

ПОЛУМАРАФОН — 2024

ЭСТАФЕТА

СПРАВОЧНИК
УЧАСТНИКА

21.1 KM

ПОЛУМАРАФОН — 2024

ЛУЖНИКИ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**ВЫ УЧАСТНИК КОМАНДЫ ЭСТАФЕТЫ
НА ПОЛУМАРАФОНЕ «ЛУЖНИКИ»**



1

ГЛАВНОЕ ОБ ЭСТАФЕТЕ

Маршрут полумарафона «Лужники» проложен по основным набережным столицы. Для участников командной эстафеты дистанция 21,1 км делится на четыре части: три отрезка по 5 км и один – 6,1 км.

Эстафетная команда состоит из четырех человек. В состав команды должен входить минимум один участник противоположного пола.

Каждый участник пробегает только один отрезок маршрута (этап), передавая эстафетную ленту коллеге по команде.

Участник этапа №1 стартует в Лужниках вместе с участниками забега на 21,1 км. Остальные участники эстафеты приезжают на свои этапы самостоятельно. Они ожидают своего старта в точках передачи эстафеты на дистанции.

Пробежав свой этап, участники возвращаются в стартово-финишный городок для встречи с командой.





Кто получает медали

После финиша участник, пробежавший Этап №4, получает комплект медалей за всю команду.



За что могут дисквалифицировать

Судейская бригада дисквалифицирует команду, если:

- участник этапа №1 не пришёл в место сбора эстафетных команд, не получил ленту и/или опоздал на старт;
- участник команды любого этапа не явился на место точки передачи эстафеты;
- один из участников команды сошел с дистанции;
- участник не передал эстафетную ленту следующему участнику или сделал это вне коридора для передачи эстафеты;
- участник продемонстрировал неспортивное поведение.



Как будет организовано питание

На дистанции для участников эстафеты будут доступны пункты питания с водой и фруктами.



Где будут туалеты

Туалеты будут установлены рядом с местами передачи эстафеты.



Как узнать своё время

Каждый участник получит информацию о времени прохождения своего этапа и общее время команды по электронной почте и/или в смс-сообщении. Все результаты также будут доступны на сайте results.runc.run.

2

РАСПИСАНИЕ ЭСТАФЕТЫ

16 АВГУСТА

15:00–20:00 выдача стартовых пакетов участников полумарафона «Лужники».

17 АВГУСТА

11:00–18:00 выдача стартовых пакетов участников полумарафона «Лужники».

18 АВГУСТА

7:00	открытие стартового городка, сбор участников этапа №1;
7:30	выдача эстафетных лент участникам этапа №1;
8:10	выход на старт участников эстафеты этапа №1;
8:30	старт эстафеты;
10:45–10:50	награждение.

3

ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

Выдача стартовых пакетов участников полумарафона «Лужники» пройдёт 16 и 17 августа.

В день забега получить стартовый пакет нельзя!



Адрес места выдачи стартовых пакетов:

Олимпийский комплекс Лужники.

Малая спортивная арена



Время выдачи:

16 августа 15:00–20:00

17 августа 11:00–18:00

Как получить пакеты участников

Пакеты участников эстафеты будут выдаваться 16 и 17 августа.

Капитан команды должен забрать пакеты за всю команду.

Для этого ему нужно предоставить:

- своё удостоверение личности;
- копию удостоверений личности каждого члена команды;
- оригинал медицинской справки для каждого участника команды;
- доверенность от компании на получение стартовых пакетов.

Капитан команды должен оставить доверенность и справки в обмен на комплект стартовых номеров. Забрать справки после забега нельзя. Мы примем копии медицинских справок только в том случае, если вы принесёте и покажете оригиналы.



Внимание! Мы не выдадим комплект стартовых пакетов, если отсутствует хотя бы один из перечисленных документов.



Требования к медицинской справке

По форме Приложения к приказу Министерства Здравоохранения РФ по приказу от 23.10.2020 года №1144.

Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника.

Действительна в день забега. Справка действительна **в течение указанного в ней срока, но не более 1 года с даты выдачи.**

Что должен получить капитан

- 4 стартовых номера с названием команды с булавками;
- 4 браслета участника эстафеты для камеры хранения;
- 4 наклейки для камеры хранения;
- 4 мешка-рюкзака для сдачи вещей в камеру хранения;
- 4 буклета участника эстафеты;
- 4 футболки с символикой забега (если оплачивали при регистрации).

Пакет каждого участника пронумерован.

Номер соответствует этапу, который бежит участник.

Как сдать сменные вещи

16 и 17 августа в зоне эстафеты при получении стартовых пакетов можно сдать сменные вещи, чтобы в день забега после завершения своего этапа переодеться в сухую и комфортную одежду. Рекомендуем воспользоваться этой опцией, чтобы не замерзнуть по пути в городок и домой.

Вещи может сдать капитан за всю команду или каждый член команды по отдельности.

Обратите внимание, что вещи нужно поместить в мешок, который выдадут в стартовом пакете участника. Не забудьте наклеить на мешок наклейку с номером команды и этапа. При сдаче вещей вас попросят заполнить форму и указать количество единиц экипировки в каждом пакете.

Когда стартовые пакеты выданы, а вещи приняты на хранение, утверждается итоговая расстановка членов команды по этапам. Эти данные считаются финальными: они используются для формирования стартового протокола и распределения вещей на точках передачи эстафеты.

Участник может отказаться от сдачи сменных вещей и выбрать альтернативные способы:

- Заранее передать пакет с вещами партнёру по команде, который бежит следующий этап.
- Заранее передать пакет с вещами группе поддержки, которая будет ждать на точке передачи эстафеты.
- Вовсе отказаться от сменных вещей и после завершения этапа вернуться в городок в беговой форме.

Распределение вещей участников по этапам

Участник эстафеты №	Камера хранения эстафеты в финишном городке	Камера хранения этапа №2	Камера хранения этапа №3	Камера хранения этапа №4
1 этап	■	■		
2 этап		■	■	
3 этап			■	■
4 этап	■			■



Эстафетная лента для команды с электронным чипом выдается участнику этапа №1 перед стартом!

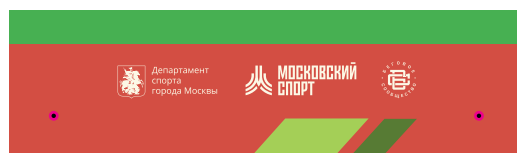
САМОЕ ВАЖНОЕ О СТАРТОВОМ НОМЕРЕ



Номер
команды

51-1

Номер
этапа



Номер участника эстафеты состоит из двух частей:

- номер команды
- цифра, обозначающая этап

Например, бегун с номером «01-2» бежит второй этап из четырех, а участник с номером «01-3» бежит третий этап. Оба бегут за команду под номером 1.

Результаты эстафеты на полумарафоне «Лужники» 2024 фиксируются электронной системой хронометража, судьями и системой видеорегистрации.

Для работы электронного хронометража на эстафетной ленте прикреплен электронный чип.



Не сгибайте чип, не мните и не храните его рядом с магнитами — это может испортить чип, и вы потеряете результат всей команды.

Стартовый номер крепится за четыре угла булавками. Пожалуйста, прикрепите номер на груди, чтобы судьи его видели.

Отсчёт времени команды начнётся, когда бегун этапа №1 пересечёт старт, и завершится, когда бегун этапа №4 пересечёт финиш. Время прохождения каждого отдельного этапа фиксируется судьями вручную.

18 АВГУСТА

ДЕНЬ СТАРТА

7:00

Открытие стартово-финишного городка. Сбор участников.

Участники команд этапа №1 собираются в стартовом городке на территории «Лужников» в месте, обозначенном на схеме.

Информация для участника этапа №1.

Участник этапа №1 приезжает в стартовый городок заранее, чтобы:

- дойти от метро до стартового городка;
- переодеться в беговую форму;
- сдать вещи в камеру хранения эстафеты;
- дойти до места сбора участников эстафеты
- получить эстафетную ленту;
- в сопровождении судьи выйти на старт.

Не опаздывайте! Судейская бригада дисквалифицирует команду, если её участник не выйдет на старт вовремя.

После забега покажите браслет в камере хранения на этапе и получите свои вещи (если сдавали их ранее).

7:30

Выдача эстафетных лент участникам этапа №1

8:10

Участники этапа №1 выходят к старту

Ровно в 08:10 судья забирает **участников этапа №1** с места встречи и отводит на старт в кластер «Эстафета».

8:30

Старт эстафеты

Старт эстафеты состоится одновременно со стартом полумарафонской дистанции.

10:45–10:50

Награждение

Награждение победителей и призёров состоится на главной сцене в стартово-финишном городке.



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ НА ТОЧКАХ ПЕРЕДАЧИ ЭСТАФЕТЫ

Каждый участник команды получает в стартовом пакете информационный буклет, в котором размещена информация о точке передачи эстафеты по каждому этапу.

На этапах будет стоять технический автобус. Он выполняет роль раздевалки и временной камеры хранения.

Всем участникам эстафеты, кроме бегуна первого этапа, необходимо:

- приехать на точку своего этапа не позднее, чем за полчаса до времени, указанного в информационном буклете;
- переодеться в беговую одежду, если это необходимо;
- сдать вещи в камеру хранения своего этапа, если это необходимо;
- отметить у судьи-администратора, показав стартовый номер;
- подготовиться для принятия эстафеты.

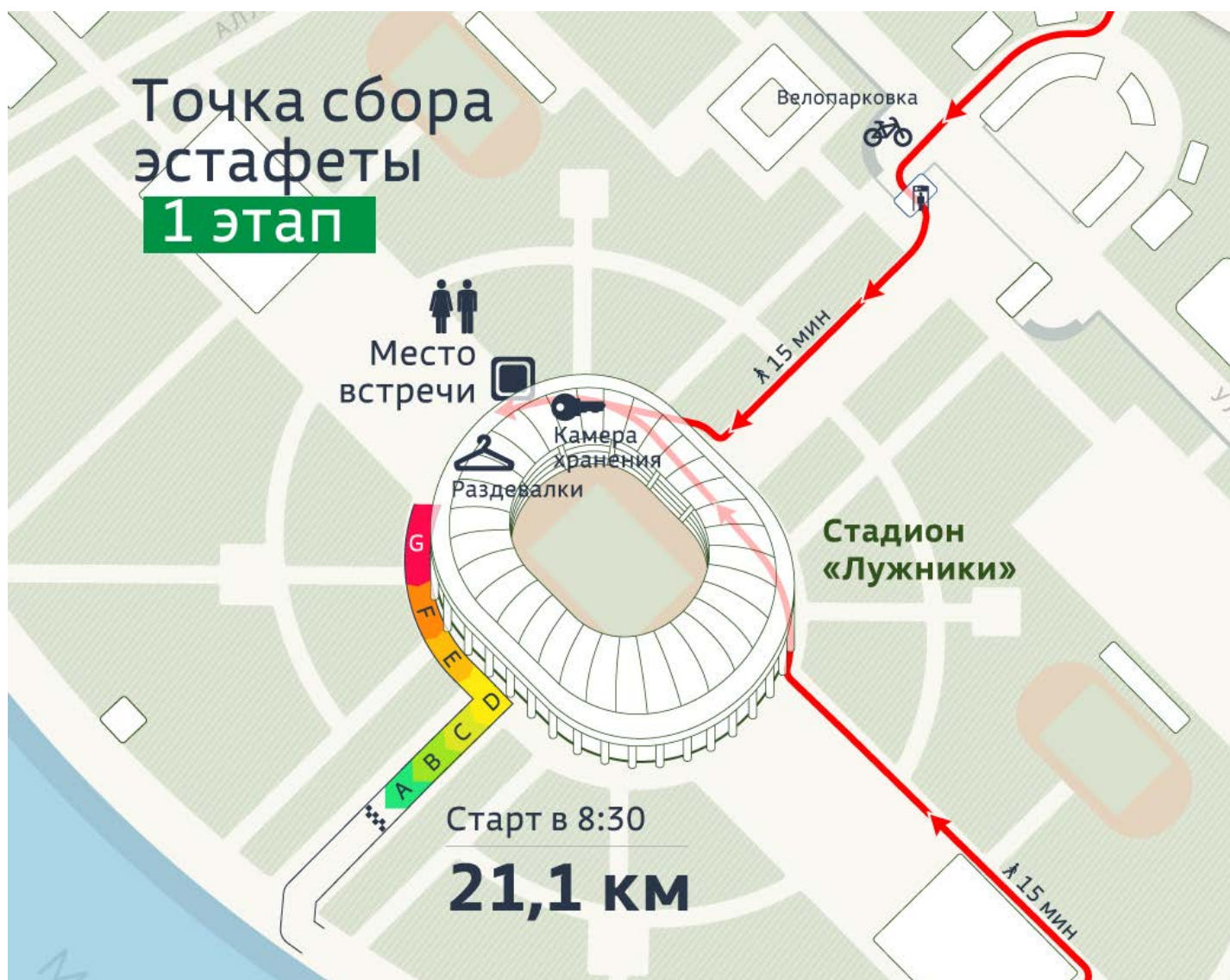
Всем участникам, прибежавшим на точку передачи эстафеты, необходимо:

- передать эстафету коллеге по команде;
- отметить у судьи-администратора;
- получить билет на метро от судьи-администратора;
- забрать личные вещи из камеры хранения – для этого покажите браслет сотруднику камеры хранения на этапе и получите свои вещи (если сдавали ранее);
- забрать вещи своего коллеги по команде (если необходимо);
- вернуться в стартовый городок для встречи с командой.

18 АВГУСТА

7:00

Участники команд этапа №1 собираются в стартовом городке на территории «Лужников» в месте, обозначенном на схеме.



ПРАВИЛА ЭСТАФЕТЫ

- 1 Обращайтесь аккуратно с эстафетной лентой, чтобы не повредить вклеенный в неё чип хронометража.
- 2 За 100 метров перед коридором передачи эстафеты обязательно наденьте эстафетную ленту через плечо. Об этом вам напомнит указатель. В противном случае ваш результат не будет засчитан.
- 3 Эстафета передаётся только внутри коридора после пересечения линии хронометража.
- 4 После передачи эстафетной ленты необходимо отметить у судьи.
- 5 Встретьтесь с командой, когда вернётесь в стартовый городок.
- 6 Получите медали от участника этапа №4 и сделайте фото на память.



Если по ходу забега ваша команда претендует на призовое место, вам об этом сообщат судьи на этапах. После финиша собирайтесь в стартово-финишном городке в месте сбора эстафетных команд и не расходитесь! Подождите, пока за вами придёт представитель команды организаторов и расскажет, что делать дальше.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКА ЭТАПА №2

Адрес 2 этапа:

Коридор для передачи эстафеты расположен:

Фрунзенская наб., напротив дома № 4.

Ближайшая ст. м. Парк Культуры, выход №1

Коридор для передачи эстафеты расположен слева по ходу бега.

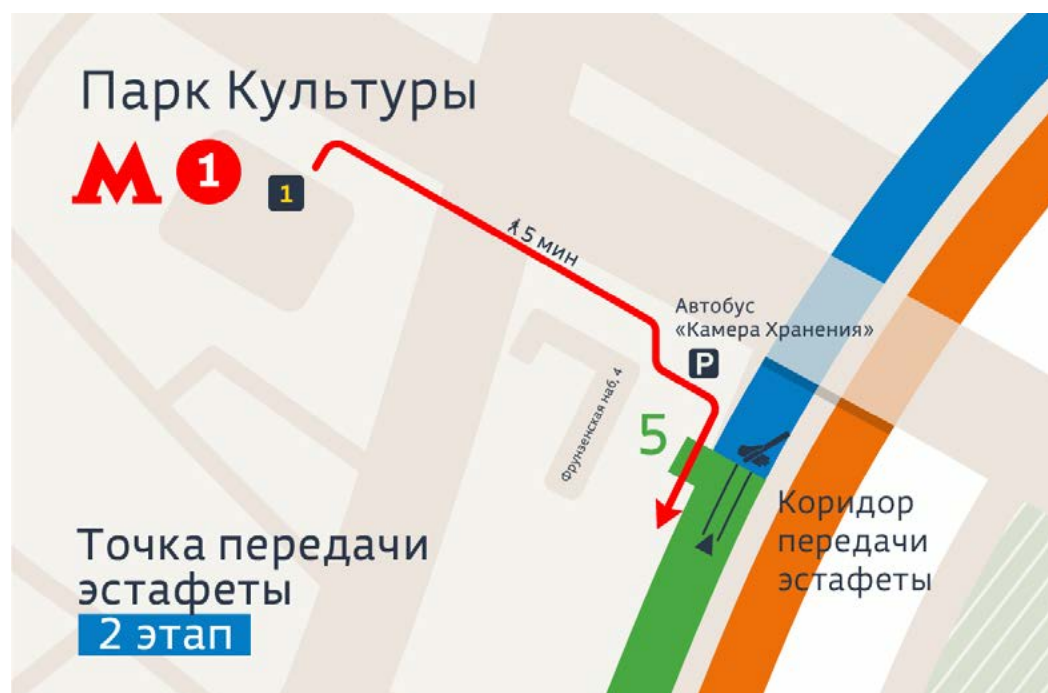
Адрес парковки автобуса КХ: Крымский проезд около дома по адресу Фрунзенская набережная, д. 2/1.

Описание пешего маршрута (3 минуты):

268 метров

Выход из метро Парк Культуры №1 в сторону Крымской эстакады и Комсомольского проспекта. Перейти через дорогу под эстакадой.

Далее следовать прямо вдоль дороги вниз к Фрунзенской набережной около 180 метров. Впереди будет стоять автобус эстафеты с КХ этапа №2.



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКА ЭТАПА №3

Адрес 3 этапа:

Коридор для передачи эстафеты расположен: Гончарная наб.,
под Большим Краснохолмским мостом.

Ближайшая ст. м. Таганская, выход №2

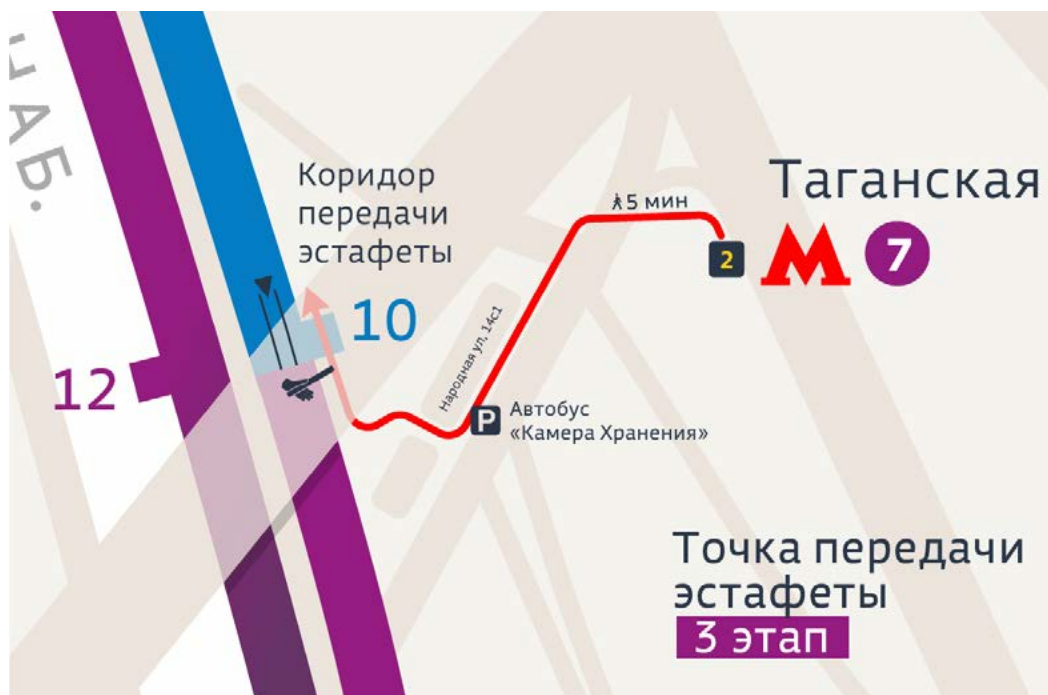
Коридор для передачи эстафеты расположен слева по ходу бега.

Адрес парковки автобуса КХ: ул. Народная, д. 14, с.1.

Описание пешего маршрута (4 минуты):

350 метров

Выход из ст. м. Таганская (Таганско-Краснопресненской линии в сторону ул. Большие Каменщики.) Повернуть направо и следовать вниз к ул. Народная. Далее вниз по ул. Народная, впереди по правой стороне дороги на парковочных местах будет стоять автобус эстафеты с КХ этапа №3.



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКА ЭТАПА №4

Адрес 4 этапа:

Коридор для передачи эстафеты расположен:

Пречистенская наб., напротив дома по адресу Пречистенская набережная, д. 45/1, с. 2А (для ориентира – напротив через Москву-реку находится театр Эстрады).

Ближайшая ст. м. Кропоткинская, выход №2

Коридор для передачи эстафеты расположен слева по ходу бега.

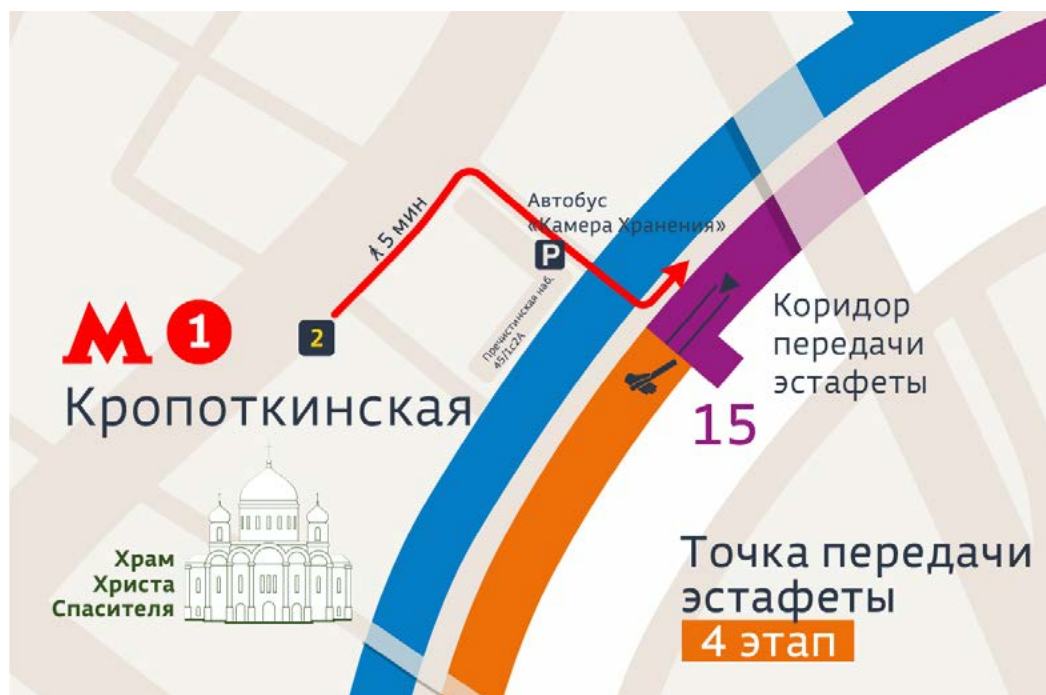
Адрес парковки автобуса с КХ: ул. Ленивка, д.3 с.3.

Описание пешего маршрута до автобуса с КХ:

320 метров

Выход из метро Кропоткинская к ул. Волхонка. Далее прямо вдоль ул. Волхонка около 200 метров. Далее поворот направо на ул. Ленивка, по ней прямо в сторону набережной примерно 100 метров.

На парковочных местах будет стоять автобус с КХ этапа №4.



ПОЛУМАРАФОН — 2024
ЛУЖНИКИ



ПОЛУМАРАФОН — 2024

ЭСТАФЕТА

ПРОДОЛЖАЯ



ИСТОРИЮ

