещами, наденьте на руку браслет и сдайте вещи в камеру хранения. После забега покажите браслет в камере хранения и получите свои вещи.

Мы рекомендуем взять ценные вещи с собой (например, ключи от машины, кошелёк, мобильный телефон) или оставить их у друзей и родственников, которые пришли поддержать вас.

[Схему прохода к стартовому и финишному городкам смотрите на стр. 42,43 и 48](#)

СТАРТОВЫЙ НОМЕР

К забегу допускаются бегуны со стартовыми номерами марафона «Белые ночи» 2025 года. Вы можете участвовать в забеге только с номером, который зарегистрирован на вас. Передача номера другому человеку запрещена.

На вашем стартовом номере указаны: дистанция, стартовый кластер, номер, имя. Если во время регистрации вы оплачивали футболку, она указана на наклейке на конверте со стартовым номером.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ! Если вы приобрели фирменную футболку или дождевик во время онлайн-регистрации — не забудьте забрать их в зоне выдачи стартовых пакетов участников. Если вы ещё не успели это сделать — загляните в фирменный магазин INSANITY x марафон «Белые ночи».

У тех участников, которые уже пробежали 42,2 км на Казанском марафоне 2025 в рамках Лиги марафонов БРИКС, и собираются бежать 42,2 км на марафоне «Белые ночи», на номере участника будет специальный стикер.

На стартовом номере участника эстафет указаны: номер команды и номер этапа.

Дистанция



Номер и имя участника

Стартовый кластер

Пожалуйста, прикрепите ваш стартовый номер на груди булавками за четыре угла так, чтобы судьи его видели. Цифры на номере должны быть отчётливо видны. Не изменяйте цифры или буквы. Изменение стартового номера приводит к дисквалификации.

СТАРТ

Старты забегов на 42,2 км, 10 км и эстафет состоятся на территории у стадиона «Газпром Арена».

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: раздевалки и камеры хранения расположены только на территории финишного городка на Дворцовой площади. Перевозка оставленных без присмотра вещей в стартовом коридоре или городке в финишный городок организована не будет.

КОГДА СОСТОИТСЯ СТАРТ

Старт забега на 10 км состоится в 20:30.

Старт забега на 42,2 км и эстафет состоится в 22:00.

[**Изучите схему стартового городка на стр. 44 и 45**](#)

Старты забегов будут проходить поэтапно с небольшими интервалами между кластерами. Следуйте указанию судей. Отсчёт вашего личного времени начнётся только после пересечения стартовой линии.

СТАРТОВЫЕ КЛАСТЕРЫ

Старт каждого забега разделён на кластеры (группы). Кластер указан буквой на стартовом номере каждого участника и зависит от предполагаемого финишного времени бегуна, которое он указывает при регистрации на забег.

Стартовые кластеры помогают разделить всех участников на группы приблизительно равных по силе бегунов. Благодаря такому разделению, участники с разным уровнем подготовки могут комфортно преодолевать дистанцию в своём темпе. Это позволяет снизить риск столкновений между участниками, бегущими в разном темпе, а лидерам забега — экономить драгоценное время.

[Изучите схему прохода от метро к стартовым кластерам — на стр. 44 и 45](#)

Каждый участник может стартовать из того кластера, который указан на его стартовом номере, либо из более позднего, если он не успел это сделать из своего кластера. За старт из более раннего кластера участник может быть дисквалифицирован.

Изменение стартового кластера возможно на Спортивной выставке 4 и 5 июля при предъявлении подтверждающих данных о соответствии персональных результатов запрашиваемому изменению.

В стартовые кластеры допускаются только бегуны со стартовыми номерами марафона «Белые ночи» 2025.

10 КМ

20:30	Старт забега элитного кластера и кластера А
20:32	Старт забега и кластера В
20:36	Старт забега и кластера С
20:41	Старт забега и кластера D
20:48	Старт забега и кластера Е
20:55	Старт забега и кластера F
21:03	Старт забега и кластера G
21:13	Старт забега и кластера H

42,2 КМ И ЭСТАФЕТЫ

22:00	Старт забега, элитного кластера и кластера А
22:02	Старт эстафеты среди любителей
22:03	Старт студенческой эстафеты
22:04	Старт забега и кластера В
22:06	Старт забега и кластера С
22:07	Старт забега и кластера D
22:09	Старт забега и кластера Е
22:12	Старт забега и кластера F
22:15	Старт фондов
22:16	Старт забега и кластера G
22:20	Старт забега и кластера H
22:22	Старт забега и кластера I
22:25	Старт забега и кластера J

ПЕЙСМЕЙКЕРЫ

Справиться с дистанцией 42,2 км и 10 км и уложиться в планируемое финишное время вам помогут пейсмейкеры — бегуны, которые пробегут с заданным темпом и финишируют с заявленным результатом. Вы узнаете их по футболкам и флагам с обозначением темпа и финишного времени.

ПЕЙСМЕЙКЕРЫ НА 42,2 КМ

ПЛАНИРУЕМОЕ ВРЕМЯ ФИНИША ПЕЙСМЕЙКЕРОВ

СТАРТ ИЗ КЛАСТЕРА

2:59:00 (4:15 мин/км)

B

3:14:00 (4:36 мин/км)

C

3:29:00 (4:57 мин/км)

D

3:44:00 (5:19 мин/км)

E

3:59:00 (5:40 мин/км)

F

4:14:00 (6:01 мин/км)

G

4:29:00 (6:23 мин/км)

H

4:44:00 (6:44 мин/км)

I

4:59:00 (7:05 мин/км)

J

ПЕЙСМЕЙКЕРЫ НА 10 КМ

0:39:00 (3:54 мин/км)

B

0:44:00 (4:24 мин/км)

C

0:49:00 (4:54 мин/км)

D

0:59:00 (5:54 мин/км)

G

ФИНИШНЫЙ ГОРОДОК

Финишный городок для участников обеих дистанций и эстафет расположен на Дворцовой площади.

Раздевалки и камеры хранения для участников забегов на 10 км и 42,2 км, первого этапа эстафеты расположены в шатрах на территории финишного городка на Дворцовой площади и будут открыты в день забега, 5 июля, с 12:00.

Вход в финишный городок для зрителей откроется в 20:00 — за час до финиша лидера 10 км.

ТУАЛЕТЫ

Туалеты расположены в стартовом и финишном городках, а также на дистанциях забега.

[Детальную схему стартового и финишного городков смотрите на стр. 44,45 и 48](#)

Не откладывайте посещение туалета на последний момент. Самые большие очереди в туалет образуются незадолго до старта.

ДИСТАНЦИЯ

Марафон «Белые ночи» — член Ассоциации международных марафонов и пробегов (AIMS). Маршруты 42,2 км и 10 км сертифицируются авторитетной международной организацией с 2013 года. В этом году замер обеих дистанций марафона «Белые ночи» проводил измеритель AIMS категории В, Сергей Корнеев.

ПУНКТЫ ПИТАНИЯ И ОСВЕЖЕНИЯ, 42,2 КМ

КИЛОМЕТР	ВОДА	ГАЗИРОВАННАЯ ВОДА ИЛИ ИЗО- ТОНИК	ГУБКИ ДЛЯ ОБТИРА- НИЯ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ГЕЛИ	БАНАНЫ И АПЕЛЬСИНЫ
5,1 км	•		•		
9,6 км	•		•		•
12,8 км	•		•		
18,3 км	•		•	•	•
21,9 км	•		•		
25,3 км	•	•	•		•
28,4 км	•		•		
30,6 км	•		•	•	•
35,7 км	•	•	•		
38,8 км	•		•		•

ДИСТАНЦИЯ 42,2 КМ

Туалеты на дистанции 42,2 км расположены возле пунктов питания и освежения на 5,1 км, 9,6 км, 12,8 км, 18,3 км, 21,9 км, 25,3 км, 28,4 км, 30,6 км, 35,7 км, 38,8 км.

ДИСТАНЦИЯ 10 КМ

На дистанции 10 км будет пункт освежения с водой и губками. Он расположен на отметке 5,1 км.

Туалеты на дистанции 10 км расположены рядом с пунктами освежения.

Пожалуйста, на обеих дистанциях не бросайте тару под ноги. Выбрасывайте её в мусорные баки или на обочину дороги для удобства последующей утилизации.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

На дистанции соревнования будут работать машины скорой помощи. На финише будет расположен медицинский пункт.

Пожалуйста, не стесняйтесь обращаться за помощью, если почувствуете себя плохо или заметите, что стало плохо другому участнику забега. В экстренном случае обратитесь к волонтерам или судьям, привлечите внимание окружающих и вызовите медицинскую помощь по телефону горячей линии.

В экстренном случае звоните на горячую линию

8-800-777-12-04

Описывая ситуацию, ответьте на четыре вопроса:

- **Что случилось?**
- **Где это случилось?**
- **Кому требуется помощь?**
- **Кто звонит?**

Ждите дополнительных вопросов от диспетчера.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Пожалуйста, будьте внимательны к другим участникам забега. Не толкайтесь на старте. Не делайте резких остановок и перестроений во время бега, на пунктах питания и освежения. Не останавливайтесь сразу на линии финиша.

Мы рекомендуем отказаться от наушников, чтобы слышать предупреждения других бегунов и судей.

НА ДИСТАНЦИИ ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ САМОКАТЫ, РОЛИКИ, СКЕЙТБОРДЫ И ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ МЕХАНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ. УЧАСТИЕ С ДЕТЬМИ В КОЛЯСКАХ И С ЖИВОТНЫМИ СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО И ВЕДЁТ К ДИСКВАЛИФИКАЦИИ.

ВАШИ ФОТОГРАФИИ И ВИДЕО С ЗАБЕГА

На дистанции и финише забега будут работать команды [Марафон Фото](#) и [MySportFilm](#). Личные фотографии и видео будут доступны на сайте сервисов через несколько дней после забега.

Для поиска и покупки фотографий зайдите на сайт marathon-photo.ru, загрузите селфи или укажите ваш стартовый номер. Для заказа фильма — зайдите на сайт mysportfilm.com, введите стартовый номер и дождитесь письма со ссылкой на ваш фильм.

ВАЖНО. Перед стартом убедитесь, что ваш стартовый номер хорошо виден. Не закрывайте его верхней одеждой и другими элементами экипировки.

ФИНИШ

Финиш забегов на 42,2 км, 10 км и эстафет находится в одном месте — на Дворцовой площади.

Лимит времени на прохождение марафонской дистанции — 6 часов, забега на 10 км — 1 час 30 мин.

Ваш личный результат будет засчитан, когда вы пересечёте линию финиша.

Пожалуйста, не останавливайтесь на финише — продолжайте двигаться дальше по коридору. В финишном коридоре вы получите медаль и воду. Участники забега на 42,2 км дополнительно получают фрукты и термонакидку.

Если стало плохо вам или другому участнику, обратитесь за помощью к медикам, волонтёрам или любому другому персоналу.

ПОСЛЕ ФИНИША

МАССАЖ

6 июля с 00:15 до 05:00 приходите в восстановительную зону от [FLOW RECOVERY](#) и [RAVETAPE](#), которая будет расположена в финишном городке на Дворцовой площади.

Здесь каждый финишёр марафонской дистанции сможет получить экспресс-массаж ног. Это позволит расслабить мышцы, восстановить кровоток, успокоить нервную систему и запустить процессы восстановления.

ГРАВИРОВКА МЕДАЛЕЙ

Гравировку на медаль с вашим результатом и именем можно нанести в шатрах от **Engrav** и **GRAV point** на Дворцовой площади.

ОСОБЕННАЯ НАГРАДА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ЛИГИ МАРАФОНОВ БРИКС

В рамках марафона «Белые ночи» отдельную награду за преодоление 42,2 км на Казанском марафоне и марафоне «Белые ночи» можно будет получить после финиша в шатре Лиги марафонов БРИКС, расположенном на Дворцовой площади. Для этого предъявите свой номер с особым стикером.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Результаты забега фиксируются электронной системой хронометража, судьями на финише и системой видеорегистрации.

Ваш личный результат будет измерен при пересечении линии старта и финиша. Для этого к тыльной стороне стартового номера прикреплён чип. Не сгибайте номер, не мните и не храните его рядом с магнитами — это может испортить чип.

Во время забега предварительные результаты будут доступны на сайте results.runc.run. На дистанции марафона будет девять промежуточных отметок: 5 км, 10 км, 15 км, 20 км, 21,1 км, 25 км, 30 км, 35 км, 40 км. Ваши друзья и близкие смогут посмотреть, какие отметки вы уже пробежали и с каким временем финишировали. Чтобы найти эту информацию, нужно будет ввести ваш стартовый номер или фамилию.

После забега вы получите свой предварительный результат по электронной почте и СМС. Предварительные и итоговые результаты будут опубликованы на сайте results.runc.run.

Если в вашем результате есть неточность или результат отсутствует, напишите письмо на адрес protest@runc.run. Укажите в письме фамилию и имя, стартовый номер, дистанцию, суть претензии и приложите материалы, которые помогут исправить неточность. Претензии принимаются только от участников или от их официальных представителей с 12:00 07.07.2025 до 17:00 18.07.2025.

НАГРАЖДЕНИЕ В АБСОЛЮТНОМ ЗАЧЁТЕ

В забеге на дистанцию 10 км награждение производится с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном зачёте, а также за индивидуальные достижения в порядке, установленном Положением о призовом фонде лёгкоатлетического забега Марафон «Белые ночи».

В забеге на дистанцию 42 км 195 м награждение производится с 1 по 10 место у мужчин и женщин в абсолютном зачёте, с 1 по 3 место у мужчин и женщин в национальном зачёте, а также за индивидуальные достижения в порядке, установленном Положением о призовом фонде лёгкоатлетического забега Марафон «Белые ночи».

Положение о Призовом фонде

НАГРАЖДЕНИЕ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ

В забеге на 42,2 км награждение производится по возрастным группам с 1 по 3 место у мужчин и женщин.

Мужчины: 18–19, 20–22, 23–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80 и старше.

Женщины: 18–19, 20–22, 23–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80 и старше.

Расчет возрастной группы проводится по возрасту участника в день проведения Соревнования.

Награждение победителей и призёров в возрастных категориях производится **6 июля в Санкт-Петербурге**.

Забрать подарок можно будет в отеле Palace Bridge Hotel (Санкт-Петербург, Биржевой пер., 2-4) с момента получения смс до 21:00, 6 июля. Отправка призов по почте не производится. Оргкомитет Соревнования не несёт ответственность за неполучение приза, если участник указал некорректный телефон.

ЛИГА МАРАФОНОВ БРИКС

ЧТО ТАКОЕ ЛИГА МАРАФОНОВ БРИКС?

Лига марафонов БРИКС — проект, который объединяет крупнейшие марафоны России (Москва, Санкт-Петербург, Казань), а в ближайшей перспективе — также Бразилии, Индии, Китая, Южной Африки и других стран БРИКС.

Их отличает высокий уровень проведения соревнований, сильная спортивная составляющая, фокус на развитие лёгкой атлетики, а также направленность на обмен культурным и туристическим опытом. Создание Лиги одобрено Министерством спорта Российской Федерации.

МАРАФОНЫ-УЧАСТНИКИ ЛИГИ

КАЗАНСКИЙ МАРАФОН

Крупнейший региональный марафон страны, проходящий в столице республики Татарстан. Является членом Ассоциации международных марафонов и пробегов (AIMS) и проводится в Казани с 2015 года. Казанский марафон включает в себя классические дистанции для любителей и профессиональных спортсменов — 42.2 км, 21.1 км, 10 км, 3 км. В программу события также входят детские забеги TIMERKIDS и TIMERBABY. Мероприятие проводится под брендом серии спортивных мероприятий TIMERMAN.

МАРАФОН «БЕЛЫЕ НОЧИ»

Один из крупнейших и старейших марафонов России. Проводится ежегодно в Санкт-Петербурге с 1990 года (кроме 2020 и 2021 гг.). с 1995 года по 2019 год проводился в утреннее время. В 2022 году забег вернулся к историческому формату и состоялся в ночное время, а в 2023 году впервые прошел по линейной трассе. В рамках соревнований также проходит забег-спутник на 10 км. Оба маршрута марафона «Белые ночи» сертифицированы AIMS.

МОСКОВСКИЙ МАРАФОН

Крупнейший в России забег на дистанции 42,2 км. Проводится ежегодно с 2013 года (за исключением 2021 года) и является членом Ассоциации международных марафонов и пробегов (AIMS). В программу соревнований также входит забег на 10 км. Оба маршрута Марафона сертифицированы AIMS. В 2024 году на старт обеих дистанций вышло более 30 000 бегунов.

ПРОГРАММА МОТИВАЦИИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ЛИГИ МАРАФОНОВ БРИКС

ПРОГРАММА МОТИВАЦИИ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ-ЛЮБИТЕЛЕЙ

С 2025 года участники Лиги марафонов БРИКС и Лиги марафонов России, которые преодолеют за два календарных года две или три из трех марафонских дистанций, получают доступ к дополнительным сервисам на площадках событий, особенные сувениры, а также возможность войти в специальные рейтинги. Участие в 2024 году не учитывается.

ПРОБЕЖАВШИЕ 2/3 МАРАФОНОВ ЛИГИ:

- Значок на финише второго из трёх марафонов Лиги.

ПРОБЕЖАВШИЕ 3/3 МАРАФОНОВ ЛИГИ:

- Памятная медаль на финише третьего марафона Лиги;
- Отдельная стена марафонцев;
- Возможность посетить закрытый торжественный гала-ужин.

СИСТЕМА РЕЙТИНГОВ

- Рейтинг по сумме результатов двух лучших марафонов Лиги в сезоне;
- Рейтинг по возрастным категориям по сумме результатов двух лучших марафонов Лиги в сезоне;
- Отдельный рейтинг для самых быстрых марафонцев-любителей, которые преодолеют порог определённого финишного времени;
- С 2025 года введен рейтинг студенческих команд в эстафете на дистанции 42,2 км.

ПРОГРАММА МОТИВАЦИИ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ

- Высокий уровень welcome-сервиса;
- Предоставление сервиса пейсмейкеров;
- Высокий призовой фонд и система бонусов;
- Возможность входить в World Ranking;
- Возможность фиксировать национальные рекорды;
- Рейтинг лучших марафонцев по количеству набранных очков за два лучших марафона Лиги в сезоне;
- Дополнительное награждение для спортсменов-победителей в национальном рейтинге.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

Поддержка для бегуна — мощный стимул преодолеть дистанцию и справиться с эмоциями даже в самых сложных моментах забега. Поддержка для болельщика — возможность погрузиться в атмосферу события и весело провести время.

ПОДДЕРЖКА В ФИНИШНОМ ГОРОДКЕ

Вход зрителей в стартовый городок будет закрыт.

Финишный городок на Дворцовой площади будет открыт с 20:00. Если вы едете на метро, следуйте до м. Адмиралтейская.

На территорию запрещено проносить:

- оружие, колющие и режущие предметы;
- пиротехнические изделия;
- алкогольные напитки;
- напитки и другую продукцию в стеклянной и металлической таре;
- флаги на древках;
- крупногабаритные свёртки, сумки, чемоданы

**ВХОД С ЖИВОТНЫМИ, САМОКАТАМИ,
ВЕЛОСИПЕДАМИ ЗАПРЕЩЁН.**

Приезжайте в финишный городок марафона «Белые ночи» **5 июля с 20:00**, чтобы поддержать бегунов и увидеть самую эффектную часть забега с финишных трибун, которые будут открыты для всех желающих. Вы можете заранее взять атрибутику болельщиков бесплатно на выдаче номеров на стадионе «Газпром Арена» или получить её на зрительской трибуне на финише у волонтеров.

Метро — самый быстрый и удобный способ добраться до финишного городка. Не рекомендуем приезжать на наземном общественном транспорте или на машине: улицы перекрыты, остановки далеко, парковок нет.

В день забега следите за результатами бегунов онлайн. Заходите на сайт results.runc.run, выбирайте марафон «Белые ночи» и вводите в специальное поле номер бегуна.

СХЕМА ПРОХОДА К ФИНИШУ

ПОДДЕРЖКА НА ДИСТАНЦИИ

На дистанции марафона «Белые ночи» будут расположены точки поддержки. Это и музыкальные точки, и точки беговых клубов, и партнёрские зоны. Присоединиться можно к любой из них!

[Смотрите карты болельщика 10 км и 42,2 км на стр. 49](#)

РЕКОМЕНДАЦИИ

В марафоне принимают участие десятки тысяч человек, поэтому необходимо соблюдать некоторые правила. Они важны для безопасности и бегунов, и тех, кто будет их поддерживать. Например, не размещать на точках поддержки автомобили, большие конструкции вроде шатров и арок без согласования с организаторами, не использовать пиротехнику, дымовые шашки и другие подобные средства, не раздавать бегунам еду и воду, не ходить по дистанции или выбегать на нее в порыве эмоций.

ТРАНСЛЯЦИЯ

ПРЯМОЙ ЭФИР ДО СОРЕВНОВАНИЯ

30 июня в 20:00 подключайтесь к прямому эфиру [в группе марафона ВКонтакте](#). Поговорим про состав элиты марафона «Белые ночи» — узнаем кандидатов, обсудим их шансы на победу и хорошо проведем вечер понедельника.

ВИДЕОТРАНСЛЯЦИЯ

5 июля смотрите прямую трансляцию марафона «Белые ночи» [в группе забега ВКонтакте](#). Покажем, как проходит массовый старт забега на 42,2 км, как идет борьба за победу и кто прибежит к финишу в числе первых.

Совместно с Формулой Кино в Москве, Санкт-Петербурге, Калининграде, Уфе, Самаре, Нижнем Новгороде мы покажем трансляцию на большом экране в прямом эфире. Ищите информацию на сайте партнёра.

ТЕЛЕГРАМ-ТРАНСЛЯЦИЯ

Присоединяйтесь к трансляции в официальном Telegram-канале [марафона «Белые ночи»](#). Эксклюзивные фото и видео с дистанции и подробный рассказ о событиях — будет интересно!

АНАЛИТИЧЕСКАЯ СТУДИЯ ПОСЛЕ СОРЕВНОВАНИЯ

6 июля в 20:00 в прямом эфире в группе [марафона Вконтакте](#) Александр Скрывля, Александр Фролов и Стась Шельгорн обсудят аналитику событий марафона, проведут эксклюзивные интервью с героями гонки и спросят мнения тренеров.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ФОНДЫ

ФОНД «ТОЧКА ОПОРЫ»

Фонд «Точка опоры» выступает благотворительным партнёром марафона «Белые ночи». Регистрируясь на наши забеги, вы можете сделать пожертвование и помочь подопечным фонда.

Фонд оказывает оперативную адресную помощь спортсменам с инвалидностью и федерациям, когда нет возможности выделения средств из госбюджета на покупку инвентаря, экипировки, оплату выездов на соревнования. Особое внимание фонд уделяет тем видам спорта, которые еще не вошли в государственный реестр и поэтому не имеют госфинансирования. За 13 лет работы Фонд поддержал свыше 30 видов спорта.

Сделайте пожертвование при регистрации на забег или на сайте фонда «Точка опоры». Не бывает маленьких пожертвований — значима любая помощь.



fondopora.ru

ФОНД «БОЛЬШЕ ЧЕМ МОЖЕШЬ»

Благотворительный фонд развития инклюзии в спорте Больше Чем Можешь с 2016 года помогает людям с инвалидностью жить активной жизнью и становиться спортсменами-любителями, несмотря на диагнозы.

Деятельность Фонда направлена на создание среды для регулярных занятий спортом людей с инвалидностью, развитие у них мотивации, а также на изменение взглядов общества на людей с инвалидностью и их возможности. Подопечные фонда — в основном люди с ДЦП и другими заболеваниями, при которых спорт, как правило, недоступен. Благодаря помощи волонтеров, профессиональных тренеров и реабилитологов, подопечные, которые не могли сделать и шаг, финишируют на марафонах и соревнованиях. Совместные занятия спортом людей с инвалидностью и без способствуют более близкому контакту и общению людей, которые раньше не имели общего «поля» для пересечения.

Сделать свой вклад в развитие инклюзии в спорте можно на специальной странице фонда и Бегового сообщества.



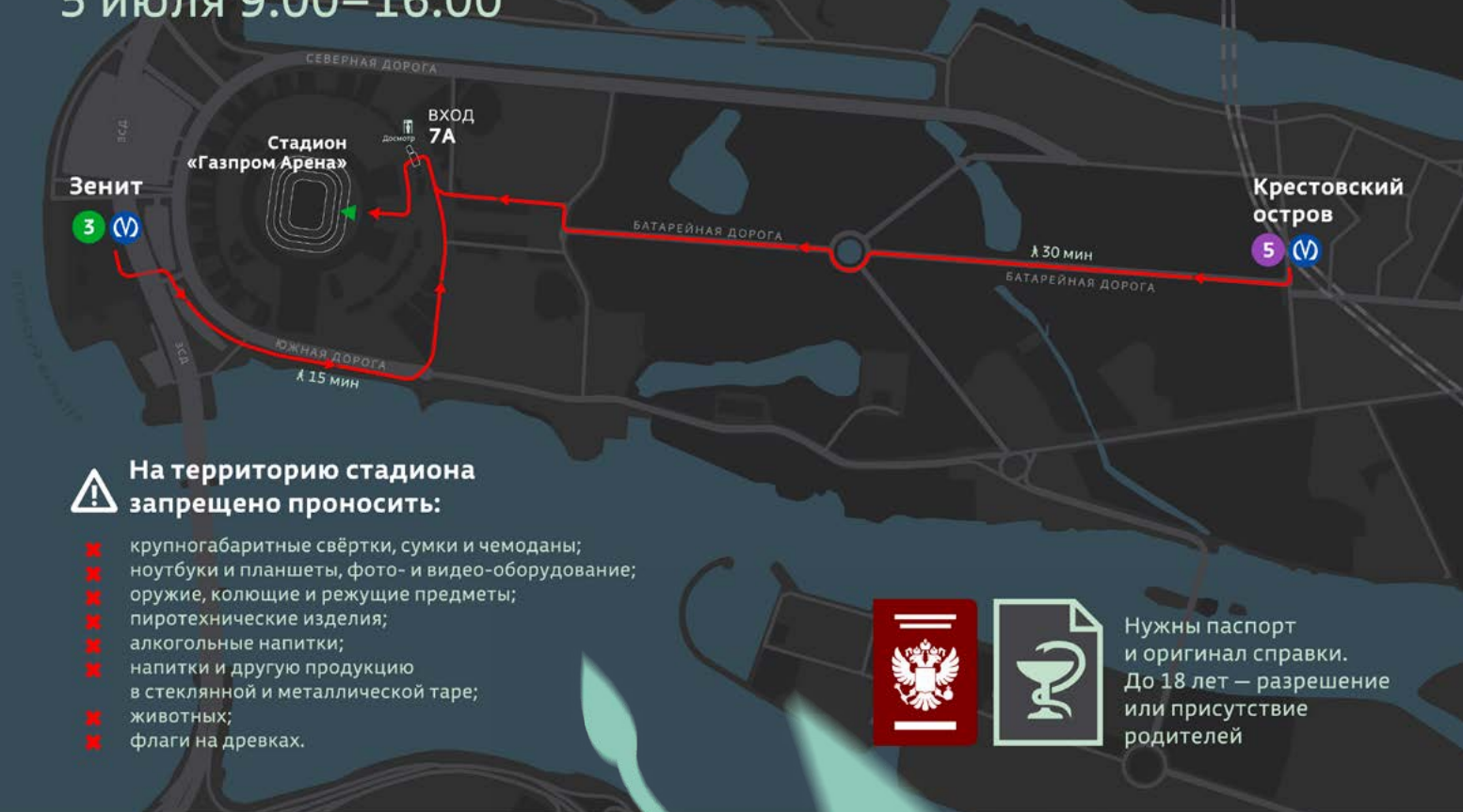
morethanable.ru

Получение номера

4 июля 10:00–21:00

5 июля 9:00–16:00

 **БЕЛЫЕ НОЧИ
МАРАФОН**



**На территорию стадиона
запрещено проносить:**

- ✗ крупногабаритные свёртки, сумки и чемоданы;
- ✗ ноутбуки и планшеты, фото- и видео-оборудование;
- ✗ оружие, колющие и режущие предметы;
- ✗ пиротехнические изделия;
- ✗ алкогольные напитки;
- ✗ напитки и другую продукцию в стеклянной и металлической таре;
- ✗ животных;
- ✗ флаги на древках.



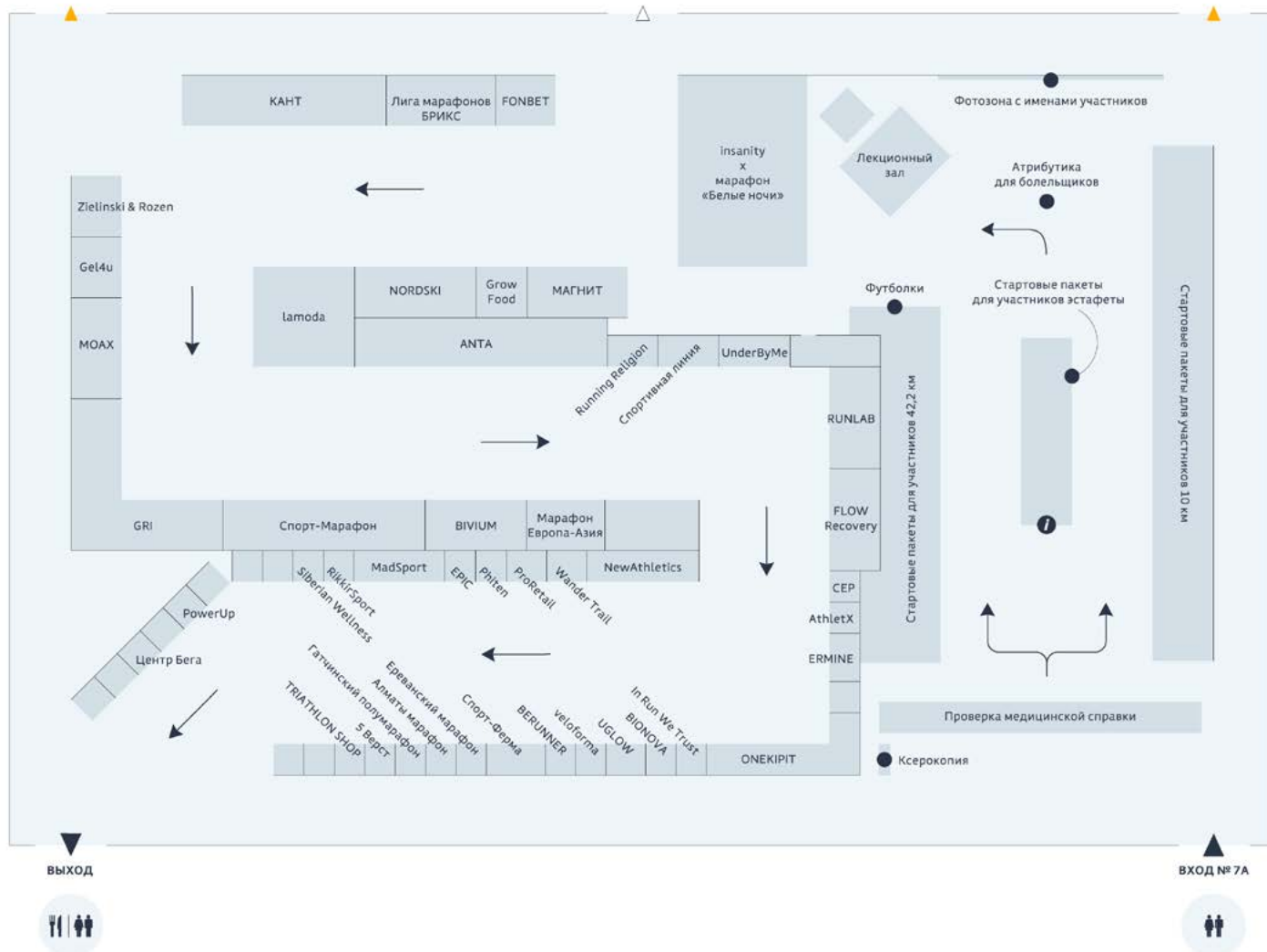
Нужны паспорт
и оригинал справки.
До 18 лет – разрешение
или присутствие
родителей

СПОРТИВНАЯ ВЫСТАВКА

Чаша стадиона «Газпром Арена»

4 июля, 10:00 – 21:00

5 июля, 09:00 – 16:00



Старт 10 км

5 июля
20:30

Старт забега по кластерам

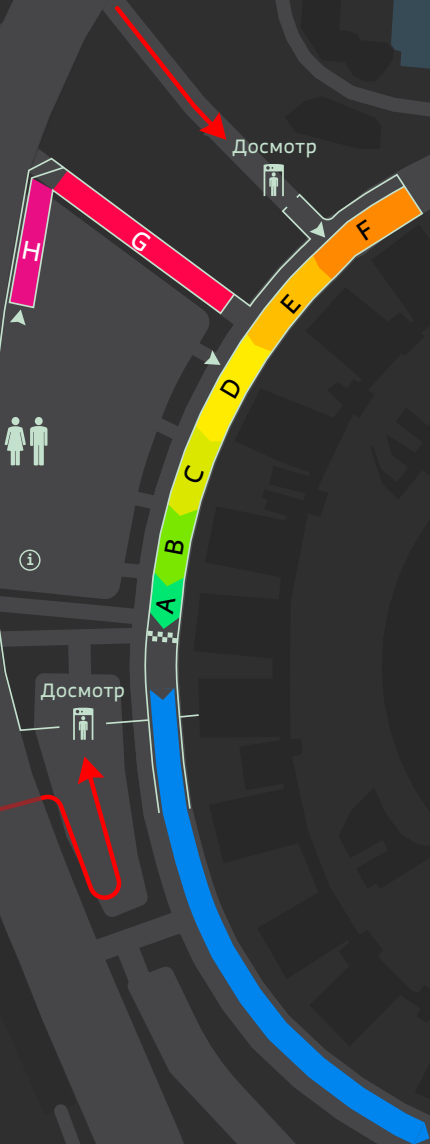
20:30	A
20:32	B
20:36	C
20:41	D
20:48	E
20:55	F
21:03	G
21:13	H

ПЕТРОВСКИЙ ФАРВАТЕР

Зенит



5 мин



Досмотр

Досмотр

Стадион
«Газпром Арена»



Вход в стартовый городок открыт с 19:00.
Раздевалки и камеры хранения расположены
только в финишном городке на Дворцовой площади
и будут открыты 5 июля с 12:00.



Не рекомендуем
приезжать на машине:
улицы перекрыты,
остановки далеко,
парковок нет.



БЕЛЫЕ
НОЧИ
МАРАФОН

Старт 42,2 км

5 июля
22:00

Старт забега по кластерам

22:00	A
22:04	B
22:06	C
22:07	D
22:09	E
22:12	F
22:16	G
22:20	H
22:22	I
22:25	J

Стадион
«Газпром Арена»

Зенит



5 мин



Вход в стартовый городок открыт с 19:00.
Раздевалки и камеры хранения расположены
только в финишном городке на Дворцовой площади
и будут открыты 5 июля с 12:00.



Не рекомендуем
приезжать на машине:
улицы перекрыты,
остановки далеко,
парковок нет.

БЕЛЫЕ
НОЧИ
МАРАФОН

Маршрут 10 км

5 июля
20:30

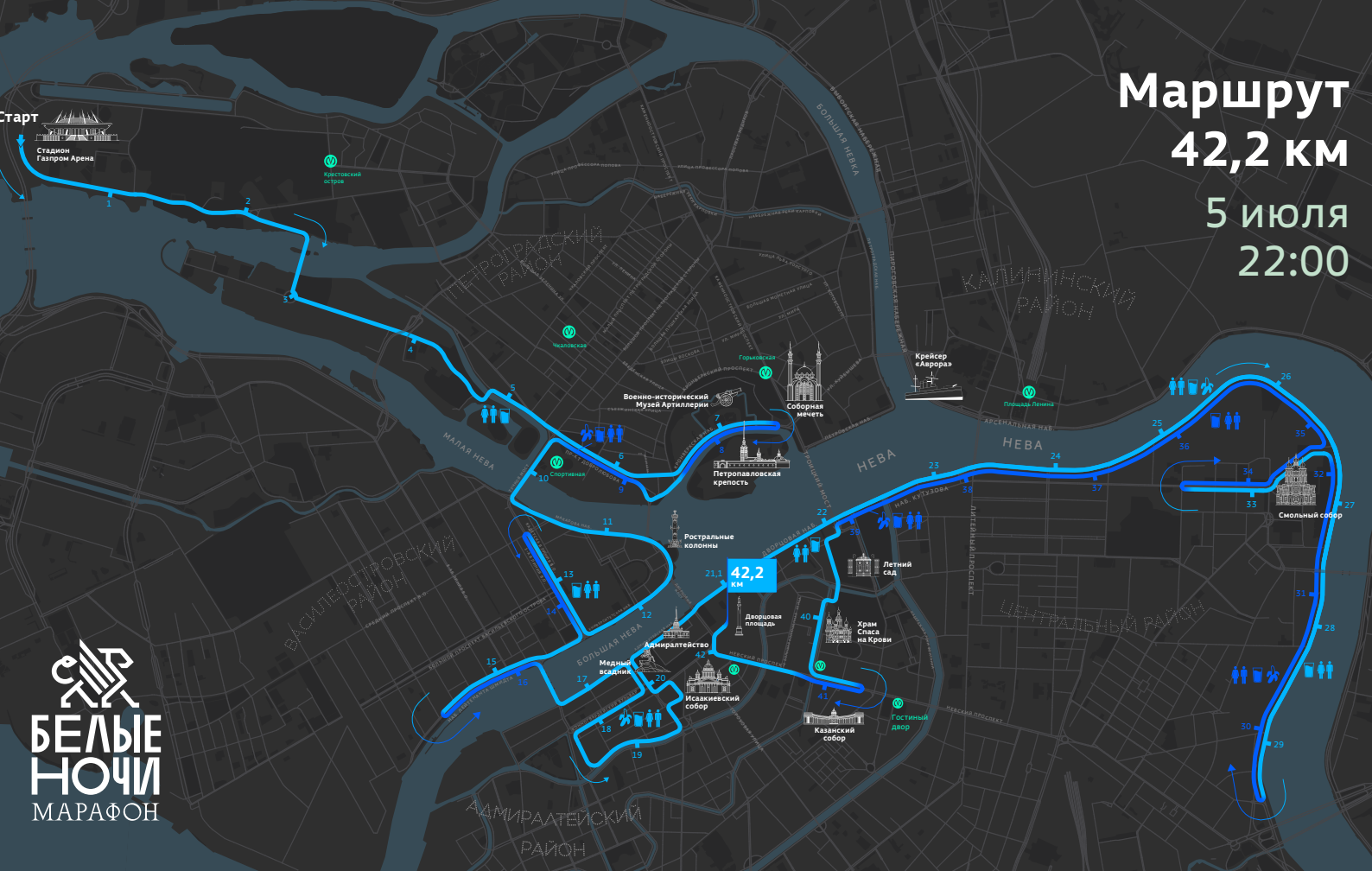
Старт
Стадион «Газпром Арена»

БЕЛЫЕ
НОЧИ
МАРАФОН

ЗАБЫВАЯ
О ВРЕМЕНИ

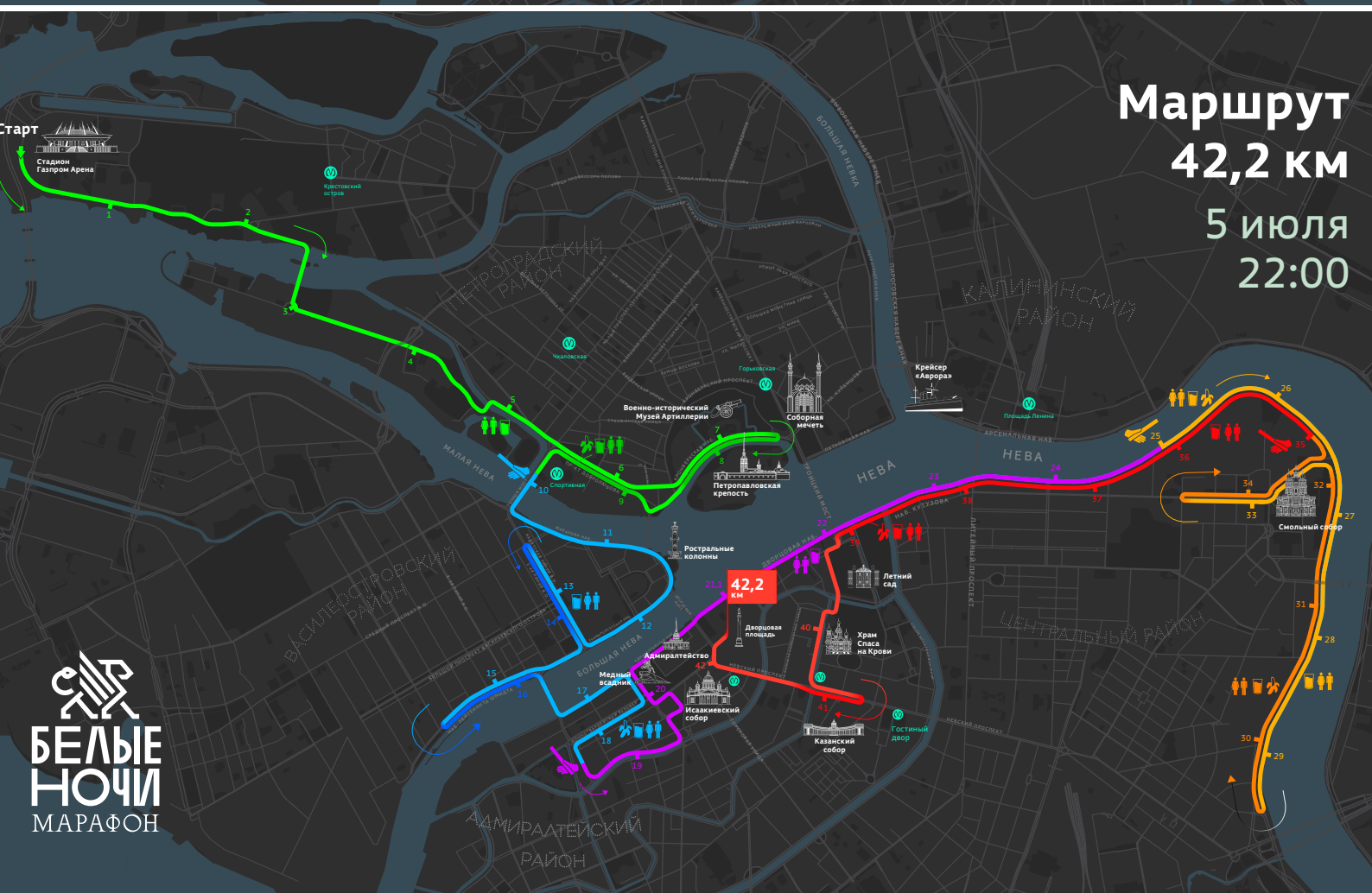
Маршрут
42,2 км

5 июля
22:00



Маршрут
42,2 км

5 июля
22:00



Финиш

5-6 июля


**БЕЛЫЕ
НОЧИ**
МАРАФОН



Финиш

Трибуна

Раздевалки

Досмотр

МАРАФОН
BRICS

10
км

Камеры
хранения

Инфо

Досмотр

Камеры
хранения

42,2
км

Велопарковка

РЕКА МОЙКА

НЕВСКИЙ ПРОСПЕКТ

НЕВСКИЙ ПРОСПЕКТ

6 мин

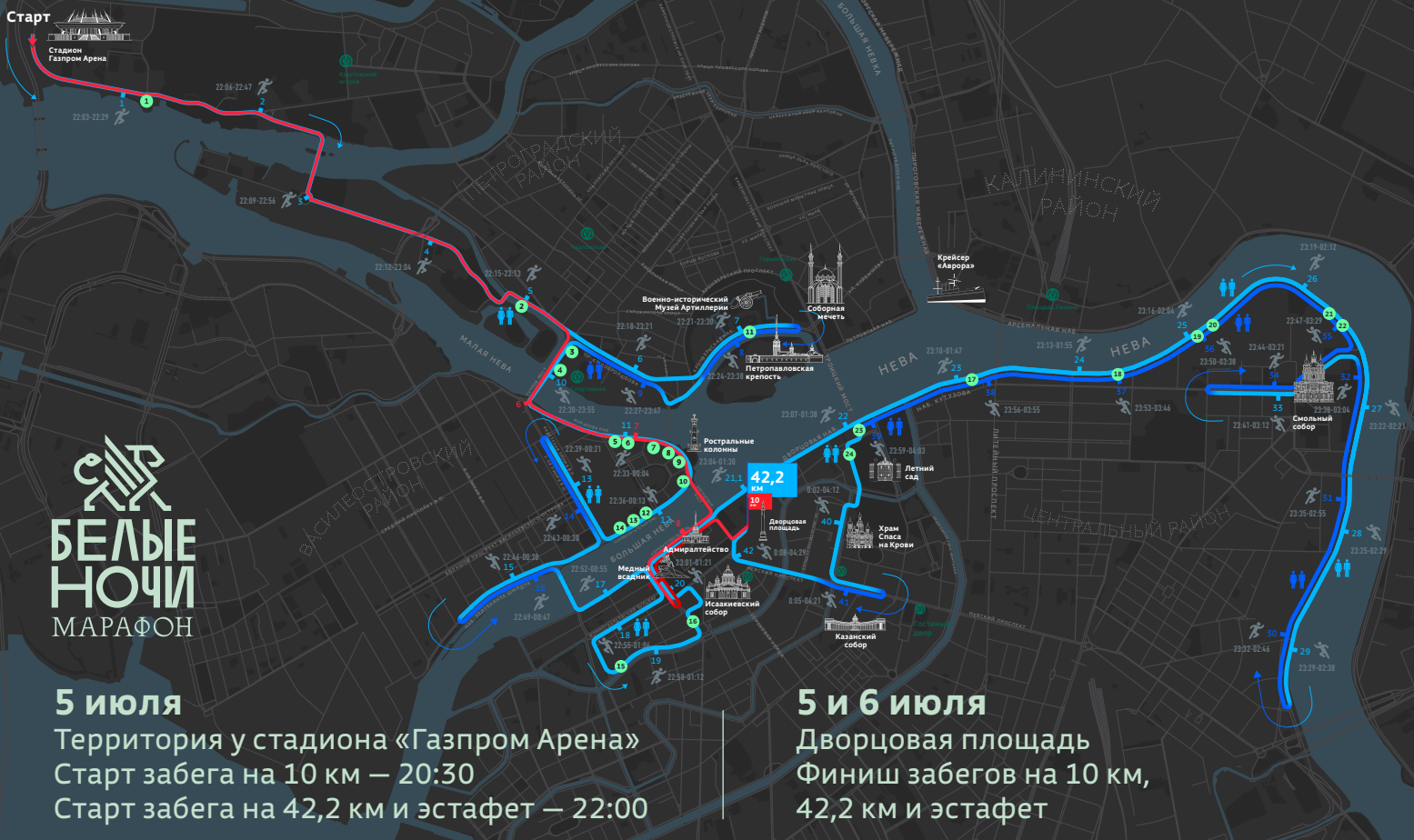


Медали получают все
финишировавшие участники.



Адмиралтейская

Карта болельщика



Вход зрителей у стадиона «Газпром Арена» будет закрыт. Вы можете поддержать стартующих участников на первых метрах дистанции, по маршруту дистанции, а также в финишном городке – на трибуне или вдоль финишного коридора.



22:03-22:39

Время, когда здесь пробежит лидер (22:03), а также замыкающий участник забега (22:39)



Биотуалеты рядом с зоной поддержки

- | | | | | |
|---|--|--|---|---|
| 1 Музыканты (Северный удар) Южная дорога, 14 | 6 Беговой клуб «Social Run Community» наб. Макарова, 6 | 11 Музыканты (Северный удар) Кронверкская наб. | 15 Беговой клуб «Уралхим Run Factory» Большая Морская ул., 67 | 20 Skuratov running club x Lamoda Sport Смольная наб. |
| 2 Музыканты (Гитарист Роман Черашев) Ждановская наб., 2А | 7 Компания «Кант» наб. Макарова, 4 | 12 Магнит Университетская наб., 7-9-11В | 16 Беговой клуб «Типичный Марафонец» Исаакиевская пл., 11 | 21 СЛБ Смольная наб. |
| 3 Совкомбанк Большой пр-т Петроградской стороны | 8 СберСтрахование наб. Макарова, 2 | 13 Санкт-Петербургский государственный университет Университетская наб., 13Б | 17 SHU RUN x Подписные издания наб. Кутузова, 4 | 22 Running Heroes Russia Смольная наб., 8 |
| 4 Беговой клуб «НИУ ВШЭ» Большой пр-т Петроградской стороны | 9 Магнит Биржевая пл., 4 | 14 Беговой клуб «Спутник» Университетская наб., 15 | 18 Петергоф Воскресенская наб., 10 | 23 Беговой клуб «Trunnergang» Суворовская пл. |
| 5 Zielinski & Rozen наб. Макарова, 8 | 10 Движение 5 вёрст Университетская наб., 1-3 | | 19 ПРОМОМЕД Смольная наб. | 24 Беговой клуб «Diaspora» Марсово поле, 1 |



БЕЛЫЕ НОЧИ

МАРАФОН



/WNMARATHON



/WN_MARATHON



/RUNCOMRUN



/RUNC_RUN

MESSAGE FROM THE ORGANIZING COMMITTEE

Dear participants!

We warmly welcome you to the 34th White Nights marathon — one of the most iconic and beloved running events in St. Petersburg and all of Russia.

This marathon has rightfully become a cherished sporting tradition, with roots stretching back over thirty years. Over the decades, it has evolved and grown while remaining a unifying force for thousands of people: runners, spectators, volunteers, partners, and organizers. We deeply value everything that has been achieved over the years and are thrilled to continue this tradition with everyone who shares our passion for running.

Each year, the race takes on new dimensions: routes are updated, new partners join, and the organization continues to improve. This year, the marathon will start from a new location — near the Gazprom Arena — which will also host a marathon sports exhibition. This venue offers expanded opportunities, allowing us to scale up the event and improve infrastructure for participants and spectators. Yet the spirit of the marathon remains unchanged — it is about love for running and for the city, and a desire for unity. It is this energy that keeps the White Nights marathon inspiring, growing, and bringing like-minded people together.

For the second year in a row, a strong international lineup of elite athletes will take part, raising the competition's level and contributing to the development of professional sports in Russia.

Running through the streets and embankments of St. Petersburg is not just a physical challenge but also a chance to experience the city's beauty at its brightest. For some, this will be their first race; for others, another milestone in their running journey. But one thing is certain — for each of you, this event will be special — full of emotions, effort, and personal victories. Along the course, you'll be cheered on by special fan zones and cheer stations, with locals and visitors once again becoming part of the marathon, creating the unforgettable atmosphere we all love about the White Nights marathon.

We kindly ask all participants to respect one another on the course and follow the race rules, ensuring everyone's comfort and safety.

On behalf of the organizing committee, we would like to thank everyone who helps us hold the White Nights marathon at the highest level: Boris Piotrovsky, Vice Governor of St. Petersburg, Anton Shantyr, Chairman of the Committee on Physical Culture and Sports of St. Petersburg, as well as the Athletics Federation of St. Petersburg. We would like to express our words of gratitude to City services, partners, volunteers, and all who make this day possible.

Thank you for being with us. See you at the starting line!

*The White Nights marathon
Organizing Committee*

Dear friends!

It is my pleasure to welcome you to the White Nights marathon!

This is one of the most vibrant and significant sporting events in St. Petersburg and Russia. It is especially symbolic that this year's marathon is being held in the year marking the 80th anniversary of the Great Victory.

The updated and exciting route will showcase some of the most beautiful sights and landmarks of the Northern Capital. Thousands of athletes will test their strength in the traditional 42.2 km and 10 km races, writing a new chapter in their personal stories of achievement and demonstrating team spirit and mutual support in the relay race.

Every participant, volunteer, and spectator plays a vital role in creating the inspiring energy of this large-scale competition, which has become a true celebration of sport.

I wish you all good health and unforgettable impressions!

Alexander Beglov
Governor of St. Petersburg

LOSING TRACK
OF TIME

CONTENTS

MARATHON SPORTS EXHIBITION AND RACE PACKET PICK-UP	56
INFORMATION FOR RUNNERS	60
Schedule	60
Start area	62
Bib number	65
Start	67
Starting corrals	67
Pacemakers	70
Finish area	71
Toilets	71
Distance	72
Drinks and food stations	72
Medical aid	73
Recommendations	74
Your race photos and videos	75
Finish	75

After the race	76
Results	77
BRICS LEAGUE MARATHON	80
What is the BRICS marathon League?	80
League member marathons	80
Motivation program for participants	82
INFORMATION FOR SPECTATORS	84
Broadcasting	86
Telegram live stream	87
CHARITY FOUNDATIONS	88
MAPS	90

MARATHON SPORTS EXHIBITION AND RACE PACKET PICK-UP

The marathon sports exhibition and the packet pick-up will be organized in a stadium bowl on the Gazprom Arena territory (St. Petersburg, 1, Football Alley St.).

PLEASE NOTE that the packet pick-up will not be available after the sports exhibition is closed!

In our partner areas you can relax, purchase sports equipment and nutrition. During the marathon sports exhibition you'll be able to purchase race branded merchandise, attend expert-led lectures and meet organizers of other major sporting events.

[See the marathon sports exhibition map on page 43](#)

We will also be waiting for fans on the Gazprom Arena territory on distribution days. Here you can find out how and where you can support runners. On the night of 5 to 6 July, don't forget to bring sports rattles, air horns, whistles and other stuff to support runners.

VENUE

Marathon sports exhibition and bib number pick-up Stadium bowl of the Gazprom Arena, entrance No. 7a Saint-Petersburg, 1, Football Alley St. Krestovsky Ostrov metro station, Zenit metro station.

DATES AND HOURS

4 July, Friday

10.00 – 21.00

5 July, Saturday

09.00 – 16.00

ACCESS TO GAZPROM ARENA STADIUM

If you take the metro, stop at Krestovsky Ostrov or Zenit metro stations. Entrance to the marathon sports exhibition and race packet pickup is through Pavilion No.7A of the stadium.

ATTENTION! To pass through the turnstiles into the stadium, you'll need to scan a QR code.

How to get your QR code:

- open the [Telegram bot](#)
- generate your unique code.

The same code can be used multiple times.

To ensure smooth entry, we recommend minimizing personal belongings when visiting Gazprom Arena. Bag size restrictions: max 50 × 30 cm (backpacks, bags, etc.).

Prohibited items:

- large bags and suitcases;
- laptops and tablets, photo and video equipment;
- weapons, knives or sharp objects;
- fireworks or explosives;
- alcoholic beverages;
- beverages / glass or metal water containers;
- pets;
- flags on poles.

Allowed items:

- headphones, power banks, mobile phones, action cameras (without tripods or mounts);
- non-alcoholic drinks in plastic containers (up to 0.5 liters);
- food in plastic containers;
- all types of baby strollers.

Plan your route and allow extra time for prohibited items.

Baggage storage at Gazprom Arena are limited and located opposite Entrance No.5.

You will not be able to store the following items in the lockers: oversized items or large suitcases, scooters and other personal urban mobility devices, sharp or pointed objects, documents, liquids and pets.

[See the access map for marathon sports exhibition and race packet pickup on page 90](#)

INFORMATION FOR RUNNERS

SCHEDULE

4 JULY, FRIDAY

10.00–21.00	Race packet pick-up. marathon sports exhibition, brand store and lecture hall are open.
-------------	---

5 JULY, SATURDAY

09.00–16.00	Race packet pick-up. marathon sports exhibition, brand store and lecture hall are open.
-------------	---

12.00	Finish area opens for participants on the Palace Square territory. Changing tents and baggage storage are available.
-------	--

19.00	Start area opens on the Gazprom Arena territory.
-------	--

20.00	Finish area opens for spectators on the Palace Square territory.
-------	--

20.30	Start of a 10 km race on the Gazprom Arena territory.
-------	--

22.00	Start of a 42.2 km and relay races on the Gazprom Arena territory.
-------	---

23.00	Start area closes on the Gazprom Arena territory.
22.15	Award ceremony for winners and prize-winners of the 10 km race in the start and finish area on the Palace Square.
01.15	Award ceremony for winners and prize-winners of the 42.2 km and relay races in the start and finish area on the Palace Square.
04.30	Finish area closes on the Palace Square territory. End of the race.

[See pages 91 and 92 for detailed start area map layouts per distance and corral.](#)

START AREA

HOW TO GET TO THE START AREA

The start area for all the races is located within the Gazprom Arena territory.

If you take the metro, stop at the Zenit metro station.

The 42.2 km and 10 km races will start at the same place, but different time.

The 10 km race will start at 20.30.

The 42.2 km and relay race will start at 22.00.

Plan your route and extra travel time. meeting the necessary security requirements increases the time for going through security. Please arrive 1 or 1.5 hours before the start if you don't want to ruin the experience with haste and being late.

We kindly ask you to take into account possible delays and queues.

PLEASE NOTE that no changing tents or baggage storage will be available in the start area. Unattended items left there will not be transported to the finish area.

You may use baggage storage in the finish area on Palace Square. They will be available on race day, July 5, from 12:00.

Please use metro. It's the fastest and the most convenient way to get to the start and finish area. We do not recommend coming by public transport or by car: the streets are blocked, the stops are far away, and there are no parking spots available.

[See the start area map on pages 91 and 92](#)

ENTRANCE TO THE START AREA

The start area on the Gazprom Arena territory opens at 19.00 for runners.

Prohibited items:

- Weapons, knives or sharp objects;
- Fireworks or explosives;
- Alcoholic beverages;
- Beverages / Glass or metal water containers;
- Flags with poles;
- Large bags and suitcases.



It is prohibited to enter with pets, scooters or bicycles.

**KEEP IN MIND, THAT THE ENTRANCE FOR SPECTATORS
IN THE START AND FINISH AREA WILL BE CLOSED.**

CHANGING TENTS AND BAGGAGE STORAGE

Changing tents and baggage storage for participants of both races are located in the finish area on the Palace Square territory.

The start area will not have baggage storage or changing tents.

PLEASE NOTE that your belongings will not be transported from the start area to the finish area. We strongly recommend storing your belongings in advance at the event baggage storage, which will be open on race day, July 5th, from 12.00.

You will receive a tag and a locker bracelet along with the bib number. Put the tag on the bag in advance, put your baggage storage bracelet on and leave your belongings in the baggage storage. After the race, show your bracelet in the baggage storage and get your stuff.

We recommend taking valuable items with you (e.g. car keys, a wallet, a phone) or leaving them with your friends or relatives who support you during the marathon.

[See a detailed start and finish area map on pages 91, 92 and 95](#)

BIB NUMBER

Only runners with official 2025 White Nights marathon bibs are allowed to race. You can participate in the race only with a bib number that belongs to you. Bibs are not transferable.

Distance, start corral, number, and your name are indicated on your bib. If you paid for a T-shirt during the registration, it will be indicated on the sticker attached to your race packet envelope.

If you purchased an official event T-shirt or rain coat during online registration, don't forget to collect them at the race packet pick-up area. If you haven't done so yet, visit the INSANITY x White Nights marathon official store.

Those participants who have already run 42.2 km at the 2025 Kazan marathon as part of the BRICS marathon League, and are planning to run 42.2 km at the White Nights marathon, will have a special sticker on their participant number.

Your relay bib number displays your team and leg number.

Distance

Bib number
and runner's
name

Start corral



Pin all 4 corners of the bib onto your T-shirt using safety pins (chest area). Keep the numbers on your bib visible. Don't change numbers or letters. Changing the bib number leads to disqualification.

START

The 10 km, 42.2 km and relays will start on the Gazprom Arena stadium territory.

PLEASE NOTE that changing tents and locker rooms are located only on the Palace Square territory in the finish area. Your belongings will not be transported from the start area to the finish area.

START TIME

The 10 km race will start at 20.30.

The 42.2 km and relay race will start at 22.00.

[See the map of the start area on pages 91 and 92](#)

Races will be organized between corrals stage-by-stage. Follow the instructions of the judges. The countdown of your personal time will begin only after you cross the start line.

START CORRALS

The start of each race is divided into corrals (groups). A corral is indicated by a letter on each participant's bib number and depends on the runner's estimated finish time, which he/she specifies when registering for a race.

The start corrals help to divide all participants into groups of approximately equal strength runners. This division allows

runners of different training levels to run their race comfortably, at their own pace. This reduces the risk of collisions between runners running at different paces and saves valuable time for the race leaders.

[See the metro-to-start corrals route map on pages 91 and 92](#)

Each runner can start a race only from the corral that is indicated on his/her bib number, or from a later one if he didn't start on time. A runner may be disqualified for starting from an earlier cluster.

Start corral changes may be processed at the marathon sports exhibition on July 4-5 upon presentation of documented proof that your qualifying results match the requested corral upgrade.

Only runners with the official 2025 White Nights marathon bibs are allowed to start clusters.

10 KM

20.30	Elite corral and corral A start
20.32	Race start: Corral B
20.36	Race start: Corral C
20.41	Race start: Corral D
20.48	Race start: Corral E
20.55	Race start: Corral F
21.03	Race start: Corral G
21.13	Race start: Corral H

42.2 KM AND RELAYS

22.00	Race start: elite corral and Corral A
22.02	Amateur relay start
22.03	Student relay start
22.04	Race start: Corral B
22.06	Race start: Corral C
22.07	Race start: Corral D
22.09	Race start: Corral E
22.12	Race start: Corral F
22.15	Charity foundations start
22.16	Race start: Corral G
22.20	Race start: Corral H
22.22	Race start: Corral I
22.25	Race start: Corral J

PACEMAKERS

Pacemakers are marathon runners who will run at a set pace and finish with the estimated result. They will help you along the 42.2 km and 10 km race. They will be carrying flags indicating the finish times they are pacing for and can also be recognized by their T-shirts.

42.2 KM RACE PACEMAKERS

PACEMAKERS' ESTIMATED FINISH TIME	START FROM THE CORRAL
2:59:00 (4:15 min/km)	B
3:14:00 (4:36 min/km)	C
3:29:00 (4:57 min/km)	D
3:44:00 (5:19 min/km)	E
3:59:00 (5:40 min/km)	G
4:14:00 (6:01 min/km)	H
4:29:00 (6:23 min/km)	I
4:44:00 (6:44 min/km)	J
4:59:00 (7:05 min/km)	J

10 KM RACE PACEMAKERS

0:39:00 (3:54 min/km)	B
0:44:00 (4:24 min/km)	C
0:49:00 (4:54 min/km)	D
0:59:00 (5:54 min/km)	G

FINISH AREA

The finish area is located on the Palace Square.

Changing tents and baggage storage for participants of the 10 km, 42.2 km races and the first leg of the relay will be located in the finish area on Palace Square. They will be open on race day, July 5, from 12.00.

The entrance to the finish area will open at 20.00 — one hour before the 10km leader finishes his race.

TOILETS

Toilets are located in the start and finish areas, as well as along the course.

[See a detailed start and finish area map on pages 91, 92 and 95](#)

Please use toilets beforehand. The biggest lines to toilets form shortly before the start.

DISTANCE

The White Nights marathon is a member of the Association of International marathons and Distance Races (AIMS). Courses of 42.2 km and 10 km races have been certified by AIMS since 2013. Both courses of the White Nights marathon are measured by Sergey Korneev, an AIMS Course measurer (B cat.).

DRINKS AND FOOD STATIONS, 42.2 KM RACE

KILOMETER	WATER	SPARKLING WATER	WET SPONGES	ENERGY GELS	BANANAS AND ORANGES
5,1 KM	•		•		
9,6 KM	•		•		•
12,8 KM	•		•		
18,3 KM	•		•	•	•
21,9 KM	•		•		
25,3 KM	•	•	•		•
28,4 KM	•		•		
30,6 KM	•		•	•	•
35,7 KM	•	•	•		
38,8 KM	•		•		•

42.2 KM RACE

Toilets are located near each drinks and food stations along the course at 5.1 km, 9.6 km, 12.8 km, 18.3 km, 21.9 km, 25.3 km, 28.4 km, 30.6 km, 35.7 km, 38.8 km.

10 KM RACE

For the 10 km race there will be a refreshment station located at 5.1 km and will have water and sponges.

Toilets are located near a drinks and food station along the course.

Please do not throw plastic cups at your feet during both races. Throw them in trash cans or on the side of the road for easy disposal.

MEDICAL AID

Medical aid stations will be located along the course. A medical station will be located at the finish line.

Please don't hesitate to ask for help if you feel unwell or notice that another runner has become unwell. In case of emergency, please contact volunteers or judges, draw attention of others and call for medical assistance by calling the organizers' hotline 8-800-777-12-04.

In case of emergency call

8-800-777-12-04

Answer these four questions when making a call:

- **What happened?**
- **Where did it happen?**
- **Who is injured?**
- **Who is calling?**

Wait for additional questions from the dispatcher.

RECOMMENDATIONS

Please be careful with other runners. No pushing at the start line! Don't make sudden stops or change lanes while running or approaching drinks and food stations. Don't stop right at the finish line.

In order to hear warnings from other runners and judges, we kindly ask you to run without any headphones.

NO SCOOTERS, ROLLER SKATES, SKATEBOARDS OR ANY OTHER WHEELED VEHICLES ARE ALLOWED TO USE. PARTICIPATION WITH PETS OR CHILDREN SITTING IN STROLLERS IS STRONGLY PROHIBITED AND RESULTS IN DISQUALIFICATION.

YOUR RACE PHOTOS AND VIDEOS

Our partners [Marathon Photo](#) and [My Sport Film](#) teams will be positioned at various spots along the course. Personal photos and videos will be available on their website a few days after the race.

Visit the marathon-photo.ru website, upload a selfie or enter your bib number in order to search and purchase photos. Visit the website mysportfilm.com, enter your bib number and wait for an email with a link in order to purchase a movie. It is important that your bib is visible on your chest. Don't cover it with any kind of clothing.

FINISH

The finish line of 42.2 km, 10 km and relay races is the same and located at the Palace Square.

Time limit for the full marathon course is 6 hours.

Recommended time limit for the 10 km race is 1.5 hours.

Your individual time will be registered once you cross the finish line.

Please do not remain standing on the finish line. Walk slowly to the end of the course. You will receive your medal, water and fruit in the finish area. Participants of the 42.2 km race will additionally receive fruit and a foil blanket.

If you or other runner are feeling unwell, please ask doctors, volunteers or any other personnel for medical aid.

AFTER THE RACE

MASSAGE

On July 6th, from 00.15 to 05.00, come to the [FLOW RECOVERY](#) and [RAVETAPE](#) area, which will be located in the finish area on the Palace Square. Here you can get an express sports massage (foot massage). The massage helps to relax the muscles, restore blood flow, calm the nervous system and start the recovery process.

MEDALS ENGRAVING

Your name and result can be engraved on your medal in **Engrav** and **GRAV point** tents on the Palace Square.

SPECIAL AWARD FOR BRICS MARATHON LEAGUE PARTICIPANTS

At the White Nights marathon, a special medal will be awarded to runners who complete both the Kazan marathon and White Nights marathon (42.2 km each). To claim your award, present your bib number with the special sticker at the BRICS marathon League tent located on Palace Square after finishing your race.

RESULTS

The results will be measured by the chip timing system, judges and a video tracking system.

Your individual result will be calculated when you cross the start and finish lines. The timing chip is attached to your bib. Do not bend or fold it, do not keep the bib next to any magnets – it may damage the timing chip.

Preliminary results will be available on results.runc.run during the race. Time will be measured at 5 km, 10 km, 15 km, 20 km, 21.1 km, 25 km, 30 km, 35 km, 40 km. Your friends will be able to see where you have already checked in. Enter the participant's bib number or the last name to find this information.

Upon finishing the race, you will receive a text message and an email with your preliminary result. Preliminary and final results will be available on the results.runc.run website.

If your result is inaccurate or is missing, send a request to protest@runc.run. Specify your full name, your bib number, distance, the issue itself in the email and attach files that could help. Claims are accepted only from participants or from their official representatives from 12.00, July 7th till 17.00, July 18th.

AWARDING THE OVERALL CLASSIFICATION

Awarding for the 10 km race will recognize top three male and female finishers in the overall classification along with individual achievements, as stipulated by the «White Nights marathon» Prize money Regulations.

For the full marathon distance of 42.195 km, awards will be presented to top ten male and female finishers in the overall classification, top three in the national ranking, plus individual achievement honors, all governed by the same “White Nights marathon” prize money regulations.

Regulations on the Prize fund

AWARDING AGE CATEGORIES

In the 42.2 km race, awards are given by age groups from the 1st to 3rd place for men and women.

Men: 18–19, 20–22, 23–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80+.

Women: 18–19, 20–22, 23–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80+. The age group is calculated based on the participant’s age on the day of the Competition.

Winners and prize-winners in age categories are awarded on July 6th in Saint Petersburg. You can pick up your gift at the Palace Bridge hotel (Birzhevoy per., 2-4) from the moment you receive an SMS until 21:00, July 6. Prizes are not sent by mail. The Organizing Committee of the Competition is not responsible for not receiving the prize if the participant has indicated an incorrect phone number.

BRICS MARATHON LEAGUE

WHAT IS THE BRICS MARATHON LEAGUE?

The BRICS marathon League is a project that unites the largest marathons in Russia (Moscow, St. Petersburg, Kazan), and Brazil, India, China, South Africa and other BRICS countries in the near future. They are distinguished by a high competition level, a strong sports component, a focus on athletics development and the exchange of cultural and tourist experience. The creation of the League was approved by the ministry of Sports of the Russian Federation.

LEAGUE MEMBER MARATHONS

KAZAN MARATHON

The largest annual marathon held in the capital of the Republic of Tatarstan. It is a member of the Association of International marathons and Distance Races (AIMS) and has been held in Kazan since 2015. The Kazan marathon includes not only classic distances for amateurs and professional athletes – 42.2 km, 21.1 km, 10 km, 3 km. The program of the event also includes children's TIMERKIDS and TIMERBABY races. The event is held under the TIMERMAN sporting events series brand.

THE WHITE NIGHTS MARATHON

One of the largest and oldest marathons in Russia. It has been held annually since 1990 (except 2020 and 2021) in

Saint-Petersburg. From 1995 to 2019, it was held in the morning. In 2022, the race returned to the historical form and took place at night. In 2023, it was held on a linear track for the first time. The event also features a 10 km parallel race as part of the competition. Both courses of the White Nights marathon are certified by AIMS.

MOSCOW MARATHON

The largest marathon in Russia at a distance of 42.2 km. It has been held annually since 2013 (except 2021) and is a member of the Association of International marathons and Distance Races (AIMS). The competition program also includes a 10 km race. Both marathon courses are certified by AIMS. more than 30,000 runners ran both races in 2024.

MOTIVATION PROGRAM FOR PARTICIPANTS OF THE BRICS MARATHON LEAGUE

MOTIVATION PROGRAM FOR AMATEUR ATHLETES

This year, participants of the BRICS marathon League and the Russian marathon League, who complete two or three out of three marathons in two years, will have access to additional services at the event sites, special souvenirs, and the opportunity to enter special rankings.

THOSE WHO COMPLETED 2 LEAGUE MARATHONS OUT OF 3, GET:

- A pin badge on the finish line of the second of the three League marathons.

THOSE WHO COMPLETED 3 LEAGUE MARATHONS OUT OF 3, GET:

- A special memorable prize at the finish line of the League's third marathon;
- A special marathon runners wall;
- An opportunity to attend a private gala dinner.

RANKING SYSTEM

- Ranking based on the total time of the two best League marathons;
- Ranking by age category based on the total time of the two best League marathons of a season;
- A special ranking for the fastest amateur marathoners who achieve a specified finish time threshold;
- Starting in 2025, a new university team ranking will be introduced for the 42.2 km relay event

MOTIVATION PROGRAM FOR PROFESSIONAL ATHLETES

- High level of welcome service;
- Providing a pacemaker service;
- High prize fund and bonus system;
- Opportunity to enter World Ranking;
- Opportunity to set national records;
- Ranking the top marathon runners by points scored for the League's top two marathons of the season;
- Additional awards for winners in the national rankings.

INFORMATION FOR SPECTATORS

Support is a powerful boost for a runner to complete the distance and cope with emotions even in the most difficult moments of the race. It is an opportunity to immerse yourself in the atmosphere of the event and have fun.

SUPPORT IN THE FINISH AREA

Entrance to the start area for spectators will be closed.

The entrance to the finish area on the Palace Square will open at 20.00. If you take the metro, stop at the Admiralteyskaya metro station.

Prohibited items:

- Weapons, knives or sharp objects;
- Fireworks or explosives;
- Alcoholic beverages;
- Beverages / Glass or metal water containers;
- Flags on poles;
- Large bags and suitcases.

**IT IS PROHIBITED TO ENTER WITH PETS,
SCOOTERS OR BICYCLES.**

On **July 5, at 20.00**, come to the finish area of the White Nights marathon to support runners and see the most spectacular part of the race from the finishing stands, which will be available for everyone. You can pick up fan paraphernalia in advance for free during the bib distribution on the Gazprom Arena territory or receive it from volunteers at the spectator stand at the finish line.

Please use metro: it's the fastest and the most convenient way to get to the finish area. We do not recommend arriving by public transport or by car: the streets are blocked, the stops are far away, and there are no parking spaces.

Follow the runners' results online. Go to the results.runc.run, choose the White Nights marathon and enter the runner's bib number.

SEE THE MAP OF THE FINISH AREA

SUPPORT ALONG THE COURSE

Several dozen support spots will be located along the White Nights marathon course: music stands, stands of various running clubs, and partner areas. You can join any of them!

[See the fan map of 10 km and 42.2 km races on page 49](#)

RECOMMENDATIONS

Tens of thousands of people take part in the marathon, so it is necessary to follow some rules. They are important for the safety of both runners and those who will support them. For example, do not place cars, large structures like tents and arches on support spots without the consent of the Organizers. Do not use pyrotechnics, smoke bombs or other similar means. Do not give food and water to runners, do not walk along the course or run out on it.

BROADCASTING

LIVE STREAM BEFORE THE RACE

Join the live stream on June 30 at 20.00 on [the marathon's VKontakte page](#)! We'll break down the elite field for the White Nights marathon — meet the top contenders, analyze their winning odds, and make this monday night unforgettable.

LIVE STREAM

On July 5, watch the live broadcast of the [White Nights marathon on our VKontakte](#) page. We will show you the mass start of the 42.2 km race and the first person to reach the finish line.

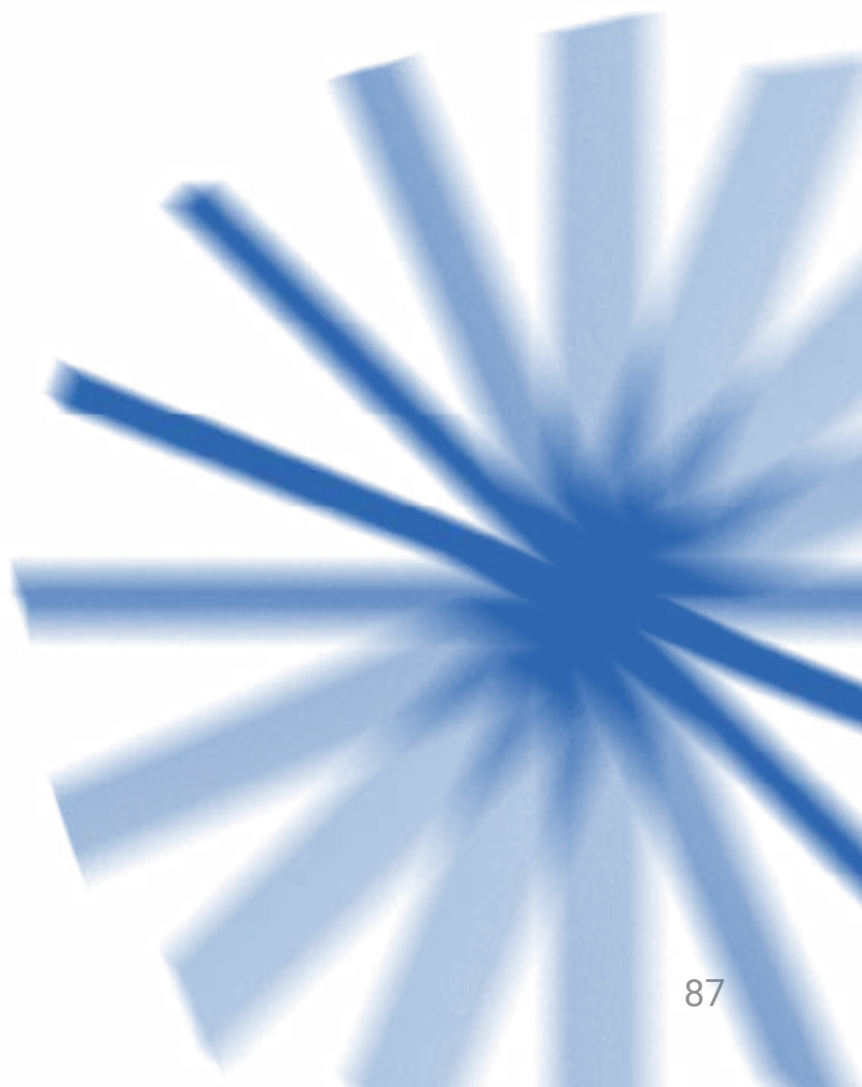
We will show the broadcast on the big screen live together with Formula Kino in moscow, St. Petersburg, Kaliningrad, Ufa, Samara and Nizhny Novgorod. Look for information on the partner's website.

TELEGRAM LIVE STREAM

Join the broadcast on the official [Telegram channel of the White Nights marathon](#). There you'll see exclusive race photos and videos and a detailed story about the events. It will be fascinating!

POST-RACE ANALYTICS STUDIO

On July 6, at 20.00 join Alexander Skryvlya, Alexander Frolov, and Stas Shelgorn in a live for an in-depth breakdown of the [White Nights marathon](#). They'll analyze key race moments, conduct exclusive interviews with top finishers and get insights from coaches.



CHARITY FOUNDATIONS

TOCHKA OPORY FOUNDATION

The Tochka Oporo Foundation is the official charity partner of the White Nights marathon. You can make a donation to support the development of adaptive sports when registering for the race.

The foundation provides prompt targeted assistance to athletes with disabilities and sports federations when there is no government funding available for purchasing equipment, gear, or covering travel expenses for competitions. It focuses particularly on sports that are not yet recognized by the government and therefore lack public funding. In 13 years, the Foundation has supported over 30 sports.

You can make a donation when registering for the race or on the Tochka Oporo website. No donation is too small — every donation matters.



fondopora.ru

BOLSHE CHEM MOZHESH FOUNDATION

Bolshe Chem mozhesh is a charitable foundation supporting the development of inclusive sports. Since 2016, the foundation has helped people with disabilities lead active lifestyle and become amateur athletes regardless of their diagnoses.

The foundation's mission is to create an environment where people with disabilities can regularly engage in sports, develop motivation, and reshape how society views disability and potential. Most beneficiaries are individuals with cerebral palsy and other conditions that typically make sports inaccessible. Thanks to the support of volunteers, professional coaches, and rehabilitation specialists, participants who once couldn't take a single step are now crossing finish lines at marathons and races. Inclusive training sessions — where people with and without disabilities train together — help foster closer connections and create shared experiences where none existed before.

You can contribute to advancing sports inclusion by visiting the special joint page of the Foundation and the Running Community.



morethanable.ru

Number Pick Up

4 July 10:00^{am}–9:00^{pm}

5 июля 9:00^{am}–4:00^{pm}

 **WHITE NIGHTS
MARATHON**



Prohibited items:

- ✗ large bags and suitcases;
- ✗ laptops and tablets, photo and video equipment;
- ✗ weapons, knives or sharp objects;
- ✗ fireworks or explosives;
- ✗ alcoholic beverages;
- ✗ beverages / Glass or metal water containers;
- ✗ pets;
- ✗ flags on poles



Take passport and medical certificate.

Start 10 km

5 July
8:30^{pm}

Corrals' start time

8:30 ^{pm}	A
8:32 ^{pm}	B
8:36 ^{pm}	C
8:41 ^{pm}	D
8:48 ^{pm}	E
8:55 ^{pm}	F
9:03 ^{pm}	G
9:13 ^{pm}	H

ПЕТРОВСКИЙ ФАРВАТЕР

Zenit



5 min

Security Check

Security Check

«Gazprom Arena» stadium



Вход в стартовый городок открыт с 19:00.
Раздевалки и камеры хранения расположены только в финишном городке на Дворцовой площади и будут открыты 5 июля с 12:00.



Using cars not recommended:
streets are closed, stops are far away and there are no parking lots.


WHITE NIGHTS
MARATHON

Start 42.2 km

5 July
10:00^{pm}

Corrals' start time

10:00 ^{pm}	A
10:04 ^{pm}	B
10:06 ^{pm}	C
10:07 ^{pm}	D
10:09 ^{pm}	E
10:12 ^{pm}	F
10:16 ^{pm}	G
10:20 ^{pm}	H
10:22 ^{pm}	I
10:25 ^{pm}	J

PETROVSKIY FARYATER

Zenit



5 min

Security Check

Security Check

«Gazprom Arena» stadium

SOUTH ROAD



The entrance to the start area is open from 19:00. Changing tents and baggage storage are located only in the finish area on Palace Square and will be open on July 5 from 12:00.



Using cars not recommended: streets are closed, stops are far away and there are no parking lots.

WHITE NIGHTS MARATHON

Start
«Gazprom Arena»
stadium

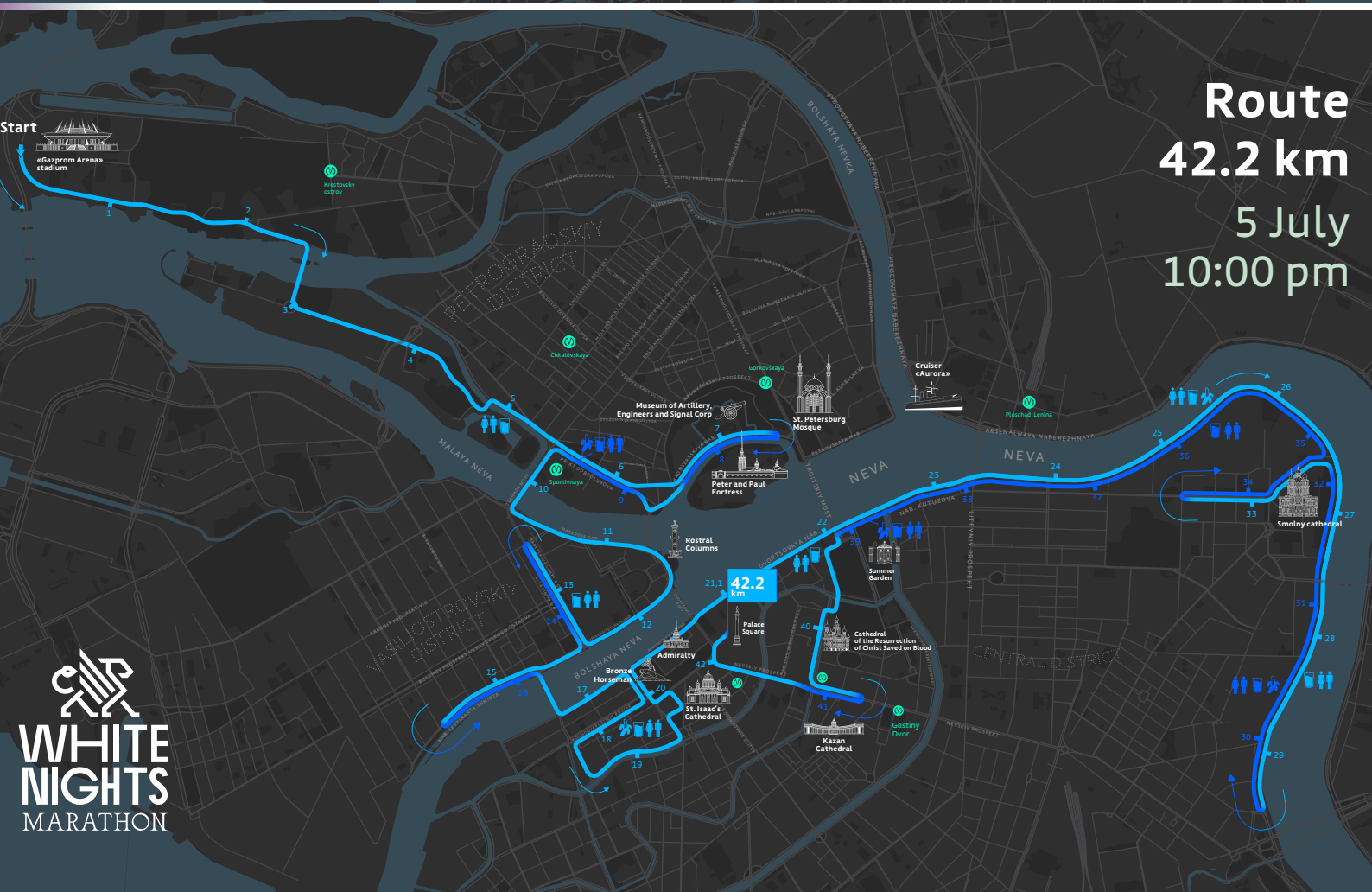
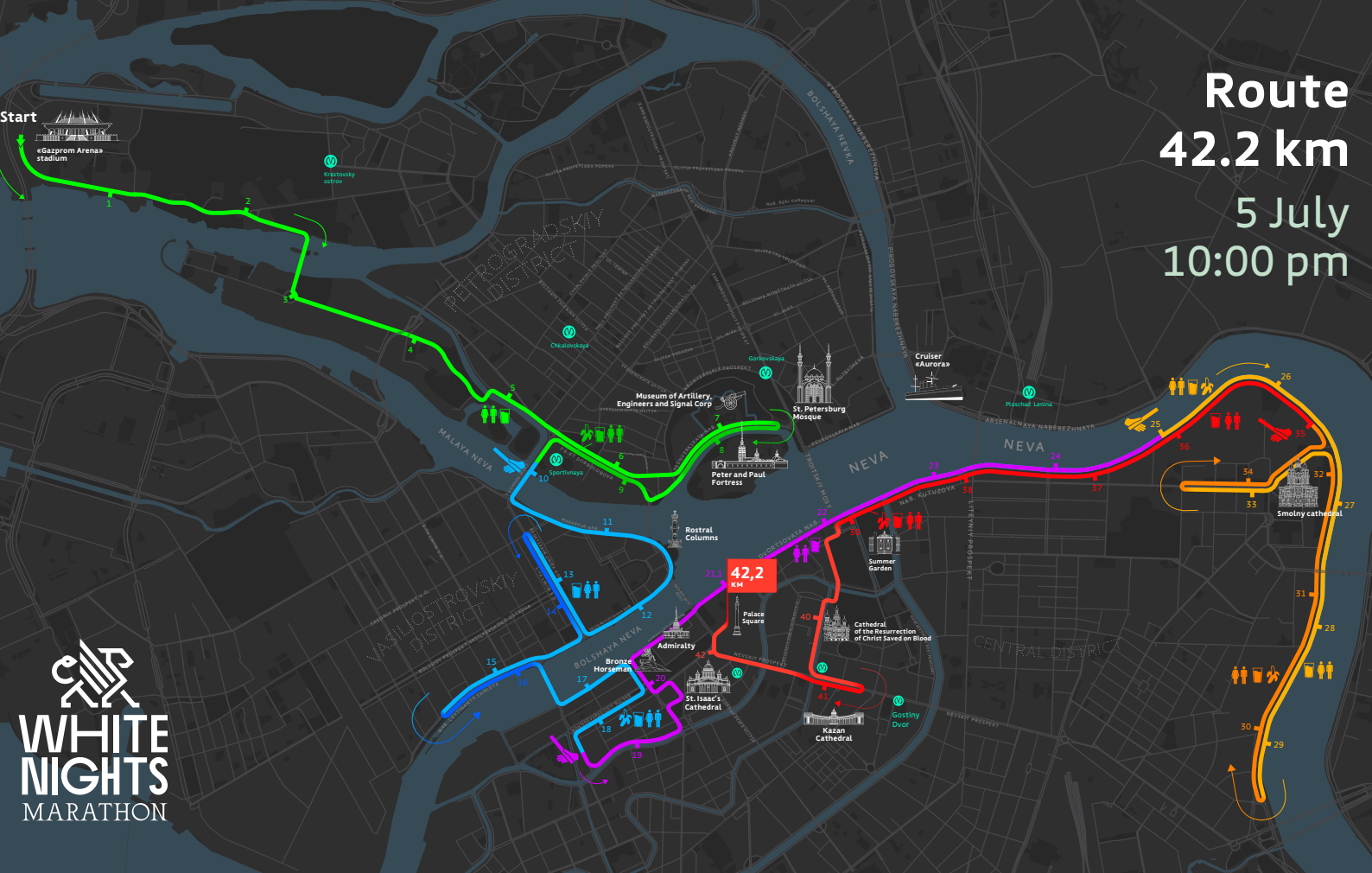
Route
10 km

5 July
8:30 pm


**WHITE
NIGHTS**
MARATHON

10
km

LOSING TRACK
OF TIME



Finish

5-6 July



Finish

Spectators' stand

Changing tents



Security Check

10 KM

Baggage storage



Info

Security Check

Baggage storage



Bicycle parking

42,2 KM

Security Check



All the participants finished within the time limit for the race are awarded with medals.



Admiralteiskaya

6 min

NEVSKIY PROSPEKT

NEVSKIY PROSPEKT

MALAYA MORSKAYA UL.

MOIKA RIVER

MOIKA RIVER

DVORTSOVYI PROEZZ

NEVSKIY PROSPEKT

WHITE NIGHTS MARATHON



LOSING TRACK
OF TIME



5 / 07 / 2025