



СПРАВОЧНИК *УЧАСТНИКА*

2 0 2 4

БЕЛЫЕ НОЧИ
МАРАФОН



При поддержке



СПОРТ
НОРМА
ЖИЗНИ



Организатор



Генеральный партнёр



Официальные партнёры



Спортивный партнёр

GRI



Партнёры



GROWFOOD



GEL4U

Информационные партнёры



WOMAN.ru



MEN TODAY



Благотворительный фонд



ОБРАЩЕНИЕ ОРГКОМИТЕТА МАРАФОНА

Дорогие друзья!

Приветствуем вас на 33-м марафоне «Белые ночи»!

Мы рады видеть всех, кто присоединился к одному из самых знаковых забегов Санкт-Петербурга и России — марафону «Белые ночи» — и разделит с нами этот праздник.

История этого забега началась более 30 лет назад и успешно продолжается сегодня, сохраняя интерес постоянных участников и привлекая новых бегунов, болельщиков, волонтеров и партнёров. Оглядываясь назад, мы видим, какой длинный путь был проделан всеми, кто причастен к организации и проведению марафона.

За прошедшие годы забег много раз менялся: ежегодно к марафону присоединялось всё большее количество участников, становился другим маршрут, время проведения, спортивная программа и образ соревнования. Неизменным оставались любовь к спорту, бегу и Санкт-Петербургу, которые помогали развивать забег, делая его из года в год всё атмосфернее и одновременно с этим масштабнее. В этот забег ежегодно вкладывают душу тысячи людей: организаторов, представителей города, участников, волонтеров, партнёров и болельщиков. Именно поэтому в марафоне «Белые ночи» чувствуется столь особенная сила и энергия.

Сегодня марафон «Белые ночи» — это уникальное событие, объединяющее тысячи людей из разных уголков страны и за ее пределами, а каждый участник — от бегуна до представителя прессы — часть нашей общей беговой истории, которую мы пишем вместе с вами.

29 июня вы выйдете на старт и побежите навстречу самой атмосферной ночи. Вы пробежите по центральным улицам и набережным

одного из самых красивых городов мира, чтобы влюбиться в него на бегу снова или в первый раз.

Накануне большого старта хотим напомнить вам о том, как важно сохранять уважительное отношение друг к другу. На обеих дистанциях — 10 км и 42,2 км — примут участие свыше 18 000 человек. Чтобы марафон прошёл комфортно и оставил о себе только приятные впечатления, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с правилами забега в этом справочнике.

Мы очень хотим, чтобы марафон «Белые ночи» стал ярким событием не только для участников, но и для всего города. Мы приглашаем всех желающих присоединиться к точкам поддержки на дистанции — они будут отмечены на отдельной карте болельщика. Наша мечта — миллион болельщиков. Уверены, что скоро станет реальностью и она.

Мы хотели бы поблагодарить всех, кто причастен к организации и проведению марафона «Белые ночи»: вице-губернатора Санкт-Петербурга Бориса Михайловича Пиотровского, председателя Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга Антона Игоревича Шантыря, а также Федерацию лёгкой атлетики Санкт-Петербурга. Большое спасибо представителям 10 комитетов и государственных учреждений города, которые принимали участие в подготовке и проведении забега, тысячам человек, которые обеспечивают безопасность соревнования и помогают организовать перекрытие автомобильного движения, и, конечно, сотням волонтеров, которые помогают сделать соревнования комфортными для каждого. Спасибо всем, кто сделал 33-й марафон «Белые ночи» вместе с нами!

*Оргкомитет марафона
«Белые ночи»*

Дорогие друзья!

Рад приветствовать вас на 33-м марафоне «Белые ночи» — одном из самых знаковых и атмосферных забегов не только Санкт-Петербурга, но и всей страны.

Тысячам участников сегодня предстоит выйти на свой уникальный старт и открыть новую страницу собственной беговой истории: пробежать 42,2 км, 10 км или эстафету. Каждый из участников, волонтеров и болельщиков — часть общей энергии этого события.

Нас всех ждёт уникальный забег по особенному городу. Давайте сделаем его незабываемым вместе.

Желаю вам насладиться каждой минутой этого большого спортивного праздника!

*Вице-губернатор Санкт-Петербурга
Борис Пиотровский*



БЕЛЫЕ СЛАВЯНО-НОЧЬ
МАРАФОН

МАРАФОН
СЛАВЯНО-НОЧЬ



СОДЕРЖАНИЕ

СПОРТИВНАЯ ВЫСТАВКА И ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ	7
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ	8
Расписание	8
Стартовый городок	8
Стартовый номер	10
Старт	10
Стартовые кластеры	11
Пейсмейкеры	11
Финишный городок	12
Туалеты	12
Дистанция	13
Пункты питания и освежения	13
Медицинская помощь	13
Рекомендации	14
Ваши фотографии и видео с забега	14
Финиш	14
После финиша	14
Результаты	15
ЛИГА МАРАФОНОВ БРИКС	16
Что такое Лига марафонов БРИКС?	16
Марафоны-участники Лиги	16
Программа мотивации для участников	17
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ	18
Программа для болельщиков	18
Видеотрансляция	18
Telegram-трансляция	18
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ФОНДЫ	22
Официальный благотворительный партнёр	22
СХЕМЫ	24
КОНТАКТЫ	31

СПОРТИВНАЯ ВЫСТАВКА И ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

Во время работы Спортивной выставки мы будем выдавать номера зарегистрированным участникам. Выдача стартовых пакетов будет организована на первом этаже КСК «Арена» (Санкт-Петербург, Футбольная аллея, дом 8).

В КСК «Арена» в дни выдачи мы будем ждать и болельщиков. Здесь можно будет узнать, как и где поддержать бегунов, нарисовать плакат, а также взять трещотки, колокольчики и другую атрибутику, чтобы в ночь с 29 на 30 июня поддерживать участников на дистанции и финише.

В зонах партнёров можно будет отдохнуть, приобрести спортивную экипировку и питание.

На Спортивной выставке также можно будет купить мерч забега в фирменном магазине Бегового сообщества.

После закрытия выставки стартовые пакеты получить нельзя.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

**Спортивная выставка
КСК «Арена»**

Санкт-Петербург, Футбольная аллея, дом 8
м. Крестовский остров, м. Зенит

ВРЕМЯ РАБОТЫ

Пятница, 28 июня, 10:00–21:00

Суббота, 29 июня, 10:00–16:00

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

РАСПИСАНИЕ

Пятница, 28 июня

10:00—21:00

Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам. Время работы Спортивной выставки на территории КСК «Арена».

Суббота, 29 июня

10:00—16:00

Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам. Время работы Спортивной выставки на территории КСК «Арена».

19:00

Открытие стартового городка на территории Дворцовой площади для участников, начало работы раздевалок и камер хранения.

20:30

Открытие финишного городка на Сенатской площади.

21:00

Старт забега на 10 км на Дворцовой площади.

22:00

Старт забега на 42,2 км и эстафет на Дворцовой площади.

22:30

Открытие стартового городка на Дворцовой площади для зрителей.

04:30

Закрытие финиша на Сенатской площади. Окончание забега.

05:00

Закрытие стартового городка на территории Дворцовой площади.

СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК

КАК ДОБРАТЬСЯ

Стартовый городок расположен на Дворцовой площади.

Если вы едете на метро, следуйте до м. Адмиралтейская.

От м. Адмиралтейская следуйте по Большой Морской улице до Дворцовой пл..

Старты забегов на 42,2 км и на 10 км пройдут в разное время.

- Старт забега на 10 км состоится в 21:00.
- Старт забега на 42,2 км и эстафет состоится в 22:00.

Спланируйте маршрут и заложите дополнительное время на дорогу. Выполнение необходимых требований по безопасности увеличивает время прохождения досмотра. Чтобы не испортить впечатление спешкой и опозданием, приезжайте за 1–1,5 часа до старта.

Обратите внимание: зрители и ваша группа поддержки смогут пройти в стартовый городок только после старта обеих дистанций – в 22:30.

Просим вас отнестись с пониманием к возможным очередям.

[Схемы старта смотрите на стр. 24](#)

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

ВХОД В СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК

Стартовый городок на территории Дворцовой площади будет открыт для участников с 19:00 и с 22:30 — для болельщиков.

! На территорию запрещено проносить:

- оружие, колющие и режущие предметы;
- пиротехнические изделия;
- алкогольные напитки;
- напитки и другую продукцию в стеклянной и металлической таре;
- флаги на древках;
- крупногабаритные свёртки, сумки, чемоданы.

Вход с животными, самокатами, велосипедами запрещён.

РАЗДЕВАЛКИ И КАМЕРЫ ХРАНЕНИЯ

Раздевалки и камеры хранения для участников забегов 10 км и 42,2 км расположены в шатрах на территории стартового городка на Дворцовой площади.

Обратите внимание: перевозка вещей из стартового городка в финишный организована **не будет**.

Вместе со стартовым номером вы получите браслет для камеры хранения и наклейку. Наклейте её на пакет с вещами, наденьте на руку браслет и сдайте вещи в камеру хранения. После забега покажите браслет в камере хранения и получите свои вещи.

Мы рекомендуем взять ценные вещи с собой (например, ключи от машины, кошелёк, мобильный телефон) или оставить их у друзей и родственников, которые пришли поддержать вас.

По возможности приезжайте в спортивной форме, чтобы не тратить время на переодевание. Не оставляйте свои вещи без присмотра.

[Схему прохода к стартовому городку смотрите на стр. 24](#)

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

СТАРТОВЫЙ НОМЕР

К забегу допускаются бегуны со стартовыми номерами марафона «Белые ночи» 2024 года. Вы можете участвовать в забеге только с номером, который зарегистрирован на вас. Передача номера другому человеку запрещена.

На вашем стартовом номере указаны: дистанция, стартовый кластер, номер, имя. Если во время регистрации вы оплачивали футболку, она указана на отрывных талонах в нижней части номера. При получении футболки эту часть номера оторвут.

У тех участников, которые уже пробежали 42,2 км на Казанском марафоне 2024 в рамках Лиги марафонов БРИКС, и собираются бежать 42,2 км на марафоне «Белые ночи», на номере участника будет специальный стикер.

1
номер и имя
участника

2
дистанция

3
стартовый
кластер



Если вы бежите 42,2 км, пожалуйста, заполните анкету на обратной стороне номера. Эта информация может понадобиться для оказания экстренной медицинской помощи.

Прикрепите номер на груди булавками за четыре угла. Цифры на номере должны быть отчетливо видны. Не изменяйте цифры или буквы. Изменение стартового номера приводит к дисквалификации.

Пожалуйста, прикрепите ваш стартовый номер на груди, чтобы судьи его видели.

СТАРТ

Старты забегов на 42,2 км, эстафет и 10 км пройдут на Дворцовой площади.

Обратите внимание: раздевалки и камеры хранения расположены только на территории стартового городка на Дворцовой площади. Перевозка вещей из стартового городка в финишный организована **не будет**.

Когда состоится старт

- Старт забега на 10 км состоится в 21:00.
- Старт забега на 42,2 км и эстафет состоится в 22:00.

[Изучите схему стартов на стр. 24](#)

Старты забегов будут проходить поэтапно с небольшими интервалами между кластерами. Следуйте указанию судей. Отсчёт вашего личного времени начнётся только после пересечения стартовой линии.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

СТАРТОВЫЕ КЛАСТЕРЫ

Старт каждого забега (42,2 км и 10 км) разделён на кластеры (группы). Кластер указан буквой на стартовом номере каждого участника и зависит от предполагаемого финишного времени бегуна, которое он указывает при регистрации на забег.

Стартовые кластеры помогают разделить всех участников на группы приблизительно равных по силе бегунов. Благодаря такому разделению, участники с разным уровнем подготовки могут комфортно преодолевать дистанцию в своём темпе. Это позволяет снизить риск столкновений между участниками, бегущими в разном темпе, а лидерам забега — экономить драгоценное время.

Элитный кластер стартует отдельно — раньше других кластеров.

За старт из более раннего кластера участник может быть дисквалифицирован.

Сменить кластер можно на стойке информации на выдаче номеров.

Каждый участник может стартовать из того кластера, который указан на его стартовом номере, либо из более позднего, если он не успел это сделать из своего кластера.

В стартовые кластеры допускаются только бегуны со стартовыми номерами марафона «Белые ночи» 2024.

ПЕЙСМЕЙКЕРЫ

Справиться с дистанцией 42,2 км и 10 км и уложиться в планируемое финишное время вам помогут пейсмейкеры — атлеты, которые пробегут с заданным темпом и финишируют с заявленным результатом. Вы узнаете их по футболкам и флагам с обозначением темпа и финишного времени.

42,2 км

ПЛАНИРУЕМОЕ ВРЕМЯ ФИНИША ПЕЙСМЕЙКЕРОВ	СТАРТ ИЗ КЛАСТЕРА
2:59:00 (4:15 мин/км)	B
3:14:00 (4:36 мин/км)	C
3:29:00 (4:57 мин/км)	D
3:44:00 (5:19 мин/км)	E
3:59:00 (5:40 мин/км)	G
4:14:00 (6:01 мин/км)	H
4:29:00 (6:23 мин/км)	I
4:44:00 (6:43 мин/км)	J
4:59:00 (7:05 мин/км)	J

10 км

ПЛАНИРУЕМОЕ ВРЕМЯ ФИНИША ПЕЙСМЕЙКЕРОВ	СТАРТ ИЗ КЛАСТЕРА
0:39:00 (3:54 мин/км)	B
0:44:00 (4:24 мин/км)	C
0:49:00 (4:54 мин/км)	D
0:59:00 (5:54 мин/км)	G

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

ФИНИШНЫЙ ГОРОДОК

РАСПОЛОЖЕНИЕ

Финишный городок расположен около памятника «Медный Всадник» на Сенатской площади.

Здесь будут размещены финишная арка, зона выдачи медалей, воды и фруктов финишёрам.

Вход в финишный городок откроется в 20:30 — за час до финиша лидера 10 км.

Подробную информацию о том, как поддерживать бегунов на финише и дистанции, ищите в блоке для зрителей.

КАК ДОБРАТЬСЯ ОТ ФИНИША ДО СТАРТА

Финиш расположен в десяти минутах от старта — пройти от одной точки до другой можно пешком.

Раздевалки и камеры хранения для участников забегов 10 км и 42,2 км расположены в шатрах на территории стартового городка на Дворцовой площади.

Обратите внимание: перевозка вещей из стартового городка в финишный организована **не будет**.

Вместе со стартовым номером вы получите браслет для камеры хранения и наклейку. Наклейте её на пакет с вещами, наденьте на руку браслет и сдайте вещи в камеру хранения. После забега покажите браслет в камере хранения и получите свои вещи.

[Схему прохода к стартовому городку смотрите на стр. 24](#)

ТУАЛЕТЫ

Туалеты расположены в стартовом и финишном городках, а также на дистанциях забега.

[Детальную схему стартового городка смотрите на стр. 24](#)

Не откладывайте посещение туалета на последний момент. Самые большие очереди в туалет образуются незадолго до старта.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

ДИСТАНЦИЯ

Марафон «Белые ночи» — член Ассоциации международных марафонов и пробегов (AIMS). Маршруты 42,2 км и 10 км сертифицируются авторитетной международной организацией с 2013 года. В этом году замер обеих дистанций марафона «Белые ночи» проводил измеритель AIMS категории В Сергей Корнеев.

ПУНКТЫ ПИТАНИЯ И ОСВЕЖЕНИЯ

Дистанция 42,2 км

Км	Вода	Газированная вода	Губки для обтирания	Энергетические гели	Бананы и апельсины
4,2 км	●		●		
8,5 км	●		●		●
13,7 км	●		●		
18,3 км	●		●	●	●
22,8 км	●	●	●		
25,6 км	●		●		●
28,6 км	●		●		
30,6 км	●		●	●	●
35,8 км	●	●	●		
39,7 км	●		●		●

Туалеты на дистанции 42,2 км расположены возле пунктов питания и освежения на 4,2 км, 8,5 км, 13,7 км, 18,3 км, 22,8 км, 25,6 км, 28,6 км, 30,6 км, 35,8 км, 39,7 км.

[Схему дистанции 42,2 км смотрите на стр. 26](#)

Дистанция 10 км

На дистанции 10 км будут пункты освежения с водой и губками. Они расположены на отметках 3,6 км и 6,9 км.

[Схему дистанции 10 км смотрите на стр. 25](#)

Туалеты на дистанции 10 км расположены рядом с пунктами освежения.

Пожалуйста, на обеих дистанциях не бросайте стаканчики под ноги. Выбрасывайте их в мусорные баки или на обочину дороги для удобства последующей утилизации.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

На дистанции соревнования будут работать машины скорой помощи. На финише будет расположен медицинский пункт.

Пожалуйста, не стесняйтесь обращаться за помощью, если почувствуете себя плохо или заметите, что стало плохо другому участнику забега. В экстренном случае обратитесь к волонтерам или судьям, привлечите внимание окружающих и вызовите медицинскую помощь по телефону горячей линии организаторов 8-800-777-12-04.

**В ЭКСТРЕННОМ СЛУЧАЕ ЗВОНИТЕ
НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ 8-800-777-12-04**

Описывая ситуацию, ответьте на четыре вопроса:

- Что случилось?
- Где это случилось?
- Кому требуется помощь?
- Кто звонит?

Ждите дополнительных вопросов от диспетчера.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

РЕКОМЕНДАЦИИ

Пожалуйста, будьте внимательны к другим участникам забега. Не толкайтесь на старте. Не делайте резких остановок и перестроений во время бега, на пунктах питания и освежения. Не останавливайтесь сразу на линии финиша.

Мы рекомендуем отказаться от наушников, чтобы слышать предупреждения других бегунов и судей.

На дистанции запрещено использовать самокаты, ролики, скейтборды и любые другие механические средства передвижения. Участие с детьми в колясках и с животными строго запрещено и ведёт к дисквалификации.

ВАШИ ФОТОГРАФИИ И ВИДЕО С ЗАБЕГА

На дистанции и финише забега будут работать команды Марафон Фото и MySportFilm. Личные фотографии и видео будут доступны на сайте сервисов через несколько дней после забега.

Для поиска и покупки фотографий зайдите на сайт marathon-photo.ru, загрузите селфи или укажите ваш стартовый номер. Для заказа фильма зайдите на сайт mysportfilm.com, введите стартовый номер и дождитесь письма со ссылкой на ваш фильм.

Важно. Перед стартом убедитесь, что ваш стартовый номер хорошо виден. Не закрывайте его верхней одеждой и другими элементами экипировки.

ФИНИШ

Финиш забегов на 42,2 км, 10 км и эстафет находится в одном месте — на Сенатской площади.

Лимит времени на прохождение марафонской дистанции — 6 часов, дистанции 10 км — 1 час 30 мин.

Ваш личный результат будет засчитан, когда вы пересечёте линию финиша.

Пожалуйста, не останавливайтесь на финише — продолжайте двигаться дальше по коридору. В финишном коридоре вы получите медаль, воду и фрукты.

Если стало плохо вам или другому участнику, обратитесь за помощью к медикам, волонтерам или любому другому персоналу.

ПОСЛЕ ФИНИША

МАССАЖ

Приглашаем вас после финиша в зону восстановления от компании Discover Fitness, которая будет расположена на Дворцовой площади. Здесь вы сможете расслабиться, восстановить кровоток, успокоить нервную систему и протестировать девайсы для восстановления от Discover Fitness.

Для финишёров дистанции 42,2 км с 00:15 до 05:00 будет доступен расслабляющий ручной массаж, прессотерапия, тейпирование и перкуссионный массаж.

ГРАВИРОВКА МЕДАЛЕЙ

Гравировку на медаль с вашим результатом и именем можно нанести в шатре Winline в стартовом городке на Дворцовой площади. Компания Engrav.ru, которая предоставляет услугу, вывела гравировку медалей на новый уровень. Данные для гравировки автоматически подгружаются из базы данных хронометража гонки. Услуга платная.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

РЕЗУЛЬТАТЫ

Результаты забега фиксируются электронной системой хронометража, судьями на финише и системой видеорегистрации.

Ваш личный результат будет измерен при пересечении линии старта и финиша. Для этого к тыльной стороне стартового номера прикреплен чип. Не сгибайте номер, не мните и не храните его рядом с магнитами — это может испортить чип.

Во время забега предварительные результаты будут доступны на сайте results.runc.run. На дистанции марафона будет девять промежуточных отметок: 5 км, 10 км, 15 км, 20 км, 21,1 км, 25 км, 30 км, 35 км, 40 км. Ваши друзья и близкие смогут посмотреть, какие отметки вы уже пробежали и с каким временем финишировали. Чтобы найти эту информацию, нужно будет ввести ваш стартовый номер или фамилию.

После забега вы получите свой предварительный результат по электронной почте и СМС. Предварительные и итоговые результаты будут опубликованы на сайте results.runc.run.

Если в вашем результате есть неточность или результат отсутствует, напишите письмо на адрес protest@runc.run. Укажите в письме фамилию и имя, стартовый номер, дистанцию, суть претензии и приложите материалы, которые помогут исправить неточность. Претензии принимаются только от участников или от их официальных представителей с 12:00 01.07.2024 до 17:00 12.07.2024.

НАГРАЖДЕНИЕ В АБСОЛЮТНОМ ЗАЧЁТЕ

На дистанции 42,2 км участники награждаются с 1-го по 6-е место среди мужчин и женщин в абсолютном первенстве.

В забеге на 10 км призовые места достанутся мужчинам и женщинам, занявшим с 1-е по 3-е место.

Победителями каждой из эстафет станут три команды, преодолевшие дистанцию быстрее всех.

НАГРАЖДЕНИЕ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ

В забеге на 42,2 км награждение производится по возрастным группам с 1 по 3 место у мужчин и женщин.

Мужчины: 18–19, 20–22, 23–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80 и старше.

Женщины: 18–19, 20–22, 23–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80 и старше. Расчет возрастной группы проводится по возрасту участника в день проведения Соревнования.

Награждение победителей и призеров в возрастных категориях производится 30 июня в Санкт-Петербурге.

Забрать подарок можно будет в отеле «Olympia Garden» (Батайский пер., 3а) — зал «Хельсинки».

Отправка призов по почте не производится.

Оргкомитет Соревнования не несет ответственность за неполучение приза, если участник указал некорректный телефон.

ЛИГА МАРАФОНОВ БРИКС

ЧТО ТАКОЕ ЛИГА МАРАФОНОВ БРИКС?

Лига марафонов БРИКС — проект, который объединяет крупнейшие марафоны России (Москва, Санкт-Петербург, Казань), а в ближайшей перспективе — также Бразилии, Индии, Китая, Южной Африки и других стран БРИКС. Их отличает высокий уровень проведения соревнований, сильная спортивная составляющая, фокус на развитие легкой атлетики, а также направленность на обмен культурным и туристическим опытом. Создание Лиги одобрено Министерством спорта Российской Федерации.

[Подробнее на сайте brics.run](https://brics.run)

МАРАФОНЫ-УЧАСТНИКИ ЛИГИ

МОСКОВСКИЙ МАРАФОН

Крупнейший в России забег на дистанции 42,2 км. Проводится ежегодно с 2013 года (за исключением 2021 года) и является членом Ассоциации международных марафонов и пробегов (AIMS). В программу соревнований также входит забег на 10 км. Оба маршрута Марафона сертифицированы AIMS. В 2023 году на старт обеих дистанций вышло около 30 000 бегунов.

МАРАФОН «БЕЛЫЕ НОЧИ»

Один из крупнейших и старейших марафонов России. Проводится ежегодно с 1990 года (кроме 2020 и 2021 гг.). С 1995 года по 2019 год проводился в утреннее время. В 2022 году забег вернулся к историческому формату и состоялся в ночное время, а в 2023 году впервые прошел по линейной трассе. В рамках соревнований также проходит забег-спутник на 10 км. Оба маршрута марафона «Белые ночи» сертифицированы AIMS.

КАЗАНСКИЙ МАРАФОН

Крупнейший ежегодный забег, проходящий в столице республики Татарстан. Является членом Ассоциации международных марафонов и пробегов (AIMS) и проводится в Казани с 2015 года. Казанский марафон включает в себя не только классические дистанции для любителей и профессиональных спортсменов — 42,2 км, 21,1 км, 10 км, 3 км. В программу события также входят детские забеги TIMERKIDS и TIMERBABY. Мероприятие проводится под брендом серии спортивных мероприятий TIMERMAN.

ЛИГА МАРАФОНОВ БРИКС

ПРОГРАММА МОТИВАЦИИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ЛИГИ МАРАФОНОВ БРИКС

ПРОГРАММА МОТИВАЦИИ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ-ЛЮБИТЕЛЕЙ

Уже в этом году участники Лиги марафонов БРИКС и Лиги марафонов России, которые преодолеют за год две или три из трёх марафонских дистанций, получат доступ к дополнительным сервисам на площадках событий, особенные сувениры, а также возможность войти в специальные рейтинги.

Пробежавшие 2/3 марафонов Лиги:

- Отдельная стена марафонцев на марафоне «Белые ночи» и Московском Марафоне;
- Значок на финише второго из трёх марафонов Лиги. В рамках марафона «Белые ночи» отдельную награду можно будет получить после финиша на стойке информации, расположенной на Дворцовой площади.

Пробежавшие 3/3 марафонов Лиги:

- Памятный приз на финише третьего марафона Лиги;
- Отдельная стена марафонцев на Московском Марафоне;
- Возможность посетить закрытый торжественный гала-ужин.

Система рейтингов:

- Рейтинг по сумме результатов двух лучших марафонов;
- Рейтинг по возрастным категориям по сумме результатов двух лучших марафонов;
- Мотивация для быстрых марафонцев.

Программа мотивации для спортсменов-любителей на 2025 год:

- Рейтинг корпоративных команд;
- Рейтинг беговых клубов;
- Дополнительные туристические предложения;
- Дополнительная спортивная и досуговая программа для участия всей семьёй.

ПРОГРАММА МОТИВАЦИИ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ

- Высокий уровень welcome-сервиса;
- Предоставление сервиса пейсмейкеров;
- Высокий призовой фонд и система бонусов;
- Возможность входить в World Ranking;
- Возможность фиксировать национальные рекорды;
- Рейтинг лучших марафонцев по количеству набранных очков за два лучших марафона Лиги в сезоне;
- Дополнительное награждение для спортсменов-победителей в национальном рейтинге.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

Поддержка для бегуна — мощный стимул преодолеть дистанцию и справиться с эмоциями даже в самых сложных моментах забега. Поддержка для болельщика — возможность погрузиться в атмосферу события и весело провести время.

ПОДДЕРЖКА В ФИНИШНОМ ГОРОДКЕ

Финишный городок на Сенатской площади будет открыт с 20:30. Если вы едете на метро, следуйте до м. Адмиралтейская.

На территорию запрещено проносить:

- оружие, колющие и режущие предметы;
- пиротехнические изделия;
- алкогольные напитки;
- напитки и другую продукцию в стеклянной и металлической таре;
- флаги на древках;
- крупногабаритные свёртки, сумки, чемоданы.

Вход с животными, самокатами, велосипедами запрещён.

Приезжайте в финишный городок марафона «Белые ночи» 29 июня с 20:30, чтобы поддержать бегунов и увидеть самую эффектную часть забега с финишных трибун, которые будут открыты для всех желающих. Вы можете заранее взять атрибутику болельщиков бесплатно на выдаче номеров в КСК «Арена» или получить её на зрительской трибуне на финише у волонтёров.

Метро — самый быстрый и удобный способ добраться до финишного городка. Не рекомендуем приезжать на наземном общественном транспорте или на машине: улицы перекрыты, остановки далеко, парковок нет.

В день забега следите за результатами бегунов онлайн. Заходите на сайт results.runc.run, выберите марафон «Белые ночи» и вводите в специальное поле номер бегуна.

[Схема прохода к финишу](#)

В день забега следите за результатами бегунов онлайн. Заходите на сайт results.runc.run, выбирайте марафон «Белые ночи» и вводите в специальное поле номер бегуна.

ПОДДЕРЖКА НА ДИСТАНЦИИ

На дистанции марафона «Белые ночи» будут расположены точки поддержки. Это и музыкальные точки, и точки беговых клубов, и партнёрские зоны. Присоединиться можно к любой из них!

[Смотрите карту болельщика на стр. 27](#)

РЕКОМЕНДАЦИИ

В марафоне принимают участие десятки тысяч человек, поэтому необходимо соблюдать некоторые правила. Они важны для безопасности и бегунов, и тех, кто будет их поддерживать. Например, не размещать на точках поддержки автомобили, большие конструкции вроде шатров и арок без согласования с организаторами, не использовать пиротехнику, дымовые шашки и другие подобные средства, не раздавать бегунам еду и воду, не ходить по дистанции или выбегать на нее в порыве эмоций.

ТРАНСЛЯЦИЯ

Видеотрансляция

29 июня смотрите прямую трансляцию марафона «Белые ночи» [в группе забега Вконтакте](#). Покажем, как проходит массовый старт забега на 42,2 км, как идёт борьба за победу и кто прибежит к финишу в числе первых.

Telegram-трансляция

Присоединяйтесь к трансляции [в официальном Telegram-канале](#) марафона «Белые ночи». Эксклюзивные фото и видео с дистанции и подробный рассказ о событиях — будет интересно!

МАРАФОН «БЕЛЫЕ НОЧИ» СТАНЕТ ЕЩЁ ЯРЧЕ И ИНТЕРЕСНЕЕ ВМЕСТЕ С **WINLINE**



РОЗЫГРЫШИ КРУТЫХ ПРИЗОВ

от беговой экипировки и спортивного питания до отдыха в отеле и техники Apple. Регистрируйтесь в WinZone на КСК-Арене



ИМЕННЫЕ МЕДАЛИ С ГРАВИРОВКОЙ

в стартовой зоне, если у вас есть приложение Winline. Также – разминка для всей от специального гостя!



ЗАРЯД БОДРОСТИ ОТ WINLINE НА ДИСТАНЦИИ

около Стрелки Васильевского острова будет стоять Winline-DJ, ответственный за ваш беговой результат своим сетом.



ПОДДЕРЖКА БЛИЗКИХ

коллажная мастерская Winline на финишной прямой – создавайте плакаты с приятными словами для самых любимых.



ФОТО НА ПАМЯТЬ

фотозона на финише – отличный способ запечатлеть неподдельные эмоции от праздника спорта.

Winline

ДО ВСТРЕЧИ НА СТАРТЕ!

БЕЛЫЕ НОЧИ МАРАФОН

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ МЕРЧ
В СТИЛЕ САМОГО
АТМОСФЕРНОГО ЗАБЕГА

28 — 29
ИЮНЯ



ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН
МАРАФОНА «БЕЛЫЕ НОЧИ»
НА СПОРТИВНОЙ ВЫСТАВКЕ
В КСК «АРЕНА»

КОЛЛАБОРАЦИИ

Очки Under by me x
White Nights SPORT

Коллекционная кружка
DVKB x «Белые ночи»

ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ

- Шёлковые платки в стиле забега
- Футболки авторского кроя
- Детские футболки с графичными надписями
- Львята-талисманы соревнования
- Аксессуары на память



#КИЛОМЕТРЫДОБРА



ВЫИГРАЙ ВЕЛОСИПЕД
В БРЕНД-ЗОНЕ CHERY



СКИДКА 10%
ЧЕРЕЗ СБП

ПРИ ОПЛАТЕ
РЕГИСТРАЦИИ



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ФОНДЫ



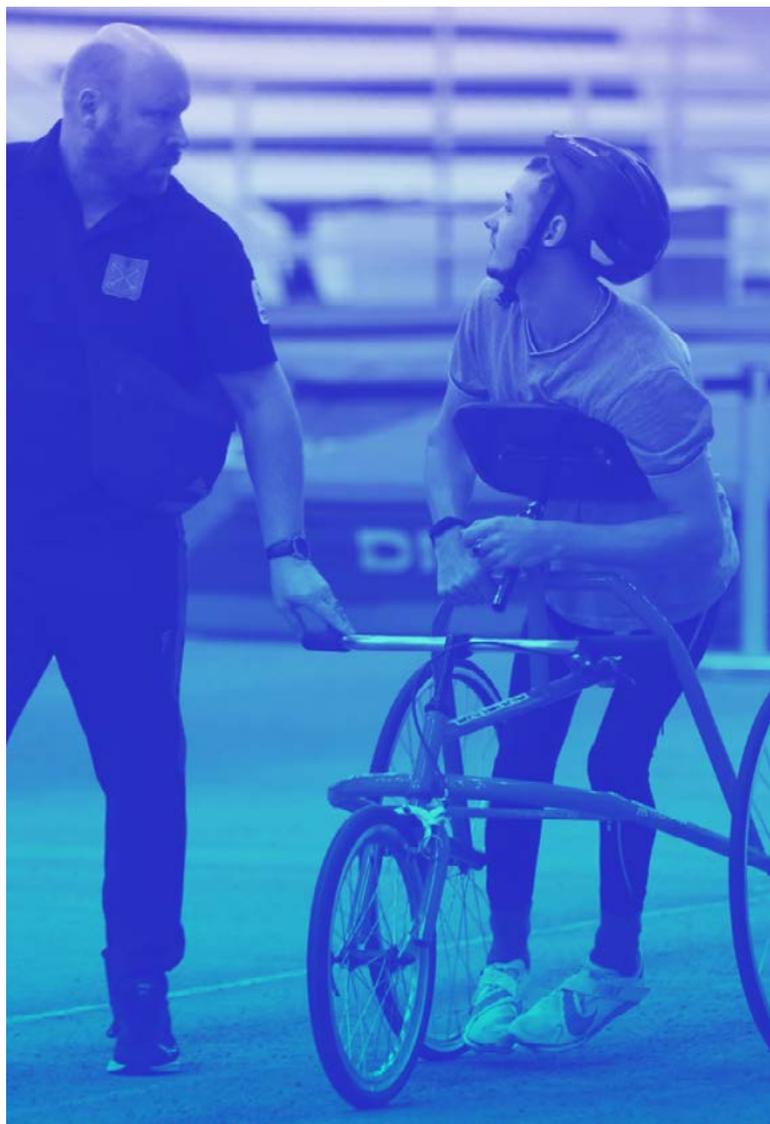
ОФИЦИАЛЬНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

Фонд «Точка опоры» выступает благотворительным партнёром марафона «Белые ночи». Регистрируясь на наши забеги, вы можете сделать пожертвование и помочь подопечным фонда.

Фонд оказывает оперативную адресную помощь спортсменам с инвалидностью и федерациям, когда нет возможности выделения средств из государственного бюджета на покупку инвентаря, экипировки, оплату выездов на соревнования. Особое внимание фонд уделяет тем видам спорта, которые еще не вошли в государственный реестр и поэтому не имеют государственного финансирования. За 13 лет работы Фонд поддержал свыше 30 видов спорта.

Сделайте пожертвование при регистрации на забег или на сайте фонда «Точка опоры». Не бывает маленьких пожертвований — значима любая помощь.

fondopora.ru



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ФОНДЫ



ФОНД «АРИФМЕТИКА ДОБРА»

У всех предстоящих стартов Бегового сообщества в этом сезоне появился генеральный благотворительный фонд-партнёр. Знакомьтесь — «Арифметика добра».

«Арифметика добра» — благотворительный фонд, который занимается системным решением проблемы сиротства в России и работает для того, чтобы каждый ребенок воспитывался в заботливой семье и учреждения были не нужны. Фонд содействует семейному устройству подростков-сирот, социализации и адаптации воспитанников детских домов через образование и поддержку наставниками.

Помочь фонду можно разными способами. Самый простой и понятный — отправить пожертвование в его адрес в момент регистрации на один из наших забегов в сезоне 2024. Ещё один вариант подойдёт к тем, кто хочет занять более активную позицию. Присоединяйтесь к программе фонда и становитесь бегунами во благо. Для этого нужно создать личную страницу на сайте «Арифметики добра», заявить свою беговую цель и через личные соцсети предложить друзьям и знакомым, которым откликнется ваша цель, вносить пожертвования в адрес фонда.

a-dobra.ru



Маршрут 10 км

Чкаловская

Горьковская

Военно-исторический
Музей Артиллерии



Соборная
мечеть

Спортивная



Петропавловская
крепость



Ростральные
колонны



Летний
сад

10
км



Дворцовая
площадь

Старт

Адмиралтейство



Храм
Спаса
на Крови

Невский проспект



Медный
всадник

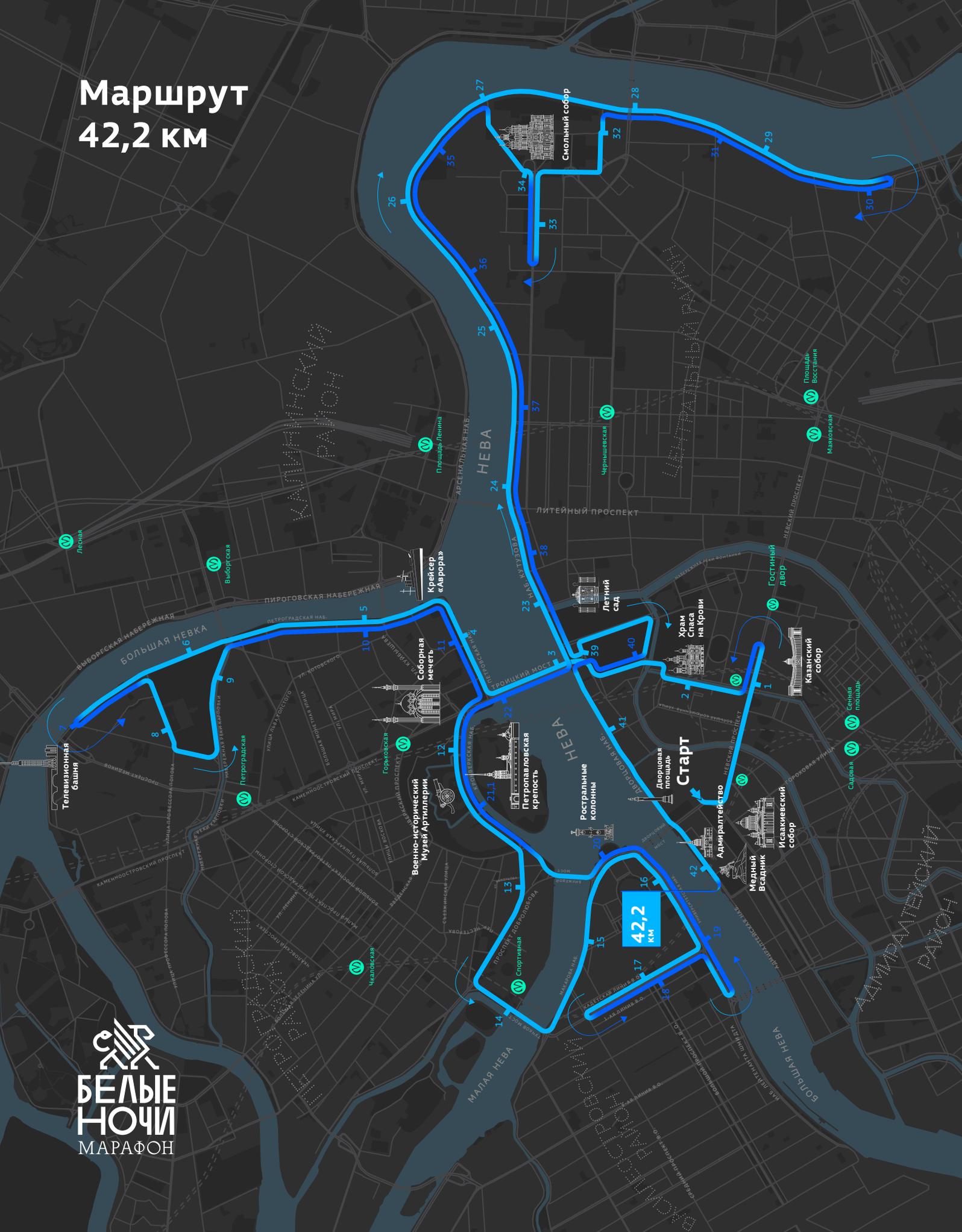


Исаакиевский
собор

Адмиралтейская

БЕЛЫЕ
НОЧИ
МАРАФОН

Маршрут 42,2 км



42,2
км



Карта болельщика



29 июня
Дворцовая площадь
Старт забега на 10 км — 21:00
Старт забега на 42,2 км и эстафет — 22:00

29 и 30 июня
Сенатская площадь
Финиш забегов на 10 км, 42,2 км и эстафет



Кофейня Соfix. Специальное предложение по кодовой фразе (Белые ночи) 28 и 29 июня, 9:00-23:00. Набережная канала Грибоедова, 18-20, литера А.



Зоны партнёров, раздевалки и камера хранения. Вход в стартовый городок на Дворцовой площади для зрителей открыт с 22:30.



Трибуна для болельщиков. Вход в финишный городок на Сенатской площади открыт с 20:30.



21:03-21:33

Время, когда здесь пробежит лидер (21:03), а также замыкающий участник забега (21:33) забега на 42,2 км

- 1 Chery Царицынский проезд
- 2 Яндекс Go Марсово поле
- 3 Доктор Веб Петровская набережная
- 4 Совкомбанк Нахимовский сквер
- 5 Беговой клуб «TRunnerGANG» Каменноостровский проспект
- 6 СБП Кронверкская набережная

- 7 Праздничное бюро «Архитектор радости» Проспект Добролюбова, 20к1
- 8 Дорожная территориальная организация РОСПРОФЖЕЛ на Октябрьской железной дороге Большой проспект Петроградской стороны (пересечение с Тучковым мостом)
- 9 СПбГУ Набережная Макарова
- 10 Winline Стрелка Васильевского острова

- 11 Движение 5 вёрст Университетская набережная, 1-3
- 12 Яндекс Go Воскресенская набережная
- 13 ВАON Sport Синопская набережная
- 14 Беговой клуб «VK Running Club» Дворцовая набережная
- 15 СБП Набережная Лебяжьей канавки

КОНТАКТЫ



/WNMARATHON



/WN_MARATHON



/RUNCOMRUN



/RUNC_RUN

Supported by



Organized by



General Partner



Official partners



Sports partner



Partners



Information partners



Charity foundations



GREETING MESSAGE OF THE WHITE NIGHTS MARATHON ORGANIZING COMMITTEE

Dear friends!

Welcome to the 33rd White Nights Marathon!

We are pleased to see everyone who joined one of the most iconic races in St. Petersburg and Russia: the White Nights Marathon.

The history of this race dates back to more than 30 years ago and continues today successfully, keeping regular participants interested and attracting new runners, fans, volunteers and partners. Looking back, we see how far we have come.

Over the years, the race has changed many times: more and more participants joined the marathon each year. The route, time, sports program and the image of the competition became different. What remained unchanged was the love for sport, running and St. Petersburg. It helped develop the marathon, having made it more and more spectacular and at the same time larger in scale for years. Each year, thousands of people put their hearts into this race: organizers, city representatives, participants, volunteers, partners and fans. That is the reason the White Nights Marathon has such a special power and energy.

The White Nights Marathon nowadays is a unique event that unites thousands of people from different parts of our country and beyond. Each participant (from runner to mass media) is part of our common running history, which we write together with you.

On June 29, you will start your race and run towards the most atmospheric night. You will run along the central streets and embankments of one of the most beautiful cities in the world to fall in love with it while running.

Just before the big start, we want to remind you how important it is to maintain a respectful attitude towards each other. Over 18,000 people will run a 10 km and a 42.2 km races. Please read the rules of the race carefully to make the marathon go smoothly and become a memorable experience.

We really want the White Nights Marathon to become a joyful event not only for the participants, but for the whole city as well. We also invite everyone to join support spots along the course — they will be marked on a special fan map. Our dream is to reach a million fans. We are sure that it will come true soon.

We would like to thank everyone involved in organizing and holding the White Nights Marathon: Boris Piotrovsky, Vice Governor of St. Petersburg, Anton Shantyr, Chairman of the Committee on Physical Culture and Sports of St. Petersburg, as well as the Athletics Federation of St. Petersburg. We would like to express our words of gratitude to 10 Saint-Petersburg committees and state institutions that were involved in the preparation and holding of the Marathon, as well as to the thousands of people who ensure safety and help block car traffic, as well as to hundreds of volunteers who help make the race truly comfortable for everyone. Thanks to everyone who created the 33rd White Nights Marathon with us!

*Organizing Committee
of the White Nights Marathon*

Dear friends!

I am glad to welcome you to the 33rd White Nights Marathon – one of the most iconic and atmospheric races not only in St. Petersburg, but also in the whole country.

Today, thousands of participants will start their unique race and open a new chapter in their own running history: run a 42.2 km, a 10 km or a relay race. Each participant, volunteer and fan are a part of the overall energy of this event.

A unique race around a special city awaits us all. Let's make it unforgettable together.

I wish you to enjoy every minute of this great sporting event!

*Vice Governor of Saint-Petersburg
Boris Piotrovsky*



CONTENT

MARATHON EXPO AND BIB NUMBER PICK-UP	34
INFORMATION FOR RUNNERS	35
Schedule	35
Start Area	35
Race bib number	36
Start	37
Start corrals	37
Pacemakers	37
Finish Area	38
Toilets	38
Distance	39
Drinks and food stations	39
Medical aid	39
Recommendations	39
Your race photos and videos	40
Finish	40
After the finish	40
Results	41
BRICS LEAGUE MARATHON	42
What is the BRICS Marathon League?	42
League member marathons.....	42
Motivation program for participants	43
INFORMATION FOR SPECTATORS	44
Fan program	44
Live Streaming	44
Telegram live streaming	44
CHARITY FOUNDATION	45
Official Charity Partner	45
MAPS	47
CONTACTS	51

MARATHON EXPO AND BIB NUMBER PICK-UP

During the Marathon expo, we will distribute bib numbers to registered participants. The bib number pick-up will be organized on the Arena Sports Complex territory (St. Petersburg, 8, Football Alley St.).

We will also be waiting for fans on the Arena Sports Complex territory on distribution days. Here you can find out how and where you can support runners. On the night of 29 to 30 June, don't forget to bring sports rattles, air horns, whistles and other stuff to support runners!

In our partner areas you can relax, purchase sports equipment and nutrition. Race branded merchandise will also be available for purchase at the sports expo at the White Nights Marathon official store.

The bib number pick-up will not be available after the expo is closed.

LOCATION

Marathon expo

Arena Sports Complex

Saint-Petersburg, 8, Football Alley
St. Krestovsky Ostrov metro station,
Zenit metro station

Bib number pick-up

Arena Sports Complex

Saint-Petersburg, 8, Football Alley St.
Krestovsky Ostrov metro station,
Zenit metro station

DATES AND TIMES

28 June, Friday, 10.00–21.00

29 June, Saturday, 10.00–16.00

INFORMATION FOR RUNNERS

SCHEDULE

28 June, Friday

10.00–21.00

Bib number pick-up. Marathon expo is open on the Arena Sports Complex territory.

29 June, Saturday

10.00–16.00

Bib number pick-up. Marathon expo is open on the Arena Sports Complex territory.

19.00

Start area opens for participants on the Palace Square territory. Changing tents and baggage storage are available.

20.30

Finish area opens on the Senate Square territory.

21.00

Start of a 10 km race on the Palace Square.

22.00

Start of a 42.2 km and relays on the Palace Square.

22.30

Start area opens for spectators on the Palace Square territory.

04.30

Finish area closes on the Senate Square territory. End of the race.

05.00

Start area closes on the Palace Square territory.

START AREA

HOW TO GET TO THE START AREA

The start area is located on the Palace Square.

If you take the metro, stop at the Admiralteyskaya metro station.

From Admiralteyskaya metro station follow Bolshaya Morskaya Street to the Palace Square.

The 42.2 km and 10 km races will start at different times.

- The 10 km race will start at 21.00.
- The 42.2 km and relays will start at 22.00.

Plan your route and extra travel time. Meeting the necessary security requirements increases the time for going through security. Please arrive 1 or 1.5 hours before the start if you don't want to ruin the experience with haste and being late.

Keep in mind that spectators and your support group will be able to visit the start area only after both races start: at 22.30.

We kindly ask you to take into account possible delays and queues.

[See the start maps on page 47](#)

INFORMATION FOR RUNNERS

ENTRANCE TO THE START AREA

The start area on the Palace Square territory opens at 19.00 for participants and at 22:30 – for spectators.

! Prohibited items:

- Weapons, knives or sharp objects;
- Fireworks or explosives;
- Alcoholic beverages;
- Beverages / Glass or metal water containers;
- Flags with poles;
- Large bags and suitcases.

It is prohibited to enter with animals, scooters or bicycles.

CHANGING TENTS AND BAGGAGE STORAGE

Changing tents and storage lockers for participants of a 10 km and 42.2 km races are located in tents on the Palace Square territory.

Please note that your belongings will not be transported from the start area to the finish area.

You will receive a tag and a special bracelet along with the bib number. Put the tag on the bag in advance, put your storage bracelet on and leave your belongings in the baggage storage. After the race, show your bracelet in the baggage storage and get your stuff.

We recommend taking valuable items with you (e.g. car keys, a wallet, a phone) or leaving them with your friends or relatives who support you during the marathon.

If possible, come in your sportswear in advance so that you don't have to waste time changing clothes. Do not leave your belongings unattended.

[See how to get it on page 47](#)

RACE BIB NUMBER

Only runners with official 2024 White Nights Marathon bibs are allowed to race. You can participate in the race only with a bib number that belongs to you. Bibs are not transferable.

Distance, start corral, number, and your name are indicated on your bib. If you paid for additional goods (a T-shirt) during the registration, they will be indicated on the tear-off tags at the bottom of the bib. These tags will be torn off when you collect goods at the Marathon expo.

Those participants who have already run 42.2 km at the Kazan Marathon 2024 as part of the BRICS Marathon League, and are planning to run 42.2 km at the White Nights Marathon, will have a special sticker on their participant number.



Please fill out the form on the other side of the race bib if you run 42.2 km. This information is necessary in case of medical emergency.

Pin all 4 corners of the bib onto your T-shirt using safety pins (chest area). Keep the numbers on your bib visible. Don't change numbers or letters. Changing the bib number leads to disqualification.

Please pin your bib number onto your chest so that the judges can see it.

INFORMATION FOR RUNNERS

START

The 10 km, 42.2 km and relays will start on the Palace Square.

Please note that changing tents and baggage storage are located only on the Palace Square territory in the start area. Your belongings will not be transported from the start area to the finish area.

Start time

- The 10 km race will start at 21.00.
- The 42.2 km race and relays will start at 22.00.

[See the map of the start area on page 47](#)

Races will be organized between corrals stage-by-stage. Follow the instructions of the judges. The countdown of your personal time will begin only after you cross the start line.

START CORRALS

The start of each race (42.2 km and 10 km) is divided into corrals (groups). A corral is indicated by a letter on each participant's bib number and depends on the runner's estimated finish time, which he/she specifies when registering for a race.

The start corrals help to divide all participants into groups of approximately equal strength runners. This division allows runners of different training levels to run their race comfortably, at their own pace. This reduces the risk of collisions between runners running at different paces and saves valuable time for the race leaders.

The elite corral starts a race earlier than others.

Each runner can start a race only from the corral that is indicated on his/her race bib, or from a later one if he didn't start on time.

You can change your corral at the information desk at Arena Sports Complex

A participant may be disqualified for starting from an earlier cluster. Only runners with the official 2024 White Nights Marathon bibs are allowed to start corrals.

PACEMAKERS

Pacemakers are runners who will run at a set pace and finish with the estimated result. They will help you along the 42.2 km and 10 km race. They will be carrying flags indicating the finish times they are pacing for and can also be recognized by their T-shirts.

42.2 km race pacemakers

PACEMAKERS' ESTIMATED FINISH TIME	START FROM THE CORRAL
2:59:00 (4:15 min/km)	B
3:14:00 (4:36 min/km)	C
3:29:00 (4:57 min/km)	D
3:44:00 (5:19 min/km)	E
3:59:00 (5:40 min/km)	G
4:14:00 (6:01 min/km)	H
4:29:00 (6:23 min/km)	I
4:44:00 (6:43 min/km)	J
4:59:00 (7:05 min/km)	J

10 km race pacemakers

PACEMAKERS' ESTIMATED FINISH TIME	START FROM THE CORRAL
0:39:00 (3:54 min/km)	B
0:44:00 (4:24 min/km)	C
0:49:00 (4:54 min/km)	D
0:59:00 (5:54 min/km)	G

INFORMATION FOR RUNNERS

FINISH AREA

LOCATION

The finish area is located near the Bronze Horseman monument on the Senate Square.

The inflatable finish line arch, medal distribution area, water and fruit area will be located here for those finishing the race.

The entrance to the finish area will open at 20.30 – one hour before the 10km leader finishes his race.

Find detailed information in the spectators' section on how to support runners at the finish line and along the course.

HOW TO GET TO THE START AREA FROM THE FINISH AREA

The finish line is ten minutes away from the start line. You can walk from one point to another.

Changing tents and storage lockers for participants of a 10 km and 42.2 km races are located in tents on the Palace Square territory.

Please note that your belongings will not be transported from the start area to the finish area.

You will receive a tag and a special bracelet along with the bib number. Put the tag on the bag in advance, put your storage bracelet on and leave your belongings in the baggage storage. After the race, show your bracelet in the baggage storage and get your stuff.

[See the map of the start area on page 47](#)

TOILETS

Toilets are located in the start and finish areas, as well as along the course.

[See a detailed start area map on page 47](#)

Please use toilets beforehand. The biggest lines to toilets form shortly before the start.

INFORMATION FOR RUNNERS

DISTANCE

The White Nights Marathon is a member of the Association of International Marathons and Distance Races (AIMS). Courses of 42.2 km and 10 km races have been certified by AIMS since 2013. Both courses of the White Nights Marathon are measured by Sergey Korneev, an AIMS Course Measurer (B cat.).

FOOD AND REFRESHMENT STATIONS

42.2 km distance

Km	Water	Sparkling water	Wet sponges	Energy Gels	Bananas and oranges
4,2 km	●		●		
8,5 km	●		●		●
13,7 km	●		●		
18,3 km	●		●	●	●
22,8 km	●	●	●		
25,6 km	●		●		●
28,6 km	●		●		
30,6 km	●		●	●	●
35,8 km	●	●	●		
39,7 km	●		●		●

Toilets are located near each drinks and food stations along the course at 4.2 km, 8.5 km, 13.7 km, 18.3 km, 22.8 km, 25.6 km, 28.6 km, 30.6 km, 35.8 km, 39.7 km.

[See the map for 42.2 km on the page 49](#)

10 km race

For the 10 km race there will be a refreshment station located at 3.6 and 6.9 km and will have water and sponges.

Toilet is located near a drinks and food station along the course.

Please do not throw plastic cups at your feet during both races. Throw them in trash cans or on the side of the road for easy disposal.

[See the map for 10 km on the page 48](#)

MEDICAL AID

Medical aid stations will be located in the start and finish area and along the course. A medical station will be located at the finish line.

Please don't hesitate to ask for help if you feel unwell or notice that another runner has become unwell. **In case of emergency, please contact volunteers or judges, draw attention of others and call for medical assistance by calling the organizers' hotline 8-800-777-12-04.**

**IN CASE OF EMERGENCY
CALL 8-800-777-12-04**

Answer these four questions when making a call:

- What happened?
- Where did it happen?
- Who is injured?
- Who is calling?

Wait for additional questions from the dispatcher.

RECOMMENDATIONS

Please be careful with other runners. No pushing at the start line! Don't make sudden stops or change lanes while running or approaching drinks and food stations. Don't stop right at the finish line.

In order to hear warnings from other runners and judges, we kindly ask you to run without any headphones.

No scooters, roller skates, skateboards or any other wheeled vehicles are allowed to use. Participation with animals or children sitting in strollers is strongly prohibited and results in disqualification.

INFORMATION FOR RUNNERS

YOUR RACE PHOTOS AND VIDEOS

Our partners Marathon Photo and My Sport Film teams will be positioned at various spots along the course.

Personal photos and videos will be available on their website a few days after the race.

Visit the marathon-photo.ru website, upload a selfie or enter your bib number in order to search and purchase photos. Visit the website mysportfilm.com, enter your bib number and wait for an email with a link in order to purchase a movie.

It is important that your bib is visible on your chest. Don't cover it with any kind of clothing.

FINISH

The finish line of 42.2 km, 10 km and relay races is the same and located at the Senate Square.

Time limit for the full marathon course is 6 hours. Recommended time limit for the 10 km race is 1.5 hours.

Your individual time will be registered once you cross the finish line.

Please do not remain standing on the finish line. Walk slowly to the end of the course. You will receive your medal, water and fruit in the finish area.

If you or other runner are feeling unwell, please ask doctors, volunteers or any other personnel for medical aid.

AFTER THE RACE

MASSAGE

Upon finishing the race, come to the recovery area from the Discover Fitness company, which will be located on the Palace Square. Here you can relax, restore blood flow, calm your nervous system and test recovery devices from the Discover Fitness company.

Relaxing manual massage, air compression therapy, taping and percussion massage will be available for finishers of the 42.2 km race from 00.15 to 05.00.

MEDALS ENGRAVING

Upon finishing the race, come to the recovery area from the Discover Fitness company, which will be located on the Palace Square. Here you can relax, restore blood flow, calm your nervous system and test recovery devices from the Discover Fitness company.

Relaxing manual massage, air compression therapy, taping and percussion massage will be available for finishers of the 42.2 km race from 00.15 to 05.00.

Medals engraving

Your name and result can be engraved on your medal in the Winline tent in the start area on the Palace Square. Engrav.ru, the company that provides the service, has taken medal engraving to a new level. Engraving data is automatically downloaded from the race timing database. It's a paid service.

INFORMATION FOR RUNNERS

RESULTS

The results will be measured by the chip timing system, judges and a video tracking system.

Your individual result will be calculated when you cross the start and finish lines. The timing chip is attached to your bib. Do not bend or fold it, do not keep the bib next to any magnets, it may damage the timing chip.

Preliminary results will be available on results.runc.run website during the race. Time will be measured at start, 5 km, 10 km, 15 km, 20 km, 21.1 km, 25 km, 30 km, 35 km, 40 km. Your friends will be able to see where you have already checked in. Enter the participant's bib number or the last name to find this information.

Upon finishing the race, you will receive a text message and an email with your preliminary result. Preliminary and final results will be available on the results.runc.run website.

If your result is inaccurate or is missing, send a request to protest@runc.run. Specify your full name, your bib number, distance, the issue itself in the email and attach files that could help. Claims are accepted only from participants or from their official representatives from 12.00 of the 1st July to 17.00 of the 12th July.

AWARDING THE OVERALL CLASSIFICATION

Participants are awarded from the 1st to 6th place among men and women in the overall classification at a distance of 42.2 km. At a distance 10 km men and women who place 1st, 2nd, 3rd will receive awards.

At both relay races teams who place 1–3 will receive awards.

AWARDING AGE CATEGORIES

In the 42.2 km race, awards are given by age groups from the 1st to 3rd place for men and women.

Men: 18–19, 20–22, 23–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80+.

Women: 18–19, 20–22, 23–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80+. The age group is calculated based on the participant's age on the day of the Competition.

Winners and prize-winners in age categories are awarded on June 30 in Saint-Petersburg. You can pick up your gift at the Olympia Garden hotel (Bataysky lane, 3a) – Helsinki Hall. Prizes are not sent by mail. The Organizing Committee of the Competition is not responsible for not receiving the prize if the participant has indicated an incorrect phone number.

BRICS MARATHON LEAGUE

WHAT IS THE BRICS MARATHON LEAGUE?

The BRICS Marathon League is a project that unites the largest marathons in Russia (Moscow, St. Petersburg, Kazan), and Brazil, India, China, South Africa and other BRICS countries in the near future. They are distinguished by a high competition level, a strong sports component, a focus on athletics development and the exchange of cultural and tourist experience. The creation of the League was approved by the Ministry of Sports of the Russian Federation.

[Read more on the website brics.run](https://brics.run)

LEAGUE MEMBER MARATHONS

MOSCOW MARATHON

The largest marathon in Russia at a distance of 42.2 km. It has been held annually since 2013 (except 2021) and is a member of the Association of International Marathons and Distance Races (AIMS). The competition program also includes a 10 km race. Both Marathon courses are certified by AIMS. About 30,000 runners ran both races in 2023.

THE WHITE NIGHTS MARATHON

One of the largest and oldest marathons in Russia. It has been held annually since 1990 (except 2020 and 2021). From 1995 to 2019, it was held in the morning. In 2022, the race returned to its historical form and took place at night. In 2023, it was held on a linear track for the first time. Both courses of the White Nights Marathon are certified by AIMS.

KAZAN MARATHON

The largest annual marathon held in the capital of the Republic of Tatarstan. It is a member of the Association of International Marathons and Distance Races (AIMS) and has been held in Kazan since 2015. The Kazan Marathon includes not only classic distances for amateurs and professional athletes – 42,2 km, 21,1 km, 10 km, 3 km. The program of the event also includes children's TIMERKIDS and TIMERBABY races. The event is held under the TIMERMAN sporting events series brand.

BRICS MARATHON LEAGUE

MOTIVATION PROGRAM FOR PARTICIPANTS OF THE BRICS MARATHON LEAGUE

MOTIVATION PROGRAM FOR AMATEUR ATHLETES

This year, participants of the BRICS Marathon League and the Russian Marathon League, who complete two or three out of three marathons in a year, will have access to additional services at the event sites, special souvenirs, and the opportunity to enter special rankings.

Those who completed 2 League marathons out of 3, get:

- A special marathon runners wall at the White Nights Marathon and the Moscow Marathon;
- A pin badge on the finish line of the second of the three League marathons. As part of the White Nights Marathon, another award will be available at the information desk located on Palace Square after the finish.

Those who completed 3 League marathons out of 3, get:

- A special memorable prize at the finish line of the League's third marathon;
- A special marathon runners wall at the Moscow Marathon;
- An opportunity to attend a private gala dinner.

Ranking system:

- Ranking based on the total time of the two best marathons;
- Ranking by age category based on the total time of the two best marathons;
- Motivation for fast marathon runners.

Motivation program for amateur athletes for 2025:

- Corporate team rankings;
- Running club rankings;
- Additional travel offers;
- Additional sports and leisure program for the whole family to participate.

MOTIVATION PROGRAM FOR PROFESSIONAL ATHLETES

- High level of welcome service;
- Providing a pacemaker service;
- High prize fund and bonus system;
- Opportunity to enter World Ranking;
- Opportunity to set national records;
- Ranking the top marathon runners by points scored for the League's top two marathons of the season;
- Additional awards for winners in the national rankings.

INFORMATION FOR SPECTATORS

Support is a powerful boost for a runner to complete the distance and cope with emotions even in the most difficult moments of the race. It is an opportunity to immerse yourself in the atmosphere of the event and have fun.

SUPPORT IN THE FINISH ARE

The finish area on the Senate Square territory opens at 20.30.

If you take the metro, stop at the Admiralteyskaya metro station.

Prohibited items:

- Weapons, knives or sharp objects;
- Fireworks or explosives;
- Alcoholic beverages;
- Beverages / Glass or metal water containers;
- Flags with poles;
- Large bags and suitcases.

It is prohibited to enter with animals, scooters or bicycles.

On June 29, at 20.30, come to the finish area of the White Nights Marathon to support runners and see the most spectacular part of the race from the finishing stands, which will be available for everyone. You can pick up fan paraphernalia in advance for free during the bib distribution on the Arena Sports Complex territory or receive it from volunteers at the spectator stand at the finish line.

Please use subway: it's the fastest and the most convenient way to get to the finish area. We do not recommend arriving by public transport or by car: the streets are blocked, the stops are far away, and there are no parking spaces.

Follow the runners' results online. Go to the results. [runc.run](#), choose the White Nights Marathon and enter the runner's bib number.

[See the map of the finish area.](#)

SUPPORT ALONG THE COURSE

Support spots will be located along the White Nights Marathon course: music stands, stands of various running clubs, and partner areas. You can join any of them!

[See the fan map of 10 km and 42.2 km races on page 50](#)

RECOMMENDATIONS

Tens of thousands of people take part in the marathon, so it is necessary to follow some rules. They are important for the safety of both runners and those who will support them. For example, do not place cars, large structures like tents and arches on support spots without the consent of the Organizers. Do not use pyrotechnics, smoke bombs or other similar means. Do not give food and water to runners, do not walk along the course or run out on it.

BROADCASTING

Live stream

On June 29, watch the live broadcast of the White Nights Marathon on our [Vkontakte](#) page. We will show you the mass start of the 42.2 km race and the first person to reach the finish line.

Telegram live stream

Join the broadcast on the official [Telegram channel](#) of the White Nights Marathon. There you'll see exclusive race photos and videos and a detailed story about the events. It will be fascinating!

CHARITY FOUNDATIONS



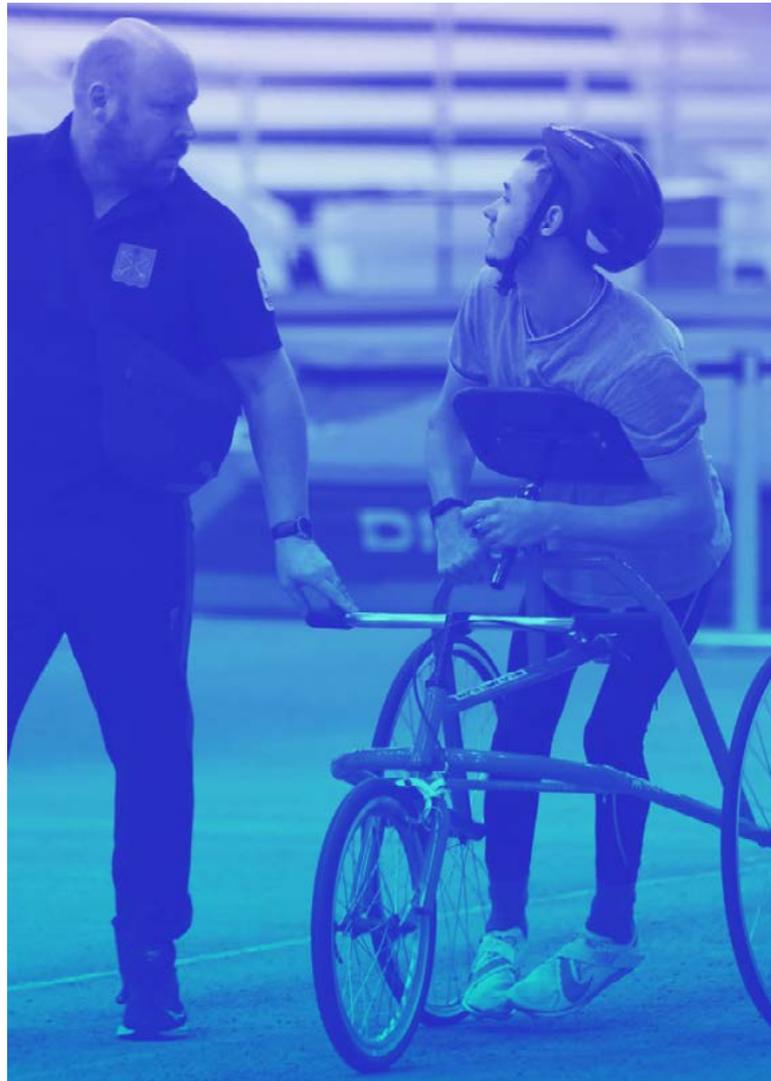
ОФИЦИАЛЬНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

The Tochka Opory Foundation is a charity partner of the White Nights Marathon. By registering for our races, you can make a donation and help the Foundation's beneficiaries.

The Foundation provides prompt targeted assistance to athletes with disabilities and federations when there is no possibility of allocating funds from the state budget to purchase equipment, gear, and travel to competitions. The Foundation pays special attention to those sports that have not yet been included in the state register and therefore have no state funding. The Foundation has supported more than 30 sports over 13 years of its operation.

Make a donation on the Foundation's website or when registering for the race. There is no such thing as a small donation because any help is important.

fondopora.ru



CHARITY FOUNDATIONS



ФОНД «АРИФМЕТИКА ДОБРА»

This season all upcoming races of the Running Community have a general charity foundation partner. Meet the Arifmetika Dobra Foundation.

The Arifmetika Dobra Foundation is a charity foundation that systematically addresses the problem of orphanhood in Russia and works to ensure that every child is raised in a caring family and special institutions are not necessary. The Foundation promotes family placement of orphaned teenagers, social engagement and adaptation of children living in orphanages through education and mentor support.

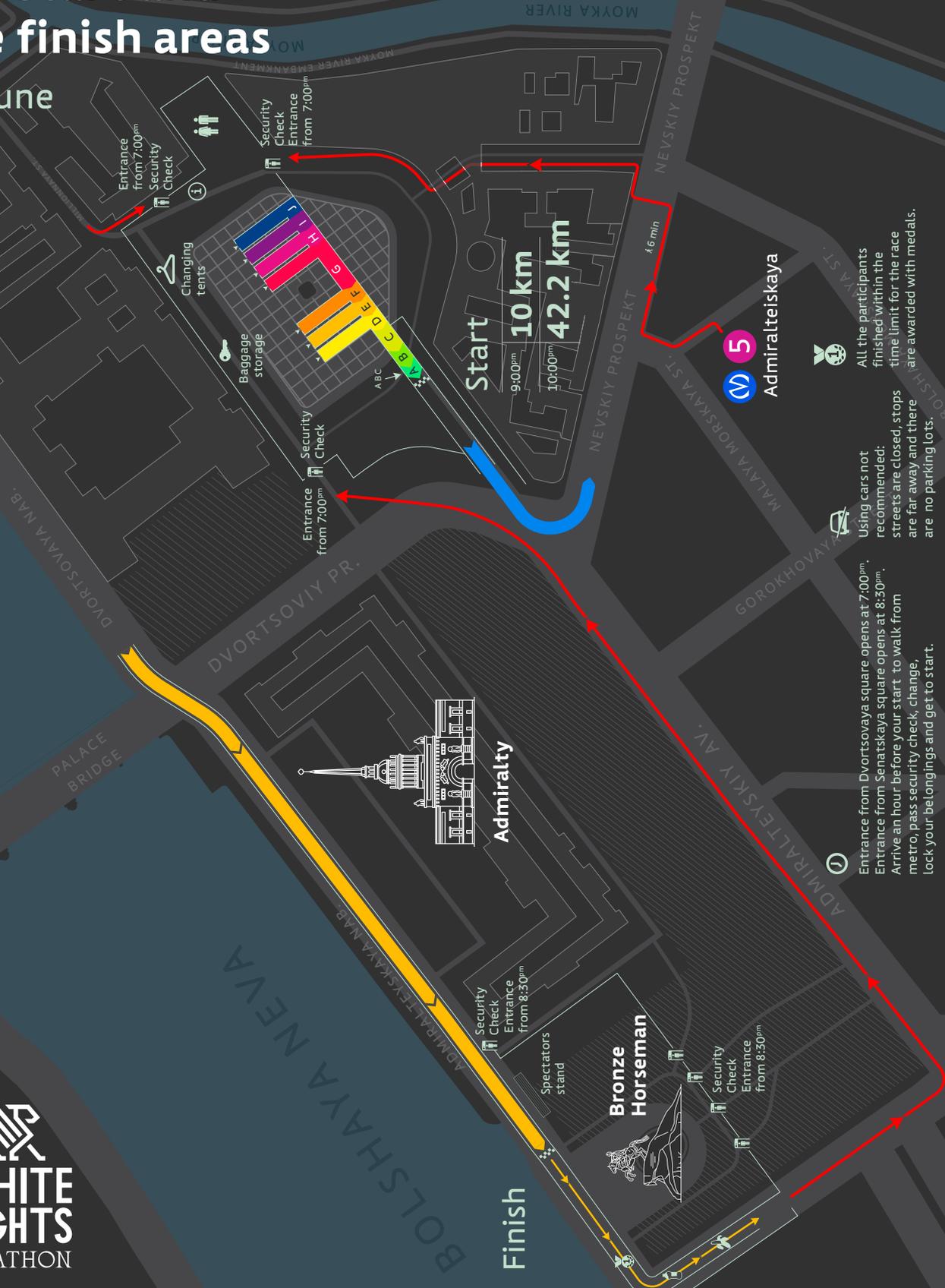
There are many ways to help the Foundation. The easiest and most straightforward way is to send a donation to the Foundation at the moment of registration for one of our races in the 2024 season. Another option is suitable for those who want to take a more active approach. Join the Foundation's program and become a runner for the greater good. In order to do this, you need to create a personal page on the Arifmetika Dobra Foundation's website, enter your running goal, and invite your friends through your social media to make donations to the Foundation.

a-dobra.ru



How to reach the start and the finish areas

29 June



Entrance from Dvortsovaya square opens at 7:00^{am}.
 Entrance from Senatskaya square opens at 8:30^{am}.
 Arrive an hour before your start to walk from metro, pass security check, change, lock your belongings and get to start.

Using cars not recommended:
 streets are closed, stops are far away and there are no parking lots.

All the participants finished within the time limit for the race are awarded with medals.

Route 10 km



WHITE NIGHTS
MARATHON

Fan card



29 June
 The Palace Square
 Start 10 km — 09:00 pm
 Start 42.2 km and Relays — 10:00 pm

29 and 30 June
 The Senate Square
 Finish 10 km, 42.2 km
 and Relays.



Partners' area, changing tents and baggage storage. Spectators will be able to visit the start area only at 10:30 pm.



21:03-21:33

The time the leader (21:03) and the last participant (21:33) of the race will be there.



Spectators' stands. The entrance to the finish area will open at 08:30 pm.

- 1 Chery
Tsaritsynskiy proyezd
- 2 Yandex Go
Marsovo pole
- 3 Doctor Web
Petrovskaya naberezhnaya
- 4 Sovcombank
Nakhimovskiy Square
- 5 «TRunnerGANG» Running Club
Kamennoostrovskiy prospekt
- 6 SBP
Kronverkskaya naberezhnaya

- 7 «Architect of Joy» Event Agency
Prospekt Dobrolyubova, 20k1
- 8 Road territorial organization
ROSPROFZHEL
on the Oktyabrskaya railway
Bol'shoy prospekt Petrogradskoy storony
(intersection with Tuchkov Bridge)
- 9 St. Petersburg State University
Naberezhnaya Makarova
- 10 Winline
Spit of Vasilyevskiy Island
- 11 5 versts
Universitetskaya naberezhnaya, 1-3

- 12 Yandex Go
Voskresenskaya naberezhnaya
- 13 BAON Sport
Sinopskaya naberezhnaya
- 14 «VK Running Club» Running Club
Dvortsovaya naberezhnaya
- 15 SBP
Naberezhnaya Lebyazh'yey kanavki

CONTACTS



/WNMARATHON



/WN_MARATHON



/RUNCOMRUN



/RUNC_RUN



2024

БЕЛЫЕ НОЧИ
МАРАФОН

