

ПОЛУ  
МАРАФОН

2024

СЕВЕРНАЯ  
СТОЛИЦА

/СПБ\

СПРАВОЧНИК  
УЧАСТНИКА  
ЭСТАФЕТЫ

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

**ВЫ УЧАСТНИК КОМАНДЫ ЭСТАФЕТЫ  
НА СПБ ПОЛУМАРАФОНЕ  
«СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА»**



# 1

## ГЛАВНОЕ ОБ ЭСТАФЕТЕ

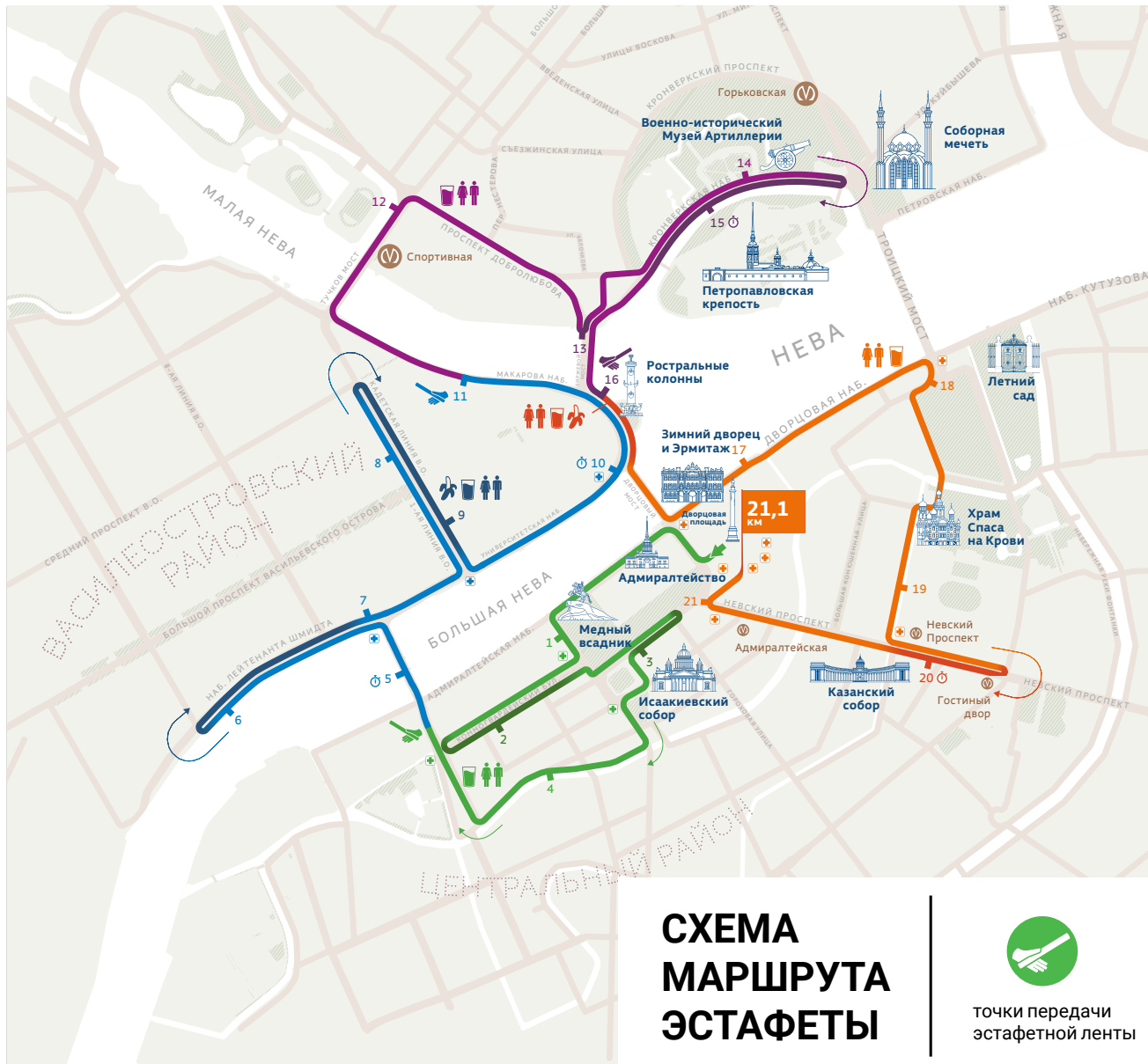
*Маршрут СПб полумарафона «Северная столица» проложен по центральным улицам Санкт-Петербурга. Для участников эстафеты дистанция 21,1 км делится на четыре части.*

Эстафетная команда состоит из четырёх человек. В состав команды должен входить минимум один участник противоположного пола.

Каждый участник пробегает только один отрезок маршрута (этап), передавая эстафетную ленту коллегам по команде.

Участник этапа №1 стартует на Дворцовой площади вместе с участниками забега на 21,1 км. Остальные участники эстафеты приезжают на свои этапы самостоятельно. Они ожидают своего старта в точках передачи эстафеты на дистанции.

Пробежав свой этап, участники возвращаются в стартово-финишный городок для встречи с командой.



### СХЕМА МАРШРУТА ЭСТАФЕТЫ



точки передачи эстафетной ленты







### Кто получает медали

После финиша участник, пробежавший Этап №4, получает комплект медалей за всю команду.



### За что могут дисквалифицировать

Судейская бригада дисквалифицирует команду, если:

- участник этапа №1 не пришёл в место сбора эстафетных команд, не получил ленту и/или опоздал на старт;
- участник команды любого этапа не явился на место точки передачи эстафеты;
- один из участников команды сошел с дистанции;
- один участник команды пробежал 2 этапа;
- участник не передал эстафетную ленту следующему участнику или сделал это вне коридора для передачи эстафеты;
- участник продемонстрировал неспортивное поведение.



### Как будет организовано питание

На дистанции для участников эстафеты будут доступны пункты питания с водой и фруктами.



### Где будут туалеты

Туалеты будут установлены рядом с местами передачи эстафеты.



### Как узнать своё время

Каждый участник получит информацию о времени прохождения своего этапа и общее время команды по электронной почте и/или в смс-сообщении. Все результаты также будут доступны на сайте [results.runc.run](https://results.runc.run).

## ПРАВИЛА ЭСТАФЕТЫ

- 1 Обращайтесь аккуратно с эстафетной лентой, чтобы не повредить вклеенный в неё чип хронометража.
- 2 За 100 метров перед коридором передачи эстафеты обязательно наденьте эстафетную ленту через плечо. Об этом вам напомнит указатель. В противном случае ваш результат не будет засчитан.
- 3 Эстафета передаётся только внутри коридора после пересечения линии хронометража.
- 4 После передачи эстафетной ленты необходимо отметить у судьи.
- 5 Встретьтесь с командой, когда вернётесь в стартовый городок.
- 6 Получите медали от участника этапа №4 и сделайте фото на память.



Если по ходу забега ваша команда претендует на призовое место, вам об этом сообщат судьи на этапах. После финиша собирайтесь в стартово-финишном городке в месте сбора эстафетных команд и не расходитесь! Подождите, пока за вами придёт представитель команды организаторов и расскажет, что делать дальше.

# 2

## РАСПИСАНИЕ ЭСТАФЕТЫ

### 20 СЕНТЯБРЯ

**11:00–20:00** выдача стартовых пакетов участников  
СПБ полумарафона «Северная столица».

### 21 СЕНТЯБРЯ

**10:00–18:00** выдача стартовых пакетов участников  
СПБ полумарафона «Северная столица».

### 22 СЕНТЯБРЯ

**7:00** открытие стартово-финишного городка,  
сбор участников этапа №1;

---

**8:15** выдача эстафетных лент участникам этапа №1;

---

**8:40** участники этапа №1 выходят к старту вместе с судьёй;

---

**9:10** старт эстафеты;

---

**11:25–11:30** награждение.

# 3

## ВЫДАЧА СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ

Выдача стартовых пакетов участников СПб полумарафона «Северная столица» пройдёт 20 и 21 сентября.

В день забега получить стартовый пакет нельзя!



Адрес места выдачи стартовых пакетов:  
**г. Санкт-Петербург, наб. Обводного канала,  
дом 118, VOKZAL 1853**



Время выдачи:

**20 сентября 11:00–20:00**

**21 сентября 10:00–18:00**



## Как получить пакеты участников

Пакеты участников эстафеты будут выдаваться 20 и 21 сентября.

**Капитан или представитель компании/команды должен забрать пакеты за всю команду.**

Для этого ему нужно предоставить:

- своё удостоверение личности;
- копию удостоверений личности каждого члена команды;
- оригинал медицинской справки для каждого участника команды;
- доверенность от компании/команды на получение стартовых пакетов.

Капитан команды или представитель должен оставить доверенность и справки в обмен на комплект стартовых номеров. Забрать справки после забега нельзя. Мы примем копии медицинских справок только в том случае, если вы принесёте и покажете оригиналы.



**Внимание! Мы не выдадим комплект стартовых пакетов, если отсутствует хотя бы один из перечисленных документов.**



### Требования к медицинской справке

По форме Приложения к приказу Министерства Здравоохранения РФ по приказу от 23.10.2020 года №1144. Либо содержит информацию о группе здоровья участника.

Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника.

Действительна в день забега. Справка действительна **в течение указанного в ней срока**, но не более 1 года с даты выдачи.

### **Что должен получить капитан или представитель команды**

- 4 стартовых номера с булавками;
- 4 браслета участника эстафеты для камеры хранения;
- 4 комплекта наклеек для камеры хранения;
- 4 мешка-рюкзака для сдачи вещей в камеру хранения;
- 4 информационных буклета участника эстафеты;
- 4 футболки с символикой забега (если оплачивали при регистрации).

**Пакет каждого участника пронумерован.**

**Номер соответствует этапу, который бежит участник.**

### **Как сдать сменные вещи**

20 и 21 сентября в зоне эстафеты при получении стартовых пакетов можно сдать сменные вещи, чтобы в день забега после завершения своего этапа переодеться в сухую и комфортную одежду. Рекомендуем воспользоваться этой опцией, чтобы комфортно себя чувствовать по пути в городок и домой.

Вещи может сдать капитан за всю команду, а так же каждый член команды по отдельности.

Обратите внимание, что вещи нужно поместить в мешок, который выдадут в стартовом пакете участника. Не забудьте наклеить на мешок наклейку с номером команды и этапа.

Когда стартовые пакеты выданы, а вещи приняты на хранение, утверждается итоговая расстановка членов команды по этапам. Эти данные считаются финальными: они используются для формирования стартового протокола и распределения вещей на точках передачи эстафеты.

### Участник может отказаться от сдачи сменных вещей и выбрать альтернативные способы:

- Заранее передать пакет с вещами партнёру по команде, который бежит следующий этап.
- Заранее передать пакет с вещами группе поддержки, которая будет ждать на точке передачи эстафеты.
- Вовсе отказаться от сменных вещей и после завершения этапа вернуться в городок в беговой форме.

### Распределение вещей участников по этапам

Участник эстафеты №	Камера хранения эстафеты в финишном городке	Камера хранения этапа №2	Камера хранения этапа №3	Камера хранения этапа №4
1 этап	■	■		
2 этап		■	■	
3 этап			■	■
4 этап	■			■



**Эстафетная лента для команды с электронным чипом выдается участнику этапа №1 в стартовом городке в месте сбора участников эстафеты.**

## САМОЕ ВАЖНОЕ О СТАРТОВОМ НОМЕРЕ



Номер команды

51-2

Номер этапа

Номер участника эстафеты состоит из двух частей:

- номер команды
- цифра, обозначающая этап



Например, бегун с номером «51-2» бежит второй этап из четырех, а участник с номером «51-3» бежит третий этап. Оба бегут за команду под номером 1.

Результаты эстафеты на СПб полумарафона «Северная столица» 2024 фиксируются электронной системой хронометража, судьями и системой видеорегистрации.

Для работы электронного хронометража на эстафетной ленте прикреплен электронный чип.



**Не сгибайте чип, не мните и не храните его рядом с магнитами — это может испортить чип, и вы потеряете результат всей команды.**

Стартовый номер крепится за четыре угла булавками. Пожалуйста, прикрепите номер на груди, чтобы судьи его видели.

Отсчёт времени команды начнётся, когда бегун этапа №1 пересечёт старт, и завершится, когда бегун этапа №4 пересечёт финиш. Время прохождения каждого отдельного этапа фиксируется судьями вручную.

# 22 СЕНТЯБРЯ

## ДЕНЬ СТАРТА

### 7:00

**Открытие стартово-финишного городка. Сбор участников.**

Участники команд этапа №1 собираются в стартово-финишном городке на территории Дворцовой площади в месте, обозначенном на схеме.

### **Информация для участника этапа №1.**

Участник этапа №1 приезжает в стартовый городок заранее, чтобы:

- дойти от метро до места сбора участников эстафеты;
- переодеться в беговую форму;
- сдать вещи в камеру хранения эстафеты;
- получить эстафетную ленту;
- в сопровождении судьи выйти на старт.

**Не опаздывайте!** Судейская бригада дисквалифицирует команду, если её участник не выйдет на старт вовремя.

После забега покажите браслет в камере хранения на этапе и получите свои вещи (если сдавали их ранее).

## 8:15

**Выдача эстафетных лент участникам этапа №1**

## 8:45

**Участники этапа №1 выходят к старту**

Ровно в 08:45 судья забирает **участников этапа №1** с места встречи и отводит на старт в кластер «Эстафета».

## 9:10

**Старт эстафеты**

Старт эстафеты состоится одновременно со стартом полумарафонской дистанции – в 9:10.

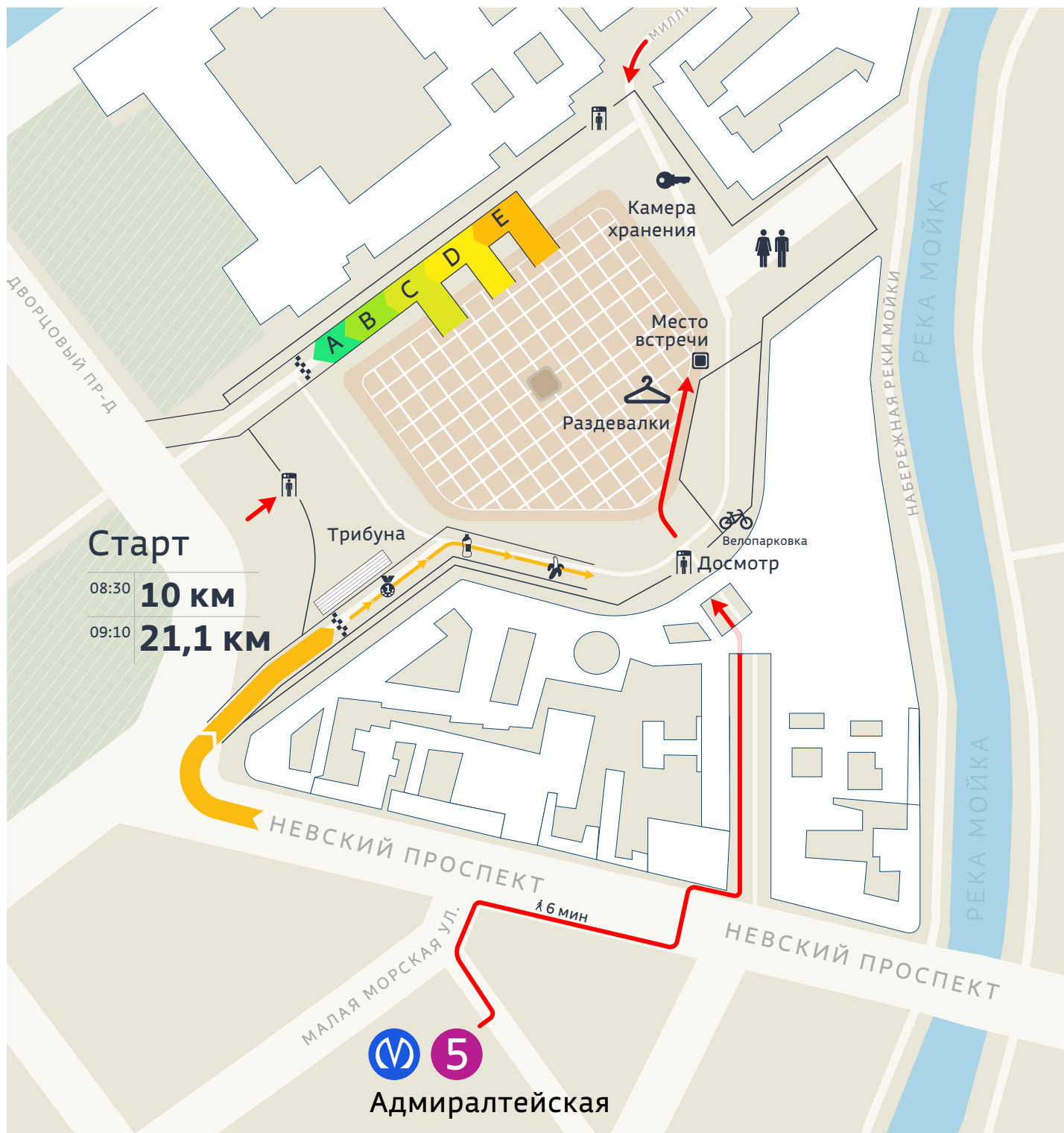
## 11:25–11:30

**Награждение**

Награждение победителей и призёров состоится на главной сцене в стартово-финишном городке.



# СХЕМА СТАРТОВО-ФИНИШНОГО ГОРОДКА



## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ НА ТОЧКАХ ПЕРЕДАЧИ ЭСТАФЕТЫ

Каждый участник команды получает в стартовом пакете информационный буклет, в котором размещена информация о точке передачи эстафеты по каждому этапу.

На этапах будет стоять технический автобус. Он будет использоваться как раздевалка и временная камера хранения.

### **Всем участникам эстафеты, кроме бегуна первого этапа, необходимо:**

- приехать на точку своего этапа не позднее, чем за полчаса до времени, указанного в информационном буклете;
- переодеться в беговую одежду, если это необходимо;
- сдать вещи в камеру хранения своего этапа, если это необходимо;
- отметить у судьи-администратора, показав стартовый номер;
- подготовиться к принятию эстафеты.

### **Всем участникам, прибежавшим на точку передачи эстафеты, необходимо:**

- передать эстафету коллеге по команде;
- отметить у судьи-администратора;
- получить билет на метро от судьи-администратора;
- забрать личные вещи из камеры хранения – для этого покажите браслет сотруднику камеры хранения на этапе и получите свои вещи (если сдавали ранее);
- забрать вещи своего коллеги по команде (если необходимо);
- вернуться в стартовый городок для встречи с командой.

## 22 СЕНТЯБРЯ

### 7:00

Участники команд этапа №1 собираются в стартово-финишном городке на территории Дворцовой площади в месте, обозначенном на схеме.



## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКА ЭТАПА №2

### Адрес 2 этапа:

#### Коридор для передачи эстафеты расположен:

Площадь Труда 4В. (напротив Николаевского дворца).

*Коридор передачи эстафеты расположен справа по ходу бега.*

#### Описание пешего маршрута до автобуса с раздевалкой и КХ (20 минут):

**1,66 км**

Выход из метро Адмиралтейская. Поверните налево на Малую Морскую. Идите прямо до Исаакиевского собора. После собора поверните направо и следуйте по левой стороне улицы в сторону Английской набережной. Через 180 метров поверните налево на Галерную улицу. Далее идите прямо впереди на парковочных местах увидите автобус эстафеты с камерой хранения (КХ). На лобовом стекле автобуса будет наклейка 2 этап. Оставьте необходимые вещи в КХ. Далее следуйте на Площадь Труда. Коридор передачи эстафеты будет напротив Николаевского дворца.





## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКА ЭТАПА №3

**Адрес 3 этапа:**

**Коридор для передачи эстафеты расположен:**

Набережная Макарова д.12.

*Коридор передачи эстафеты расположен слева по ходу бегаа.*

**Описание пешего маршрута до автобуса с раздевалкой и КХ (14 минут):**

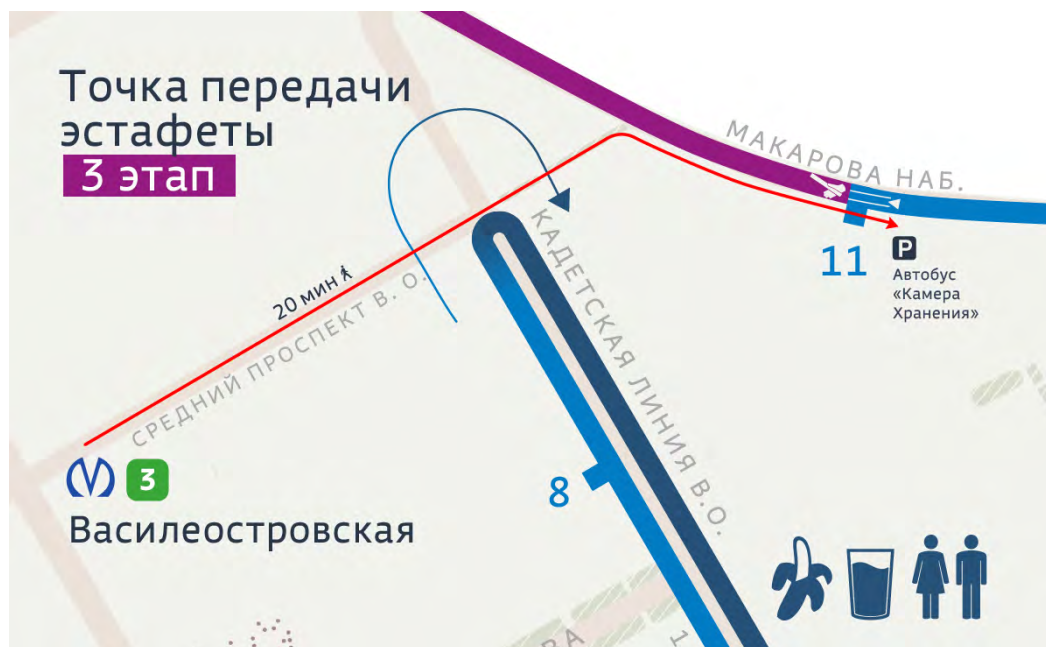
**1,15 км**

Выход из метро «Василеостровская» в сторону Среднего проспекта В.О. Следуйте по проспекту в сторону набережной Макарова около 700 м, затем поверните направо на набережную и идите прямо.

Впереди через 130 метров увидите коридор передачи эстафеты 3 этапа.

Чтобы переодеться и сдать вещи в камеру хранения этапа нужно пройти дальше вдоль набережной еще 140 метров. Справа на Биржевой линии на парковочных местах увидите автобус эстафеты с камерой хранения (КХ).

На лобовом стекле автобуса будет наклейка 3 этап. Оставьте необходимые вещи в КХ и возвращайтесь к коридору передачи эстафеты.



## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКА ЭТАПА №4

**Адрес 4 этапа:**

**Коридор для передачи эстафеты расположен:**

Набережная Макарова. д. 2

*Коридор передачи эстафеты расположен слева по ходу бега.*

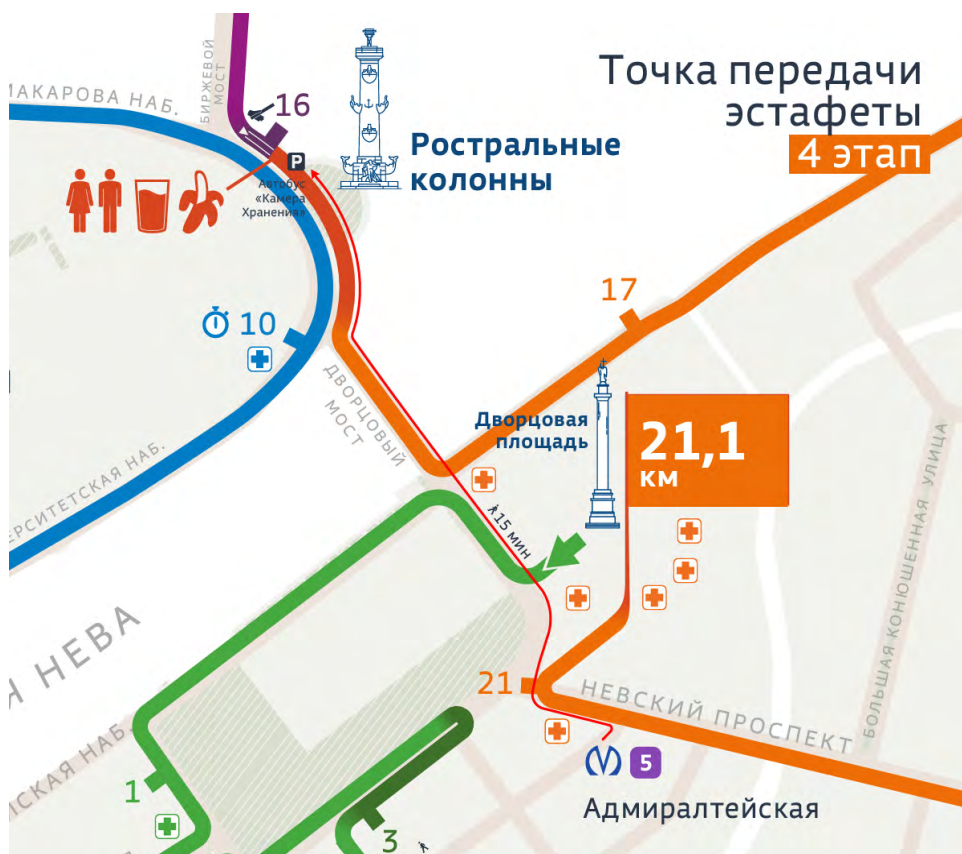
**Описание пешего маршрута до автобуса с раздевалкой и КХ (15 минут):**

**1,28 км**

Выход из метро Адмиралтейская в сторону Невского проспекта. Перейдите на другую сторону Невского проспекта и следуйте налево в сторону Дворцовой набережной. Перейдите через Дворцовый мост, держитесь правее.

Через 200 метров впереди увидите автобус эстафеты с камерой хранения (КХ).

На лобовом стекле автобуса будет наклейка 4 этап. Оставьте необходимые вещи в КХ. Коридор передачи эстафеты расположен перед Биржевым мостом.





# ПОЛУМАРАФОН 2024

## СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА /СПБ\



БОЯ СТОЯТ  
ПОПРЯМКА

