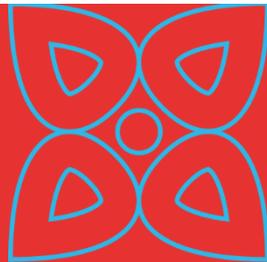


**МОСКОВСКИЙ
ПОЛУ★
МАРАФОН**
28-29.04.2024



ВРЕМЯ ДОСТИЖЕНИЙ: 28 И 29 АПРЕЛЯ В СТОЛИЦЕ ПРОЙДЕТ ЮБИЛЕЙНЫЙ МОСКОВСКИЙ ПОЛУМАРАФОН

Беговой сезон в столице продолжается: уже в эти воскресенье и понедельник, **28 и 29 апреля**, состоится **Московский полумарафон**. В этом году забег пройдет в **юбилейный, десятый раз** и вновь будет разделен на два дня. **28 апреля** любителей бега ждет забег на **5 км** и Детский забег, а **29 апреля** – на **21,1 км**, корпоративная и – впервые! – открытая студенческая эстафеты.

Впервые Московский полумарафон прошел в 18 мая 2014 года, а его спортивная программа включала забеги на 21,1 км и 10 км. С того момента программа соревнований не раз менялась: 2017 году в рамках забега впервые прошел забег-спутник на 5 км, а также единственный раз в истории полумарафона забег на 3 км. Всего в тот год участникам было предложено четыре дистанции на выбор: 21,1 км, 10 км, 5 км и 3 км. В 2019 году в рамках полумарафона в последний раз прошел забег на 10 км, а с 2020 года Московский полумарафон проходил уже в привычном формате: забег на 21,1 км, на 5 км, а также корпоративная эстафета.

За это время сильно увеличилось и количество участников. В первом Московском полумарафоне на старт обеих дистанций вышло чуть более 1 600 человек, а спустя девять лет, в 2023 году, на Московском полумарафоне финишировало уже около 20 000 человек.

В этом году организаторы ожидают еще больше бегунов, **среди которых будет около 3 760 новичков**. Из них 1 733 человек попробуют свои силы на дистанции 5 км (почти 29% от всех зарегистрированных на эту дистанцию), а 2 027 бегунов – испытают себя в забеге на 21,1 км (около 15% от всех зарегистрированных на половинку).

«В этом году Московскому полумарафону исполняется десять лет, и мы не перестаем восхищаться тем, как сильно за это время изменилось беговое комьюнити, наш город и отношение к бегу. За прошедшие годы полумарафон вырос более, чем в 10 раз, став большим городским праздником. Не раз менялась его спортивная программа и образ, но неизменным осталось одно: для многих бегунов Московский полумарафон – по-прежнему время больших спортивных достижений. Вне зависимости от того, какие цели каждый из них ставит перед собой. Это возможность вспомнить месяцы подготовки, проверить себя и свои силы и сделать свою беговую историю еще ярче», – рассказал **Дмитрий Тарасов**, директор Московского полумарафона и сооснователь Бегового сообщества.

В прошлом году обновились сразу все рекорды соревнований – на дистанции 5 км, 21,1 км, а также рекорд корпоративной эстафеты. Рекордсменом на дистанции 21,1 км среди мужчин стал Владимир Никитин с результатом 1:02:46, он побил рекорд 2018 года, принадлежавший Ринасу Ахмадееву (1:03:19). Среди женщин на дистанции 21,1 км обладательницей нового лучшего времени стала Анна Викулова, ее время составило 1:09:47. Предыдущий рекорд среди женщин принадлежал Елене Коробкиной и составлял 1:10:29 (2020 год).

На дистанции 5 км новым рекордсменом стал Евгений Кунц, он преодолел дистанцию за 14:42 и побил рекорд Антона Тишакина, державшийся с 2020 года и составлявший 14:54. А среди женщин новый рекорд соревнований на 5 км принадлежит Светлане Аплачкиной. Ее финишное время составило 15:44, что на 46 сек. меньше, чем предыдущий рекорд. Он, кстати, также принадлежал Светлане и был установлен в 2020 году.

Обновили свой же рекорд и участники корпоративной эстафеты: в прошлом году команда LUKOIL RUNNING CLUB преодолела эстафету за 1:12:25, улучшив предыдущий рекорд 2022 года почти на 3 минуты (1:15:20).

Возможно, в этом году нас ждут новые рекорды, ведь в индивидуальном зачете за призовые места вновь поборется сильнейший состав профессиональных легкоатлетов. Среди них – Ринас Ахмадеев, Искандер Ядгаров, Степан Киселев, Алексей Руенков, Дмитрий Неделин, Денис Чертыков и другие. Среди женщин за пьедестал поборются Анна Викулова, Мария Резниченко, Елена Седова, Ольга Немогай, Ольга Шибалина (Дедова) и Вера Добротворская.

Бросить вызов себе и поставить личные рекорды смогут и бегуны-любители, в том числе в забеге на 5 км. Ведь в этом году им впервые будут помогать пейсмейкеры от команды «5 верст».

«В этом году работа с беговыми клубами и сообществами – одно из приоритетных направлений работы нашей команды, ведь мы уверены, что, объединившись, мы сможем добиться больших высот и сделать бег доступным и интересным для широкой аудитории. Мы видим это на примере нашей работы с командой “5 верст”. И мы рады, что многие беговые комьюнити становятся частью нашей истории и мероприятий», – добавляет **Дмитрий Тарасов**.

Также в рамках забега пройдет корпоративная эстафета. Впервые такой формат соревнований на Московском полумарафоне прошел в 2018 году, а участие в нем приняло всего 15 команд. В этом году на старте ожидается уже **69 корпоративных команд – рекордное количество**. В каждой – по четыре человека, из которых минимум одна девушка. Соревнования пройдут по основному маршруту полумарафона, а дистанция 21,1 км будет разделена на четыре части – каждому участнику предстоит пробежать один отрезок в 5 км или 6,1 км, передавая эстафетную ленту коллегам по команде.

Попробовать свои силы в эстафетных соревнованиях смогут не только корпоративные участники, но и студенты российских вузов. В этом году на Московском полумарафоне **впервые пройдет открытая студенческая эстафета**. Участие – абсолютно бесплатное, а от

одного вуза можно было заявить сразу несколько команд. Всего в студенческой эстафете участие планирует принять **44 команды**.

Победителями в индивидуальном зачете станут шесть мужчин и шесть женщин, пришедших к финишу быстрее всех. Также в рамках полумарафона пройдет традиционное награждение победителей и призеров в возрастных группах – с 1-е по 3-е место (мужчины и женщины). В забеге на 5 км призовые места достанутся мужчинам и женщинам, занявшим с 1-е по 3-е место. Победителями корпоративной и студенческой эстафет станут три команды, преодолевшие дистанцию быстрее всех.

По итогам соревнований все финишеры получают памятную медаль с символикой полумарафона, победители и призеры в возрастных группах – памятные кубки и дипломы. Победителей в абсолютном первенстве ждут кубки, подарки от партнеров и денежные вознаграждения. В этом году общий призовой фонд Московского полумарафона составит 1 230 000 рублей. Помимо этого, в рамках соревнований предусмотрены бонусные выплаты за рекорд трассы и за результат. Общая сумма бонусных выплат – 1 200 000 рублей.

Присоединятся к спортивному празднику и юные любители бега. Для них в субботу, 28 апреля, пройдет традиционный Детский забег. В этом году – в обновленном формате. На старт выйдут начинающие спортсмены от 4 до 13 лет и без помощи родителей преодолеют дистанции 400 м и 800 м в зависимости от возрастной категории. Для трех первых мальчиков и девочек, пришедших к финишу первыми, в каждой из возрастных групп проведут церемонию награждения. Ну а все маленькие финишеры получают медали.

Помимо этого, частью Московского полумарафона вновь станут тысячи зрителей. Для них в этом году снова реализуют масштабную программу болельщиков.

В стартово-финишном городке на территории Южного спортивного комплекса всех гостей полумарафона будут ждать в шатре «Место встречи». Здесь накануне мероприятия и в дни проведения забегов все желающие смогут запастись атрибутикой болельщика – колокольчиками, дудками и трещотками, – нарисовать плакат в поддержку близких, – приобрести фирменный мерч полумарафону, а в день забега – посмотреть прямую трансляцию соревнований.

Здесь же гости забега смогут узнать все о специальных точках поддержки на дистанции: музыкальных зонах, точках беговых клубов, различных компаний и партнеров. Всего в этом году на маршруте 21,1 км их будет 28, а на маршруте 5 км – 5. Все локации традиционно будут отмечены на карте болельщика, которую можно получить в шатре «Место встречи» или посмотреть на официальном сайте полумарафона.

Регистрация на Московский полумарафон уже закрыта, однако присоединиться к забегу еще можно: все желающие смогут зарегистрироваться на полумарафонскую дистанцию онлайн с 25 по 28 апреля, а также во время выдачи номеров на спортивной выставке.

Подробнее:

<https://moscowhalf5km.runc.run/>

<https://moscowhalf.runc.run/>

**Организаторы: Беговое сообщество и АНО ЦПСМ «Московский Марафон»
При поддержке Правительства Москвы и Департамента спорта города Москвы**

Пресс-агент Бегового сообщества: JMgroup

Дарья Жаркова, d.zharkova@jmgroupru, м. +7 985 238 12 87

Мария Шипова, m.shipova@jmgroupru, м. +7 967 063-29-01

Виктория Каменская, v.kamenskaya@jmgroupru, м. +7 925 113 99 51

Наталья Говорухина, n.govoruhina@jmgroupru, м. +7 926 508 82 24

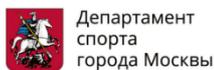
Мария Жук, m.jouk@jmgroupru, м. +7 925 517-42-60

Реклама. ОАО «РЖД», erid:2Vfnxvo890w

Организатор



При поддержке



Официальные партнёры



Спортивный партнёр



Партнёры



Благотворительный фонд



Информационные партнёры

